



PONAD 100 POMYSŁÓW NA MAŁĄ FATRĘ I OKOLICE



MALÁ FATRA
REGIÓN

www.regionmalafatra.sk



OBLASTNÁ ORGANIZÁCIA
CESTOVNÉHO RUCHU
MALÁ FATRA





NA ZACHĘTĘ

Przepiękny Park Narodowy Mała Fatra oraz bajeczne Kisuče, to ponad 280 km tras turystycznych i 645 km ścieżek rowerowych, zabytki historyczne, imprezy kulturalne, a także inne rozmaite atrakcje przeznaczone dla turystów przybywających o każdej porze roku. To tylko część bogatej oferty naszego regionu rozciągającego się od Żyliny, poprzez Dolinę Tierchowską do Kisuc. Aby umożliwić Państwu wybranie najlepszej oferty, w niniejszym folderze przedstawiamy różne pomysły na wycieczki. Zarówno urlop letni, jak również przedłużony weekend z przyjaciółmi czy też wakacje z rodziną i dziećmi, zostaną dzięki nim wypełnione różnorodnymi formami aktywności i staną się źródłem niezapomnianych, wspólnych przeżyć.

Pomysły na całodienne wycieczki umieszczone są kolejno według poszczególnych miejscowości i obszarów z regionu Mała Fatra i jej najbliższej okolicy. Dzięki naszemu podziałowi, zaplanowanie wycieczki będzie prostsze i bardziej praktyczne.

W folderze znajdą Państwo:

- 18 pomysłów na wypróbowane trasy turystyczne
- 9 pomysłów na przejażdżki szlakami rowerowymi
- 20 pomysłów na zimę
- ogółem ponad 100 ciekawych atrakcji w Małej Fatrze i Kisucach!

Nawet dwa tygodnie pobytu u nas nie wystarczą na zobaczenie wszystkich atrakcji, które przygotowaliśmy, dlatego – jeśli spodoba się Państwu w naszym regionie – będzie nam miło ponownie Was gościć.

Przyjemnego pobytu, pełnego niezapomnianych wrażeń życzy Państwu
Regionalna Organizacja Ruchu Turystycznego



