

ÚVOD

*Vitajte v krásnom a jedinečnom
regióne Malej Fatry!*

Sprievodca regiónom je Váš praktický pomocník:

- *pri tipoch na výlety v regióne a okolí*
- *pri hľadaní zaujímavostí o regióne*
- *pri hľadaní dôležitých informácií a kontaktov*
- *pri vymýšľaní programu, ak nie je dobré počasie*
- *pri hľadaní overeného ubytovania a reštaurácií
v regióne*

*Veríme, že sa stane súčasťou Vášho pobytu a že aj
vdaka nemu prežijete v Malej Fatre nezabudnuteľné
zážitky!*

Krásne spoločné chvíle Vám želá

Oblasťná organizácia cestovného ruchu Malá Fatra



**MALÁ FATRA
REGIÓN**

OBSAH



OBSAH

TURISTIKA 4

Príroda	4
Turistické trasy	6
Náučné chodníky	7
Odporúčame	8
Rozhľadne	9
Horské chaty	10
Hubárstvo, poľovníctvo, rybolov	11

CYKLOTURISTIKA 12

Mapy	12
Tipy na cyklovýlet	13
Požičovne a servisy Terchová	14
Požičovne, servisy, cykloobchody Žilina	15
Požičovne, servisy, cykloobchody Kysuce	16
Cyklo tip	17
Cyklo podujatia	18

ŠPORT A ZÁBAVA 19

Lanové parky	19
Horolezecké steny	20
Horolezectvo	21
Paragliding	22
Splavovanie na pltiach	23
Splavovanie na raftoch	24
Jachting a windsurfing	24
Profikolobežky	25
Jazda na koni	25
Diviacia obora	26
Paintball	26
Motokáry	27
Lukostreľba	28
Športové areály a haly	28
Vodné dielo Žilina	31
Plážový volejbal	32
Golf	33
Minigolf	34
Terchovský vláčik	34
Bowling	35
Adventure room	36
Hokejové a futbalové zápasy	37

LYŽOVANIE A ZIMNÉ AKTIVITY 38

Lyžiarske strediská	38
Snežnice, skialp, lavínový výcvik	40
Bežecké lyžovanie	41
Lyžiarske strediská v okolí	42

KÚPANIE A RELAX 45

Krytá plaváreň	45
Kúpalisko	46
Kúpele	47
Aquaparky	48
Wellness služby v Terchovej	49
Wellness služby v Žiline	50
Masáže a kozmetické procedúry	52



HRADY A SKANZENY 53

Hrady	53
Skanzeny	55



KULTÚRA A HISTÓRIA 59

Divadlá a kultúrne domy	59
Kiná	60
Kultúra Terchovej	61
História Žiliny	63
Pamätníky	64
Kostoly	65
Okruh Historická Žilina	66
Múzeá a galérie Žiliny	68
Okruh Funkcionalistická Žilina	70
Okruh Židovská Žilina	72
Burianova veža	73
Stará Bystrica	74
Teplička nad Váhom	75
Krásno nad Kysucou	75
Radôstka	77
Gbeľany	77



ZÁBAVA A VOENÝ ČAS 78

Detské svety	78
Nákupné centrá a detské kútiky	79

PODUJATIA 81

ZÁBAVA PRE MLADÝCH 89

OSTATNÉ 91

Turistické informačné kancelárie	91
Suveníry	92
Mestskí a horskí sprievodcovia	93
Fitness centrá	94
Reštaurácie	95
Ubytovanie	99
Telefónne čísla	101
Návštevný poriadok NP Malá Fatra	102
Mapa	104



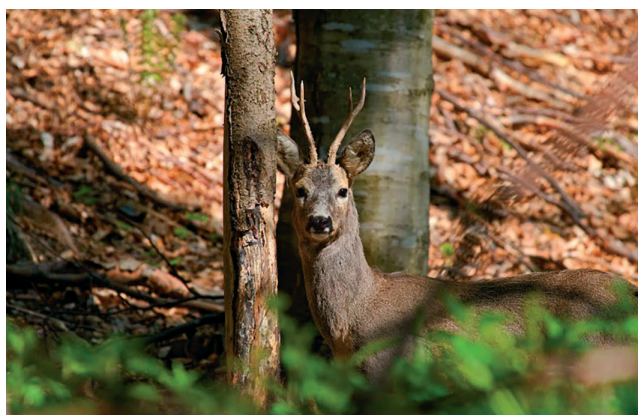
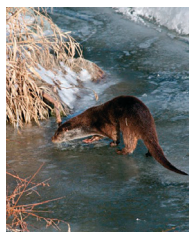
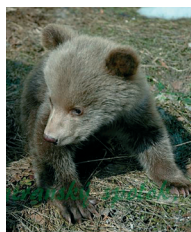
TURISTIKA



PRÍRODA

V Malej Fatre na Vás čaká pestré územie, popretkávané bohatou sieťou turistických chodníkov v krásnej prírode. Svoju trasu si tu určite nájde každý turista i rodiny s deťmi.

Malá Fatra je národným parkom s osobitnou pestrosťou geologických a klimatických pomerov. Vyprofilovala sa v ňom veľká rozmanitosť rastlinných a živočíšnych spoločenstiev, typických pre Západné Karpaty. Na jej území bolo doteraz zistených viac ako 1100 druhov vyšších rastlín, z nich aj niektoré chránené druhy, ako napr.: astra alpínska, horec Clusiov, stračia nôžka, a iné. Vyskytujú sa tu aj 4 endemity, ktoré nikde inde, ako v národnom parku Malá Fatra, nerastú. Zo živočíchov tu žijú napríklad medveď hnedý, vlk dravý, rys ostrovid, vydra riečna, orol skalný, výr skalný, sokol sťahovavý a ďalšie. Lesy v Národnom parku Malá Fatra zaberajú takmer dve tretiny jeho rozlohy. V súčasnosti prevládajú listnaté dreviny (60 %) nad ihličnatými (40 %). Najrozšírenejšou drevinou je buk. Rozmanitá sieť turistických chodníkov je aj v Chránenej krajinej oblasti Kysuce. Územie má bohatú sieť



TURISTIKA



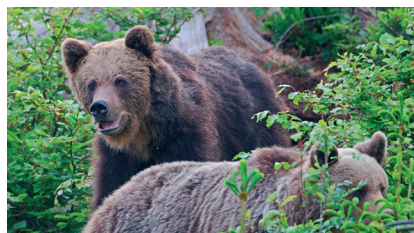
tokov, prameňov i rašelinísk. Z chránených druhov rastlín tu rastie napríklad perovník pštroší, horec luskáčovitý, ľalia zlatohlavá, plavúne, vstavače, a ďalšie. Na území Kysúc bolo zatiaľ zistených 205 druhov stavovcov. Vyskytuje sa tu vlk dravý, medveď hnedý, rys ostrovid, ale i vydra riečna, lesné kury, bocian čierny, a pod. Najväčšiu časť územia CHKO pokrývajú lesy (71 %), zvyšok tvorí poľnohospodárska pôda.

Pri pohybe v prírode treba vždy myslieť najmä na jej ochranu a byť ohladuplní, aby sme ju zachovali aj pre ďalšie generácie.

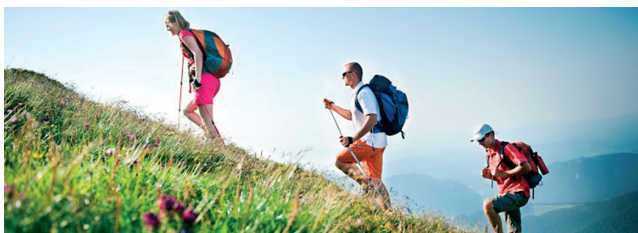
TIP: Prednášky o medvedoch a Malej Fatre

Zaujímavá Vás téma medvede? Aké sú to tvory, čím sa živia, kde sú ich teritóriá, koľko ich v Malej Fatre vlastne žije? Odpovede, nielen na tieto otázky, získate na prednáškach o medvedovi hneď. Dohodnite si svoj termín, miesto prednášky a nabite sa informáciami. Nezapudnite sa pýtať na to, čo Vás o medvedoch zaujíma, aby ste sa dozvedeli čo najviac.

Fatranský spolok o.z. / Tel.: +421 903 298130 / www.malafatra.org



TURISTIKA



TURISTICKÉ TRASY

Najobľúbenejšou trasou v Malej Fatre sú jednoznačne Jánošíkove diery, často navštevované sú však aj Rozsutce a krásny výhľad sa naskytne aj z najvyššieho vrcholu pohoria Malá Fatra, z Kriváňa. Výber je len na Vás, ale niekedy sa oplatí ísť aj na menej známe kopce, ako napr. Osnicu, ktorá nie je plná turistov a poskytne skvelý výhľad na Veľký Rozsutec. **Niektoré odporúčané turistické chodníky:**

JEDNODUCHÉ TRASY PRE RODINY S DEŤMI

- Náučný chodník Jánošíkovým chotárom – 6 hod.
- Náučný chodník Fojtov potok Zborov nad Bystricou – 1 hod.
- Náučný chodník Dolné diery – 1,5 hod.
- Lanovkou do Snilovského sedla – 2-3 hod. (10 minút lanovka + túra v sedle podľa výberu)
- Túra na Sokolie zo Starého dvora cez Prislop – 3-3,5 hod.

STREDNE ŤAŽKÉ TRASY PRE NÁROČNEJŠÍCH TURISTOV

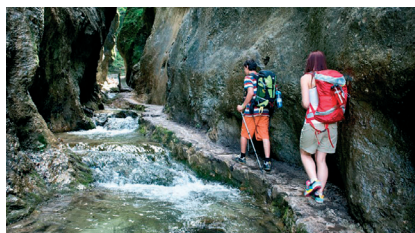
- Túra na Chatu pod Suchým – 4-5 hod.
- Túra Chleb – Poludňový Grúň – 3-4 hod.
- Kraviarske – Žitné – Baraniarky – 3-4 hod.
- Medziholie – Medzirozsutce – Diery – 3,5-4,5 hod.

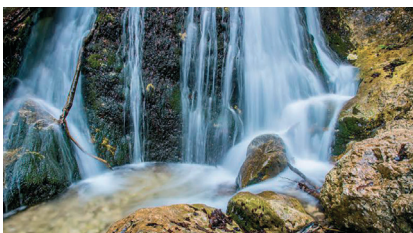
ŤAŽŠIE TRASY S REŤAZAMI, REBRÍKMI

- Zbojnický chodník z Tiesňav cez Obšivanku – 3-4 hod.
- Túra na Veľký Rozsutec – 3-4 hod.
- Nové, Horné diery – 3 hod.
- Šútovské vodopády – 5-6 hod.

Niektoré trasy môžete navzájom kombinovať a turistiku v Malej Fatre si predĺžiť, rozdeliť na viac dní.

Dbajte vždy na pevnú obuv a teplé oblečenie, lebo počasie sa v horách každú chvíľu mení!





NÁUČNÉ CHODNÍKY

NÁUČNÝ CHODNÍK JÁNOŠÍKOVÝM CHOTÁROM

Náučný chodník je okruhom, ktorý začína i končí v Terchovej. Dĺžka prechádzky je cca 6 hodín. Počas nej sa dozviete veľa cenných informácií o regióne Terchová. Medzi nimi aj zaujímavosti o Jánošíkovi v jeho rodnej osade Jánošíkovci, o terchovskej drevnici, či o folklóre a ľudovej kultúre v Terchovej. Ideálna túra pre rodiny s deťmi, ale aj pre horských cyklistov, či zimných turistov. Prístupná celoročne.

NÁUČNÝ CHODNÍK JÁNOŠÍKOVE DIERY

Jánošíkove diery, alebo skratene len Diery, je sústava krásnych tiesňav a kaňonov v Krivánskej Malej Fatre. Nachádzajú sa v národnej prírodnej rezervácii Rozsutec.

Tvorí ich 3 časti: Dolné diery, Nové diery a Horné diery. Preteká nimi Dierový potok, ktorý ich vyformoval. V Dierach môžete obdivovať viac ako 20 vodopádov, ktoré tvoria spolu Vodopády Dierového potoka. Diery sú známe prístupom po lávkach, rebríkoch i reťaziach. Horné diery sú pri veľkých dažďoch a v zime uzavreté.

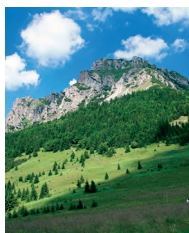
Spomínaný náučný chodník je súčasťou Dolných dier, v ktorých sa nachádzajú dva vodopády. Je vhodný pre rodiny s deťmi, ďalšie úseky sú len pre zdatnejších turistov.

NÁUČNÝ CHODNÍK FOJTOV POTOK

Krásnu prírodu a čerstvý vzduch si užijete pri prechádzke náučným chodníkom Fojtov potok na Kysuciach. Chodník je okruhom, začína aj končí v obci Zborov nad Bystricou. Z informačných tabúl sa dozviete veľa zaujímavých informácií a po oboch stranách uvidíte pozostatky pastierskej činnosti našich predkov, tzv. cholvárky. Väčšina z nich je prestavaná na rekreačné účely. Nachádzajú sa tu aj viaceré chránené druhy rastlín a živočíchov. Príjemná prechádzka aj pre najmenších.



TURISTIKA



ODPORUČAME

VÝSTUP NA VEĽKÝ ROZSUTEC

Zdatným a skúseným turistom sa bude určite páčiť turistická trasa, ktorá vedie cez vyhľadávané Jánošíkove diery až na Rozsutec. Jánošíkove diery sú súčasťou oblasti Veľkého Rozsutca (1609 m n. m.), ktorý je národnou prírodnou rezerváciou. Trasa na Veľký Rozsutec vedie cez Horné diery, kde sa nachádza najväčší počet vodopádov a rebríkov. Z Horných dier sa dostanete na Medzirozsutce, odkiaľ budete pokračovať na Veľký Rozsutec, počítajte s 5-6 hod. na túre. Môžete pokračovať aj na Malý Rozsutec (1 343 m n. m.). Trasa je však dlhšia, trvá 6-7 hod. Ak sa budete vracat naspäť cez Medzirozsutce, využite nový chodník Poludňové skaly, ktorý ponúka krásne výhľady. Po náročnejšej turistike budú pre Vás odmenou.

ZBOJNÍCKY CHODNÍK

Ide o stredne náročnú turistiku v Tiesňavách vo Vrátnej doline. Začiatkom aj koncom je parkovisko pod Tiesňavami, alebo túru môžete zakončiť až v Terchovej. V doline Obšívanka sú zaujímavé skalné útvary a aj kvôli nim sa považuje za najatraktívnejšiu v Malej Fatre. Ďalšou raritou je v doline výrazná klimatická inverzia, s ktorou súvisí najnižší prirodzený výskyt koso-dreviny. Pri zostupe však treba byť opatrní, pôjdete cez serpentíny i železné schody. Túra trvá cca 3-4 hodiny a je určená najmä pre zdatnejších turistov. Poskytuje krásne výhľady a troška námahy bude stať za jej zdolanie.

VÝLET KABÍNKOVOU LANOVKOU DO SNILOVSKÉHO SEDLA

Pre všetkých, ktorí sa radi vyvezú do Snilovského sedla, je určená kabínková lanovka vo Vrátnej doline. Uľahčí výstup do sedla, odkiaľ môžete pokračovať na Kriváň, Chleb, Steny, Šútovo, Stoh, či Strečno. Je to križovatka viacerých zaujímavých trás, pre rekreačných i pre náročných turistov. Ak sa budete chcieť len poprechádzať a vychutnať si nádherné výhľady, prídete si na svoje.





ROZHĽADNE

ROZHĽADŇA NA VRCHU BOBOVEC

Rozhľadňa na Bobovci leží v nadmorskej výške 720 m n. m., na hranici katastrov obcí Stará Bystrica a Radôstka. Názov má odvodený od strukoviny bôb, ktorá bola v minulosti dosť rozšírenou potravinou. Rozhľadňa má výšku 16 metrov, vybudovaná je z tradičných materiálov, ako sú kameň a drevo.

Z rozhľadne je dobrý výhľad na Malú Fatru, Martinské Hole, Veľkú Raču, či na Lysú Horu v Českej republike. Po hrebeni Noclahov je možné pokračovať v trase východným smerom, odkiaľ je dobre viditeľná obec Nová Bystrica s vodnou nádržou, alebo sa vrátiť späť do Starej Bystrice.

ROZHĽADŇA NEZBUDSKÁ LÚČKA

Máte radi výhľady a ste v okolí Strečna? Zastavte sa v Kolibe Panoráma. Nachádza sa nad železničnou stanicou Nezbudská Lúčka. Naskytne sa Vám výhľad na okolie Strečianskej úžiny, vyzdobenej krásnymi pohoriami Malej Fatry a hradom Strečno. V kolibe servírujú slovenské jedlá a je zariadená v tradičnom štýle.

TIP NA VÝHĽAD – STRANÍK

Jednoduchý prístup, polhodinová prechádzka a môžete mať výhľad na Žilinu ako na dlani. Odkiaľ? Z kopca Straník nad Žilinou, kam sa dostanete z Tepličky nad Váhom, alebo zo Žiliny, cez časť Zástranie. Až na vrchol kopca sa autom nedostanete, ale pešo tam budete z parkoviska zo Zástrania za 30 minút.

Ak máte radi opekanie, môžete si niečo zabaliť so sebou, na kopci je ohnisko. Výhľad na Žilinu si tak môžete spríjemniť aj malým gastro zážitkom a keď budete mať šťastie, možno uvidíte aj paraglidistov, ktorí tu často trénujú a organizujú aj tandemové zoskoky.



TURISTIKA



HORSKÉ CHATY

Ste vášnivým turistom, ktorý si rád vychutnáva východy a západy slnka priamo z horských hrebeňov? Je Vám blízka chatová atmosféra a chceli by ste si turistiku spestriť pobytom na horskej chate? V Malej Fatre Vás prenocujú a pohostia na 3 chatách: Chata na Grúni, Chata pod Chlebom a Chata pod Suchým.

CHATA NA GRÚNI

Ide o najvyššie položenú a prakticky poslednú horskú chatu vo Vrátnej doline. Chata leží vo výške 973 m n. m. na križovatke značených turistických chodníkov. Dostanete sa na ňu z Vrátnej doliny, z Medziholia, z hrebeňovky Poludňového Grúňa. Poskytuje 40 lôžok, je tu možnosť pobytu so psom, grilovanie i využitie krytého prístrešku za poplatok. K dispozícii sú ihriská na futbal, či volejbal a malé detské ihrisko. Stanovanie je možné do 100 m od objektu v zmysle pravidiel NP. Na chate Vás čaká dobrá slovenská kuchyňa i bufet. Na chate je terminál, môžete platiť aj platobnou kartou.

CHATA POD CHLEBOM

Ak pôjdete zo Snilovského sedla, Medziholia, zo Šútova, či Strečna, môžete využiť služby Chaty pod Chlebom vo výške 1423 m n. m. Ponúka dva typy ubytovania – vo viacposteľových izbách i na povale s vlastným spacákom. Ide o turistické ubytovanie. V chate je malá spoločenská miestnosť, ktorá slúži aj ako reštaurácia a bufet. V lete funguje terasa. Kuchyňa je výborná, určite si pochutíte. Stanovanie je do 100 m od chaty povolené. Relax a hviezdny pocit zažijete v horúcej kadi pod holým nebom. Využijú turisti, cyklisti i skalpinisti v zime.

CHATA POD SUCHÝM

Turistická Chata pod Suchým sa nachádza vo výške 1075 m n. m. v pohorí Malá Fatra. Chata je prístupná z viacerých strán, je ideálnym východiskovým bodom pre hrebeňovky Malej Fatry, ale tiež môže byť koncovým bodom vychádzok zo Strečna, Varína či Kľačianskej Magury. Chata je aj obľúbeným cieľom pre cyklistov, ktorí majú radi horské trasy. V zime je rajom pre skialpinistov - ponúka ľahké trasy z Nezbedskej Lúčky, ale aj ťažšie výstupy a zjazdy zo Suchého. Pre záujemcov o lyžovanie v prírodnom snehu, je pripravený malý lyžiarsky vlek priamo pri chate. Možnosť nocľahu a stravovania priamo na chate.



HUBÁRSTVO

Ak ste v Malej Fatre počas hubárskej sezóny, nájdete miesta, ktoré sú rajom pre každého hubára. Najlepšie sú v okolí: Gbelian, Varína, Turia, Terchovej, Zázrivej, ale plný košík donesiete aj z Kysúc. Bohatá nádielka Vás môže čakať v Zborove nad Bystricou, Starej Bystrici, Hornom Vadičove i Staškove. Ideálne obdobie na zber je spravidla od druhej polovice mája do prvej polovice júla a potom od septembra až do konca novembra, keď rastie najväčšie množstvo a najviac druhov húb.

POĽOVNÍCTVO

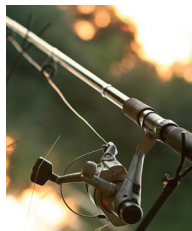
Prívrženci poľovníctva môžu loviť v niekoľkých poľovníckych revíroch, v ktorých sú zastúpené najmä srnčia a jelenia zver, niekedy i diviaky. Pri Terchovej je poľovnícky revír Nižné a Vyšné Kamence, Belá, Lysica. Na Kysuciach, v okrese Čadca, sú to Nová Bystrica, Stará Bystrica, Radôstka, a iné. Pri Ziline v Tepličke nad Váhom, Strečne, Gbelanoch a ďalších.

Mapa poľovníckych revírov: <http://lvu.nlc.sk.org/polovgis/mapa.aspx>

RYBÁRSTVO

Pre najmenších je možnosť výlovu v malom jazierku v campingu Belá. Pre dospelých rybárov sú v okolí lovné revíry s kaprovými vodami (Váh, Štrkovisko Brodno, Kysuca), lososovými vodami pstruhovými (Varínka, Rajčianka, Vychylovka, Oščadnica). Komerčné rybárstvo sa nachádza pri Martine – Rybníky Brčná.

Zoznam revírov: www.kamnaryby.sk



CYKLOTURISTIKA



CYKLOTURISTIKA

Na všetkých milovníkov cykloturistiky čaká v regióne Žiliny, Malej Fatry a na Kysuciach najhustejšia sieť cyklotrás na Slovensku. Celkovo viac ako 645 km cyklotrás rôznej obtiažnosti. Väčšina cyklotrás sú MTB, ale nájdete tu aj asfaltové mimoúrovňové cyklotrasy. Trasy náročné, stredne ľahké i pre najmenších cyklistov. Pre adrenalínových jazdcov aj pre rekreačných cykloturistov. Vyberte si svoju trasu, užite si krásy prírody a nádherné výhľady zo sedla bicykla! Nezabudnite vždy zvážiť svoje schopnosti, prevýšenia a charakter terénu, aby ste si jazdu skutočne užili.

MAPY CYKLOTRÁS A ODPORÚČANÉ OKRUHY SÚ SPRACOVANÉ V TÝCHTO VERZIÁCH:



TLAČENÁ:

Cyklomapa – Región Malá Fatra a Kysuce



ONLINE:

www.regionmalafatra.sk/co-vidiet/propagacne-materialy
Podstránka „Cykloturistika“



MOBILNÁ APLIKÁCIA NA STIAHNUTIE:



CYKLOTRASY VO FORMÁTE GPX:

<http://www.regionmalafatra.sk/ostatne-stranky/zoznam-cyklotras-v-gpx-formate/>



CYKLOTURISTIKA



TIPY NA CYKLOVÝLET

LAHKÉ, PRE RODINY S DEŤMI

- Okolo Vodného diela – 20,6 km, stúpanie 301 m, modrá 2427
- Žilina – Vodné dielo – Budatín – 32,44 km, stúpanie 332 m, modrá 2427 + červená 002
- Bystrická cyklomagistrála – 20,27 km, stúpanie 341 m, červená 005
- Terchová – Vrátna – 6,14 km, stúpanie 286 m, zelená 5478

STREDNÉ A KRATŠIE TRASY

20 – 40 KM, PREVÝŠENIE DO 1000 M

- VD Žilina - Terchová – 22,7 km, stúpanie 658 m, červená 038
- Žilina - Straník - Radoľa – 41,6 km, stúpanie 959 m, zelená 5479 + žltá 8458 + zelená 5473
- Okolo VN Nová Bystrica – 28,4 km, stúpanie 564 m, modrá 2434
- Terchovským chotárom – 20,7 km, stúpanie 791 m, zelená 5477

DLHÉ TRASY A ZJAZDY

VIAC AKO 40 KM A PREVÝŠENIE VIAC AKO 1000 M

- Terchová - VN Nová Bystrica – 43,1 km, stúpanie 1125 m, žltá 8448 + modrá 2434
- Hrebeňom Kysúc – 44,9 km, stúpanie 662 m, modrá 2433 + zelená 5451
- Žilina – Terchová a späť – 69,3 km, stúpanie 1645 m, červená 002 + 038, modrá 2405



CYKLOTURISTIKA



POŽIČOVNE A SERVISY BICYKLOV TERCHOVÁ

V Terchovej sa nachádzajú len požičovne bicyklov, ktoré sú zároveň aj ich servisnými miestami. Najbližšie cykloobchody sa nachádzajú v Žiline.