MALÁ FATRA
REGION

SPIIS TREŚCI

NA ZACHĘTĘ.....1

TURYSTYKA PIESZA.....4

Trasy turystyczne.....6

1. POMYŚL – Wratna (Vrátna).....7

– schronisko Chata na Grúni.....7

2. POMYŚL – Cmentarz symboliczny Wratna.....8

3. POMYŚL – Kolejka gondolowa Wielki Krywaň (Veľký Kriváň) – Chleb – schronisko Chata pod Chlebem.....9

4. POMYŚL – Grzbietem górskim z Przełęczy Snilowskiej (Snilovské sedlo) do schroniska Chata pod Suchym.....10

5. POMYŚL – Krawiarskie (Kraviarske) – Žytne (Žitné) – Baraniarki (Baraniarky) – Príslop (Príslop).....11

6. POMYŚL – Grzbietem Małej Fatry na Południowy Gruň, Stoh lub aż do Zazriwej.....12

7. POMYŚL – Wielki i Mały Rozsutec (Veľký a Malý Rozsutec).....14

8. POMYŚL – Janosikowe Dziury (Jánošíkové diery).....16

9. POMYŚL – Szlak zbójnicki.....18

10. POMYŚL – Szutowski wodospad (Šútovský vodopád).....19

11. POMYŚL – Zastranie (Zastránie) – Kotrczyňa

Łączka (Kotřina Lúčka) – Radola (Radola).....20

12. POMYŚL – Trnove (Trnové).....20

– Straniawy (Stráňavy) – Strečno (Strečno).....20

13. POMYŚL – Gbelany (Gbelány) – Zlieň

(Zlieň) – Górny Wadiczów (Horný Vadičov).....21

14. POMYŚL – Žyľina – Krasno nad Kisucą

– Stara Bystrzyca – Wielka Racza.....22

Ścieżki edukacyjne.....24

15. POMYŚL – Janosikowe Dziury.....24

Mapa Janosikowych Dziur.....25

16. POMYŚL – Śladami Janosika

(Jánošíkovým chotárom).....26

17. POMYŚL – Fojtów Potok (Fojtov potok).....27

18. POMYŚL – Krasniańskie źródelka.....28

Mapa Krasniańskie źródelka.....29

TURYSTYKA ROWEROWA.....30

Ścieżki rowerowe.....31

1. POMYŚL – Wokół Zbiornika Wodnego Žyľina.....31

2. POMYŚL – Kisucka Magistrala.....32

3. POMYŚL – Tierchowa – Wratna – Sztefanowa (Štefanová).....33

4. POMYŚL – Grzbietem Kisuc.....34

5. POMYŚL – Žyľina – Stranik – Radola.....35

6. POMYŚL – Terenami gminy Tierchowa.....36

7. POMYŚL – Tierchowa – Žyľina.....37

8. POMYŚL – Tierchowa – Zazriwa / Pleszywa

– Zazriwa / Biela.....38

9. POMYŚL – Ostra Setka.....39

Wypożyczalnie i serwisy rowerów.....42

ZIMA.....44

1. POMYŚL – Vratna Free Time Zone.....45

2. POMYŚL – Wratna – Paseky.....46

3. POMYŚL – Wratna – Południowy Gruň.....47

4. POMYŚL – Wratna – Chleb.....48

5. POMYŚL – SKI Gavurky.....51

Narciarstwo biegowe Tierchowa i okolice.....51

6. POMYŚL – Wratna.....51

7. POMYŚL – Tierchowa – Branica.....52

8. POMYŚL – Bystrzycka magistrala.....52

Turystyka.....53

9. POMYŚL – Grzbiet Małej Fatry.....53

10. POMYŚL – Janosikowe Dziury.....53

Ścieżki edukacyjne.....54

11. POMYŚL – Ścieżki edukacyjne.....54

Sporty zimowe.....54

12. POMYŚL – Marsz na rakietach śnieżnych.....54

13. POMYŚL – Skialpinizm.....55

14. POMYŚL – Program lawinowy.....55

Ośrodki narciarskie w okolicy.....56

15. POMYŚL – SKI Park Kubińska Hola.....56

16. POMYŚL – Centrum sportowe Lučivná.....58

17. POMYŚL – Winter Park Martinky.....60

18. POMYŚL – Snow Paradise Wielka Racza.....62

19. POMYŚL – SKI Makov.....64

20. POMYŚL – Ośrodek narciarski Cziczmany

– Javorinka.....66

TIERCHOWA – ATRAKCJE.....68

1. POMYŚL – Dino park.....	69
2. POMYŚL – Relaksacyjno-informacyjne centrum Tierchowa.....	69
3. POMYŚL – FESTA Club – Tierchowa.....	70
4. POMYŚL – Pomnik Janosika.....	70
5. POMYŚL – Tierchowski ogród i minizoo.....	71
6. POMYŚL – Kolejka gondolowa.....	71
7. POMYŚL – Specjalne hulajnogi.....	72
8. POMYŚL – Minizoo Stary Folwark.....	72
9. POMYŚL – Spa w hotelu Rozsutec.....	73
10. POMYŚL – Obora dzików we Wratnej.....	73
11. POMYŚL – Tierchowska szopka.....	74
12. POMYŚL – Ekspozycja rzeźb z drewna w Tierchowej.....	74
13. POMYŚL – Droga Krzyżowa.....	75
14. POMYŚL – Tierchowska wieża widokowa.....	75
15. POMYŚL – Muzeum – Ekspozycja „Janosik i Tierchowa”.....	76
16. POMYŚL – Tierchowska ciuchcia.....	76
17. POMYŚL – Wspinaczka górską i skałkowa w PN Mała Fatra.....	77
18. POMYŚL – Grzybobranie.....	77

BELA – ATRAKCJE.....78

19. POMYŚL – Minizoo, staw rybny, konie.....	79
20. POMYŚL – Country Saloon Belá.....	79
21. POMYŚL – Lody.....	80
22. POMYŚL – Wspinaczka górską i skałkowa.....	80
23. POMYŚL – Punkty widokowe.....	81