RAW VRÁTNÁ

POŽIČOVŇA:

- 10 ks horských bicyklov pre dospelých + prilby
- 2 ks detských bicyklov + prilby
- pre skupiny možnosť zabezpečiť až 50 ks
 - nutná požiadavka min. týždeň vopred!

SERVIS: drobné aj väčšie opravy

RAW Vrátna

Pod Sokolím 16154

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528535, +421 903 546600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

CAMPING BELÁ

POŽIČOVŇA:

- 8 horských bicyklov pre dospelých + prilby
- 2 bicykle pre väčšie deti + prilby

SERVIS: drobný aj väčší servis bicyklov

– možnosť opravy bicykla s transferom do ZA, informácie v campingu

Camping Belá

013 06 Nižné Kamence - Belá

Tel.: +421 905 742514

www.campingbela.eu

GPS: 49° 14' 52.20" N, 18° 59' 19.05" E

CHATA VO VYHNANEJ

POŽIČOVŇA:

- 10 ks horských bicyklov pre dospelých + prilby
- 4 ks detských bicyklov + prilby

SERVIS: základný

Chata vo Vyhnanej

013 06 Terchová 548

Tel.: +421 903 847814

www.chatavyhnana.sk

GPS: 49° 13' 47.5" N, 19° 03' 45.6" E



POŽIČOVNE, SERVISY A CYKLOOBCHODY ŽILINA

CYKLODIELŇA RECYKEL

POŽIČOVŇA:

- 6 ks horských bicyklov + prilby
- 2 ks detských trekových bicyklov + prilby
- mestské bicykle – počet nie je stabilný, slúžia aj na predaj

SERVIS:

- 3x týždenne
- samoopravovňa – k dispozícii priestor, náradie
- potrebné volať vopred

Cyklodielná Recykel
Stanica – Žilina Záriečie
Závodská cesta 3/2844
010 01 Žilina
Tel.: +421 908 938339, +421 902 121696
www.mulica.sk
GPS: 49° 13' 6.05" N, 18° 43' 51.23" E

KUBICA ŠPORT

SERVIS:

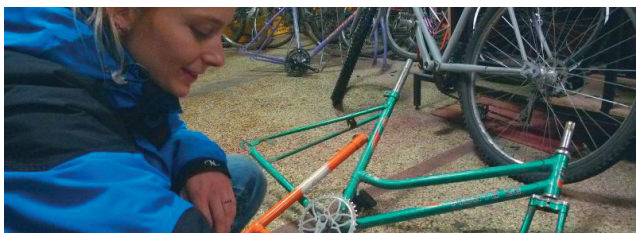
- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 3-4 servisní technici
- výhodná poloha blízko Vodného diela

PREDAJ:

- bicykle, cyklodiely a doplnky, športové oblečenie, športová výživa, ochranné prvky, a pod.

Kubica Šport
Pri Celulóžke 8710/47
010 01 Žilina
Tel. Servis: +421 41 565 13 48, voľba č.2
www.kubicasport.eu
GPS 49° 12' 48.42" N, 18° 46' 28.42" E

CYKLOTURISTIKA



KELLYS BICYCLES

SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 1 servisný technik
- poloha v centre mesta

PREDAJ:

- bicykle, náhradné diely, oblečenie, príslušenstvo

Kellys Bicycles

Národná 676

010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 41 23

www.bikeshop-za.sk

GPS: 49° 13' 34.65" N, 18° 44' 35.84" E

BICYKLE A ŠPORT – KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 1 servisný technik

PREDAJ:

- bicykle, príslušenstvo, doplnky

Ivan Riečan

Belanského 192/9

024 01 Kysucké Nové Mesto

Tel.: +421 41 421 39 47

www.cubebikes.sk

GPS: 49° 18' 12.15" N, 18° 47' 15.17" E

CYKLOŠPORT – KRÁSNO NAD KYSUCOU

POŽIČOVŇA:

- 10 ks cestných bicyklov pre dospelých + prilby
- 5 ks detských bicyklov + prilby

SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 2 servisní technici

PREDAJ:

- bicykle, príslušenstvo, doplnky

CYKLOŠPORT

Struhy 1649

023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 903 669436

GPS: 49° 23' 49.98" N, 18° 49' 50.66" E

CYKLOTURISTIKA



CYKLO TIP

BIKE PARK – TEPLIČKA NAD VÁHOM

Výstavba bike parku bola realizovaná za pomoci TNV Racing Team, obce Teplička nad Váhom a Oblastnej organizácie cestovného ruchu Malá Fatra. Areál je v prevádzke od apríla do novembra, v čase od 8:00 - 22:00 hod., v obci Teplička nad Váhom. Nachádza sa tu tréningová trať bicross a dirt jump. Cyklistické trate sú jednosmerné a je nutné používať prilbu. Jazdci jazdia na vlastnú zodpovednosť a osoby mladšie ako 15 rokov majú prístup na trať len v sprievode rodiča, alebo osoby staršej ako 18 rokov. Zažite poriadnu dávku adrenalínu, ale vždy s ohľadom na svoju bezpečnosť.

BIKE PARK

013 01 Teplička nad Váhom

GPS: 49° 13' 0.92" N, 18° 47' 58.10" E

SKATE PARK ŽILINA

V lokalite Vodného diela je vybudovaný skate park, ktorý má všetky predpoklady pre dokonalú adrenalinovú jazdu pre skaterov, ale i odvážnych bikerov. Park bol vybudovaný s podporou mesta Žilina. Aktívne sa na celkovom vizuáli a výbere prekážok podieľali aj samotní bikeri a skateri. Skate park je voľne prístupný, treba však dodržiavať jeho pravidlá.

SKATE PARK ŽILINA

GPS Vodného diela: 49° 12' 49.82" N, 18° 46' 39.37" E



CYKLOTURISTIKA



CYKLO PODUJATIA

CYKLOZRAZ MALÁ FATRA

Podujatie, organizované OOCR Malá Fatra, je zamerané na propagáciu cykloturistiky a cyklistiky v regióne Malá Fatra. Ide o nesúťažný MTB maratón, alebo celodenný výlet na bicykli za krásami Malej Fatry po značených cyklotrasách. Počas maratónu sú k dispozícii aj občerstvovacie stanice. Začiatkom aj koncom je camping Belá – Nižné Kamence, kde je tiež zabezpečené parkovanie. Počas cyklozrazu sú organizované rôzne sprievodné podujatia. Jedným z nich je aj Detská tour Petra Sagana. Preverte termín podujatia, prihláste sa a vyberte si Vašu trasu, na ktorej si vychutnáte krásy Malej Fatry a spoznáte cyklotrasy regiónu.

OOCR Malá Fatra
www.regionmalafatra.sk

DETSKÁ TOUR PETRA SAGANA

Detská tour je súčasťou seriálu horských cyklo maratónov Slovak XCM. Ide o výborné celodenné podujatie pre rodiny s deťmi, počas ktorého môžu spoločne preskúmať cyklotrasy v Terchovskej doline a zažiť krásny deň na bicykloch v prírode.

Víziou tour je vzbudiť záujem o cyklistiku najmä u detí vo veku od 3 do 16 rokov, ale vítaní sú všetci nadšenci cykloturistiky všetkých vekových kategórií.

Súčasťou sú aj sprievodné podujatia, zábava pre deti i dospelých. A čo je skvelé, všetci účastníci získajú účastnícky list s podpisom Petra Sagana! Nezabudnite, Detská tour štartuje aj v Terchovej.

Detská Tour Petra Sagana
Tel.: +421 908 930083
www.detskatour.sk



ŠPORT A ZÁBAVA



ŠPORT A ZÁBAVA

LANOVÝ PARK TERCHOVÁ – DINO PARK

Dino park v Malej Fatre je miernej obtiažnosti s rôznymi lanovými prekážkami, systémom lanoviek a replikami pravekých tvorov. Stretnete tu Triceratopsa, Tyranosaura, Bactrosaúra a uvidíte aj dinosaurie vajíčka. Vstup je pre každého, kto má výšku minimálne 150 cm a odvahu na zdolanie prekážok vo výške 3-7 m. V parku sú dve dráhy: pre dospelých a pre deti. Prechod parkom absolvujete v horolezeckých postrojoch. Inštruktáž pred aktivitou trvá cca 10 minút a dĺžka aktivity podľa šikovnosti cca 45 minút.

Lanový park Terchová

Areál pod Bôrami (za futbalovým ihriskom)

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 518173

www.dinoadventure.sk

GPS: 49° 15' 18.09" N, 19° 2' 34.40" E

LANOVÝ PARK PRELES – ŽILINA

V peknom prostredí lesoparku Chrást ponúka najvyšší lanový park na Slovensku pre odvážlivcov tri okruhy, 26 prekážok a tzv. „zhup“ – skok odvahy. Okruhy sú pre každého dobrodruha, ktorý zdolá aj najvyššie prekážky vo výške 12 m. Lanový park je otvorený pre verejnosť od apríla do októbra. V lesoparku sa nachádzajú miesta na opekanie. Na drobné občerstvenie slúži aj bufet.

Preles o.z.

Žilinský lesopark Chrást, vedľa detského ihriska

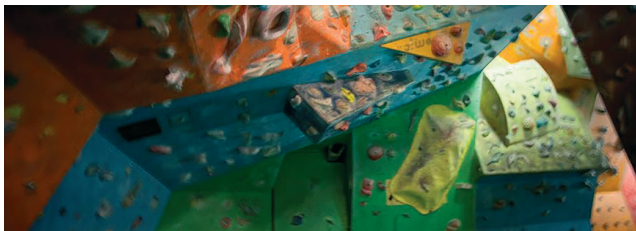
Tel. :+421 949 754146

www.lanovyparkpreles.sk

GPS: 49° 11' 56.12" N, 18° 45' 28.74" E



ŠPORT A ZÁBAVA



LEZECKÁ STENA K2 – ŽILINA

Najväčšia a najlepšia boulderingová hala na Slovensku disponuje plochou 300 m², výškou 3,4 m a pre nadšencov je pripravených až 3000 chytov. Zažite adrenalín a osviežte sa v štýlovom lezeckom bare K2. Hala je otvorená denne. Ak ste partia priateľov, po dávke adrenalínu si môžete zmerať sily v bowlingu, ktorý sa tiež nachádza v rovnakej budove Starej menzy.

Lezecká stena a kaviareň K2

Stará menza, Hečkova 6

010 01 Žilina

Tel.: +421 911 944279 , + 421 902 537324

www.anatomic.sk

GPS: 49° 12' 43.39" N, 18° 44' 15.15" E



GILL ARENA ŽILINA

Gill Arena je zameraná na lezenie na umelej stene, bouldering, drytooling a via ferrata. V aréne strávite príjemné posedenie s priateľmi v Gill bare, ako aj zábavu pri zdolávaní boulderových a drytoolingových ciest. Pre tých, ktorí nevlastnia vlastný horolezecký výstroj, je k dispozícii požičovňa a predajňa horolezeckého materiálu. Gill Arena ponúka možnosť športového vyžitia aj pre rodiny. Deti môžu liezť na detskej stene, ktorá je súčasťou detského kútika. Parkovanie v areáli firmy. Arena je otvorená denne.

Gill Arena

Jánošíkova 20 (budova Žilmontu)

010 01 Žilina

Tel. PO-PIA: +421 41 562 23 14

www.zilmont.sk

GPS: 49° 13' 38.68" N, 18° 43' 45.411" E

ŠPORT A ZÁBAVA



HOROLEZECTVO

V Malej Fatre je dosť tréningových možností pre horolezcov, s výstupmi každej klasifikácie. Pripravený však treba mať vždy kompletný výstroj a prilbu, aby ste pri svojej obľúbenej aktivite boli v bezpečí. Najvyhľadávanejšími lokalitami sú Mních v Tiesňavách, Belské skaly a Porúbka – Slnčné skaly. Prehľad prístupných miest pre horolezcov a skalolezcov v národnom parku:

Malá Fatra:

- Obšívanka – lokality: Veľká Sokolia veža, Malá Sokolia veža – okrem obdobia od 1. marca do 15. júna
- Tiesňavy – lokalita: Mních – okrem obdobia od 1. marca do 15. júna
- Dolné diery – lokalita: Fajky
- Belské skaly
- dolina Bystrička (bývalý lom)

Belské skaly

Vápencové skaly sa nachádzajú pri dedinke Belá, vo vyústení Belskej doliny. Štyri steny sú orientované smerom na juh. Najlepšie podmienky na lezenie sú na jar a na jeseň, v lete je na skalách príliš teplo. Nájdete tu všetky druhy lezenia, ale prevažne previsy. Aj začiatočník si príde na svoje.

www.climb.sk/crag/show/1280

Porúbka

Porúbka sa nachádza za Žilinou smerom na Rajec. Má klasifikáciu 3 – 10. Skaly tvoria triasové vápence a dolomity chočského príkrovu. Charakter je kolmý, ale nájde sa aj previs. Istenie je zabezpečené nitmi, kruhmi a borhákmami. Parkovanie je možné za kempingom (nie v kempе), za esíčkovou zákrutou doprava. Pri ceste autobusom, alebo vlakom, treba vystúpiť na zástavke Poluvsie, odtiaľ je



ŠPORT A ZÁBAVA



to cca 15 min. pešo. Skaly sú slnečné, cesty sú ľahké aj ťažké, každý si nájde tú svoju. Najviac navštevované skaly sú Hrádok, Srpova veža, Lietačky a Panička. V celej oblasti Porúbka je horolezecká činnosť povolená „len pre organizovaných horolezcov s platným členským preukazom SHS James na príslušný rok“.

Porúbka – Slnčné skaly

GPS: 49° 12' 43.39" N, 18° 42' 57.6" E

<http://www.lezec.sk/sprievodca-lezenia.php?oblast=46>

Web pre horolezcov: www.james.sk

TIP PRE HOROLEZCOV

Pre rekreačných lezcov, bez vlastného výstroja, je možnosť zapožičania kompletného výstroja v lanovom parku Preles v Žiline alebo Gill Arene. Za požičaný výstroj sa hradí záloha v cene výstroja. Viac informácií o výstroji a podmienkach výpožičania získate priamo v Prelese a v Gill Arene.

PARAGLIDING

Máte radi výhľady, výšky a vtáčie perspektívy? Skúste populárny paragliding. Začiatocníci poletia v tandeme so skúseným inštruktorom, skúsení zažijú niečo nové v Mekke slovenského paraglidingu. Lieta sa z oblúbeného „kopca kopcov“ Straníka, ktorý je dobre prístupný z časti Zástranie i z Tepličky nad Váhom. Často je vyhľadávaný pre ideálne podmienky na termické lietanie, štart na všetky smery i bezpečné zoskoky. Označovaný je ako najlepší kopec pre školu lietania. Každoročne sa tu poriada aj viacero významných pretekov, vrátane otvorených majstrovstiev Slovenska v paraglidingu s medzinárodnou účasťou.

GPS: 49° 14' 18.27" N
18° 48' 51.54" E

ABCparagliding

Tel.: +421 903 544844

www.abcpargliding.sk

X-air paragliding

Tel.: +421 903 103839

+421 904 516874

+421 907 874251

+421 908 851721

www.x-air.sk

Rogalo club Straník

– zoznamovacie kurzy:

Tel.: +421 905 355338



ŠPORT A ZÁBAVA



SPLAVOVANIE RIEK VÁH A ORAVA NA PLTIACH

Aktivita pre milovníkov vody, nádhornej prírody a histórie. Zažíte tri zážitky v jednom: splavte známe pltnícke rieky Váh alebo Oravu, načerpajte cenné informácie o okolitej prírode, či hradoch a zabavte sa veselými historkami od výrečných skúsených pltníkov. Približne hodinové dobrodružstvo je pre všetkých zaručené. Ak ste partia, môžete si vopred dohodnúť aj ľudovú hudbu, alebo ochutnávku regionálnych dobrôt počas splavu na Váhu. Ideálny čas na aktivitu je apríl – október, kapacita jednej plte je 12 osôb. Po splave Váhu môžete navštíviť hrad Strečno, prejsť sa na Starhrad, navštíviť kúpalisko Stráňavy, alebo sa vydať po turistickom, či cykloturistickom chodníku. Po zážitkovom splave Oravy si určite nenechajte ujsť návštevu Oravského hradu.

Splav na pltiach – rieka Váh

Prvá pltnícka a raftingová spoločnosť s.r.o.

Gazdovský dvor – miesto prvého kontaktu

49°10'55.87"N 18°51'48.56"E

Začiatok splavu: Pltisko Bariérová

GPS: 49° 9'37.31"N 18°53'9.45"E

Tel.: +421 907 196999

www.plte-strecno.sk

Splavovanie na pltiach – rieka Orava

Ing. Ján Šárfy

Tandem s.r.o.

Začiatok splavu: z Hornej Lehoty do Oravského Podzámku

Tel.: +421 911 358182

www.plte-orava.sk



ŠPORT A ZÁBAVA



SPLAVOVANIE RIEK VÁH A ORAVA NA RAFTOCH

Raftovanie je zážitok najmä pre tých, ktorí chcú aktívny pohyb na vode spojiť s poznávaním rozmanitých zákutí oboch riek. Zabavia sa deti, aj dospelí. Pre odvážnych je možnosť kombinácie splavu Oravy so zlaňovaním. Po splave možnosť pikniku, grilovačky, turistiky, cyklistiky. V ponuke je aj zaujímavý program, kde sú pre skupiny pripravené 3 etapy: na bicykloch, na raftoch a v závere pešia turistika. Aktivity je možné doplniť aj rôznymi súťažami.

RAW Vrátna
Pod Sokolím 16154
013 06 Terchová
Tel.: +421 903 528535, +421 903 546600
www.raw-vratna.sk
GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

JACHTING A WINDSURFING

V letných mesiacoch si môžete spestriť deň aj kurzom jachtingu a windsurfingu na obľúbenom Vodnom diele Žilina. Kurzy organizuje Klub športového jachtingu Žilina. Dostaňte vietor do plachiet a nechajte sa unášať!

Klub športového jachtingu Žilina
Vodné dielo Žilina – Lodenica
Tel.: +421 948 430528, +421 905 551873
www.jachting-zilina.eu
GPS Vodného diela: 49° 12' 49.82" N, 18° 46' 39.37" E



ŠPORT A ZÁBAVA



PROFIKOLOBEŽKY

Požičajte si profikolobežky a presun bude jednoduchší a rýchlejší. Požičať si ich môžete na dvoch miestach – na parkovisku v Štefanovej, alebo pri kabínkovej lanovke vo Vrátnej. Sú špeciálne upravené, majú väčšiu konštrukciu aj kolesá, aj zosilnené brzdy. Každý kolobežkár dostane prilbu a inštrukcie, ako sa správne kolobežkovať. Bezpečnosť pri každej zábave je prvoradá. Rýchlosť si určujete sami. Zo Štefanovej je 3,5 km dlhá trasa jednoduchšia, ako 6 km z Vrátnej, ktorá je vhodná pre skúsenejších kolobežkárov. Kolobežky Vám určite znásobia zážitok z Vrátnej doliny!

Sport Academy Vrátna s.r.o.

Požičovne: 1. parkovisko Štefanová, 2. Pri kabínkovej lanovke vo Vrátnej

Tel.: +421 905 906 244, +421 908 522384

www.vratna.net

JAZDA NA KONI

Kto by si chcel vychutnať pohľad z konského sedla v regióne Malej Fatry, môže si vybrať jazdu na koni do kruhu, v jazdiarni i vo voľnej prírode. Na prechádzku do prírody sa na koni dostanete z campingu Belá. Pekné prostredie ponúka aj jazdecký klub Brezany. V Belej sa po jazde na koni nezabudnite zastaviť na obľúbenú a vychýrenú zmrzlinu a v Brezanoch sa s deťmi môžete po jazde zahrať na detskom ihrisku, pozrieť menší rybník i zvieratká na farmičke.

Camping Belá

013 06 Nižné Kamence – Belá

Tel.: +421 905 742514

www.campingbela.eu

GPS: 49° 14' 52.20" N, 18° 59' 19.05" E

Jazdecký klub Brezany

Areál bývalého družstva Brezany

010 04 Žilina

Tel.: +421 905 853370

www.jabrezany.sk

GPS: 49° 11' 22.26" N

18° 40' 17.24" E



ŠPORT A ZÁBAVA



DIVIAČIA OBORA V TERCHOVEJ

V Štefanovej (časť Terchovej) nájdete aj diviačiu oboru pri hoteli Boboty. Vedie k nej cestička, a preto si môžete pozrieť diviaky skutočne z blízka. Okrem toho, že sú miestnou atrakciou, slúžia poľovníkom počas skúšok poľovníckych psov.

PAINTBALL

Akčným hrdinom sa môžete na chvíľu stať zapožičaním kompletného paintballového výstroja. Odbúrate stres, nabudíte adrenalín, zlepšíte si koncentráciu a skvele sa zabavíte pri tejto zážitkovej športovej aktivite. Trvanie hry záleží od počtu hráčov, lokalitu si vyberáte samostatne. Výstroj, oblečenie a inštrukcie k hre dostanete v predajni Paintball Žilina. Je nutné dohodnúť sa na stretnutí vopred. Ak by ste si chceli zahrať na kvalitnom ihrisku, najbližšie ihrisko bude otvorené v roku 2015 na Vodnom diele a na Kysuciach pri Turzovke, v časti Korňa.

Paintball Žilina – požičovňa výstroja

Sasinkova 26 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 903 666838

www.paintballzilina.sk

GPS: 49°13'49.46" N, 18°43'58.93" E

Ihrisko Korňa – systém viacerých ihrísk / 023 21 Korňa - Turzovka

Na začiatku prvej Korne je mlyn, od ktorého ide značenie paintball

Tel.: +421 944 001004

GPS: 49°25'04.4"N 18°35'16.8"E

Paintball Vodné dielo – ExtremePark / Otváranie jar – leto 2015

Pri Celulóžke 23 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863529

www.extremepark.sk

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64"E



ŠPORT A ZÁBAVA



MOTOKÁRY

V obci Horný Hričov, 6 km od Žiliny, sa môžete stať skutočnými pretekármi. Zoberte priateľov a zmerajte si šikovnosť na nových motokárach francúzskej značky, ktoré používajú aj najmodernejšie motokárové haly na svete. K dispozícii je 10 motokár s výkonom 9 hp, pre deti 4 motokáry s výkonom 4 hp. Jedna jazda trvá cca 7 minút. Dráha sa počas leta predlžuje o parkovisko, jazdí sa vnútri i vonku. Ak ste aspoň šiesti, môžete si celú halu prenajať len pre seba. Zážitok na dráhe naplno, a to len 15 minút od Žiliny!

Scuderiakart

013 42 Horný Hričov

Tel.: +421 907 846482, +421 905 357386

www.scuderiakart.sk

GPS: 49° 15' 8.15" N, 18° 39' 9.44" E

SEZÓNNE MOTOKÁRY – OC DUBEŇ

Motokárový okruh sa nachádza na parkovisku pred nákupným centrom OC Dubeň. Ide o sezónnu trať, využívanú najmä v letných mesiacoch (koniec mája – koniec septembra). V ponuke je 9 motokár pre dospelých, z toho jedna s dvojsedačkou. Deti môžu jazdiť od 6 rokov, na motokárach pre dospelých musí mať jazdec min. výšku 150 cm. Dráha nie je krytá, preto, v prípade nepriaznivého počasia, nie je možné jazdiť na motokárach. Prevetrajte si hlavu a zmerajte si sily s priateľmi o najrýchlejšieho jazdca.

Motokáry Žilina / Vysokoškolačkov 58 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 903 556557

GPS: 49° 12' 41.77" N, 18° 45' 5.81" E



ŠPORT A ZÁBAVA



LUKOSTREĽBA

Zahrajte sa na indiánov a vyskúšajte si strelbu z kuše, či z luku. Pripravte si však dostatok sily, napnutie kuše a luku nie je vôbec jednoduché. Aktivitu je možné zastrešiť v interiéri i exteriéri, vždy po dohode s inštruktormi. Zážitok pre jednotlivcov, ale aj skupiny.

Klub Hunter – lukostreľba a strelba z kuše

Tel.: +421 903 387579

www.kusa.sk

ExtremePark – Lukostreľba

Otváranie jar – leto 2015

Pri Celulózke 23

010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863529

www.extremepark.sk

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

FESTA CLUB

Športový areál FESTA CLUB Terchová je multišportový areál s tenisovým kurtom, minifutbalovým, nohejbalovým a volejbalovým ihriskom, mini-golfovými dráhami a detským kútikom. Občerstvenie ponúka na letnej terase, aj s možnosťou grilovania a rybolovu. Ročne sa tu koná niekoľko akcií, niektoré aj s medzinárodnou účasťou. Tradičné historické ľudové podujatie – stavanie a váľanie mája, pálenie Jánskych ohňov aj s ľudovou veselícou. Pre deti sa organizujú rôzne športové akcie (Deň detí, Farské dni, a pod). Areál je vhodný na organizovanie kolektívnych športov, kultúrnych podujatí, ale aj na rôzne firemné akcie.

Festa club

Pod Brehom

013 06 Terchová

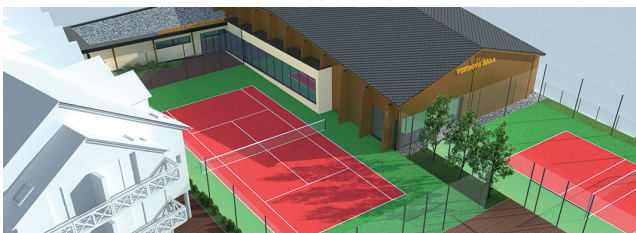
Tel.: + 421 948 484883, + 421948 484881

www.terchovavratna.sk

GPS: 49°26.981" N, 19° 03.614" E



ŠPORT A ZÁBAVA



TENISOVÁ A BEDMINTONOVÁ HALA, TENISOVÝ KURT, MULTIFUNKČNÉ IHRISKO

Moderná, novovybudovaná hala s jedinečným elastickým polyuretánovým povrchom a sociálnym zázemím. K dispozícii je tenisové ihrisko alebo tri bedmintonové ihriská. V hale je možné hrať aj volejbal. V hoteli si môžete požičať športové potreby, resp. zakúpiť si tenisové loptičky a bedmintonové košíky. Občerstvenie je možné v hotelovej reštaurácii, relaxovať môžete v hotelovom wellnesse. Mimo zimné obdobie môžete využiť vonkajší tenisový kurt s umelou trávou a vonkajšie multifunkčné ihrisko pre basketbal, hádzanú a volejbal, taktiež s umelou trávou. Pre deti je pripravené vonkajšie detské ihrisko, priamo pri športoviskách. Hala je v prevádzke od 05/2015.

Hotel Country Saloon Belá

ul. Oslobodenia 818/109

013 05 Belá

Tel.: +421 41 569 32 44, +421 917 964900

www.countrybela.sk

GPS: 49° 14' 34.94"N, 18° 57' 9.75"E

ŠPORTOVÝ AREÁL – KRÁSNO NAD KYSUCOU

Oddychovo-rekreačný areál ponúka pre odvážnych návštevníkov obojstrannú lezeckú stenu. Je vysoká 7 m a celková lezecká plocha má 180 m². Na stene je namontovaných približne 500 lezeckých úchyty. Neďaleko lezeckej steny, v priestoroch bývalej kolkárne, bola zrealizovaná dvojdráha na bowling, ktorá je plne automatizovaná. Súčasťou tohto centra je aj malý bar so sociálnym zariadením. Fitness centrum, ktoré je súčasťou areálu, sa nachádza v priestoroch futbalovej tribúny. V posilňovni sa nachádzajú aj šatne so sprchami, WC i odpočinková zóna. Vyberte si jednu z aktivít, alebo ich skombinujte navzájom.

Športový areál

Ulica 1.mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: fitness +421 940 343003, bowling +421 940 741338,

lezecká stena +421 907 193096



ŠPORT A ZÁBAVA



RELAXAČNO – INFORMAČNÉ CENTRUM TERCHOVÁ

Vodný svet v relaxačnom centre poteší po turistike, či lyžovačke. Fínska a parná sauna uvoľní svaly a dopraje oddych celému telu. Rovnako, ako kvalitná masáž, ktorá je tiež v ponuke centra. Pre športových nadšencov aktívneho pohybu je pripravené fitness s modernými strojmi i s osobným trénerom. V krytej hale si môžete zahrať volejbal, basketbal, futbal i bedminton. Priaznivci squashu využijú squashový kurt. Ak by bolo niekomu zábavy málo, môže si program doplniť kolkami, biliardom, šípkami a stolným futbalom. Na občerstvenie slúži kaviareň a pre rodičov s deťmi detský kútik. RIC organizuje aj rôzne kultúrne a športové podujatia.

Relaxačno – Informačné Centrum Terchovec

Sv. Martina 1500

013 06 Terchová

Tel.: +421 41 516 67 74, +421 41 500 15 96

www.terchovec.eu

GPS: 49° 15' 19.02" N, 19° 2' 24.94" E

BEDMINTONOVÁ HALA ŽILINA

Výborne vybavená, moderná hala, ponúka 4 kurty na bedminton a 1 kurt na tenis. V hale funguje aj požičovňa rakiet a košíkov i služba vypletania rakiet za poplatok. Na predaj sú športové potreby. Občerstviť sa môžete sami v zadnej časti kurtov, spotreba Vám bude zaúčtovaná pri výchoде. V hale sa hrá aj amatérska bedmintonová liga.

Bedmintonové centrum MG (červeno-žltá budova)

Bytčická 89

010 09 Žilina

Tel.: +421 911 710 274

www.bedmintonzilina.sk

GPS: 49° 11' 44.67" N, 18° 43' 56.64" E



ŠPORT A ZÁBAVA



TENNIS POINT - TENISOVÁ A BEDMINTONOVÁ HALA ŽILINA

V krytej hale Tennis Point sa nachádzajú 2 tenisové dvorce s povrchom US Open a 2 bedmintonové dvorce. V areáli sa tiež nachádzajú vonkajšie tenisové kurty a Wellness centrum Oasis - masáže, parná a fínska sauna. K dispozícii je aj originálna talianska reštaurácia.

Tennis Point

Za plavárňou 3937/1

010 08 Žilina

Tel.: +421 902 129 623

www.tenispoint.sk

GPS: 49° 21' 18.47" N, 18° 74' 73.16" E

VODNÉ DIELO ŽILINA

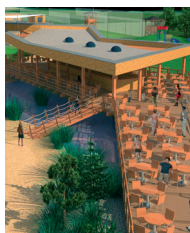
Oblúbeným rekreačným cieľom domácich, ale aj návštevníkov z ďaleka, je Vodné dielo, ktoré je v tesnej blízkosti Žiliny. Charakterizuje ho výborná dostupnosť, voda, in-line chodník, skatepark, cyklotrasa a ďalšie športoviská, ktoré z neho robia miesto, kde si počas Vašej dovolenky v Malej Fatre nielen dobre zašportujete, ale aj oddýchnete. Výborným pomocníkom sú úložné skrinky najmä pre korčuliarov a plážových volejbalistov.

Okolo nádrže je vybudovaných viacero športovísk, je len na Vás, ktorý zo športov uprednostňujete. Plávanie je však zakázané. Môžete si zabehať, zahrať plážový volejbal. Deti sa určite potešia detskej trampolíne či výbornej in line dráhe. Prechádza tu aj cykloturistická trasa, ktorá pokračuje cez Varín do Strečna. Asfaltový chodník pozdĺž priehrady je oblúbeným miestom prechádzok. Hľad a smäd môžete uhasiť v niektorom z tamojších bufetov či reštaurácií. Máte záujem vidieť Vodné dielo Žilina z výšky? Vyhliadka na Šibeniciach, vedľa cesty I/18 (Žilina – Martin), Vám to umožní.

Vodné dielo / GPS: 49° 12' 49.82" N, 18° 46' 39.37" E



ŠPORT A ZÁBAVA



EXTREMEPARK VODNÉ DIELO

Šport, zábava a relax na jednom mieste pri Vodnom diele Žilina. Cieľom ExtremeParku je poskytnúť komplexné športové vyžitie všetkým vekovým kategóriám. Ponuka je pestrá, aby si každý návštevník mohol vybrať z množstva športových aktivít tú svoju. Čaká na Vás plážový volejbal, plážový futbal, speedminton, crossfit. Adrenalin pri paintballe i lukostrelbe. Detský svet poskytne priestor pre najmenších, s odborným personálom, v priateľskej atmosfére. Je to miesto, kde to žije.

ExtremePark Vodné dielo

Otváranie jar-leto 2015

Pri Celulózke 23

010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863529

www.extremepark.sk

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

PLÁŽOVÝ VOLEJBAL

Vychutnajte si populárny plážový volejbal, zmerajte si sily na piesku a užite si deň aktívnym pohybom. V Žiline je k dispozícii ihrisko Volejbalového klubu Ivana Kollárika vedľa reštaurácie Rmut, v ExtremeParku na Vodnom diele a kurty Beach Sports Clubu za Mestskou krytou plavárňou. Po výdatnom výkone sa môžete občerstviť v bufete, alebo v reštaurácii pri každom ihrisku.

Plážový volejbal

Kurty Volejbalového klubu Ivana Kollárika

Tel.: +421 911 501409

www.zavolej.sk

GPS Rmut: 49°12'28.7"N 18°44'36.8"E

ExtremePark Vodné dielo

Otvorenie jar-leto 2015

Pri Celulózke 23

010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863529

www.extremepark.sk

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

Beach Sports Club Žilina

Za plavárňou

010 01 Žilina

Tel.: +421 905 276494

www.beachvolleyball.sk

GPS: 49° 12' 40.24" N, 18° 44' 57.60" E

ŠPORT A ZÁBAVA



GOLF

GOLF PARK RAJEC

Najbližšie k Žiline je krásne a moderné golfové ihrisko v Rajci s 9 jamkami. Môžete si skúsiť svoju šikovnosť s vodnými prekážkami, pohyblivými i nepohyblivými zábranami. Kto je úplný začiatočník, môže si v Akadémii spraviť aj zelenú kartu. Aktívny je aj Žilinsko-rajecký golfový klub. Miesto pre všetkých golfistov.

Golf Park Rajec
015 01 Golfový areál Rajec
Tel.: +421 917 477235
www.golfparkrajec.sk
GPS: 49° 4' 44.99" N, 18° 37' 45.68" E

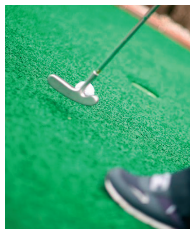


PRVÝ ŽILINSKÝ GOLFOVÝ KLUB

V Žiline sa nachádza indoorový golfový simulátor, ktorý je k dispozícii počas celého roka. Okrem simulátora si môžete dať v klube dobrú kávu a kúpiť si potrebné golfové vybavenie. Treba mať len chuť a čas, a miesto na tréning Vás už čaká. V klube sa organizujú rôzne turnaje, spoločné posedenia a stretnutia členov.

PRVÝ ŽILINSKÝ GOLFOVÝ KLUB
Obežná 5A/8358
010 08 Žilina-Vlčince
Tel. rezervácie simulátora: +421 905 843538
www.golfinvent.sk
GPS: 49° 12' 52.15" N, 18° 46' 8.89" E

ŠPORT A ZÁBAVA



MINIGOLF ZÁZRIVÁ

18-jamkové ihrisko adventure golfu sa nachádza v krásnom prostredí rázovitej obce Zázrivá. Hrá sa na greene vo veľkosti minigolfových dráh s golfovými puttermi a minigolfovými kladivkami a loptičkami.

Úžasná zábava pre všetky vekové kategórie, nenáročný, tak trochu iný golf... 18 jamiek vo veľkosti minigolfového ihriska s ozajstným greenom! Prídte a zažite odpal pravých golfových hráčov bez špeciálneho výstroja, drahého tréningu, či značkového oblečenia. Palice a loptičky Vám požičajú na mieste, dokonca, ak bude treba, aj pršíplášť do dažďa!

Adventure Golf

Malá Petrová 8

027 05 Zázrivá

Tel.: +421 907 826250

www.janosikovdvor.sk

GPS: 49° 15' 48.51" N, 19° 7' 58.64" E



TERCHOVSKÝ VLÁČIK

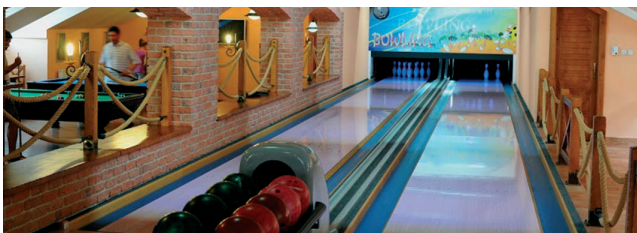
Skvelá atrakcia pre deti aj dospelých, počas ktorej sa dozviete zaujímavosti o Terchovej od sprievodcu vláčika. Ak nechcete použiť vlastné auto, alebo svoje nohy, využite vláčik, ktorý Vám Vašu cestu uľahčí. Cesta na turistiku, či z Vrátnej, bude oveľa jednoduchšia a zábavnejšia. Rozpis zástavok vláčika sa mení a vždy si treba na konkrétnej zastávke pozrieť, ktorým smerom vláčik ide. Všetky zastávky sú na znamenie. Vláčik premáva krátkym a dlhým okruhom, celkovo spraví za deň 7 okruhov. Cestovný lístok platí na jednu jazdu. Vychutnajte si spoločne príjemnú jazdu Terchovou za každého počasia.

Terchovský vláčik

Tel.: +421 908 331449

www.terchovskyvlacik.sk

ŠPORT A ZÁBAVA



BOWLING BELÁ

Country Saloon Belá – v Country saloone sa nachádza zábavné centrum – 2 bowlingové dráhy, 2 billiardové stoly, air hockey a stolný futbal. Pivári sa potešia dobrému pivu a hladní chutnej kuchyni reštaurácie. Ak si chcete dobre posediť, a zároveň sa aj zabaviť, v Saloone budete spokojní.

COUNTRY SALOON Belá
Ulica Oslobodenia 817/109
013 05 Belá
Tel.: +421 41 569 36 21, +421 918 940403
www.countrybela.sk
GPS: 49° 14' 34.94"N, 18° 57' 9.75"E

BOWLING ŽILINA

BOWLING MIRAGE

V centre mesta, v obchodnom centre Mirage, je na 4. poschodí moderný bowling. 6 dráh je určených až pre 8 hráčov na každú. Hostia môžu využiť kaviareň, 30 miest na sedenie, zábavný detský kútik, organizované súťaže pre amatérov i profesionálov, a dokonca aj kurz s profesionálnym trénerom. Hrá sa tu aj bowlingová liga. Bowling si v Mirage môžu zahráť aj deti. Systémom zábradlí sa na dráhe zabezpečí, aby deti vždy niečo trafili a hra je pre ne o to zábavnejšia. Aktivita nielen pre dospelých, ale pre celú rodinu! V lete je prístupná terasa, kde sa môžete osviežiť drinkom z baru.

Bowling Mirage
Námestie Andreja Hlinku 7B
010 01 Žilina
Tel.: +421 911 233522
www.elementbowling.sk
GPS: 49° 13' 27.60"N, 18° 44' 29.57"E



ŠPORT A ZÁBAVA



BOWLING – STARÁ MENZA

Nachádza sa v areáli internátov Žilinskej univerzity. Okrem bowlingu, si s priateľmi môžete zahrať stolný futbal, šípky, billiard a posediť pri pive, či dobrej káve. Ak ste aktívna partia, určite Vás poteší, že bowling je otvorený počas celého týždňa a Vy môžete tráviť čas spoločne ktorýkoľvek deň v týždni.

Stará menza

Hliny V, 01001 Žilina

Tel.: +421 41 700 36 14

www.menza.sk

GPS: 49° 12' 42" N, 18° 44' 15" E

ADVENTURE ROOM

Nový druh zábavy, už aj v Žiline. Ak ste partia, alebo dvojica, radi riešite hádanky a rébusy, používate hlavu a pritom sa bavíte, je táto aktivita pre Vás ako stvorená. Dokážte si svoju šikovnosť a zdolajte indicie v miestnosti čo najrýchlejšie. Napínavé dobrodružstvo je aj pre rodiny s deťmi od 10 rokov. Spoznajte sa navzájom a pomôžte si v rôznych situáciách. Hru je potrebné si objednať aspoň 24 hodín vopred. Intenzívny zážitok môžete zažiť 7 dní v týždni. The room je možné absolvovať aj v anglickom jazyku.

THE ROOM

Mydlárska 185

010 01 Žilina

Tel.: +421 948 611394

www.theroom.sk

GPS: 49° 13' 27.45" N, 18° 44' 20.16" E



ŠPORT A ZÁBAVA



ZÁPASY MŠHK A MŠK ŽILINA

Ste fanúšik hokeja, alebo futbalu? Radi chodíte na zápasy povzbudiť svojich obľúbených športovcov?

Počas pobytu v Malej Fatre môžete zažiť atmosféru na hokejovom, alebo futbalovom štadióne v Žiline.

Preverte termíny zápasov, voľné lístky, a potom už len pripravte hlasivky na aktívne povzbudenie Vašich favoritov.

MŠHK – hokejové zápasy

Športová 5

010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 16 76

www.mshkzilina.sk

GPS: 49° 13' 44.43" N, 18° 44' 33.48" E

MŠK – futbalové zápasy

Športová 9

010 01 Žilina

Tel.: +421 905 591480

www.mskzilina.sk

GPS: 49° 13' 42.90" N, 18° 44' 48.88" E



ZIMNÉ AKTIVITY



LYŽOVANIE A ZIMNÉ AKTIVITY

V zime sa Malá Fatra stáva zimnou rozprávkou. Ponúka aktivity nielen pre náročných lyžiarov, snowboardistov a skialpinistov, ale aj pre lyžiarskych začiatočníkov, rodiny s deťmi, bežkárov a milovníkov zimnej turistiky. Pobyt si v regióne môžete spestriť napr.: pochodom na snežniciach, oddychom vo wellnesse, kultúrnym programom, tradičnou večerou, alebo posedením pri varenom vínku. V regióne sa často organizujú aj rôzne významné športové i kultúrne podujatia, ktoré pobyt určite zatriaktívnia a urobia pesterjším. Malú Fatru si v zime zamilujete!

LYŽIARSKÉ STREDISKÁ

VRÁTNA FREE TIME ZONE

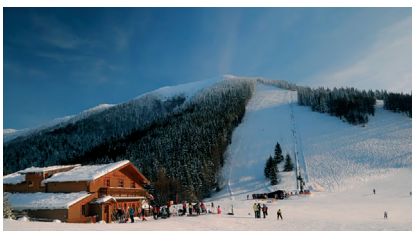
Najznámejšie zimné lyžiarske stredisko v Malej Fatre, hodnotené 5 hviezdami, sa nachádza v nadmorskej výške 600 m n. m. – 1709 m n. m. Celková dĺžka 17 zjazdoviek je 14 km. Sezóna začína väčšinou v decembri a končí v apríli. Vrátna dolina je v zime naozaj centrom všetkých vyznavačov zimných športov, milovníkov zimnej prírody, tradícií, relaxu i zábavy. Navštívte ju aj Vy!

PASEKY /600 m n. m. – 990 m n. m./

Najobľúbenejšia lokalita, na ktorej si výborne zalyžuje skúsený, aj menej zdatný lyžiar. V stredisku sa nachádza 4-sedačková lanovka a 3 vleky. Pre deti i dospelých je k dispozícii lyžiarska škola, aj požičovňa lyží, hneď vpravo od pokladní. Pre hladných poslúži reštaurácia a bufety. Výhodou je bezplatné parkovisko. Pre deti babysitting, detský park Kids Zone s nábehovým pásom SunKids. Treba len prísť a dosýta sa vylyžovať.



ZIMNÉ AKTIVITY



POLUDŇOVÝ GRÚŇ /945 m n. m. – 1220 m n. m./

Z vrcholu Poludňového Grúňa ide čierna i červená zjazdovka pre zdatnejších lyžiarov. Modrá zjazdovka sa tu nachádza tiež a určená je pre menej skúsených lyžiarov. Na Chate na Grúni si môžete doplniť energiu dobrým jedlom, alebo sa zohriať horúcim čajom.

PRÍSLOP /690 m n. m. – 925 m n. m./

Príjemná rodinná lyžovačka na stredne náročných zjazdovkách v krásnom prostredí Malej Fatry. Príslop je svah s jednou upravovanou a jednou free-ride zjazdovkou. Občerstviť sa môžete na svahu v bufete.

Vrátna Free Time Zone

Starý dvor, Infocentrum, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 266231

www.vratna.sk

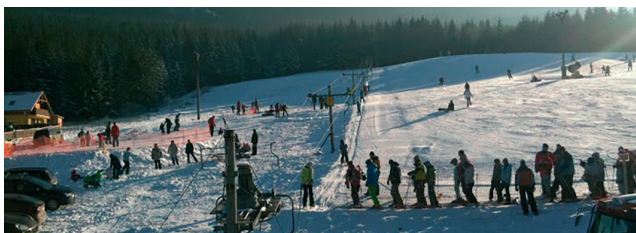
GPS: 49° 13' 42.70" N, 19° 2' 8.91" E

CHLEB /740 m n. m. – 1520 m n. m./

Raj pre freeridistov, snowboardistov a skialpinistov. Spúšťanie sa na čerstvom „prašane“ je úžasný zážitok a jedenkrát nestačí. Nachádza sa tu aj najdlhšia zjazdovka Turistická s najvyšším prevýšením 3100 m/776 m. Reštaurácia Panoráma Vás rada pohostí, a ponúkne zároveň krásne výhľady. Chleb je vhodný aj pre zimnú turistiku, vďaka vývozu na hrebeň kabínkovou lanovkou a v zime značeným chodníkom.



ZIMNÉ AKTIVITY



SKI GAVURKY

Malé rodinné lyžiarske stredisko, vhodné najmä pre deti a začiatočníkov, priamo v centre Terchovej. Lyžiarske zručnosti môžu deti skúšať na 350 m dlhom svahu, najesť sa v blízkej Jánošíkovej kolibe s chutnou kuchyňou a využiť služby lyžiarskej školy, škôlky, požičovne lyží i sánkarskej dráhy.

Ski Gavurky

Biely Potok

013 06 Terchová (za Jánošíkovou kolibou)

Tel.: +421 903 129579, +421 948 484881

www.skigavurky.sk

GPS: 49° 15' 25.11" N, 19° 2' 53.73" E

SNEŽNICE, SKIALP A LAVÍNOVÝ VÝCVIK

Spestrite si lyžovačku a prežite jeden zo zimných zážitkov. Zabavte sa s priateľmi a naučte sa niečo nové. Strávte čas aktívne a užitočne v nádhernej prírode.

SNEŽNICE

3-hodinový program pre menej zdatných, aj náročnejších turistov, v sprievode skúseneho sprievodcu. Trasa aj dĺžka sa prispôbi Vaším schopnostiam a požiadavkám a, samozrejme, snehovým podmienkam. Aktívnu prechádzku si budete chcieť určite ešte zopakovať.

SKIALPOVÝ PROGRAM

Ponuka 3 programov: 3-hodinového, celodenného, alebo nočného. Túry na lyžiach alebo splitboardoch v náročnejšom teréne, alebo len ako nenáročná prechádzka zasneženou krajinou. Vyberte si ten svoj, alebo sa informujte,



ZIMNÉ AKTIVITY



ak máte záujem, o túru na mieru. Radi Vám pomôžu a zostavia program len pre Vás.

LAVÍNOVÝ PROGRAM

Ideálna aktivita pre všetkých, ktorí v zime doma neobsedia a pohybujú sa na horách. Naučíte sa niečo o lavínovom nebezpečenstve, zásady pohybu vo voľnom teréne, vedieť čítať vrstvenie snehu a pracovať s lavínovou technikou. Užitočná aktivita pre každého milovníka hôr.

Programy sa môžu vzájomne kombinovať a vytvoriť spoločne pestrý program počas Vášho pobytu v Malej Fatre. Prijemní a skúsení sprievodcovia Vám poradia s výberom programu a postrajú sa o Vašu bezpečnosť.

RAW Vrátna
Pod Sokolím 16154
013 06 Terchová
Tel.: +421 903 528535, +421 903 546600
www.raw-vratna.sk
GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

BEŽECKÉ LYŽOVANIE

VRÁTNÁ DOLINA

Poskytuje aj bežecké trate v krásnej prírode. Užite si pohyb na čerstvom vzduchu, zapojte svoje sily a vychutnajte si zimnú atmosféru inak. Pre rekreačných bežkárov, je možnosť zapožičania bežiek v požičovni lyží vo Vrátnej doline.

TERCHOVÁ - BRÁNICA

Klasický a voľný štýl využijete na bežkárskom okruhu Terchová – Bránica v dĺžke 15,7 km. Prevýšenie je 417 m na celej dĺžke trate. Východzie body sú: camping Belá, Terchovec, hotel Bránica a Vrátna dolina. Doprajte si zážitok na bežkách v zimnej prírode.