TIEPLICZKA NAD WAGIEM

– ATRAKCJE.....82

24. POMYŚL – Turystyczne trasy widokowe Stranik.....	83
25. POMYŚL – Paralotnia Stranik.....	83
26. POMYŚL – Kościół św. Marcina / Kaplica Zofii Bośniakowej.....	84
27. POMYŚL – Bike-park.....	84

STRECZNO – ATRAKCJE.....86

28. POMYŚL – Zamek Streczno.....	87
29. POMYŚL – Spływ tratwami.....	87
30. POMYŚL – Zamek Starhrad.....	88
31. POMYŚL – Prom przez rzekę Wag.....	88
32. POMYŚL – Punkt widokowy Niezbudská Łączka.....	89
33. POMYŚL – Pomnik francuskich partyzantów.....	89

STRANIAWY – ATRAKCJE.....90

34. POMYŚL – Kąpielisko termalne Aqua Eden.....	91
35. POMYŚL – Pomnik zwycięstwa I. Czechosłowackiego Korpusu Wojskowego, Pomnik Wyzwolenia, Muzeum Operacji Małofatrzańskej.....	91

ŽYLINA I OKOLICE

– ATRAKCJE, SPORT, ZABAWA I SPA.....92

36. POMYŚL – Zbiornik Wodny Žylina.....	93
37. POMYŚL – Wellness i spa.....	94
38. POMYŚL – Raj dziecięcy w Mojszy.....	94
39. POMYŚL – Park Linowy w Parku Leśnym Chrast.....	95
40. POMYŚL – Ścieżka edukacyjna w Žylinie.....	95
Mapa Parku Leśnego Chrast.....	96
41. POMYŚL – Łowiectwo.....	97
42. POMYŚL – Grzybobranie.....	98
43. POMYŚL – Wędkarstwo.....	98
44. POMYŚL – Kryty basen miejski.....	99
45. POMYŚL – Sezonowe gokarty.....	99
46. POMYŚL – Kryta hala gokartowa Skuderiakart...100	
47. POMYŚL – Ściana wspinaczkowa K2.....100	
48. POMYŚL – Paintball.....101	
49. POMYŚL – Kregielnia – Mirage.....101	
50. POMYŚL – Kregielnia Stara Menza.....102	
51. POMYŚL – Adventure room.....102	
52. POMYŚL – Grid Laser Arena.....103	
53. POMYŚL – Hala do badmintonu.....103	
54. POMYŚL – Hala do tenisa i badmintonu Tennispoint.....104	
55. POMYŚL – KINA – Ster Century Cinemas Cinemas.....104	
56. POMYŚL – Zawody MsHK i MŠK Žilina.....105	

ŻYLINA - HISTORIA I KULTURA.....106

57. POMYŚL – Historyczna Żylina / Mała pętla.....	108
58. POMYŚL – Historyczna Żylina / Wielka pętla.....	110
59. POMYŚL – Funkcjonalistyczna Żylina.....	113
60. POMYŚL – Żydowska Żylina.....	115
61. POMYŚL – Bajkowa Żylina.....	118
62. POMYŚL – Nocna Żylina.....	118
63. POMYŚL – Zwiedzanie katakumb.....	119
64. POMYŚL – Zamek Budatiński.....	119
65. POMYŚL – Wieża Buriana.....	120
66. POMYŚL – Obiekty kulturalne.....	120
67. POMYŚL – Galeria Sztuki Doliny Wagu w Żylinie.....	121
68. POMYŚL – Muzeum Doliny Wagu w Żylinie.....	121
69. POMYŚL – Muzeum Kultury Żydowskiej.....	122
70. POMYŚL – Galeria Plusminusnula.....	122
71. POMYŚL – Galeria M.....	123
72. POMYŚL – Galeria F.....	123

DOLINA RAJECKA - ATRAKCJE.....124

73. POMYŚL – Lietawski zamek.....	125
74. POMYŚL – Porubka – wspinaczka górska i skałkowa.....	125
75. POMYŚL – Rajeczka Leśna – szopka.....	126
76. POMYŚL – Rajeckie Tępilece – uzdrowisko – Spa Aphrodite.....	126
77. POMYŚL – Rajec – kąpielisko termalne Weronika.....	127
78. POMYŚL – Rajec – golf.....	127