ZIMNÉ AKTIVITY

KYSUCE

BYSTRICKÁ MAGISTRÁLA

Služi pre klasický a voľný štýl bežkovania v dĺžke 15,5 km s prevýšením 120 m na celkovej trase. Východzie body sú: Krásno nad Kysucou, Zborov nad Bystricou, Stará a Nová Bystrica. V Starej Bystrici môžete navštíviť Slovenský Orloj i vyhlíadku na vrchu Bobovec.

BESKYDSKO-JAVORNÍCKA LYŽIARSKA BEŽECKÁ MAGISTRÁLA

V pohorí Vysokých Javorníkov a Turzovskej vrchoviny sa nachádza Beskydsko-Javornícka lyžiarska bežecká magistrála. Základná trasa má dĺžku 54 km a tvorí hrebeňové spojenie lokalít na hranici s ČR – Makov Bumbálka a pokračuje v pohorí Vysokých Javorníkov po lokalitu Čadca – Husárik. Magistrála je strojovo upravovaná. Na hrebeni Veľkých Javorníkov, okrem nezameniteľnej atmosféry osád, bude sprevádzať turistov aj jedinečná kamenná galéria v prírode, ktorú vytvorili umelci z regiónu Kysúc a Považia.

MEDZINÁRODNÁ STOPA ZDRAVIA

Na Kysuciach je upravovaná aj bežecká trať Medzinárodná stopa zdravia, ktorá vedie zo Skalitého cez Čierne - Trojmedzie do Svrčinovca, kde križuje štátnu cestu a vracia sa späť cez vrch Liesková. Celková dĺžka je 45 km a trasa je zokruhovaná. Prevýšenie je od 436 m n. m. vo Svrčinovci po 836 m n. m. na vrchu Liesková nad Skalitým. Zážitok pre každého.

KYSUCKÁ MAGISTRÁLA

Obec Ošadnica má ideálne podmienky na bežecké lyžovanie. Celkovo sa tu nachádza 9 trás, ktoré majú polohu od 600 do 1 236 m nadmorskej výšky. Hlavný areál bežeckých trás sa nachádza pod Veľkou Račou v troch dolinách. Nie všetky trasy sú však mechanicky upravované. Priemerná dĺžka je 7 km, najdlhšia trasa má 16 km.

Lyžiarske strediská v okolí

SNOW PARADISE VEĽKÁ RAČA OŠADNICA

Medzinárodné lyžiarske stredisko Snowparadise Veľká Rača Ošadnica sa nachádza v krásnej lokalite Kysúc, v pohorí Kysucké Beskydy. Vďaka svojej lukratívnej polohe (blízkosť hraníc ČR a PL), je vyhľadávaným miestom. Jeho najväčšou prednosťou je jeho rozloha a tri lokality – Dedovka, Marguška a Lalíky. Nájdete tu zjazdovky všetkých náročností, dobre si tu za-



ZIMNÉ AKTIVITY

lyžujú všetci od začiatočníkov až po najnáročnejších lyžiarov. K dispozícii je takmer 14,5 km pravidelne upravovaných zjazdoviek. Aj ponuka služieb je pestrá – školy a škôlka, úschovňa, ski servis, požičovňa lyží a predajňa športových potrieb. Na spiestenie Vašej lyžovačky si môžete požičať skifox, alebo zažiť adrenalín na bobovej dráhe, ktorá je najväčšou atrakciou v streisku. V ponuke strediska nechýba ani večerné lyžovanie.

Snow Paradise Veľká Rača Oščadnica
Dedovka 40
023 01 Oščadnica
Tel.: +421 41 438 21 20, +421 911 243601
www.snowparadise.sk
GPS: 49° 24' 54.43" N, 18° 55' 13.92" E

SKI PARK KUBÍNSKA HOĽA

Zábavu pre celú rodinu ponúka lyžiarske stredisko SKI PARK Kubínska hoľa. Od free-ride cez pretekárske trate, až po detskú škôlku. Z Terchovej Vám cesta autom zaberie cca 45 minút. Bonusom je južná strana zjazdových svahov, ako aj nádherné výhľady na celú Oravu, Nízke aj Západné Tatry, protihľané Chočské vrchy, Malú a Veľkú Fatru. Denne upravované zjazdovky v celkovej dĺžke 14 km, robia z tohto strediska ideálne miesto pre nezabudnuteľný zážitok z lyžovačky, či už pre jednotlivcov, alebo pre rodiny s deťmi. Milovníkov adrenalínu určite poteší snowboard park s množstvom skokov a prekážok, ktorý je vybavený vlastným vlekom.

Pre fanúšikov bežeckého lyžovania sú pripravené trate v dĺžke 10 km. Samozrejmosťou sú 2 moderné štvorsedačkové lanovky s nástupným pásom a 8 lyžiarskych vlekov.

V stredisku nájdete širokú paletu služieb, od požičovne výstroja, cez ski servis, ski shop, ako aj lyžiarsku školu, bufety.

SKI PARK Kubínska hoľa
026 01 Dolný Kubín
Kubínska hoľa
Tel.: +421 915 595311
www.kubinska.sk
GPS: 49° 15' 03.6" N, 19° 16' 00.9" E



ZIMNÉ AKTIVITY



WINTER PARK MARTINKY

Známe lyžiarske stredisko nad mestom Martin, v nadmorskej výške 1150 – 1456 m n. m., je určené najmä pre rodiny s deťmi, ale lyžiari tu nájdu trate rôznych ťažkostí.

Stredisko poskytuje nádherné výhľady na okolitú prírodu, hory, aj mesto Martin, ktoré zážitky z lyžovačky ešte umocnia. V trojhviezdičkovom stredisku sa nachádza 12 zjazdoviek, 6 dopravných zariadení, vrátane 6-sedačky. Skvelou správou pre rodičov je, že detský lyžiarsky vlek je pre deti do 12 r. zadarmo a rodiny majú špeciálne ceny. Pri zjazdovke Javorina je skvelá aréna pre deti.

Pre lyžiarov fungujú bufety, hotelové reštaurácie a après-ski bary. Samozrejmosťou je ski-servis, lyžiarska a snowboardová škola, škôlka a požičovňa lyží a snowboardov i bezplatné wifi.

Prístup autom je možný len v snehových reťaziach. Jazda je jednosmerná, z dôvodu bezpečnosti, a trvá približne 20 minút. Nahor môžete ísť len od 6:00 – 12:00 hod. a od 19:00 – 24:00 hod. Nadol zo strediska môžete ísť len od 13:00-18:00 hod. a od 1:00 – 5:00 hod. Parkovanie je bezplatné.

Winter Park Martinky

Nad Martinom

Tel.: +421 43 430 60 00

www.martinky.com

GPS: 49°5'38.16" N, 18°50'1.62" E



KÚPANIE A RELAX



KÚPANIE A RELAX

MESTSKÁ KRYTÁ PLAVÁREŇ ŽILINA

Ak aj Vy či Vaše deti milujete vodu a chcete si poriadne zaplávať a zabaviť sa, navštívte Mestskú krytú plaváreň v Žiline. Plavecký bazén má dĺžku 50 metrov a bol prvým vybudovaným krytým bazénom v bývalom Československu.

K dispozícii pre návštevníkov je aj masér, sauna, solárium a reštaurácia. Na plavárni pôsobia plavecké a potápačské kluby. Pre záujemcov o potápanie slúži predajňa a požičovňa potápačského výstroja.

Počas letných mesiacov je otvorený aj vonkajší areál. V ňom Vás čakajú dva 50 m dlhé plavecké bazény, detský bazén, tobogán, veľká plocha so športoviskami, bufetmi a detským ihriskom. Pre Vaše pohodlie sú k zapožičaniu aj plážové ležadlá.

Vysokoškolákov 8

010 08 Žilina

Tel.: +421 41 565 50 73

www.plavarenzilina.sk

GPS 49° 12' 46.85" N, 18° 44' 56.52" E



KÚPANIE A RELAX



TERMÁLNE KÚPALISKO STRÁŇAVY

Len pár kilometrov zo Žiliny (smerom na Martin) nájdete v nádhernom prostredí obce Stráňavy termálne kúpalisko. Rozprestiera sa na ploche 1,88 ha. Počas letných mesiacov sa tu môžete nielen osviežiť, ale aj výborne zabaviť. Ideálne je spojiť návštevu kúpaliska a hradu Strečno, ktorý je neďaleko.

Na kúpalisku na Vás čaká veľký plavecký bazén 50 x 23,5 m a detský bazén 12 x 8 m s teplotou vody 24 – 26° C.

Určite Vás poteší aj pestrá ponuka jedál a nápojov.

Pre záujemcov o ubytovanie je k dispozícii penzión s kapacitou 70 lôžok a chatka pre 8 osôb.

013 25 Stráňavy

Tel: +421 41 596 64 21

www.aquaeden.sk

GPS: 49° 10' 54.20" N, 18° 49' 42.50" E

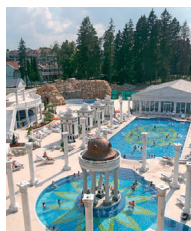


KÚPANIE A RELAX

SPA APHRODITE RAJECKÉ TEPLICE

Termálne kúpele, zriadené vo veľkolepom antickom štýle, sú známe prírodnou termálnou liečivou vodou. Termálna voda obsahuje ióny vápnika a horčíka, ktoré majú priaznivé účinky na pohybový a nervový aparát.

Vodný svet tvoria dva vnútorné a štyri vonkajšie bazény. Vnútorný rehabilitačný bazén je väčší, s teplotou vody 30,5 – 31,5° C, slúži na plávanie. Liečebný bazén je menší, relaxačný, s teplejšou vodou 37 – 38° C. Vonkajšie bazény pozostávajú z relaxačného sedacieho bazéna s antickým altánkom, rekreačného/plaveckého/25 m bazéna, tureckého kúpeľa a bazéna pod bralom z prírodného kameňa s padajúcim vodopádom.



Saunový svet je atraktívnym miestom v orientálnom štýle. V ponuke pre návštevníkov je komplex sáun: arabská, soľná, bylinková, mentolová, fínska i tepidárium. Súčasťou saunového sveta je aj relaxačná miestnosť s príjemnou teplotou, relaxačnou hudbou, lôžkom s dekou. Pre záujemcov ponúkajú kúpele aj populárne thajské masáže.

Liečivá rajecká voda je vhodná aj na pitné kúry, prispieva k detoxikácii organizmu a preventívne aj proti civilizačným, najmä srdcovým chorobám. Okrem vody, priaznivo pôsobí na pacientov a návštevníkov aj vzduch a prírodné materiály, ktoré boli použité pri výstavbe kúpeľov – zlato, onyx a mramor.

V ponuke kúpeľov sú aj individuálne procedúry a pod dohľadom kvalifikovaného tímu odborníkov i kúpeľná liečba. Beauty Aphrodite skrášli a omládí pestrou ponukou služieb každého hosta. K dispozícii pre hostí kúpeľov je niekoľko reštaurácií, kaviareň s výhľadom na Vodný svet a štýlový lobby bar s krbom.

Osloboditeľov 131/4

013 13 Rajecské Teplice

Tel.: +421 905 669294

www.spa.sk

GPS 49° 7' 46.09" N, 18° 40' 55.99" E



KÚPANIE A RELAX



AQUARELAX DOLNÝ KUBÍN

Moderný aquapark, ktorý púta pozornosť nielen zaujímavým architektonickým riešením, ale aj kvalitnými službami. Nájdete tu 25 m dlhý plavecký bazén, vodný svet s vodnými atrakciami a fínsku saunu. Nachádza sa tu aj moderné relaxačno-rehabilitačné centrum a fitness centrum s turbosoláriom. Pre deti je pripravený detský kútik s množstvom hračiek. V lete slúži pre návštevníkov aj vonkajší areál. Trávnatá plocha s rozlohou 200 m², v prírodnej scenérii, ponúka detský bazén, športové ihriská a zapožičanie športových potrieb, nafukovacie atrakcie, lezeckú stenu, lanový park, detské ihrisko, šliapacie káry, slnečnú terasu s ležadlami a bufet s občerstvením. Ak po plávaní vyhladnete, výborný obed či večeru si môžete dopriať v reštaurácii Aquavia. V blízkosti Aquarelaxu sa nachádza zimný a futbalový štadión, osvetlené ihrisko s umelou trávou a lyžiarske stredisko Kubínska hoľa.

Športovcov 1182/5

026 01 Dolný Kubín-Velký Bysterec

Tel.: +421 43 238 83 74

www.aquakubin.eu

GPS 49° 12' 30.36" N, 19° 17' 1.29" E

RELAXAČNO - INFORMAČNÉ CENTRUM TERCHOVEC TERCHOVÁ

V srdci Národného parku Malá Fatra, v Terchove, sa rozhodne oplatí navštíviť celoročne otvorené relaxačné centrum Terchovec. Pod jednou strechou tu nájdete plavecko-relaxačný bazén (17,5 x 7 metrov, hĺbka 1-1,5 metra), detský bazén, masážno-relaxačný bazén, vaňové virivky, fínske sauny, aj parnú saunu. V ponuke sú aj kvalitné masáže.

Adresa: Sv. Martina 1500

013 06 Terchová

Tel.: +421 41 516 67 74, +421 41 500 15 96

www.terchovec.eu

GPS 49° 15' 20.09" N, 19° 2' 24.28" E



KÚPANIE A RELAX



WELLNESS SLUŽBY V TERCHOVEJ

WELLNES CENTRUM ROZSUTEC VRÁTNÁ DOLINA, TERCHOVÁ

V malebnom prostredí Malej Fatry nájdete aj nádherné wellness centrum hotela Rozsutec. Jeho hlavným lákadlom je určite bazén s protiprúdom (10 x 5 metrov, hĺbka 1,2 m) a teplotou vody 27° C, či vírivka s masážnymi tryskami a teplotou 34° C.

Vyskúšať môžete aj obľúbenú „uvoľňovaciu“ combi saunu, prípadne solnú saunu. V tepidáriu si doprajte oddych na vyhrievaných ležadlách s teplotou 35 – 39° C a potom si už plnými dúškami vychutnávať Kneippov kúpeľ – striedanie teplej a studenej vody.

A ak Vám oddychu a relaxu nestačilo, doprajte si niektorú z vyhladávaných masáží.

Vrátna dolina
013 06 Terchová
Tel.: +421 911 518633
www.hotelrozsutec.sk
GPS: 49° 13' 56.28" N, 19° 1' 41.99" E



KÚPANIE A RELAX



WELLNESS HOTELA COUNTRY SALOON BELÁ

Nachádza sa v samostatnom objekte, lokalizovanom medzi reštauráciou a hotelom, z ktorého je aj pohodlne prístupné. Pre hostí poskytne príjemné podmienky pre relaxáciu a oddych. Oddychovať budete môcť vo vnútornej vírivke pre 4 osoby a vo fínskej saune pre 6-8 osôb. V externej časti wellness môžete využiť dve štýlové drevené kade s teplou vodou pre celkovo 14 osôb. V prevádzke od 05/2015.

Hotel Country Saloon Belá
ul. Oslobodenia 818/109
013 05 Belá
Tel.: +421 41 569 32 44, +421 917 964900
www.countrybela.sk
GPS: 49° 14' 34.94"N, 18° 57' 9.75"E

WELLNESS SLUŽBY V ŽILINE

WELLNESS DUBNÁ SKALA

Oázu pokoja a harmónie doprajeme v Malej Fatre každému. Vyskúšajte, ako chutí oddych v relax centre hotela Dubná Skala. Doprajte si jacuzzi, fínsku saunu alebo hydromasážnu sprchu. Ak by Vám to nestačilo, k dispozícii máte aj stacionárny bicykel a oddychovú zónu s pohodlnými ležadlami. Dokonalý relax môžete zavrieť niektorou z bohatej ponuky masáží. Vyskúšajte klasickú, športovú či reflexnú masáž, ale i bankovanie a lymfodrenáž.

Hurbanova 345/8
010 01 Žilina
Tel.: +421 41 507 91 00
www.hoteldubnaskala.sk
GPS: 49° 13' 31.02" N, 18° 44' 22.56" E



KÚPANIE A RELAX



WELLNESS VILA NEČAS

Wellness zóna hotela Villa Nečas je určená len pre ubytovaných hostí. Nikým nerušený oddych, s príjemným osvetlením a relaxačnou hudbou, zažijete len na tomto mieste. Zaplávať si môžete v bazéne s protiprúdom a masážnymi tryskami. Čaká Vás aj Kneippov kúpeľ, bylinková, parná a fínska sauna. Doprajte si relax v súkromí a dokonalý komfort, ktorý Vás nabije novou energiou.

Pri Celulózke 37
011 61 Žilina
Tel.: +421 41 509 10 01
www.villanecas.sk
GPS 49° 13' 2.15" N, 18° 46' 11.61" E

OAZIS RELAXAČNÉ CENTRUM ŽILINA

V relaxačnom centre OAZIS je návštevníkom k dispozícii fínska sauna, tu-recká parná sauna, relaxačný bazén s protiprúdom a masážnou hlavitou. V ponuke sú tiež klasické masáže, špeciálne netypické masáže a niekoľko typov aromaterapie. Centrum prevádzkuje aj baby plávanie.

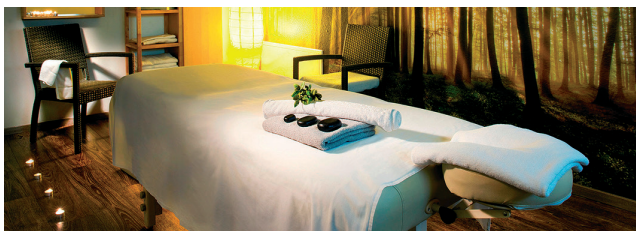
OAZIS
Za plavárňou 3937/1
010 08 Žilina
Tel.: +421 903 544454
www.oazisrelax.sk
GPS: 49° 21' 18.47" N, 18° 74' 73.16" E

MAGNUS ŽILINA - COFFEE, FIT, RELAX

V centre MAGNUS ŽILINA nájdete saunový svet vybavený fínskou saunou, parnou saunou, infrasaunou, kryosaunou a vírivkou. K dispozícii je tiež kardio posilňovňa a niekoľko typov pravidelne organizovaných skupinových cvičení. V centre sú poskytované aj originálne thajské masáže.

Magnus Žilina - Coffee, Fit, Relax
Alexandra Rudnaya 23
010 01 Žilina
Tel.: +421 901 750780, +421 901 722721
www.magnuszilina.sk
GPS: 49° 21' 12.80" N, 18° 74' 05.34" E

KÚPANIE A RELAX



MASÁŽE A KOZMETICKÉ PROCEDÚRY ŽILINA / TERCHOVÁ

Radi si doprajete skutočne poctivú masáž, alebo sa radšej zveríte do rúk odborníkom na krásu? Aj počas dovolenky v Malej Fatre si môžete vychutnať vynikajúce masáže, kvalitnú kozmetiku a služby, na ktoré ste zvyknutí. Ponuka je skutočne bohatá. Vybrať si môžete klasickú relaxačnú masáž, masáž lávovými kameňmi, ručnú lymfodrenáž, kozmetickú lymfodrenáž tváre, anticelulitídnu masáž či reflexnú masáž. Ponuka kozmetických služieb Vás tiež určite poteší. Ošetrovanie pleti, omladenie pleti, permanentný make-up, manikúra, pedikúra, predlžovanie vlasov, líčenie či kadernícke služby, Vám určite spríjemnia deň.

POCTIVÉ MASÁŽE ŽILINA

Horný Val 25
010 01 Žilina
Tel.: +421 940 372762
www.poctivemasaze.sk
GPS: 49° 13' 22.52" N, 18° 44' 29.98" E

RELAX SALÓN MANDALA

Prevádzka č. 1:
Biely Potok 605
013 06 Terchová

Prevádzka č. 2:
RIC Terchovec
sv. Martina 1500
013 06 Terchová
Tel.: +421 905 930066
www.masazeterchova.sk
GPS 49° 15' 29.27" N, 19° 3' 15.20" E

BEAUTY SALÓN MARGRET

Štúrova 14
010 01 Žilina
Tel.: +421 902 401611
www.margret.sk
GPS 49° 13' 19.46" N, 18° 44' 22.42" E

HRADY A SKANZENY



HRADY A SKANZENY

HRAD STREČNO

Dominantou a skutočným skvostom nášho regiónu je hrad Strečno. Počas hradnej prehliadky si môžete pozrieť nielen pútavé výstavy, ale zažiť aj neopakovateľnú atmosféru počas mnohých kultúrnych podujatí. Atraktívnu je nočná prehliadka hradu, organizovaná najmä v letných mesiacoch. Súčasťou hradného areálu je aj stredoveká dedina Paseka s piatimi malými kompletne vybavenými domčekmi z dreva a slamenými strechami, pozostáva z domu stredovekého pekára, rybára, ľudovej liečiteľky a útulne pre pútnikov. Súčasťou dediny je funkčná zvonica a studňa. Pre návštevníkov je pripravená aj oddychová zóna s ohniskom, grilom, studňou a detským ihriskom.

Hradná 1, 013 24 Strečno

Tel.: +421 41 569 74 00

www.pmza.sk

GPS: 49° 10' 28.56" N, 18° 51' 44.23" E

STARÝ HRAD (STARHRAD, VARÍNSKY HRAD)

Jedinečný výhľad na unikátnu prírodnú pamiatku Malej Fatry – Domašínsky meander, sa Vám naskytne zo zrúcaniny Starého hradu. Jeho ruiny navštevujú desiatky turistov. Dostanete sa k nemu pešo z obce Nezbudská Lúčka, prípadne z obce Strečno. Nebojte sa na Starý hrad zobrať aj Vaše deti, pretože výstup naň hravo zvládnu aj oni.

Nezbudská Lúčka

GPS 49°11'13" N, 18°51'47" E



HRADY A SKANZENY



KAŠTIEĽ RADOĽA

Najstaršia obec Kysúc – Radoľa, ukrýva unikátnu pamiatku, ktorú mnohí označujú za skutočnú ozdobu Kysúc. Je ňou nádherný renesančný kaštieľ, ktorý sa radí medzi najstaršie kultúrne pamiatky na Kysuciach. Kaštieľ prešiel v roku 1983 rozsiahlou rekonštrukciou, v rámci ktorej tu boli umiestnené stále expozície Kysuckého múzea. Na prízemí nájdete expozíciu dejín regiónu, ktorá predstavuje minulosť Kysúc od paleolitu po stredovek. Uvidíte tu zaujímavé exponáty – stoličku mamuta, primitívne pracovné nástroje či keramiku. Na poschodí kaštiľa sa nachádza expozícia meštianskeho bývania. Najväčším lákadlom je ale nepochybne replika mamutieho mláďata. Počas celého roka sa v kaštieli a jeho areáli konajú zaujímavé podujatia či remeselné dielne.

023 36 Radoľa

Tel: +041 41 421 25 05

www.kysuckemuzeum.sk

GPS 49° 17' 43.48" N, 18° 47' 17.78" E

HRAD BUDATÍN

V mestskej časti Budatín, na sútoku riek Váh a Kysuca, stojí stredoveká pevnosť – Budatínsky hrad. Počas hradnej prehliadky si môžete pozrieť hradnú vežu, ktorá ukrýva mnoho zaujímavostí a tajomstiev, či si vychutnať jedinečný výhľad na Žilinu a okolie. V príhlom historickom anglickom parku sa môžete prehádzať.

Topoľová 1, 010 03 Žilina

Tel.: +421 41 500 15 10

www.pmza.sk

GPS 49° 14' 10.27" N, 18° 44' 4.05" E



HRADY A SKANZENY



HRAD LIETAVA

Aj rozlohou najrozsiahlejšiu zrúcaninu hradu na Slovensku môžete navštíviť počas Vašej dovolenky v Malej Fatre. Okrem samotnej prehliadky ruín hradu, môžete v jeho areáli zažiť počas roka mnoho zaujímavých podujatí. Dostanete sa k nemu z obce Lietava – Majer (modrá značka), alebo z obce Lietavská Svinná (zelená značka).

Združenie na záchranu Lietavského hradu, vyvíja od roku 2003 viaceré aktivity, s cieľom záchrany, konzervácie a čiastočnej obnovy tejto národnej kultúrnej pamiatky. Pracuje ako propagačné, organizačné a informačné centrum. Má neziskový charakter.

013 18 Lietava

www.hradlietava.sk

GPS 49° 9' 38.61"N, 18° 41' 5.91"E

SKANZENY

SKANZEN VYCHYLOVKA A KYSUCKO – ORAVSKÁ LESNÁ ŽELEZNICA

Múzeum kysuckej dediny je národopisnou expozíciou v prírode, ktorej správcom je Kysucké múzeum v Čadci. Je súčasťou Chránenej krajinej oblasti Kysuce. V skanzene uvidíte zrubové obytné domy, hospodárske, technické i sakrálné stavby z rôznych častí Kysúc z druhej polovice 19. a prvej polovice 20. storočia. Autenticnosť doby dokazuje aj inštalácia pôvodného zariadenia v interiéroch vybraných objektov, v ktorých môžete vidieť, ako sa žilo kedysi.

Pri návšteve skanzenu určite nevynechajte jazdu historickou lesnou úvratovou železnicou, ktorá tvorí organickú súčasť skanzenu a je slovenskou technickou národnou pamiatkou. Úsek má dĺžku 11 km a vráti Vás do dávnych dôb. Je skvelým zážitkom pre malých, aj veľkých.

V centre areálu sa nachádza aj Slovenská reštaurácia s ponukou tradičných



HRADY A SKANZENY



jedál. Pred vstupom do skanzenu je k dispozícii bufet s terasou pre malé občerstvenie. Sezónna prevádzka je každoročne od 1. 5. – 31. 10., kedy múzeum ponúka návštevníkom množstvo nedeľných tematických programov s ukážkami tradičných výrobných techník a celoročne organizuje rôzne zaujímavé podujatia. Určite sa oplatí prísť na celodenný výlet s rodinou.

Skanzen Vychylovka a Kysucko-oravská lesná železnica

023 05 Nová Bystrica – Vychylovka

Správa Skanzenu Vychylovka: +421 41 4397350

Pokladňa: +421 41 439 72 19

www.kysuckemuzeum.sk

GPS: 49° 22' 55.42"N, 19° 5' 40.26"E

BOBROVA RAĽA – PODBIEL

Príjemná zástavka pre obdivovateľov ľudovej architektúry v obci Podbieľ na Orave. Ide o najväčší komplex pôvodnej ľudovej architektúry v strednej Európe, ktorý bol v roku 1977 vyhlásený za pamiatkovú rezerváciu. Celkovo sa v areáli nachádza 64 roľnícko-pastierskych zrubových domov z 19. a 20. storočia. Pekné zrubové domčeky však môžete obdivovať len zvonka, ide o tzv. „živý skanzen“. Väčšina slúži v súčasnosti na rekreačné účely súkromným osobám. Možnosť spojiť s turistikou, cykloturistikou, alebo rybárstvom v okolí. Spoznajte jednu z najzachovalejších lokalít na Orave.

Bobrova raľa

027 42 Podbieľ

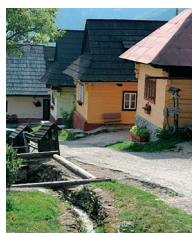
Tel. obec: +421 43 538 10 31

www.podbiel.sk

GPS: 49° 18' 18" N, 19° 29' 5.64" E



HRADY A SKANZENY



VLKOLÍNEČ

Na Liptove sa rozprestiera významný „živý skanzen“ Vlkolíneč, ktorý patrí nielen k pamiatkovým rezerváciám ľudovej architektúry, ale ktorý je zapísaný aj v Zozname svetového dedičstva UNESCO. „Živý“ znamená, že väčšinu objektov, zapísaných do Zoznamu, si môžete pozrieť zvonku. Pre turistov je prístupný napr. muzeálny objekt – Roľnícky dom s expozíciou pôvodného bývania. A pozrieť si môžete aj budovu bývalej školy – dnes Galériu ľudového umenia, v ktorej je umiestnená výstava umeleckých diel a loveckých trofejí.

Pre návštevníkov Vlkolínca slúži galéria, informačné centrum a fotogaléria, v hornej časti obce je obchod s ubytovaním a príležitostným občerstvením. Do obce nie je povolený vjazd autom. Pre návštevníkov slúži vyhradené parkovisko.

Informačné centrum Vlkolíneč

034 03 Vlkolíneč, Ružomberok

Tel.: +421 918 596432

www.vlkolinec.sk

GPS: 49° 1' 18.10" N, 19° 9' 51.48" E

MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY V ZUBERCI

V prekrásnom prírodnom prostredí, v podhorí Roháčov, v obci Zuberec, časti Brestová, sa ukrýva viac ako 50 stavieb ľudovej architektúry. Nájdete tu obdivuhodné drevenice pochádzajúce z južnej Oravy, roľnícko-remeselnícke obydlia, či zamagurské objekty s humnami a stajňami. Nechýbajú tu ani technické stavby. Zaujímavosťou a skvostom tohto skanzenu ale určite je drevený kostolík zo Zábřeže, pochádzajúci zo 16. storočia.

V skanzene sa počas celého roka koná množstvo podujatí a tematických programov. Veľkej obľube sa tešia večerné prehliadky s netradičným odborným výkladom a posedením pri pravej ľudovej hudbe. Nedeľa je zvyčajne venovaná prezentáciám oravského folklóru a remesiel. Spestrením skanzenu v Brestovej je zooexpozícia a ukážky tradičnej remeselnej výroby. V skanzene sú víťania aj Vaši domáci miláčikovia, k dispozícii je aj úschovňa batožín, ako aj predajňa suvenírov. Počas letnej sezóny je v múzeu otvorená Krčma u mlynára. V bezprostrednej blízkosti múzea je reštauračné zariadenie Podroháčska koliba.

Brestová 850

027 32 Zuberec

Tel.: +421 43 539 51 49

www.muzeum.zuberec.sk

GPS: 49°15'38" N, 19°39'42" E

HRADY A SKANZENY



OBJEKTY ĽUDOVEJ ARCHITEKTÚRY ČIČMANY

Keď vstúpite do Čičmian, privítajú Vás originálne maľované zrubové drevenice, niektoré staré aj 200 rokov. Na čiernych múroch domov sa vynímajú ornamenty od výmyslu sveta. Považské múzeum v Žiline tu spravuje dva objekty ľudovej architektúry. V tzv. Radenovom dome môžete navštíviť expozíciu, ktorá sa venuje ľudovým zvykom, folklóru a typickej čičmianskej výšivke. Expozícia približuje i zvyky, ktoré obyvatelia Čičmian vykonávali pri príležitosti narodenia, svadby a úmrtia.

V dome č. 42 si môžete pozrieť, ako kedysi žili obyvatelia tejto nevšednej obce. Objekty môžete navštíviť celoročne. V Čičmanoch sa pravidelne konajú zaujímavé podujatia, či už ide o Celoslovenské stretnutie fujaristov, Stretnutie heligonkárov, Jarné zvyky na dedine, či mnohé iné. Zakúpiť si môžete aj suveníry.

Čičmany 137

013 15, pošta Rajecká Lesná

Tel.: +421 918 187683

www.pmza.sk / www.cicmany.net

GPS 48° 57' 24,101" N, 18° 31' 1,471" E

MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY V MARTINE

Expozícia Vám predstaví obraz tradičného ľudového staviteľstva, bývania a spôsobu života obyvateľov oblastí severozápadného Slovenska, v období druhej polovice 19. a prvej polovice 20. storočia.

V najväčšej národopisnej expozícii na Slovensku nájdete na ploche 15,5 ha 143 objektov, z ktorých 22 môžete počas Vašej prehliadky aj navštíviť.

V skanzene sa pravidelne konajú zaujímavé podujatia, ktoré do jeho areálu lákajú množstvo návštevníkov. Prehliadku môžete absolvovať sami alebo so sprievodcom.

Občerstviť sa môžete v útulnom prostredí krčmy, ktorá pochádza z Oravskej Polhory. V areáli skanzenu sa nachádza aj predajňa suvenírov. Bezplatné parkovanie v blízkosti skanzenu.

Malá hora 2 - Jahodnicke háje

036 80 Martin

Tel.: +421 43 423 94 91

www.skanzenmartin.sk

GPS: 49° 02' 38.14" N, 18° 55' 26.90" E

KULTÚRA A HISTÓRIA



DOM UMENIA FATRA, ŠKO ŽILINA

Secesná budova, ktorú postavil Rufinus Stejskal ako kino a divadlo s názvom „Grand Bio Universum“, je dnes sídlom Štátneho komorného orchestra Žilina. Práve na tomto mieste sa 3. 1. 1922 konala celoštátna premiéra prvého slovenského hraného filmu „Jánošík“. V súčasnosti si tu môžete vychutnať koncerty či festivaly vážnej hudby. Rodičov s deťmi určite poteší lákavá ponuka nedelných matiné.

Dolný Val 47, 011 28 Žilina

Tel.: +421 41 245 11 11

www.skozilina.sk

GPS 49° 13' 20.86" N, 18° 44' 17.65" E

BÁBKOVÉ DIVADLO ŽILINA, MESTSKÉ DIVADLO ŽILINA

Bábkové divadlo v Žiline je najstarším bábkovým divadlom na Slovensku. V budove, ktorá prešla rozsiahlou rekonštrukciou, si spolu s Vašími deťmi môžete pozrieť adaptácie klasických ľudových rozprávok, ktoré sa tešia veľkej diváckej obľube.

Mestské divadlo Žilina je, naopak, orientované na dospelého diváka. Svojou bohatou ponukou určite zaujme aj toho najnáročnejšieho. Vo svojej ponuke má nielen pútavé inscenácie, koncerty, ale aj zaujímavé talk show.

Bábkové divadlo Žilina

Kuzmányho 6, 011 37 Žilina

Tel.: +421 41 562 03 15

www.bdz.sk

GPS 49° 13' 27.41" N, 18° 44' 9.63" E

Mestské divadlo Žilina

Horný Val 3, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 381 00 00

www.divadlozilina.eu

GPS 49° 13' 26.41" N, 18° 44' 27.72" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



STANICA ŽILINA-ZÁRIEČIE / ŽILINA

Žilina sa, vďaka kultúrnemu centru Stanica Žilina-Záriečie, ktoré sídli v budove starej, no stále funkčnej železničnej zastávky, dostala na kultúrnu mapu sveta. Ak hľadáte miesto, ktoré dýcha neopakovateľnou atmosférou, na Stanici sa Vám a Vaším deťom určite bude páčiť. Jej program pozostáva z neutichajúceho pulzu festivalov, divadelných predstavení, koncertov, filmových premietaní, prednášok či podujatí pre deti. A deti, tie sú tu viac ako vítané! Detský kútik, vonkajšie ihrisko s pieskoviskom a areál parku pod Rondlom, si určite obľúbia.

Závodská cesta 3/2844, 010 01 Žilina

Tel.: +421 948 344606

www.stanica.sk

GPS: 49° 13' 06.05" N, 18° 43' 51.23" E

STER CENTURY CINEMAS, CINEMAX / ŽILINA

Ak aj Vy patríte medzi milovníkov svetovej či slovenskej kinematografie, Váš „smäd“ po dobrom filme určite „uhasia“ žilinské kiná so svojou ponukou atraktívnych titulov. V obchodnom centre Mirage Shopping Center, priamo v centre mesta, si v štyroch klimatizovaných sálach, z ktorých dve majú zariadenie na 3D projekciu, môžete pozrieť tie najväčšie novinky zo sveta filmu. Kino Cinemax, s 5 klimatizovanými kinosálami, nájdete v zábavno-obchodnom centre Max.

STER CENTURY ŽILINA (Mirage Shopping Center)

Námestie A. Hlinku 7B, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 549 36 27

www.stercentury.sk

GPS 49° 13' 30.21" N, 18° 44' 23.71" E

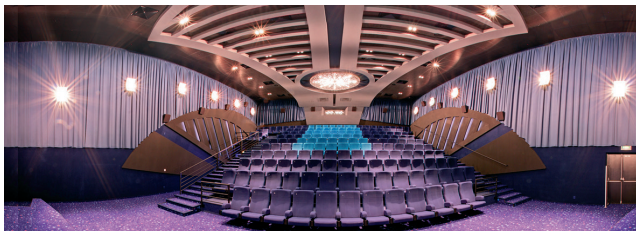
CINEMAX ŽILINA, (ZOC MAX)

Prielohy 797, 010 07 Žilina

Tel.: +421 918 984167 (15:00 – 21:00 hod.)

www.cine-max.sk/mesto/zilina

GPS 49° 11' 46.28" N, 18° 44' 41.31" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



DREVENÝ BETLEHEM, SOCHÁRSKE SYMPÓZIUM / TERCHOVÁ

Neodmysliteľnou súčasťou Kostola sv. Cyrila a Metoda v Terchovej je unikátny pohyblivý drevený betlehem, ktorý je druhý najväčší na Slovensku. Každý rok, počas medzinárodného sochárskeho sympózia, ktoré je súčasťou júlových Cyrilometodských dní, pribúdajú vo farskej záhrade Kostola sv. Cyrila a Metoda v Terchovej unikátne drevené sochy. Skúsení sochári dávajú život a tvar neforemným kusom dreva a pod ich rukami tak vznikajú nádherné diela. Zájďte do farskej záhrady a nechajte sa očariť ich krásou aj Vy.

Kostol sv. Cyrila a Metoda

013 06 Terchová

Tel.: +421 41 569 51 90

www.terchova.fara.sk

GPS 49° 15' 29.07" N, 19° 1' 53.56" E

TERCHOVSKÁ MUZIKA – UNESCO

Tradičný hudobný ľudový prejav – terchovská muzika – bola zaradená do prestížneho zoznamu nehmotného kultúrneho dedičstva UNESCO k ďalším 257 prejavom, medzi ktorými bola dosiaľ len slovenská fujara. Zapísaná bola v roku 2013, v hlavnom meste Azerbajdžanu, v Baku.

Terchovská “nebeská” muzika je archaická ľudová hudba. Charakterizuje ju väčšinou 3-4 členné sláčikové obsadenie s malou dvojstrunovou basou. Typický je pre ňu výrazný viachlasný spev všetkých muzikantov. Terchovská muzika pôvodne úzko súvisela s tancom, preto je jej hudobný štýl temperamentný, zemitý, s rýchlymi medzihrami “do skoku” a pomalšími spevnými pasážami s názvom “vlekom”.



KULTÚRA A HISTÓRIA



JÁNOŠÍKOVE MÚZEUM / TERCHOVÁ

Jánošíkov život bol úzko spätý s Terchovou a jej okolím. V etnografickej expozícii Jánošík a Terchová sa o ňom dozviete oveľa viac. Už pri vstupe do múzea nadobudnete pocit, akoby ste vkročili do jednej z tradičných terchovských izieb.

Okrem Jánošíka sa budete v nej môcť zoznámiť aj s ďalším významným terchovským rodákom, spisovateľom Adamom Františkom Kollárom, nazývaným aj „slovenský Sokrates.“

Sv. Cyrila a Metoda 960

013 06 Terchová

Tel.: +421 918 187679

www.pmza.sk

GPS 49° 15' 26.91" N, 19° 1' 47.88" E

SOCHA JURAJA JÁNOŠÍKA / TERCHOVÁ

Terchovčania na znak pocty postavili svojmu slávnemu rodákovi monumentálny pamätník. 7,5 metrov vysoká socha Juraja Jánošíka z ocelového plechu, sa týči na zelenom návrší nad cestou, smerujúcou do Vrátnej. Jej fotka by nemala chýbať ani vo Vašom albume z dovolenky v Malej Fatre.

GPS: 49° 15' 15.25" N, 19° 2' 15.79" E

KRÍŽOVÁ CESTA NA VRCH ORAVCOVÉ / TERCHOVÁ

Vyberte sa na Krížovú cestu, ktorá je postavená zo skla a kameňa, vyťaženeho pred vyše sto rokmi v Terchovej. Jej autorom je terchovský rodák Milan Opalka. Začiatok trasy, na ktorej nájdete 14 zastavení, je pri Rolníckom družstve v Terchovej nad Ďurkovým lazom.

GPS 49° 15' 1.45" N, 19° 1' 51.66" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



ŽILINA – HISTORICKÉ CENTRUM

Žilina patrí jednoznačne k mestám, ktoré sa oplatí navštíviť. Je bránou do regiónu Malá Fatra, metropolou severozápadného Slovenska, mestom na sútoku troch riek – Váhu, Kysuce, Rajčianky, a štvrtým najväčším mestom Slovenskej republiky. Jej historické srdce predstavuje Mariánske námestie, ktoré bolo v roku 1987 vyhlásené za Mestskú pamiatkovú rezerváciu. Na námestie sa môžete dostať jednou z 9 ulíc, ktoré doň ústia. Uprostred námestia sa nachádza baroková socha Nepoškvrnenej Panny Márie – Immaculaty. Priamo na námestí nájdete aj Kostol Obrátenia sv. Pavla Apoštola, miestnymi nazývaný aj „Siroťár“, ktorého podzemie je opradené mnohými legendami a tajomstvami. Prehliadky podzemných priestorov organizuje Turistická informačná kancelária Žilina.

V centre mesta sa môžete vybrať napríklad aj po stopách funkcionalistických stavieb, keďže práve Žilina je jedným z hlavným centier funkcionalizmu na Slovensku. História Žiliny je v období od polovice 19. storočia úzko spätá s obyvateľmi židovského pôvodu. V časovom úseku približne 100 rokov Židia podstatne ovplyvnili tvár mesta a udalosti v ňom. V priestoroch bývalej ženskej časti ortodoxnej synagógy na ulici Daniela Dlabáča môžete navštíviť Múzeum židovskej kultúry s expozíciou judaík. A budova Neologickej synagógy, ktorá sa v súčasnosti mení na kultúrne centrum, je dokonca funkcionalistická stavba. Jej návštevu Vám môžeme len odporučiť.

TIK mesta Žilina (k dispozícii sú bezplatné mapy mesta a prospekty)

Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: +49° 13' 29"N, +18° 44' 33"E



KULTÚRA A HISTÓRIA



PAMÄTNÍK VÍŤAZSTVA I. ČS. ARMÁDNEHO ZBORU / PAMÄTNÍK OSLOBODENIA / MÚZEUM MALOFATRANSKEJ OPERÁCIE / STRÁŇAVY

Počas II. svetovej vojny prebiehali najväčšie boje medzi fašistickými vojskami a I. čs. armádnym zborom v apríli 1945. Na počesť padlým vojakom bol na vrchu Polom postavený Pamätník víťazstva I. čs. armádného zboru a v roku 1986 bol premiestnený na neďaleký vrch Javoriny. V obci, pred kultúrnym domom, v roku 1970 odhalili Pamätník oslobodenia. Pre záujemcov o históriu je za obcou múzeum so stálou expozíciou Malofatranskej operácie.

013 25 Stráňavy

GPS obce: 49° 10' 20. 14" N, 18° 49' 13.94" E

PAMÄTNÍK FRANCÚZSKYM PARTIZÁNOM / STREČNO

Na počesť francúzskych partizánov, ktorí padli počas SNP, bol na vršku Zvonica, ako znak vďačnosti za poskytnutú pomoc, postavený pamätník. Je vybudovaný z travertínu a v krypte pod ním je pochovaných 24 partizánov. Každoročne, koncom augusta, sa pri pamätníku koná kladenie vencov za účasti členov diplomatického zboru a delegácií z Francúzska.

Slánska, 013 24 Strečno

GPS 49° 10' 55.42" N, 18° 51' 39.04" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



KOSTOL NAJSVÄTEJŠEJ TROJICE (KATEDRÁLNY CHRÁM), KOSTOL OBRÁTENIA SV. PAVLA APOŠTOLA A KLÁŠTOR KAPUCÍN-NOV, KOSTOL SV. BARBORY, EVANJELICKÝ KOSTOL A. V., KOSTOL SV. ŠTEFANA KRÁĽA, KOSTOL SV. JURAJA V TRNOVOM

Kostol Najsvätejšej Trojice (Horný Val), ktorý je žilinským symbolom, sa v minulosti po viacerých požiaroch niekoľkokrát prestavoval. V roku 1610 sa práve v tomto kostole konala Žilinská synoda, na ktorej sa ustanovila prvá cirkevná organizácia evanjelickej cirkvi. V súčasnosti je kostol sídelným chrámom Žilinského biskupstva, ktorý vybudovali jezuiti.

Kostol Obrátenia sv. Pavla Apoštola a kláštor Kapucínov (Mariánske námestie 22 a 23) patria k dominantám Mariánskeho námestia. Kostol, na mieste 5 pôvodných meštianskych domov, vybudovali jezuiti, ktorí prišli do mesta ako misionári. Zaujímavosťou kostola sú dodnes zachované a prepojené podzemné priestory.

Ak sa z Mariánskeho námestia vyberiete bývalou Zlatou uličkou (dnešná Hodžova ulica), dostanete sa ku **Kostolu sv. Barbory** (J. M. Hurbana 14), ktorý je známy hodnotným barokovým interiérom. Zaujímavosťou kostola sú dva organy (malý a veľký), ktoré sú dielom významného organára Pe-regrína Wernera.

Evanjelický kostol (Námestie Žilinskej synody) stojí na neveľkom návrší, na ktorom bolo pri výstavbe nájdené praveké pohrebisko z bronzovej doby. Kostol má až dodnes dochovaný čistý funkcionalistický interiérom s moderným oltárom.

Pýchou Žiliny je aj neskororománsky **Kostol sv. Štefana Kráľa** (Závodská cesta), ktorý nájdete v miestnej časti Dolné Rudiny. Tento nádherný kostol je najstaršou architektonickou pamiatkou Žiliny a patrí k najstarším stavbám svojho druhu na severozápadnom Slovensku.

Najzápadnejšie situovanú gotickú drevenú sakrálnu stavbu na Slovensku nájdete v miestnej časti Žiliny, v Trnovom. **Kostol sv. Juraja** je skutočným skvostom a právom je od roku 1963 národnou kultúrnou pamiatkou.

TIK mesta Žilina (k dispozícii sú bezplatné mapy mesta, prospekty k pamiatkam)

Námestie A. Hlinku 9

010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: +49° 13' 29" N, +18° 44' 33" E

KULTÚRA A HISTÓRIA



BABUŠKOV (MAKOVICKÉHO) DOM, STARÁ RADNICA, MARIÁNSKE NÁMESTIE, DOM UMENIA FATRA (GRAND BIO UNIVERSUM), NEOLOGICKÁ SYNAGÓGA, ROSENFELDOV PALÁC, KOSTOL SV. BARBORY (FRANTIŠKÁNSKY KOSTOL) A KLÁŠTOR, BACHEROVA VILA, NÁMESTIE ANDREJA HLINKU, REMESELNÍCKY DOM ŽILINA

Počas svojho vyše sedemstoročného vývoja sa v Žiline vybudovalo mnoho dôležitých objektov, ktoré reprezentujú jej históriu.



Pamiatky, ktoré môžete počas Vašej prechádzky mestom navštíviť, sú označené QR kódmi. Stačí, ak si do mobilu stiahnete aplikáciu, tzv. „čítačku“ QR kódov a po nasnímaní kódu z antikorovej tabuľky sa Vám na displeji telefónu zobrazí článok o konkrétnej budove. Články sú k dispozícii v slovenskom a anglickom jazyku, ku ktorým čoskoro prídne aj poľský jazyk.

Vašu súkromnú prehliadku Žiliny môžete začať pri **Babuškovom dome** (Bottova ulica 20), miestnymi nazývaný aj Makovického dom. Práve tu žil v 19. st. lekár a národovec MUDr. Dušan Makovický, ktorý bol osobným lekárom ruského klasika Leva Nikolajeviča Tolstého. V súčasnosti má v dome sídlo Krajské kultúrne stredisko.

Vašou ďalšou zastávkou môže byť **Stará radnica**, ktorá je ozdobou Mariánskeho námestia. Sídlili v nej richtári, múzeum, archív, a dokonca tu bolo aj väzenie. Dnes je reprezentatívnym sídlom primátora mesta. Mariánske námestie je srdcom Žiliny.



KULTÚRA A HISTÓRIA

Z námestia je to len pár krokov k **Domu umenia Fatra** (Jozefa Vuruma 4). Práve v tejto budove bolo kino a divadlo pod názvom „Grand Bio Univerzum“, v ktorom sa v roku 1921 uskutočnila premiéra prvého slovenského filmu Jánošík. V súčasnosti tu má sídlo Žilinský komorný orchester.

Funkcionalistickú stavbu významného berlínskeho architekta prof. Dr. Petra Behrensa, ktorá patrí k vrcholom jeho majstrovstva – **Neologickú synagógu**, nájdete na ulici Kuzmányho 1. V súčasnosti je budova v rekonštrukcii a vzniká z nej kultúrne centrum – **Kunsthalle Žilina**.

Rosenfeldov palác (J. M. Hurbana 28) susedí so synagógou. Táto zmenšená napodobenina viedenského zámku Belveder, ktorá bola v roku 2009 vyhlásená za národnú kultúrnu pamiatku, podlieha v súčasnosti rekonštrukcii.

Kostol sv. Barbory (J. M. Hurbana 14) Vás ohúri svojim nádherným barokovým zariadením a výzdobou.

V **Bacherovej vile** (Hodžova 20) mala dokonca sídlo aj prvá slovenská vláda spolu s ministrom Vavrom Šrobárom.