KISUCE - ATRAKCJE.....128

79. POMYŚL – Muzeum wsi kisuckiej.....	129
80. POMYŚL – Słowacki „Orloj” w Starej Bystrzycy.....	130
81. POMYŚL – Bajkowe figury.....	130
82. POMYŚL – Wieża widokowa na szczycie Bobowca.....	131
83. POMYŚL – Schrony z II. wojny światowej.....	131
84. POMYŚL – Muzeum krajoznawcze w Krasnie nad Kisucą.....	132
85. POMYŚL – Sien Franciszka Hübla.....	132
86. POMYŚL – Kompleks sportowy – Krasno nad Kisucą.....	133
87. POMYŚL – Kamienny most Błażkow i most żelazobetonowy przez Bystrycę.....	133

88. POMYŚL – Pałac Radola.....	134
89. POMYŚL – Kościół św. Andrzeja Świerada i Benedykta.....	134
90. POMYŚL – Grzybobranie.....	135
91. POMYŚL – Strzelnica.....	135
92. POMYŚL – Łowiectwo.....	136
93. POMYŚL – Wędkarstwo.....	137

ORAWA - ATRAKCJE.....138

94. POMYŚL – Zamek Orawski.....	139
95. POMYŚL – Spływ rzeką Orawa na tratwach.....	140
96. POMYŚL – Aquarela – Świat wodny.....	140
97. POMYŚL – Orawska leśna kolejka wąskotorowa.....	141
98. POMYŚL – Rejs statkiem po Jeziorze Orawskim.....	141
99. POMYŚL – Minigolf Zazriwa.....	142
100. POMYŚL – Muzeum wsi słowackiej w Zubercu.....	142
101. POMYŚL – Grzybobranie.....	143
102. POMYŚL – Wędkarstwo.....	143

PRZEWODNICY - MIEJSCY I GÓRSCY.....144

NUMERY TELEFONICZNE.....144

REGULAMIN DLA ZWIEDZAJĄCYCH PARK NARODOWY MAŁA FATRA.....145

ZAKWATEROWANIE I OBIEKTY RESTAURACYJNE W REGIONIE MAŁA FATRA.....146

CZŁONKOWIE OOCR.....150 (REGIONALNA ORGANIZACJA RUCHU TURYSTYCZNEGO)

POLSKO-SŁOWACKI.....151 (SŁOWNICZEK NAZW GEOGRAFICZNYCH)



**MAŁÁ FATRA
REGIÓN**



TURYSTYKA PIESZA

Park Narodowy Mała Fatra jest poprzepłatany licznymi oznakowanymi szlakami turystycznymi w otoczeniu przepięknej przyrody, które zadowolą zarówno rodziny z dziećmi, jak i wytrawnych turystów. Z naszego wachlarza ofert mogą wybrać coś dla siebie miłośnicy zwyczajnych spacerów, entuzjaści wędrówek po grzbietach górskich oraz zapaleńcy trudniejszych tras z łańcuchami i drabinami. Czekają na Was piękne, urokliwe widoki i zakątki, potoki i wodospady. Będziecie oczarowani różnorodnym światem roślin i zwierząt. Najwyższym szczytem jest Wielki Krywań – 1709 m n.p.m., najbardziej popularne są Janosikowe Dziury, a prawdziwi turyści nie ominą także skalistych Rozsutców. Ten ważny szczyt – Wielki Rozsutec znalazł również miejsce w graficznym logo Parku Narodowego Mała Fatra. W dalszej części przygotowaliśmy listę najciekawszych tras oraz ich podstawowy opis w celu bardziej efektywnego zaplanowania wycieczek.