Námestie Andreja Hlinku vyplňa priestor pod **Kostolom Najsvätejšej Trojice**. Jeho ozdobou je tzv. spievajúca fontána. Pohľad z námestia na fontánu a kostol je jedným z najfotografovanejších miest v meste.

Z námestia sa cez najstarší žilinský park, kedysi nazývaný aj Miléniový, dnes nesúci názov Park SNP, dostanete k **Remeselníckemu domu** (Kálov 655). Na čelnej fasáde objektu je umiestnená plastika uhorského ministra dopravy a verejných prác Gabriela Barossa a ďalších sedemnástich postáv remeselníkov.

TIK mesta Žilina

(k dispozícii sú bezplatné mapy mesta, prospekty k pamiatkam)

Námestie A. Hlinku 9

010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: +49° 13' 29"N, +18° 44' 33"E



KULTÚRA A HISTÓRIA



POVAŽSKÁ GALÉRIA UMENIA, POVAŽSKÉ MÚZEUM, MÚZEUM ŽIDOVSKÉJ KULTÚRY ŽILINA, GALÉRIA ± 0,0, GALÉRIA M, GALÉRIA F ŽILINA

Budovu, v ktorej dnes sídli **Považská galéria umenia** (Námestie Andreja Hlinku 2) postavili podľa projektu budapešťianskeho staviteľa Karola Kocha v roku 1911. V súčasnosti si v troch výstavných priestoroch galérie môžete pozrieť výstavy tvorby etablovaných slovenských výtvarníkov a od roku 2009 nájdete v nadstavenom podlaží na pôvodnej streche aj stálu expozíciu diel Vincenta Hložníka.

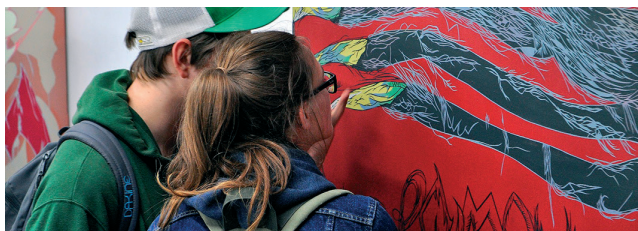
Považské múzeum (Topoľová 1) je umiestnené v areáli kultúrnej pamiatky **Budatínsky hrad**. Múzeum má v správe Budatínsky hrad, **objekty ľudovej architektúry v Čičmanoch** (Radenov dom a dom č. 42), expozíciu „**Jánošík a Terchová**“ v Terchovej, **hrad Strečno**, **Sobášny palác v Bytči** a **Múzeum dopravy v Rajeckých Tepliciach**.

Expozícia **Židovského múzea** (Daniela Dlabáča 15) je umiestnená v budove bývalej ortodoxnej synagógy, ktorá sa aj v súčasnosti stále využíva na duchovné účely. Nájdete tu stálu expozíciu judaík. Väčšinu vystavených exponátov tvoria sakrálne predmety, ktoré sú majetkom žilinskej Židovskej náboženskej obce.

Galériu ± 0,0 nájdete v novootvorenom informačnom centre Neologickej (novej) synagógy (Hurbanova 11), v komornom výstavnom priestore, vytvorenom pre súčasné umenie, o rozlohe približne 40 metrov štvorcových. Galéria sa venuje prezentáciám súčasnej vizuálnej kultúry, tvorbe mladej



KULTÚRA A HISTÓRIA



generácie výtvarníkov, dizajnérov či architektov. Priamo na Mariánskom námestí sídli **Galéria M**, ktorá sa orientuje skôr na predaj výtvarných diel. **Galéria F** (Predmestská 90) je malá galéria, ktorá sa prednostne venuje prezentácii výtvarnej fotografie.

Považská galéria umenia v Žiline
M. R. Štefánika 2
010 01 Žilina
Tel.: +421 41 562 25 22
www.pgu.sk
GPS: 49° 13' 28.71" N, 18° 44' 33.75" E

Považské múzeum v Žiline
Topolová 1
010 03 Žilina
Tel.: +421 41 500 15 10
www.pmza.sk
GPS: 49° 14' 10.27" N, 18° 44' 4.05" E

Múzeum židovskej kultúry
Daniela Dlabáča 15
010 01 Žilina
Tel.: +421 908 694333
www.kehilazilina.sk
GPS: 49°13'24.87"N, 18°44'41.20"E

Galéria Plusmínusnula (Galéria ± 0,0)
Hurbanova 11
010 01 Žilina
Tel.: +421 905 365149
www.plusminusnula.blogspot.sk
GPS: 49°18'9.46"N, 18°46'13.36"E

Galéria M, s. r. o.
Mariánske námestie 195/1
010 01 Žilina
Tel.: +421 910 663963
www.galeriam.sk
GPS: 49°13'26.23"N, 18°44'21.97"E

Galéria F
Predmestská 90
010 01 Žilina
Tel.: +421 41 562 00 88
www.val.sk/galeria.html
GPS: 49°13'10.49"N, 18°45'14.81"E

KULTÚRA A HISTÓRIA



FUNKCIONALISTICKÉ PAMIAHKY – EVANJELICKÝ KOSTOL A.V., FINANČNÝ PALÁC, NEOLOGICKÁ SYNAGÓGA, KINO ÚSVIT – SOKOLOVŇA, RÍMSKO-KATOLÍCKY CHUDOBINEC (PAVLAČOVÝ DOM), SPOJENÉ ELEKTRÁRNE ŽILINA, ŠTÁTNÁ ĽUDOVÁ ŠKOLA, SVOJDOMOV, TRŽNICA, VILA ŠIMURA STEINA / ŽILINA

Žilina sa v období rokov 1920 až 1940 prerodila na modernú metropolu severného Slovenska. Stala sa jedným z hlavných centier slovenskej modernej architektúry a z nespočetných súťaží, či už medzinárodných, alebo domácich, tu boli realizované mnohé stavby.

Evanjelický kostol – architekt Milan Michal Harminc (Námestie Žilinskej synody), stojí na nevelkom návrší, na ktorom bolo pri výstavbe nájdené praveké pohrebisko z bronzovej doby. Celkovo je jeho architektúra komponovaná asymetricky, s loďou kostola v hlavnej osi a s vežou na boku.

Finančný palác – architekt Michal Maximilián Scheer (J. M. Hurbana 1), je symbolom žilinskej funkcionalistickej architektúry a právom sa radí k najvýznamnejším pamiatkam z tohto obdobia na Slovensku.

Neologickú synagógu – (Kuzmányho 1), realizoval na základe medzinárodnej súťaže svetoznámy architekt prof. Peter Behrens. Práve táto stavba zaradila Žilinu na svetovú mapu dejín modernej architektúry. Koncept vyriešil architekt bravúrne. Na kamennú masívnu podnož, pripomínajúcu stredovekú pevnostnú architektúru, uložil centrálnu kubickú hmotu, ukončenú kupolou.



KULTÚRA A HISTÓRIA



Kino Úsvit (Sokolovňa) – architekt Josef Franců (Velká okružná 26), je príkladom kvalitnej importovanej funkcionalistickej architektúry z prostredia pražských architektov.

Rímsko-katolícky chudobinec (Pavlačový dom) – architekt Michal Maximilián Scheer (Vojtecha Spanyola 11), je budova, ktorá Vás okamžite upúta svojou jednoduchosťou a čitateľnou architektúrou. Objekt slúžil na ubytovanie chudobných občanov.

Spojené elektrárne Žilina – arch. František Bednárík a akad. arch. Ferdinand Čapka (ul. Republiky), pôvodne slúžili ako parná elektráreň – neskoršie ciachovňa a administratívna budova. Táto veľkorysá funkcionalistická budova patrí dodnes k najpozoruhodnejším budovám mesta.

II. Štátna ľudová škola – architekt František Bednárík (Velká okružná 22), vznikla pri výstavbe mestskej štvrte Svojdomov. Nájdete ju oproti evanjelickému kostolu. V súčasnosti sa v budove nachádza štvorročné gymnázium. Svojdomov, mestská štvrť – architekt Michal Maximilián Scheer a Július Stein (ulice Stárkova, Na Šefranici, Tolstého), patrí svojim rozsahom realizácie – približne 48 domov postavených do konca 30. rokov, medzi najväčšie stavebné akcie vo vtedajšom Československu. Architektúra domov je inšpirovaná štuttgartskou výstavou, zameranou na nové trendy v bývaní. Mestská štvrť Svojdomov je jedna z najvýznamnejších funkcionalistických pamiatok na Slovensku.

Tržnica – akad. arch. Ferdinand Čapka a Ing. arch. Mikuláš Šesták (Horný Val 35 a Romualda Zaymusa 8), si Vás svojou architektúrou určite podmaní. Na prízemí budovy bola v roku 1961 zriadená prvá samoobslužná predajňa v Žiline, s názvom „Smer“.

Vila Šimona Steina – architekt Michal Maximilián Scheer (Jána Kalinčiaka 4) dostal v prípade tejto obytnej vily netradičné zadanie: naprojektovať dom okolo stromu. Napriek tomu, že strom neskôr padol, zachovalo sa pozoruhodné dielo, ktoré prepájalo interiér s exteriérom. A práve toto prepojenie interiéru s exteriérom robí túto realizáciu jedinečnou.

TIK mesta Žilina

(k dispozícii je bezplatný leták – Funkcionalistická Žilina)

Námestie A. Hlinku 9

010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: +49° 13' 29" N, +18° 44' 33" E

KULTÚRA A HISTÓRIA



ŽIDOVSKÉ PAMIATKY – ORTODOXNÁ SYNAGÓGA + MÚZEUM ŽIDOVskej KULTÚRY, NEOLOGICKÁ SYNAGÓGA, ŽIDOVSKÝ CINTORÍN, PAMÄTNÍK „CESTA BEZ NÁVRATU“ / ŽILINA

Dejiny židovskej Žiliny sa začali písať po roku 1848, kedy sa rozšírili občianske práva židovských spoluobčanov. Od polovice 19. storočia sa do centra sťahujú viaceré rodiny z okolia Žiliny a vytvárajú židovskú náboženskú obec. Založili školu, noviny, rôzne spolky, napr. Makabi, Žilinský židovský ženský spolok, a iné.

V nenápadnej budove **ortodoxnej synagógy** (Daniela Dlabáča 15) nájdete dnes Múzeum židovskej kultúry, a zároveň, stále slúži ako centrum židovského života a kultúry v meste. Na čelnej fasáde je umiestnená plastika Mojžišových dosiek Desatora a nad ňou je v medailóne Dávidova hviezda.

Židovský cintorín (Jesenského 1) bol založený v roku 1852. Dostanete sa naň cez honosnú kovanú bránu, za ktorou cez ceremoniálnu halu prídete až ku hrobom. Je to jeden z mála dobre zachovaných židovských cintorínov na Slovensku. Pamätník „Cesta bez návratu“ (Závodská cesta) bol odhalený v roku 2004. Pamätník pripomína miesto, kde bol od marca do októbra roku 1942 zriadený zberný tábor (koncentračné stredisko), z ktorého vypravili na cestu bez návratu až 18 223 Židov do nacistických táborov smrti.

TIK mesta Žilina (k dispozícii je bezplatný leták – Židovská Žilina)

Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: +49° 13' 29" N, +18° 44' 33" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



BURIANOVA VEŽA ŽILINA

Burianova veža je samotne stojacou zvonickou Kostola Najsvätejšej Trojice. Meno nesie podľa 2336 kg ťažkého zvona a svojím vzhľadom pripomína známe talianske mestské zvonice – kampanily. V minulosti slúžila ako zvonica, pozorovateľňa, ochrana pred požiarmi a príchodom nepriateľov. Poslednou prestavbou v r. 1941 dostala veža vyhliadkovú terasu. Mesto Žilina, prostredníctvom Oblastnej organizácie cestovného ruchu Malá Fatra, a Žilinská diecéza v novembri 2013, presne napoludnie, za zvukov vynovených zvonov, slávnostne sprístupnili Burianovu vežu širokej verejnosti.

V interiéri veže môžete obdivovať obnovené zvony a unikátny plastický model Žiliny, ktorý zachytáva mesto a jeho stavby v roku 1933. Bližšie informácie o možnostiach prehliadky Burianovej veže sa dozviete v Turistickej informačnej kancelárii mesta Žiliny.

TIK mesta Žilina

Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: +49° 13' 29" N, +18° 44' 33" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



SLOVENSKÝ ORLOJ, GALÉRIA POD ORLOJOM, ZBOJNÍCKA BAŠTA, KOSTOL SV. MICHALA ARCHANJELA STARÁ BYSTRICA

Nájdete tu najväčšiu drevenú sochu na Slovensku, ktorou je jedinečný Slovenský orloj. Jeho srdcom je unikátny astroláb – ciferník s astronomickými údajmi. Orloj odbíja každú celú hodinu, v čase od 8.00 do 22.00 hod. a počas odbíjania môžete vidieť promenádu 7 slovenských svätcov. V Galérii pod Orlojom nájdete nielen Turistické informačné centrum, ale aj predajnú galériu. Ďalšou pýchou obce je Kostol sv. Michala Archanjela, ktorý je postavený v neogotickom štýle a nájdete v ňom 50 vyobrazení anjelov. Zaujímavou atrakciou obce Stará Bystrica je aj Zbojnická bašta, ktorej názov je odvodený od zbojníckeho kameňa, ktorý sa pred ňou nachádza a pochádza z vrchu Černatín.

SLOVENSKÝ ORLOJ

023 04 Stará Bystrica

GPS 49° 20' 46.30" N, 18° 56' 12.47" E

Galéria pod Orlojom

023 04 Stará Bystrica 466

Tel.: +421 948 668099

www.podorlojom.sk

GPS: 49° 20' 46.20" N, 18° 56' 13.10" E

Zbojnická Bašta

023 04 Stará Bystrica

GPS 49° 20' 48.23" N, GPS 49° 13' 31.65" E

Kostol sv. Michala Archanjela

023 04 Stará Bystrica 567

Tel.: +421 41 432 78 22

www.starabystricafara.sk

GPS: 49° 20' 47.90" N, 18° 56' 14.70" E

ROZPRÁVKOVÉ SOCHY / STARÁ BYSTRICA

Troja slovenskí a dvaja poľskí ľudoví rezbári Vám v Starej Bystrici predstavujú svoj talent, prostredníctvom piatich monumentálnych sôch, ktoré zdoobia tunajšiu Alej zvrchovanosti. Alej kráľia aj dvaja valasi, ktorých pozná zrejme každé dieťa, každý milovník tradičných slovenských rozprávok – Matko a Kubko. A možno na Vás žmurkne aj krásna víla, usmeje sa ježibaba a Valibuk Vám ukáže svoju silu.

023 04 Stará Bystrica

GPS 49° 20' 49.6998" N, 18° 56' 28.54" E

KULTÚRA A HISTÓRIA



KOSTOL SV. MARTINA , LORETÁNSKA KAPLNKA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ / TEPLIČKA NAD VÁHOM

Kostol sv. Martina v Tepličke nad Váhom je vybudovaný v neskororománskom štýle, hoci jeho interiér nesie prvky gotiky. Nachádzajú sa tu tri oltáre, štyri krypty a tri kaplnky. S históriou obce sa spája meno ženy, ktorej život sa vyznačoval štedrosťou, obetavosťou a láskou. Taká bola Žofia Bosniaková, ktorá zomrela na hrade Strečno 28. 4. 1644 a jej telo bolo nájdené v krypte po rokoch celkom neporušené. Istý čas žila aj v obci v povôdne renesančnom kaštieli, ktorý je dnes národnou kultúrnou pamiatkou. V roku 2010 vzniklo OZ Revitalizácia kaštieľa, ktoré vyvíja aktívnu činnosť na jeho záchranu. Aj napriek tomu, že bola rakva s jej neporušeným telom v roku 2009 zničená, si môžete ostatky tela pozrieť v kaplnke, ktorá patrí k najvýznamnejším kaplnkám nášho regiónu.

KOSTOL SV. MARTINA

Dr. Karola Kmeťku 86/44, 013 01 Teplička nad Váhom

Tel.: +421 41 598 21 40

www.teplickanadvahom.sk

GPS 49° 13' 31.65" N, 18° 47' 48.87" E

Loretánska kaplnka Žofie Bosniakovej

Tel.: +421 902 788290

VLASTIVEDNÉ MÚZEUM / KRÁSNO NAD KYSUCOU

V najmladšom slovenskom meste čaká na Vašu návštevu expozícia Kysuckého múzea. Práve tu sa nachádza vari najväčšie prekvapenie Kysúc. Hlavnou atrakciou tohto múzea je totiž replika mamutej samice v životnej veľkosti. Návšteva tohto múzea určite stojí za Vašu námahu.

1. mája (Dom kultúry), 023 02 Krásno nad Kysucou

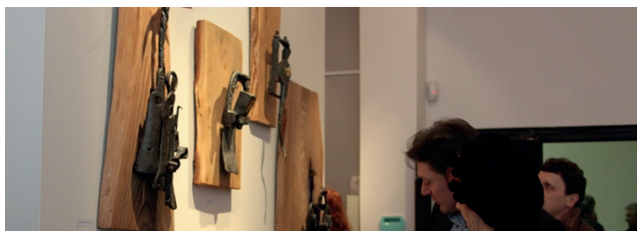
Tel.: +421 41 562 23 38

www.kysuckemuzeum.sk

GPS: 49° 23' 42.15" N, 18° 49' 47.85" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



SIEŇ FRANTIŠKA HÜBLA / KRÁSNO NAD KYSUCOU

Obdivovatelia výtvarného umenia privítajú možnosť návštevy najmenej galérie na Kysuciach – Sieň Františka Hübla. Je prístupná v kultúrnom dome, v jeho rodnom meste a prezentuje široký a rôznorodý záber jeho výtvarného talentu. Kolekcia vystavených diel je výberom zo zbierkového a dokumentačného fondu Kysuckej galérie. Počas roka sa v sieni organizujú rôzne výstavy.

Kultúrny dom

Ulica 1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 41 438 52 39

BUNKRE Z II. SVETOVEJ VOJNY

Bunkre z II. svetovej vojny – boli odkryté v roku 2012 Martinom Mikovčákom za pomoci spolužiakov – študentov architektúry a sponzorov. Vidieť ich môžete pozdĺž ľavého brehu rieky Bystrice v Krásne nad Kysucou a Zborove nad Bystricou, keď využijete Bystrickú cyklomagistrálu. Bunkre reprezentujú obdobie oslobodzovania Nemcami okupovaného Krásna nad Kysucou a okolia v roku 1944.

GPS: 49°23'25"N, 18°51'55"E

KAMENNÝ MOST BLAŽKOV A ŽELEZOBETÓNOVÝ MOST CEZ BYSTRICU / KRÁSNO NAD KYSUCOU

V meste Krásno nad Kysucou môžete obdivovať aj dva mosty. Most Blažkov sa nachádza pri vstupe do Krásna od Kysuckého Nového Mesta. Tiahne sa cca 10 metrov ponad malé údolie Drozdovského potoka. Popri výške je nezanedbateľná aj jeho dĺžka, ktorá je cca 50 metrov, čím je pravdepodobne najdlhším na Slovensku. Druhý, železobetónový most cez rieku Bystrica, je jedným z najväčších dodnes zachovaných železobetónových mostov v strednej Európe. Jeho dve klenby dosahujú svetlosť až 16,45 m. Na moste je osadená socha Jána Nepomuckého, ktorý je patrónom a ochrancom mostov.

GPS most Blažkov: 49° 21' 53.67" N, 18°50' 08.82" E

GPS most cez Bystricu: 49° 23' 57.76" N, 18° 50' 22.97" E



KULTÚRA A HISTÓRIA



KOSTOL SV. ANDREJA SVORADA A BEŇADIKA / RADÔSTKA

Skvostom obce je rímsko – katolícky Kostol sv. Andreja Svorada a Beňadika. Za svoju unikátnu architektúru získal aj významné medzinárodné ocenenie. Jeho budova možno vyzerá moderne, ale zároveň zachováva tradíciu kysuckých stavieb a nádherne korešponduje s hornatým terénom.

023 04 Radôstka 304

Tel.: +421 41 439 51 62

www.radostkafara.sk

GPS 49° 19' 41.37" N, 18° 56' 32.46" E

KAŠTIEĽ GBELANY

Barokový kaštieľ, ktorý bol postavený v polovici 18. storočia, sa nachádza v strede obce Gbelany, približne 9 km od Žiliny. Kaštieľ je uprostred krásneho parku, obohateného kamenným múrom. Kaštieľ v Gbelanoch je v súčasnosti v súkromnom vlastníctve a prebieha v ňom rekonštrukcia. Ukončenie prác sa plánuje na jeseň 2015. Výsledkom bude príjemný hotel s atraktívnym wellness a reštauráciou.

013 02 Gbelany

www.kastielgbelany.sk



ZÁBAVA A VOĽNÝ ČAS



ZÁBAVA A VOĽNÝ ČAS

DETSKÝ RAJ MOJŠ

Ideálny priestor pre rodiny s deťmi, ktoré hľadajú nekonečnú zábavu. V novej modernej hale sa zabavia nielen deti, ale aj dospelí. Spravte si výlet, na ktorý nezabudnete. V Jungle parku na ploche 1500 m² sa nudiť nebudete a je tu pre Vás zábava v každom počasí. V interiéri čakajú atrakcie, ako lezecká stena, gokarts, speed-šmýkačka, trampolíny, loptičkový bazén, lego i baby svet pre najmenších. Môžete sa povozíť na vozíkoch, zahrať si loptové hry v nafukovacom ihrisku a zahrať sa na oblúbenom X boxe. Počas zábavy sa môžete občerstviť v bufete. V ponuke sú fornetti, pizza, nápoje. Využiť môžete aj wifi pripojenie, časopisy a noviny na čítanie.

V lete je pripravený bazén s lodičkami, skákací kopec a veľké pieskovisko, dokonca i zábavný adventure golf.

Okrem toho si môžete v detskom svete aj zacvičiť. Cvičenia sú pre deti aj pre dospelých.

Pre deti sú pripravené aj denné tábory a pre oslávencov narodeninové party.

V detskom raji je veselo!

Detský raj Mojš

Mojš 320, 010 01 Žilina – Mojš

Tel.: +421 949 507695

www.junglepark.sk

GPS: 49° 12'17.12" N, 18° 49' 32.72" E



ZÁBAVA A VOĽNÝ ČAS



DETSKÝ SVET HOLA HOP

V širšej časti Žiliny, na sídlisku Vlčince, sa nachádza detský svet Hola Hop. Miesto pre tých rodičov, ktorí si radi vypijú dobrú taliansku kávu, porozprávajú sa, a to všetko s dohľadom na deti, ktoré sa zahrajú v detskom svete. Ak nemáte náladu na nákupné centrá, len hľadáte miesto, kde sa môžete v klude porozprávať, Hola Hop Vám ulahodí a deti sa dosýta zabavia. Detský svet organizuje aj rôzne detské akcie a pre oslávanecov narodeninové party.

Detský svet Hola Hop & kaviareň Arboreum
Obežná ul. Blok A, prízemie – oproti čerpaciej stanici OMV
010 08 Žilina
Tel.: +421 904 744983
www.holahop.sk
GPS: 49° 12' 52.46" N, 18° 45' 56.36" E

Nákupy + detské kútiky

V Žiline sú dominantné štyri obchodné centrá: OC Dubeň, Mirage, Aupark a ZOC Max. Každé centrum je špecifické a ponúka pestrú paletu obchodov, reštaurácií, kaviarní a rôznych služieb. V každom sa počas roka organizujú rôzne podujatia a akcie a v troch sa nachádza aj detský kútik. Využite detské kútiky a spestríte deťom deň, ak Vás to bude lákať na nákupy. Deti sa dobre zabavia a Vy spokojne nakúpíte, prípadne vybavíte záležitosti, ktoré dlhšie odkladáte.

AUPARK

Obchodné centrum priamo v centre Žiliny so 120 prevádzkami. Dve poschodia na nákupy. Pre tých, ktorí majú radi pohyb, je k dispozícii fitness centrum Golem. Všetko len na skok od historického centra. Na 1. poschodí sa nachádza menší food court a známy Subway, na 2. poschodí je detský kútik Time Out.

Aupark
Veľká Okružná 59A
010 01 Žilina
Tel. Informácie: +421 41 321 34 11
Tel. Detský kútik: +421 911 865022
www.auparkzilina.sk
GPS: 49°13'10.23" N, 18°44'26.53" E

ZÁBAVA A VOĽNÝ ČAS



MIRAGE

Okrem nakupovania, je vhodný aj na trávenie voľného času s kamarátmi pri bowlingu alebo dobrom filme v multikine, či 5D kine! V ponuke viac ako 75 obchodov. Na prízemí Mc Donald's. Food court sa nachádza na 3. poschodí a detský kútik na 4. poschodí.

Mirage

Námestie A. Hlinku 7B, 010 01 Žilina

Tel. informácie: +421 41 564 32 58, Detský svet: +421 911 390064

www.mirageshopping.com

GPS: 49° 13' 30.87" N, 18° 44' 25.51" E

OC DUBEŇ

Obchodné centrum v širšom centre Žiliny, ktoré ponúka rôzne obchody a služby. Nachádza sa v ňom supermarket Carrefour a food court na občerstvenie. V jeho okolí sú aj krytá Mestská plaváreň a Baumax.

Obchodné Centrum Atrium Dubeň

Vysokoškolákov 52, 010 08 Žilina

Tel.: +421 41 500 11 30

www.ocduben.sk

GPS: 49° 12' 41.66" N, 18° 45' 6.04" E

ZOC MAX

Zábavno – obchodné centrum na sídlisku Solinky, v širšom centre Žiliny. Lákadlom je nielen kino Cinemax, ale i nové fitness centrum Mozolani. V centre sa nachádza aj tanečná škola, herňa a food court. V ZOC Max je detský kútik Maxík na 2. poschodí.

ZOC MAX

Prielohy 979/10, 010 01 Žilina

www.zocmax.sk

Tel. Detský kútik Maxík: +421 918 781420

GPS: 49° 11' 46.78" N, 18° 44' 34.27" E





PODUJATIA

EURÓPSKY POHÁR V SNOWBOARDINGU VRÁTNÁ FREE TIME ZONE (JANUÁR)

Najlepší európski snowboardisti sa stretávajú vo Vrátnej pravidelne. Preteký najlepších európskych snowboardistov v paralelnom obrovskom slalome preveria ich kondíciu, zručnosť a obratnosť. Súčasťou tohto prestížneho podujatia bývajú aj zaujímavé sprievodné akcie.

www.vratna.sk

INTERKRITERIUM SLOVAKIA (JANUÁR)

Lyžiarske stredisko Vrátna Free Time Zone hostí počas mesiaca január aj najprestížnejšie preteký svojho druhu na svete. Žiaci si počas Interkriteria porovnávajú svoju kondíciu a zručnosť v slalome a obrovskom slalome. Príďte sa aj Vy pozrieť, ako im to jazdí.

www.vratna.sk

JÁNOŠÍKOVÝM KRAJOM / REGIÓN MALÁ FATRA (JANUÁR)

Ste priaznivcami bežeckého lyžovania? Vyberte sa počas Vašej dovolenky v regióne Malá Fatra na najobľúbenejší lyžiarsky prechod, ktorý vedie malebnými zákutiami Malej Fatry.

PRETEKY GAZDOVSKÝCH KONÍ / TERCHOVÁ (FEBRUÁR)

Vo februári hostí Terchová chovateľov a milovníkov koní. Pod sochou Juraja Jánošíka sa totiž konajú preteký gazdovských koní, spojené s prehliadkou fašiangových masiek a zvykov. Do súťaže o najväčšieho siláka sa môžete zapojiť aj Vy!

www.terchova.sk

CARNEVAL SLOVAKIA ŽILINA / ŽILINA (FEBRUÁR)

Každoročne, začiatkom roka, oživa Žilina medzinárodným festivalom fašiangových masiek – Carnevalom Slovakia Žilina. Karneval patrí k najvýznamnejším v Žiline, a zároveň sa považuje za najväčší fašiangový festival na Slovensku. Atrakciou karnevalu sú „nebeské“ lietajúce maskary, ktoré sa spúšťajú po lane z veže Kostola Obrátenia sv. Pavla Apoštola na Mariánskom námestí. Nechýbajú ani typické slovenské tradície, späť s fašiangami – zabíjačka a pochovávanie basy.

www.zilina.sk

PODUJATIA



PODUJATIA NA HRADE STREČNO (APRÍL – NOVEMBER)

Hrad Strečno je nielen skvostom Považia, ale aj kultúrnym stánkom, kde sa počas sezóny odohrávajú veľmi zaujímavé kultúrne podujatia. Sú to obľúbené nočné prehliadky hradu, Noc duchov, tekvic a strašidiel, Deň detí, známa Noc múzeí a galérií, ako aj Beh do strečnianskych hradných schodov.

www.pmza.sk

ALLEGRETTO ŽILINA (STREDOEURÓPSKY FESTIVAL KONCERTNÉHO UMENIA) / ŽILINA (APRÍL)

Tento medzinárodný festival klasickej hudby je skutočným hudobným sviatkom jari. Špičkoví mladí umelci, inštrumentalisti, vokálni umelci, dirigenti i malé komorné súbory, účinkujú v sprievode popredných orchestrov zo Slovenska a okolitých krajín. Festival je kombináciou klasického festivalu a súťaže.

www.hudobnecentrum.sk

VEĽKÁ NOC V TERCHOVEJ (APRÍL)

V Terchovej sa ctia tradície a veľkonočné zvyky. Aj v súčasnosti chodia chlapi "po šibakoch" v krojoch. Veľká noc sa oslavuje Krížovou cestou a procesiou vzkriesenia. Typicky terchovské sú spevy. V kostole pred oltár prichádzajú dvanásť mužov, oblečení v terchovských krojoch. Krížová cesta vedie na vrch Oravcové. Prebieha vždy na Veľký piatok.

www.terchova.sk

STAROMESTSKÉ SLÁVNOSTI / ŽILINA (MÁJ)

Každoročne, po slávnostnom sprievode, odovzdá primátor kľúče od mesta umelcom a tí tri dni vládnu mestu. Okrem tradičného folklóru, popu a rocku, sa dostanú k slovu aj menšinové žánre, ako jazz či swing. Staromestské slávnosti sa konajú na obidvoch námestiach, a tak si každý vyberie podľa svojho gusta. Ich súčasťou sú aj tradičné trhy umeleckých remesiel.

www.staromestske-slavnosti.sk

MAJSTROVSTVÁ SVETA VO VARENÍ A JEDENÍ BRYNDZOVÝCH HALUŠIEK / TERCHOVÁ (MÁJ)

V máji môžete v Terchovej zažiť podujatie, ktoré zaručuje zábavu, dobrú náladu a hladní z neho určite neodídete. Vo varení a jedení bryndzových halušiek sa pretekajú štvorčlenné družstvá. Toto jedinečné gastronomické podujatie je bohaté aj na sprievodný program. Pobavia Vás hudobné skupiny a humorné divadelné predstavenia.

www.terchova.sk

PODUJATIA



Staromestské slávnosti Žilina

PODUJATIA V MÚZEU KYSUCKEJ DEDINY NOVÁ BYSTRICA – VYCHYLOVKA (MÁJ – OKTÓBER)

Počas celej sezóny oživa skanzen podujatiami, ktoré sa tešia veľkej obľube. Gurmáni si pochvalujú Kuchyňu starých materí. Milovníci vláčikov zas Deň železnice. Fanúšikovia tradičného remesla sa stretávajú na podujatiach venovaných kováčom či drotárom. O dobrú náladu sa už tradične počas podujatí starajú folklórne súbory a v krčme z Korne si môžete pochutnať na tradičných pochúťkach.

www.kysuckemuzeum.sk

FESTIVAL DROTÁRSTVA / AREÁL POVAŽSKÉHO MÚZEA V ŽILINE (JÚN)

Každoročne v júni sa koná festival remesla a umenia, ktorý je pre Považie tradičné a sme naň patrične hrdí. Festival drotárstva je predovšetkým tvorivým stretnutím drotárov nielen zo Slovenska, ale aj Moravy a Čiech. Drotári Vám počas festivalu predvedú svoju šikovnosť v práci s drôtom pri zhotovovaní tematickej úlohy – drôteného šperku a odevného doplnku. Súčasťou stretnutia býva aj drotársky trh, tvorivá dielňa, škola drôtovania či tematická výstava.

www.pmza.sk

SVÄTOJÁNSKY JARMOK / NÁMESTIE KRÁSNO NAD KYSUCOU (JÚN)

Vychutnajte si jarmok remesiel a folklórneho programu na Kysuciach. Obdivujte zručných remeselníkov a zabavte sa pri ľudovej hudbe. A nezabudnite si urobiť radosť kúpou pekného tradičného suveníru.

www.mestokrasno.sk



Festival drotárstva

PODUJATIA



FEST ANČA, KIOSK, BAŽANT KINEMATOGRAF / ŽILINA (JÚN – AUGUST)

Tento jedinečný festival „prikráča“ na Stanicu Žilina-Záriečie vždy začiatkom leta a predstaví množstvo animovaných filmov. Od súťažných filmov a videoklipov, až po detské, od krátkych, až po celovečerné. Po večeroch sa môžete zabaviť na koncertoch či divadelných predstaveniach. Park pod Rondlom hostí desiatky kempujúcich nocľazníkov.

www.festanca.sk

Festival odvážneho diváka – taký podtitul nesie letný festival Kiosk. Predstaví Vám nezávislé divadlo a súčasný tanec. Ponúka to najzaujímavejšie, čo v uplynulej sezóne vzniklo na scéne súčasného slovenského divadla a tanca. Kiosk však nie je iba divadelnou prehliadkou. V programe majú svoje miesto aj výtvarno-divadelné umelecké diela, ktoré umelci tvoria priamo pred publikom, filmové projekcie, či inštalácie a zvukové pokusy.

www.kioskfestival.sk

Aj originálne kočovné „open-air kino“ prichádza každoročne v lete na Mariánske námestie. Zelený autobus tu zastaví na štyri – päť dní. Príďte si aj Vy počas Vašej dovolenky vychutnať dobrý film pod holým nebom.

www.kulturneieto.eu

ŽILINSKÉ KULTÚRNE LETO / ŽILINA (JÚL – SEPTEMBER)

Počas leta navštívi Žilinu a jej okolie najviac návštevníkov zo Slovenska, Európy, ale aj ostatných kontinentov. Od júna do septembra prebieha nielen v centre Žiliny na Mariánskom námestí, na Námestí Andreja Hlinku, v Parke SNP, ale aj pri Vodnom diele Žilina, množstvo podujatí rôzneho druhu – koncerty, divadlá, výstavy, filmové projekcie, ako aj športové podujatia, ktoré sú vhodné pre všetky vekové kategórie.

www.kulturneieto.eu

CYRLOMETODSKÉ DNI / TERCHOVÁ (JÚL)

Cyrlometodské dni sú neodmysliteľnou súčasťou kultúrneho leta v Terchovej. Každoročné oslavy venované našim vierozvestcom, ktorým je zasvätený aj tunajší kostol, sa konajú vždy za prítomnosti najvyšších cirkevných hodnostárov Žilinskej diecézy. Cyrilometodské dni sú bohaté na liturgický, ale i kultúrny program. Sú rozdelené do niekoľkých dní, počas ktorých je pre veriacich pripravené plné duchovné vyžitie. Vyvrcholením osláv sv. Cyrila a sv. Metoda je svätá omša, ktorá sa koná na vrchu Oravcové.

PODUJATIA

JÁNOŠÍKOVE DNI / TERCHOVÁ (JÚL)

Podujatie, inak nazývané aj „Terchovský štátny sviatok“, je najväčším festivalom v širokom okolí. Ak zavítate do Terchovej počas týchto letných dní, zažijete skutočnú oslavu folklóru. Obec a všetci obyvatelia žijú počas týchto dní predovšetkým a hlavne folklórom, dobrým jedlom, umeleckými remeslami a dobrou zábavou. Čoraz častejšie dostávajú popri tradičnom folklóre priestor aj iné hudobné žánre, a tak si každý príde na svoje. Nechýba veselica či veľkolepý ohňostroj. Neodmysliteľnou súčasťou programu je konský sprievod. Kone, ťahajúce vyzdobené rebrinové vozy s krojovanými furmanmi, muzikantmi a spevákmi, môžu vidieť návštevníci Jánošíkových dní vždy v záverečný deň. Terchovčania hovoria o sprievode ako o erbom podujatí tohto festivalu. Pre oči divákov je to veľmi atraktívny program.

www.janosikovedni.sk

OSLAVY ZVRCHOVANOSTI / STARÁ BYSTRICA (JÚL)

Plamene vatry zvrchovanosti pripomínajú obyvateľom a návštevníkom obce Stará Bystrica schválenie deklarácie zvrchovanosti slovenského národa v Slovenskej národnej rade v júli 1992. Zapálenie Vetry zvrchovanosti na Rínku sv. Michala Archanjela, je súčasťou trojdňového programu Osláv zvrchovanosti. Prídte si vychutnať tieto obľúbené oslavy aj Vy a zažijete tak neopakovateľnú atmosféru a vystúpenia viacerých folklórnych súborov a hudobných skupín.

www.starabystrica.sk

TVORIVÉ REMESLNÉ DIELNE / ŽILINA (JÚL)

Toto zaujímavé podujatie prebieha počas Žilinského kultúrneho leta na Mariánskom námestí. Umeleckí remeselníci Vám predvedú svoju rôznorodú prácu a kreativitu priamo pred Vašimi očami. Môžete si vyskúšať svoju zručnosť a odnieť si domov vlastnoručne vyrobený suvenír. Cieľom podujatia je priblížiť tradície ľudovej tvorby širokej verejnosti.

www.kulturne leto.eu

UDOVO UMELECKÉ REMESLÁ / ŽILINA (AUGUST)

Medzinárodné kultúrne podujatie, na ktorom sa prezentujú tradičné ľudové remeslá a remeselníci zo Slovenska i zo zahraničia, ako sú keramikári, drotári, rezbári, kováči, korytári, čipkárky, tkáčky, košíkari, kaligrafi, šperkari, sklári, medovníkari, zvonkari, výrobcovia kraslíc, ľudových hudobných nástrojov, sviečok a mnohí iní. Na Mariánskom námestí môžete vidieť až 200 remeselníkov. Súčasťou je aj kultúrny program, v ktorom vystupujú folklórne a speváccke súbory. Výborné podujatie s pestrou ponukou pre všetky vekové kategórie.

www.kulturne leto.eu



PODUJATIA

LIETAVSKÉ LETNÉ SLÁVNOSTI / LIETAVA (AUGUST)

Bohatý program na zrúcanine hradu Lietava ponúka možnosti pre každého návštevníka v krásnom prostredí. Súčasťou býva remeselný jarmok, tvorivé dielne pre deti, dožinkový sprievod, svätá omša na Lietavskom hrade, tanečná zábava či futbalový zápas. Zabavia Vás aj folklórne súbory a môžete ochutnať rôzne jedlá.

www.lietava.sk

STREDOVEKÝ DEŇ / ŽILINA (AUGUST)

V tento deň sa Žilina posunie o pár storočí dozadu. Historické srdce mesta – Mariánske námestie, sa premení na stredoveký rínok. Dramaturgia Stredovekého dňa vychádza zo skutočnej udalosti aj vďaka tomu, že Žilina má bohaté stredoveké dejiny. Scenár podujatia sa každý rok obmieňa, a tak je neustále pútavý a láka čoraz viac divákov. Program dopĺňa vystúpenie sokoliarov či súboje šermiarov. Nechýba stredoveká kuchyňa, prezentácia kovárskeho, pekárskeho remesla, ale aj šperkárskeho umenia. Stredoveký deň patrí k vrcholným podujatiam Žilinského kultúrneho leta.

www.stredovekyden.sk

DEŇ EURÓPSKEJ KULTÚRY / ŽILINA (AUGUST)

Každoročne v auguste sa v Žiline zídu umelci, remeselníci a predstavitelia zo siedmich partnerských miest, aby Vám spoločne predstavili kultúru a umenie svojich miest a regiónov. Zabaviť sa môžete na koncerte, divadelnom či tanečnom predstavení. Počas celého dňa sa prezentujú folklórne, dychové i jazzové kapely. Sprievodný program je zameraný najmä na kulinárske umenie. Ochutnať môžete špeciality slovenskej, českej, poľskej či francúzskej kuchyne.

www.kulturneieto.eu

BITKA O ATLANTIK / ŽILINA (AUGUST)

Medzi mimoriadne obľúbené podujatie u malých, ale aj veľkých divákov, patrí Bitka o Atlantik. Neľútostné súboje, námornú, leteckú a ponorkovú bitku s použitím modelov tankov v mierke 1:6, modelov lietadiel a množstva pyrotechnických efektov – to všetko, a ešte omnoho viac, môžete zažiť na Vodnom diele Žilina.

www.kulturneieto.eu

PONNY EXPRES / ŽILINA (AUGUST)

Jazda Pony Express sa organizuje každoročne na počesť historického Pony Express, ktorého jazdci na koňoch prepravovali poštové zásielky na území USA. V Európe dnes trasa jazdy Ponny Expressu presahuje 3 000 km. Ak sa zastavíte na Mariánskom námestí, aj Vy sa môžete stať svedkami slávnostnej odovzdávky pošty.

www.kulturneieto.eu

TERCHOVSKÝ BUDZOGÁŇ / TERCHOVÁ (AUGUST)

Každý rok na začiatku augusta sa tu koná hudobný festival rockovej hudby Terchovský Budzogáň. V Amfiteátri Nad Bôrami sa každý rok vystrieda množstvo

PODUJATIA

hudobníkov. Fanúšikom sa predstavila Tublatanka, Slobodná Európa, Arakain, Kabát, Wanastowi Vjegy, Zóna A alebo Arzén. V Terchovej ste dokonca mohli vidieť a počuť skupiny The Offspring, Helloween alebo Dorian Gray.

www.budzogan.sk

JAŠIDIELŇA / ŽILINA (SEPTEMBER)

Jašidielňa je medzinárodným festivalom tvorivosti a fantázie, ktorý sa každoročne koná prvý septembrový týždeň v Žiline. Je trojdňovým stretnutím ľudí s mentálnym postihnutím, majstrov tvorivých dielní a študentov, ktorí vchádzajú do sveta rozprávok a krajín fantázie (divadelnej, tanečnej, výtvarnej, hudobnej, kulinárskej, perníkarskej, šperkarskej, novinárskej, čarodejnícko-fyzikálnej, ...). Súčasťou festivalu sú sprievodné programy, divadelné, hudobné, literárne a výtvarné predstavenia, ktoré do programu aktívne zapájajú aj divákov.

www.nkh.sk

ŽILINSKÉ DNI ZDRAVIA / ŽILINA (SEPTEMBER)

Mottom tohto podujatia je „Zdravie, krása a vitalita“. Žilinské dni zdravia sa každoročne konajú v centre Žiliny, na Námestí Andreja Hlinku. Počas dvoch dní sa môžete dozvedieť čosi viac o civilizačných ochoreniach, môžete si zacvičiť, darovať krv alebo si dať zmerať krvný tlak, alebo absolvovať bezplatné zdravotné vyšetrenie. Sprievodným programom sú ukážky rôznych druhov cvičení (aerobik, joga, tai-chi ...), či alternatívne spôsoby liečenia chorôb.

www.zilina.sk

BÁBKOVÁ ŽILINA / ŽILINA (SEPTEMBER)

Zažite divadlo priamo v centre mesta. Zažite smiech, radosť, prekvapenie a možno aj nostalgiu. Vstúpte aj Vy do čarovného sveta bábok. Festival bábkových divadiel zo Slovenska treba jednoducho zažiť.

www.bdz.sk

DNI ŽILINSKÉHO VIDIEKA ŽILINSKÉHO KRAJA / ŽILINA (SEPTEMBER)

Chcete bližšie spoznať náš vidiek? Nemáte ale momentálne dostatok času ho precestovať? Prídte v auguste na Mariánske námestie do Žiliny, kde je pripravená prezentácia a predaj tradičných ľudovomeleckých predmetov a ochutnávka miestnych špecialít. Ľudoví umelci z našich regiónov Vám predstavia svoju zručnosť a kreativitu. Pripravený je aj bohatý sprievodný program.

www.regionzilina.sk

SEVER PROTI JUHU / ŽILINA (SEPTEMBER)

Na mantinelovom ihrisku s umelou trávou sa pravidelne počas dvoch dní konajú futbalové zápasy. Podujatia sa môže zúčastniť každý, kto sa zaregistruje v jednom z dvoch družstiev – Sever alebo Juh. Prídte sa teda baviť futbalom na Námestí Andreja Hlinku a povzbudiť Váš tím.

www.kulturneleteu

PODUJATIA

ŽILINSKÝ LITERÁRNY FESTIVAL / ŽILINA (OKTÓBER)

Žilinský literárny festival prináša do Žiliny literárne umenie, ktorým žije sedem dní snáď celé mesto. Festival prenikne do každého kúta a osloví všetkých. Či už pri čítaní básní v žilinskej MHD, alebo počas koncertov, divadelných predstavení, workshopov, besied, alebo nevšedných stretnutí so známymi umelcami a spisovateľmi.

www.zlf.sk

BUDATÍNSKY RÍNOK / ŽILINA – BUDATÍN (OKTÓBER)

Tradičná akcia v mestskej časti Budatín, spojená s ukázkami remeselníckej výroby, bohatým sprievodným programom a gastronomickými špecialitami. Program je každoročne plný hudby, divadla, remesiel, labužníckych špecialít a mnohých iných zaujímavostí. Na podujatie je symbolické vstupné.

VIANOČNÉ TRHY / ŽILINA (DECEMBER)

Súčasťou zimnej nálady sú tradičné Vianočné trhy na obidvoch námestiach v centre mesta. Prídte si vychutnať typickú vianočnú atmosféru, spojenú s vôňou škorice, vanilky, či vianočného punču. Súčasťou trhov je kultúrny program, charitatívna akcia Benefičný punč, bezplatné klzisko a hrajúci vianočný stromček na Námestí Andreja Hlinku.

www.zilina.sk

BIG JUMP / ŽILINA (DECEMBER)

Zimná sezóna sa v Žiline otvára tradičnou predvianočnou exhibíciou vybraných snowboardistov a free-skii jazdcov. Obdivujte ich akrobatické skoky priamo na Námestí Andreja Hlinku a zabavte sa pri bohatom kultúrnom programe. Pripravená je vždy aj tradičná tombola a rôzne atrakcie pre verejnosť.

VIANOČNÝ BEH / ŽILINA (DECEMBER)

Všetci nadšenci behu a zimného plávania sa koncom roka stretávajú pri Vodnom diele Žilina. Pre bežcov sú pripravené bežecké trate rôznej dĺžky a náročnosti. Otužilci zas pokoria vody Vodného diela a každý si môže pochutnať na vynikajúcej vianočnej kapustnici.

www.zilina.sk

VIANOCE A JASLIČKOVÁ POBOŽNOSŤ V TERCHOVEJ (DECEMBER)

Vianočné koledy na terchovský spôsob, ako aj divadelné stvárnenie udalosti narodenia Ježiša, sú súčasťou tradičnej Jasličkovej pobožnosti, ktorá sa každoročne koná v Kostole sv. Cyrila a Metoda. Originálny terchovský ľudový muzikál, v podaní tanečníkov, spevákov, muzikantov i recitátorov, treba určite vidieť.

www.terchova.sk

ZÁBAVA PRE MLADÝCH



DISKOTÉKY A TANEČNÉ ZÁBAVY

Terchová

COUNTRY SALOON BELÁ

Štýlový podnik s výzdobou, pripomínajúcou éru Divokého západu, poskytuje kapacitu 120 miest, terasu s kapacitou 80 miest a veľký otvorený krb. Pre uzavreté skupiny je v ponuke aj salónik. V Country clube sa organizujú rôzne tanečné večery, hrá reprodukováaná i živá hudba. Aktuálne informácie je potrebné sledovať na webovej stránke zariadenia. Poloha je atraktívna, pri hlavnej ceste v smere z Terchovej do Žiliny. Parkovisko je veľkokapacitné.

COUNTRY SALOON Belá

Ulica Oslobodenia 817/109

013 05 Belá

Tel.: +421 41 569 36 21, +421 918 940403

www.countrybela.sk

GPS: 49° 14' 34.94" N, 18° 57' 9.75" E

Žilina

Pre milovníkov nočného života a zábavy vo víre tanca, sú určené nočné kluby. Ich aktuálne, častokrát aj tematické programy, treba sledovať na webových stránkach. Z pestrej ponuky si určite vyberiete. Žilina „žije“ najmä v piatok a v sobotu večer, ako väčšina slovenských miest.

ENJOY CLUB

Moderný a veľmi obľúbený disco club priamo v centre Žiliny na Mariánskom námestí. V ponuke klubu je každý mesiac bohatý program, tematické diskotéky, špeciálni didžeji. V Enjoy clube to stále žije a Vy sa určite výborne zabavíte v spoločnosti skvelej hudby.