TRASY TURYSTYCZNE

WRATNA – SCHRONISKO CHATA NA GRUNI

Położenie: **Krywańska Mała Fatra**

Suma podejść: **220 m**

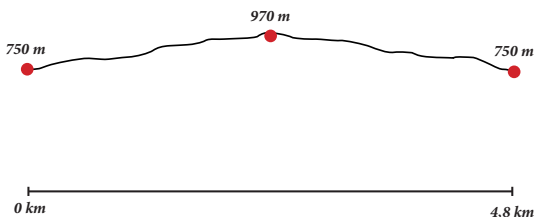
Stopień trudności: **lekka**

1. POMYSŁ



1:25 godz.

Opis trasy: Na początek polecamy krótką, lekką przechadzkę, także z małymi dziećmi. Rozpoczyna się ona przy schronisku Chata Wrтна (750 m n.p.m.), dokąd można dojechać autobusem lub samochodem i skorzystać z parkingu. Naprzeciwko schroniska zaczyna się żółty szlak, który prowadzi prosto do lasu. Ścieżka nie jest uciążliwa, 45 minut umiarkowanego wejścia pod górę,



kóre na pewno pokonają również mniejsze dzieci. Przejście lasem może być bardzo przyjemne, głównie w czasie gorących letnich dni, ponieważ ciągle idziemy w cieniu drzew z wyjątkiem kilku niewielkich poręb. Jeżeli mimo to zmęczycie się i potrzebna wam będzie chwila na odpoczynek możecie skorzystać z kilku drewnianych ławek wzdłuż ścieżki. Po wyjściu z lasu zostanie wam do pokonania już tylko ostatnich 5 minut polaną do schroniska na wysokości 970 m n.p.m. Na letnim tarasie widokowym możecie ugasić pragnienie i zaspokoić głód. Dzieci mogą się do woli wyszaleć na trawiastym placu zabaw ze zjeżdżalnią, przeszkodami i huśtawkami lub zagrać w swoje ulubione gry z piłką. Bezpośrednio ze schroniska rozciąga się przepiękny widok na Wielki Rozsutec i grzbiet Małej Fatry. Wędrówka z powrotem tą samą trasą trwa 30 min., ale jeżeli wybieriecie trasę przez Paseki do Starego Dworu trzeba liczyć się z godzinnym zejściem. Jeżeli nie czeka na was samochód możecie zejść drugą, ale trochę bardziej stromą ścieżką, prowadzącą niebieskim szlakiem do Sztęfanowej. Zejście trwa około 45 min. Stąd można dostać się do Tierchowej na hulajnogach, które możecie wypożyczyć, lub turystyczną ciuchcią.





2. POMYSŁ



0:25 godz.

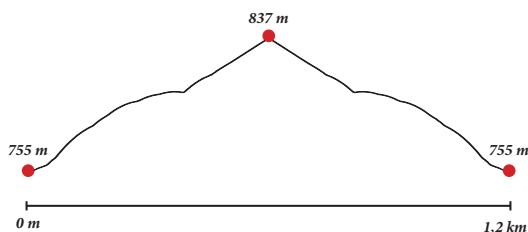
SPACER NA SYMBOLICZNY CMENTARZ WE WRATNEJ

Położenie: *Krywańska Mała Fatra*

Suma podejść: *85 m*

Stopień trudności: *lekka*

Opis trasy: Nieopodal schroniska Chata Wratna znajduje się symboliczny cmentarz wybudowany przez Górskie Pogotowie Ratunkowe. Był on otwarty i poświęcony w roku 1998, jako trzeci z kolei tego typu cmentarz na Słowacji poświęcony ofiarom wypadków w górach. Dojście do niego trwa tylko 10 min. Możecie tam wstąpić w czasie wędrówki po Wratnej lub pod koniec wycieczki ze schroniska Chata na Gruni albo po zjeździe kolejką gondolową. Co roku jesienią odbywa się tutaj msza święta za ofiary gór.