Enjoy club

Makovického 5

010 01 Žilina

Tel./sms: +421 907 549490

www.enjoyclub.sk

GPS: 49° 13' 21.72" N, 18° 44' 24.26" E

ZÁBAVA PRE MLADÝCH



KLUB CENTAURI

Zábavu priamo v centre Žiliny poskytuje aj Klub Centauri. Nachádza sa 3,5 m pod úrovňou „Starého mesta“. Kapacita klubu je 70 miest. Nefajčiarov poteší, že je pre nich k dispozícii salónik. Milý personál Vás rád obsluží a počas dňa naservíruje denné menu. Výhodou je disco hudba, ktorá hrá každý deň od 21:00 hod. Vhodný podnik pre tých, ktorí sa radi bavia aj viac, ako jeden deň v týždni.

Klub CENTAURI
Bottova 3, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 562 53 12

www.centauri.sk

GPS: 49°13'22.07"N, 18°44'26.72"E

DISCOBAR ULALA

Discobar sa nachádza v širšom centre Žiliny, v časti Hliny. Oblúbený je najmä medzi študentmi VŠ internátov, ktoré sú blízko. Ulala sa teší veľkej návštevnosti, býva však aj často plný, je lepšie prísť skôr. Ideálny aj na stretnutie s priateľmi pri pive, alebo poriadnu tanečnú party. Skvelou výhodou je, že je otvorený každý deň v týždni. V ponuke discobaru sú špeciálne programy, dídžeji, koncerty najmä v piatok a v sobotu.

Discobar Ulala
Hlinská 7
010 01 Žilina
Tel.: +421 903 144728
GPS: 49° 12' 39.72" N, 18° 44' 12.18" E

KYSUCE

MACE of Fun
023 02 Krásno nad Kysucou
GPS: 49° 24' 6.17" N, 18° 50' 24.56" E

Hurricane
Malá 283
022 01 Čadca
Tel.: +421 915 676550
www.hurricane-bar.sk

TURISTICKÉ INFORMAČNÉ KANCELÁRIE



Ste na výlete, radi by ste sa poradili, potrebujete mapu, alebo informácie ohľadom atrakcií, ktoré by ste chceli vidieť? Navštívte turistické info centrá, kde Vám ochotne poradia, vysvetlia a pomôžu. Okrem informácií, si v nich môžete kúpiť pekný suveníru a potešiť ním seba, alebo svojich blízkych.

Žilina

TURISTICKÁ A INFORMAČNÁ KANCELÁRIA MESTA ŽILINA

Medzi služby informačnej kancelárie patrí poskytovanie komplexných informácií, zabezpečovanie sprievodcovských služieb, predaj máp.

TIK Žilina
Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567
www.tikzilina.eu
GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E

Terchová

ZDRUŽENIE TURIZMU TERCHOVÁ

Poskytuje komplexné turistické informácie, poisťovacie služby poisťovne Union, internetové služby, predaj suvenírov, máp a turistickú literatúru.

ZTT
Ul. sv. Cyrila a Metoda 96
013 06 Terchová
Tel.: +421 41 599 31 00, +421 41 500 23 08
www.ztt.sk
GPS: 49° 15' 28.40" N, 19° 1' 37.92" E

Kysuce - Stará Bystrica

TURISTICKÉ CENTRUM POD ORLOJOM

Okrem cenných informácií, pekných suvenírov a vinotéky, ponúka centrum aj výstavy obrazov, fotografií a umeleckých diel akademických i inšitných umelcov. Zabezpečuje aj výklad k Slovenskému orloju.

Turistické centrum POD ORLOJOM
023 04 Stará Bystrica 466
Tel.: +421 948 668099
www.podorlojom.sk
GPS: 49° 20' 46.19" N, 18° 56' 13.04" E

OSTATNÉ



SUVENÍRY

Ak aj Vy patríte k tým, ktorí si zo svojej dovolenky či výletu radi prinesú lokálny darček, či malú pozornosť, u nás si máte z čoho vyberať. Pre náš región sú tradičné výrobky z drôtu, dreva, šúpolia či keramiky. Z dovolenky v Malej Fatre si domov môžete priniesť nielen príjemné spomienky a kopec zážitkov, ale napríklad aj peknú magnetku, hrnček, tričko, ale aj valašku či tradičný kroj.

HOTEL DIERY

Biely Potok 664, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 569 53 22, +421 911 569532

www.hotel-diery.sk

GPS: 49° 15' 26" N, 19° 04' 02" E

PODARÚNOK – SUVENÍRY A SYRY

Sv. Martina, 013 06 Terchová

Tel.: +421 902 638083

GPS: 49° 15' 27.60" N 19° 02' 01.30" E

SUVENÍRY

Starý Dvor - Vrátna, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 438599

GPS: 49° 13' 42.70" N 19° 02' 06.10" E

AUTOCAMPING BELÁ – NIŽNÉ KAMENCE

Tel.: +421 41 569 51 35

www.campingbela.eu

GPS: 49° 14' 52.60" N 18° 59' 18.5" E

TURISTICKÉ CENTRUM POD ORLOJOM

023 04 Stará Bystrica 466

Tel.: +421 948 668099

www.podorlojom.sk

GPS: 49.346166, 18.936958

PREDAJŇA SUVENÍROV FAJKA

Radničná 34/1, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 50 36

GPS: 49° 13' 24.20" N 18° 44' 25.00" E

OLA ART

Jozefa Vuruma, 010 01 Žilina

Tel.: +421 911 272252

www.olaart.sk

GPS: 49° 13' 21.60" N 18° 44' 18.80" E

OSTATNÉ

KERAMIKA NIKA

Mariánske námestie 25, 010 01 Žilina

Tel.: +421 905 533436

www.keramikanika.sk

GPS: 49° 13' 22.75" N, 18° 44' 20.90" E

SPRIEVODCOVIA - MESTSKÍ

TIK ŽILINA

Námestie A. Hlinku 9

010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845567

www.tikzilina.eu

GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E

TM TRAVEL AGENCY

Tel.: +421 904 680370

www.zilinatouristguide.eu

SPRIEVODCOVIA - HORSKÍ

RAW VRÁTNA

Pod Sokolím 16154

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528535

+421 903 546600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

OS HZS MALÁ FATRA - VRÁTNA

Vrátna č. 2114

013 06 Terchová

Tel.: +421 41 569 52 32

MOUNTAINPROGUIDING - HORSKÍ VODCOVIA

Tel.: +421 907 528355

+421 948 037333

OSTATNÉ

FITNESS CENTRÁ

RELAXAČNO - INFORMAČNÉ CENTRUM TERCHOVEC

Sv. Martina 1500
013 06 Terchová
Tel.: +421 41 500 15 96, +421 41 516 67 74
www.terchovec.eu
GPS: 49° 15' 19.02" N, 19° 2' 24.94" E

HOTEL ROZSUTEC

Vrátna dolina
013 06 Terchová
Tel.: +421 41 500 80 34, +421 911 518633
www.hotelrozsutec.sk
GPS: 49° 13' 54.74" N, 19° 1' 36.81" E

MOZOLANI – 3 FITNESS CENTRÁ V ŽILINE

ZOC MAX
Prieľohy 979/10
010 07 Žilina - Solinky
Tel.: +421 911 511880
www.mozolani.com
GPS: 49° 11' 46.37" N, 18° 44' 42.27" E

GOLEM

Aupark Žilina
Veľká Okružná 59/A
010 01 Žilina
Tel.: +421 917 508664
www.golemclub.sk
GPS: 49° 13' 9.96" N, 18° 44' 17.50" E

FIT UP!

Na bráne 4, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 270 37 30
www.fitup.sk
GPS: 49° 13' 18.576" N, 18° 44' 26. 67" E

PILATES4U

Na Sihoti 562/4
010 01 Žilina
Tel.: +421 902 212332
www.pilates4u.sk
GPS: 49° 13' 49.52" N, 18° 44' 30.11" E

ALMA ŠTÚDIO s.r.o.

Janka Kráľa 7 – oproti Daňovému úradu I.
010 01 Žilina
Tel.: +421 948 885288
www.almastudio.sk
GPS: 49° 13' 9.66" N, 18° 45' 3.15" E

REŠTAURÁCIE

Ak obľubujete tradičnú kuchyňu, alebo máte radi nové gastronomické kombinácie, v Malej Fatre si určite vyberiete. Tradičná kuchyňa sa koncentruje v Terchovej, modernú gastro kuchyňu nájdete najmä v Žiline. Známa reštaurácia Villa Nečas získala ocenenie TREND TOP reštaurácia 2014 v Žilinskom samosprávnom kraji.

Najtypickejšie jedlá regiónu sú pastierskeho pôvodu. Výborné bryndzové halušky, chutné zemiakové placky, hustá kapustová polievka. Typické sú aj zemiaky, ktoré sa jedli samostatne, pečené v šupke, varené, smažené, aj ako prilohy k polievkam. V Terchovej Vás čakajú aj obľúbené pirohy, chutné strapačky, špeciality z baraniny, pečené kolená, rebrá i zabíjačkové špeciality. A ako pochúťku, či suveníru pre blízkych, si môžete kúpiť obľúbené korbáčiky, parenice, ovčie syry, a pod.

Nech Vám v našom regióne chutí. Dobrú chuť!

ODPORÚČAME:

ŽILINA

VILLA NEČAS ****

Najlepšia reštaurácia v Žilinskom samosprávnom kraji. Nachádza sa v širšom centre Žiliny. Určená je aj náročnejším gurmánom, ktorým ponúka najnovšie trendy v gastronómii. Získala niekoľko prestížnych ocenení. Špeciál menu Vám predstaví šéfkuchár osobne. Kvalitná vinotéka, ktorá patrí k reštaurácii, je svojou rozlohou, dispozičným usporiadaním a technickým vybavením, vhodná na organizovanie školení, seminárov, prezentácií, a pod. Hostia reštaurácie majú grátis dostatok parkovacích miest priamo pred hotelom. Kvalitná kuchyňa, krásne priestory a prvotriedny servis.

Villa Nečas ****

Pri Celulózke 3494

011 61 Žilina

Tel.: +421 41 509 10 01, +421 918 980084

www.villanecas.sk

REŠTAURÁCIA HOTELA DUBNÁ SKALA ****

Exkluzívne prostredie, vytvorené jedinečným dizajnom, decentným luxusom a komornou atmosférou. Celková kapacita reštaurácie je 68 miest. Jedálny lístok je zostavený vždy z čerstvých sezónnych surovín. Zážitková gastronómia, servírovanie aj priamo na stole. Pre hostí slúži tiež štýlová vináreň, aj so službami someliéra. Dobrú kávu si vychutnáte v kaviarni. Gastro zážitok pre každého gurmána.

Boutique hotel Dubná skala ****

Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 507 91 00

www.dubnaskala.sk

OSTATNÉ

Holiday Inn Žilina
Športová 2, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 505 01 20
www.holidayinn-zilina.sk

Fresh One Restaurant
Okružná 26/A, 010 01 Žilina
Tel.: +421 948 204072
www.whiteonion.sk

Reštaurácia La Famillie
Pivovarská 1, 010 01 Žilina
Tel.: +421 914 124667

Pizzeria Vulcano
Za plavárňou 3937, Žilina
Tel.: +421 41 286 12 16, +421 902 421899
www.vulcano.sk

Street Life grill wine beer
Štefánikova 41, 010 01 Žilina
Tel.: +421 910 952400
www.gastrofun.sk

Plzeňská reštaurácia&pivárium
Mariánske námestie č.2, 010 01 Žilina
Tel.: +421 948 273793
www.pivarium.sk

Slovenská koliba
Dolný Val 40, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 562 24 13, +421 903 513086

KORZO RESTAURANT
Mariánske námestie 13, 010 01 Žilina
Tel.: +421 904 554455
www.korzo-restaurant.sk

Pivárska bašta RMUT
Bierhaus Gladiátor
Sládkovičova 164/3
010 01 Žilina
Tel.: +421 911 703460

Cukráreň Evellin
oproti Farskému kostolu
Mariánske nám. 29/6, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 516 61 34
www.evellin.sk

Cafe Le Jour
Pivovarská 2
010 01 Žilina

Živé sladkosti Raw
Dolný Val 119/62
010 01 Žilina
Tel.: +421 948 948078

TERCHOVÁ

TERCHOVSKÁ KOLIBA DIERY

Známa a štýlová reštaurácia, s kuchyňou založenou na poctivých a čerstvých surovinách, ako aj na tradičnej príprave podľa starých receptov. K dispozícii je aj hotelová reštaurácia na poschodí až pre 100 osôb. Štýlové prostredie, príjemná ľudová muzika, pozorná obsluha a hlavne, výborná domáca slovenská kuchyňa. Príjemné sedenie pre 80 osôb, v zime pri teplúčkom krbe, v lete s príjemnou snečnou letnou terasou pre ďalších 60 osôb. Svadby, firemné akcie.

Terchovská koliba Diery

Biely Potok 664

013 16 Terchová

Tel.: +421 41 569 53 22, +421 911 569532

www.hotel-diery.sk

GPS: 49° 15' 26" N, 19° 04' 02" E

REŠTAURÁCIA HOTELA ROZSUTEC

Moderná, útulná, dizajnovo doriešená prírodnými materiálmi s krbom a barom. Výhľad na panorámu Malej Fatry. Kapacita 40 osôb + 12 miest v salóniku. V prípade slávnostnej tabule je možnosť posedenia v kongresovej časti. Príjemný personál. Firemné alebo rodinné posedenia šité na mieru, podľa požiadavky zákazníka.

Hotel Rozsutec

oproti stredisku Paseky vo Vrátnej doline

013 16 Terchová

Tel.: +421 41 500 80 34, +421 911 518633

www.hotelrozsutec.sk

GPS: 49°13'54.34" N 19°1'36.32" E

HOTEL GAVURKY

Reštaurácia hotela Gavurky má kapacitu 52 miest. Ochutnať môžete zo širokého sortimentu vynikajúcich jedál. Možnosť prípravy jedál aj pre celiakov. Súčasťou reštaurácie je salónik, ktorý, v prípade potreby, slúži ako konferenčná miestnosť. K dispozícii je aj vyhrievaná zimná terasa s prístupom na detské ihrisko, ktoré ocenia predovšetkým deti. V letných mesiacoch môžete využiť drevený brloh s ohniskom priamo za hotelom, kde si môžete pripraviť grilované špeciality.

Hotel Gavurky

Sv. Martina 1400

013 06 Terchová

Tel.: +421 41 500 35 02, +421 903 459478

www.hotelgavurky.sk

OSTATNÉ

COUNTRY SALOON BELÁ

Štýlová reštaurácia s ponukou jedál medzinárodnej aj slovenskej kuchyne. Kvalitné steaky, hovädzie, bravčové, hydinové a rybie špeciality. Reštaurácia má kapacitu 120 miest. Nachádza sa v nej samostatný salónik, na poschodí samostatný bar. V letných mesiacoch môžete využiť priestranú terasu a, naopak, v zime je pôžitkom posediť si pri veľkom otvorenom krbe. Deti majú k dispozícii detský kútik. Prístup do reštaurácie (aj bezbariérový) je priamo z bezplatného parkoviska, s kapacitou viac ako 100 parkovacích miest.

COUNTRY SALOON Belá

Ulica Oslobodenia 817/109

013 05 Belá

Tel.: +421 41 569 36 21, + 421 918 940403

www.countrybela.sk

GPS: 49° 14' 34.94" N, 18° 57' 9.75" E

Jánošíkova koliba

Biely Potok

013 16 Terchová

Tel.: +421 41 569 51 10, +421 911 564455

www.janosikovakoliba.sk

GPS: 49° 15' 25.11" N, 19° 2' 53.73" E

Starý Majer

Starý dvor

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 518633

www.starymajer.sk

Pizzeria u Adama

Sv. Martina 1

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 522565

www.pizzeriauadama.sk

KYSUCE

Reštaurácia Oblúbená

Areál Apartmánov Bystrica, 200 m od centra

023 04 Stará Bystrica

Tel.: +421 949 030100

www.apartmanysb.sk

Reštaurácia Pod Vežou

Ulica Kapitána Pagáča 74

023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 41 438 60 07

www.gazdovskysenk.sk

Reštaurácia u Richtára

Zborov nad Bystricou 270

023 03 Zborov nad Bystricou

Tel.: +421 948 040303

www.urichtara.eu

GPS: 49° 22' 47.38" N, 18° 52' 55.80" E

UBYTOVACIE ZARIADENIA V REGIÓNE MALÁ FATRA

Doprajte si aj Vy chvíľe oddychu a relaxu v Malej Fatre. Dovolenkujte u nás. Vybrať si môžete zo skutočne širokej ponuky tých najkvalitnejších ubytovacích zariadení, ktoré ponúkajú nielen výhodné pobytové balíky počas celého roka, ale najmä ľudský prístup, ktorý určite poteší aj Vás.

ODPORÚČAME:

Hotely

Boutique Hotel Dubná Skala ****

Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 507 91 00

www.hoteldubnaskala.sk

Hotel Villa Nečas Žilina ****

Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina

Tel.: +421 41 509 10 01, +421 918 980084

www.villanecas.sk

Hotel Diery ***

Biely Potok, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 569 53 23, +421 911 569532

www.hotel-diery.sk

Hotel Country Saloon Belá ***

Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá

Tel.: +421 41 569 32 44

www.countrybela.sk

Hotel Rozsutec ***

Vrátna dolina, Terchová

Tel.: +421 911 518633

www.hotelrozsutec.sk

Hotel Gavurky ***

Sv. Martina 1400, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 500 35 02, +421 903 459478

www.hotelgavurky.sk

Penzióny

Penzión Luka Terchová

Ulica sv. Martina č. 283, 013 06 Terchová

Tel.: +421 907 317180

www.penzionluka.sk

OSTATNÉ

Penzión Goral *

Holúbkova Roveň 1201, 013 06 Terchová

Tel.: +421 948 484888

www.terchovavratna.sk

Apartmány

Apartmány Terchová

sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová

Tel.: +421 907 605079

www.apartmany-terchova.sk

Apartmány Stará Bystrica

Stará Bystrica

Tel.: +421 949 030100

www.apartmanysb.sk

Chaty

Chata Uhorčík ***

Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová

Tel.: +421 905 861385

www.chatauhorcik.sk

Chata pod Váškom

Terchová 1523, 013 06 Terchová

Tel.: +421 904 929993

www.chatapodvrskom.sk

Chata u Ďurka

Terchová, 013 06 Terchová

Tel.: +421 910 273867

www.chatyumarunov.sk

Chata Ilčík ***

Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová

Tel.: +421 905 861385

www.chatauhorcik.sk

Chata u sváka Jana

Marunovci 1493, 013 06 Terchová

Tel.: +421 910 273867

www.chatyumarunov.sk

Chata Rajnoha ***

Na Bukovine 1452, 013 06 Terchová

Tel.: +421 905 861385

www.chatauhorcik.sk

Chata na Grúni

Vrátna 512

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 524200

www.chatanagruni.sk

OSTATNÉ

Chata u Gregušov
013 06 Terchová
Tel.: +421 902 622663
www.chatyumarunov.sk

Chatky Camping Belá
Belá – Nižné Kamence
Telefón: +421 41 569 51 35
www.campingbela.eu

Autocamping

Camping Belá
Belá – Nižné Kamence
Telefón: +421 41 569 51 35
www.campingbela.eu

TELEFÓNNE ČÍSLA

Integrovaný záchranný systém: 112
Hasičská služba: 150, 112
Záchranná služba: 155, 112
Polícia: 158, 112
Mestská polícia: 159

OS HZS MALÁ FATRA : +421 41 569 52 32

Havarijná služba: 0123
Letecká záchranná služba: 18 155
Havarijná a núdzová služba pre motoristov: 18 128, 18 154
Odťahová a asistenčná služba Global assistance Slovakia: 18118
Dopravný servis: *75 (z mobilného tel.)

Informácie o telefónnych číslach v SR: 1181
Info asistent – informácie 24 hodín denne, cestovné poriadky, letové poriadky, zdravotnícke zariadenia a iné: 12111

DOPRAVA

MHD Žilina: +421 908 702445, web: www.dpmz.sk
SAD Žilina: +421 41 565 19 38, +421 911 511 056, web: www.sadza.sk
Železnice SR: 18 188

Požičovňa automobilov Žilina: +421 42 321 12 47
Taxi Žilina: +421 41 290 19 93, +421 907 155312, +421 907 334111

Doprava Terchová: +421 41 569 53 22

NP MALÁ FATRA



NÁVŠTEVNÝ PORIADOK NÁRODNÉHO PARKU MALÁ FATRA

Celé znenie Návštevného poriadku Malá Fatra nájdete na stránkach:

www.npmaalafatra.sk v sekcii

Návštevníci – Športovo-rekreačné aktivity.



NÁVŠTEVNÝ PORIADOK NÁRODNÉHO PARKU MALÁ FATRA

DÔLEŽITÉ BODY

- **Účelom vyhlášky** je úprava podrobností o povinnostiach návštevníkov Národného parku Malá Fatra (ďalej len „národný park“) a jeho ochranného pásma, o rozsahu a spôsobe dopravy a o kultúrno-výchovnom využívaní národného parku a jeho ochranného pásma.
- **Územie**
 - a) národného parku a jeho ochranného pásma je po obvodě, najmä na prístupových komunikáciách a turistických chodníkoch, vyznačené normalizovanými tabuľami so štátnym znakom Slovenskej republiky,
 - b) chránených areálov, prírodných rezervácií, národných prírodných rezervácií a prírodných pamiatok, nachádzajúcich sa na území národného parku a jeho ochranného pásma, je po obvodě, na všetkých prístupových trasách, vyznačené normalizovanými tabuľami so štátnym znakom Slovenskej republiky.
- **Za návštevníka národného parku a jeho ochranného pásma považuje** (ďalej len „návštevník“) každá fyzická osoba, ktorá sa na území národného parku a jeho ochranného pásma zdržuje za účelom jeho kultúrno-výchovného využitia; za návštevníka sa nepovažujú osoby, ktoré sa zdržujú na území národného parku a jeho ochranného pásma za účelom obhospodarovania (vrátane zberu lesných plodov), kontroly, údržby alebo správy nehnuteľností v ich vlastníctve, správe alebo užívaní, a osoby, ktoré vykonávajú činnosti na základe osobitných predpisov.
- **Kultúrno-výchovné využívanie** národného parku a jeho ochranného pásma je každá činnosť spojená s poznávaním prírodných a historických hodnôt a športovými, rekreačnými a spoločenskými aktivitami, najmä turistika, horolezectvo, skalolezectvo, bežecké a zjazdové lyžovanie, skialpinizmus, snoubording, splavovanie vodných tokov, jazda na bicykli, vodenie psův a iné športové a rekreačné aktivity.
- **Turistický chodník** je každý chodník, ktorý má registračné číslo, je v teréne vyznačený normalizovanou turistickou značkou červenej, modrej, zelenej alebo žltej farby.

NP MALÁ FATRA

- **Náučný chodník** je vybraná časť turistického chodníka alebo iného chodníka, vyznačená normalizovanou tvarovou značkou náučného chodníka v súlade s rozhodnutím príslušného orgánu štátnej správy, ktorá je doplnená informačnými tabuľami o prírodných alebo historických zaujímavostiach územia, prípadne doplnená o sprievodcu vydaného tlačou.
- **Cyklotrasa** je každá trasa, ktorá má registračné číslo, je v teréne vyznačená normalizovanou cykloturistickou značkou červenej, modrej, zelenej alebo žltej farby.
- **Zariadenie spôsobujúce hlukové efekty** je také zariadenie, ktoré je využívané na reprodukovanie hudby, hovoreného slova, alebo akýchkoľvek iných zvukov, presahujúcich hladinu 40 dB.
- **Miesta, vyhradené na pohyb mimo vyznačeného turistického a náučného chodníka**, sú vymedzené lokality, kde je možný pohyb návštevníkov peši alebo v zime na lyžiach a snouborde spravidla na neupravenej snehovej pokrývke.
- **Miesta vyhradené na zjazdové lyžovanie a snoubording** sú označené lyžiarske trate so zariadením určeným na osobnú lanovú prepravu návštevníkov; snehová pokrývka na takto vymedzených plochách je spravidla upravovaná mechanizmom na úpravu snehovej pokrývky (ratrakom).
- **Návštevníci pri pohybe po území národného parku a jeho ochranného pásma** sú povinní správať sa tak, aby nedochádzalo k zbytočnému poškodeniu neživých častí prírody, poškodeniu alebo uhynutiu rastlín a živočíchov, alebo poškodeniu a ničeniu ich životného prostredia, vrátane jeho znečisťovania odpadkami a rušeniu pokoja a ticha.
- Na území národného parku môžu návštevníci **vodíť psa len na vôdžke**.



NÁVŠTEVNÝ PORIADOK NÁRODNÉHO PARKU MALÁ FATRA

Celé znenie Návštevného poriadku Malá Fatra nájdete na stránkach www.npmalafatra.sk v sekcii Návštevníci – Športovo-rekreačné aktivity.



MAPA REGIÓNŮ