KOLEJKA GONDOLOWA – WIELKI KRYWAŃ – CHLEB – SCHRONISKO CHATA POD CHLEBEM

Położenie: *Křiwaňská Mała Fatra*

Suma podejść: **457 m**

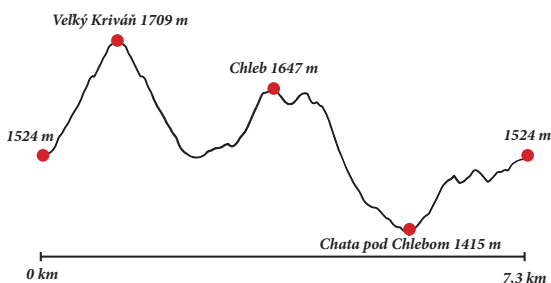
Stopień trudności: **lekka**

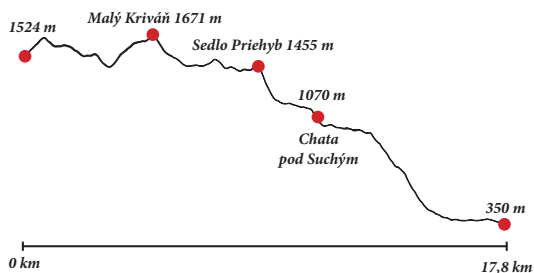
3. POMYŚL



2:45 godz.

Opis trasy: Z parkingu w Dolinie Wratnej należy się udać do kolejki gondolowej. Wyjazd trwa ok. 10 minut. Z Snilowskiej Przełęczy (1524 m n.p.m.) najpierw należy się udać na najwyższy szczyt Małej Fatry – Wielki Krywań (1709 m n.p.m.). Idąc ciągle pod górę czerwonym szlakiem dostaniecie się tam za 40 min. Stąd radzimy wrócić z powrotem przez Snilowską Przełęcz na Chleb (1647 m n.p.m.). Można to przejść w ciągu jednej godziny. Jeżeli jednak nie macie ochoty wracać czerwonym szlakiem z powrotem do przełęczy, sugerujemy z Chlebu iść dalej czerwonym szlakiem aż do Przełęczy za Hromowym (1605 m n.p.m.). Tutaj należy skręcić w prawo na żółty szlak i iść w kierunku na Kopiska (1450 m n.p.m.). Ścieżka prowadzi terenem niezarośniętym, boczną stroną głównego grzbietu. Ostatni dziesięciominutowy odcinek do schroniska Chata pod Chlebem (1415 m n.p.m.) pokonacie niebieskim szlakiem. Na pewno wszystkim dobrze zrobi odpoczynek na ławkach przed schroniskiem. Doskonałym finałem trasy będzie smaczny obiad. Z powrotem do Snilowskiej Przełęczy należy wrócić zielonym szlakiem, co zajmie wam do 30 min.





Profile obydwu tras są podobne, drugi wariant ma długość 20 km.

4. POMYSŁ



ok. 6:15 – 6:50 godz.

GRZBIETEM ZE SNILOWSKIEJ PRZEŁĘCZY DO SCHRONISKA CHATA POD SUCHYM

Położenie: **Krywańska Mała Fatra**

Stopień trudności: **średnio ciężka**

Opis trasy: W celu zaoszczędzenia czasu i nóg, które na tej trasie na pewno będą bardzo potrzebne, radzimy skorzystać z kolejki gondolowej, która kursuje od schroniska Chata Wratna do Snilowskiej Przełęczy (1524 m n.p.m.). Stąd cały czas można iść czerwonym szlakiem aż do schroniska Chata pod Suchým (1070 m n.p.m.). Wędrówka do tego schroniska grzbietem Krywańskiej Małej Fatry jest jedną z najpiękniejszych na Słowacji. Należy się udać przez przełęcz Bublen (1510 m n.p.m.), Mały Krywań (1671 m n.p.m.) do przełęczy Priehyb (1455 m n.p.m.). Tutaj można zdecydować się na pójście trawersem żółtym szlakiem poprzez Przełęcz pod Suchým (1303 m n.p.m.) aż do przełęczy Prislop pod Suchým (1215 m n.p.m.) lub na kontynuację marszu grzbietem do przełęczy Prislop, wciąż trzymając się czerwonego szlaku. W schronisku można najeść się, a w przypadku, gdy na szlak wybraliście się nieco później – również przenocować. Jeśli jednak nie jest jeszcze zbyt późno proponujemy dwie możliwości zejścia:

1 Całkowity czas przejścia czerwonym szlakiem z Przełęczy Snilowskiej do Niezbudskiej Łączki: **6:15 godz.**

Suma podejść: **580 m / 1749 m suma zejść!**

Należy iść dalej czerwonym szlakiem przez ruiny zamku Stary hrad do Niezbudskiej Łączki (355 m n.p.m.). Na zamku proponujemy się zatrzymać. Mimo, że są to tylko ruiny, znajdują się tutaj malownicze zakątki, ale przede wszystkim możemy podziwiać wspaniały widok na wznoszący się naprzeciwko zamek Strecno i wijący się pod nogami Domašyrński Meander. Zejście od schroniska trwa ok. 2:15 godz., warto więc zacerpnąć nowych sił. Jeżeli macie zamiar wrócić do Tierchowej należy zdecydować się na jeden z niniejszych wariantów:

a) z Niezbudskiej Łączki ze stacji Strecno można pojechać pociągiem do Żyliny, a stąd z przystanku nr 10 autobusem do Tierchowej, b) z Niezbudskiej Łączki do wsi Warin iść na piechotę (ok. 30 min) lub pojechać autobusem, a stąd z przystanku obok urzędu gminy wrócić autobusem do Tierchowej.

2 Całkowity czas przejścia czerwonym i zielonym szlakiem ze Snilowskiej Przełęczy do Warina: **6:50 godz.**

Suma podejść: **635 m / 1794 m suma zejść!**

W odległości 10 min. ponad schroniskiem znajduje się drogowy szlak Jaworina. Stąd prowadzi zielony szlak bezpośrednio do przystanku autobusowego w Warinie. Pierwsze 30 min. idziemy przez las do przełęczy Brestów. Kolejną godzinę trwa zejście serpentynami i ponownie przez las aż do drogowego szlaku Pod Jodlowiną. Na przystanku w Warinie należy poczekać na autobus do Tierchowej. Radzimy udać się na wycieczkę zaraz po śniadaniu. Przy planowaniu wycieczki sugerujemy zapoznać się z rozkładem jazdy autobusów i pociągów. Jeśli jesteście zakwaterowani w miejscowości Bela, w kempingu Bela – Nižne Kameňce lub w jego pobliżu możecie wycieczkę rozpocząć w dolinie Branica. Z głównej drogi nr 583, w kierunku Tierchowa – Żylina, należy skręcić za kempingiem w lewo. Na tym skrzyżowaniu znajdują się cztery wielkie betonowe ciupagi. Stąd kierujecie się zielonym szlakiem. Do pierwszego drogowego szlaku Siedlo na koniu (1170 m n.p.m.) są to 2 godz. Pierwsze mniej więcej 3 km prowadzą płaską asfaltową drogą, później trzeba przejść do lasu na klasyczną ścieżkę turystyczną, gdzie rozpocznie się dość strome wyjście pod górę. Za przełęczą las się kończy, a przed wami jeszcze 1:15 godz. długie i na początku strome wyjście do przełęczy Bublen (1510 m n.p.m.). Tu osiągnięcie grzbietu i czerwonym szlakiem kontynuujecie wyjście w kierunku Małego Krywania (1671 m n.p.m.) i dalej według pierwszej opcji tej wycieczki.



KRAWIARSKIE – ŻYTNE – BARANIARKI – PRISŁOP

Położenie: **Krywańska Mała Fatra**

Stopień trudności: **średnio ciężka**

5. POMYSŁ

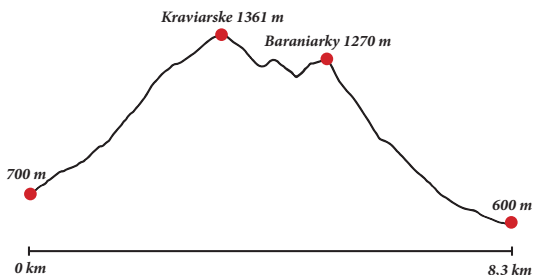


ok. 3:25 - 3:55 godz.

1 Ogólny czas przejścia zielonym i niebieskim szlakiem z Doliny Starej do Starego Dworu: **3:55 h**

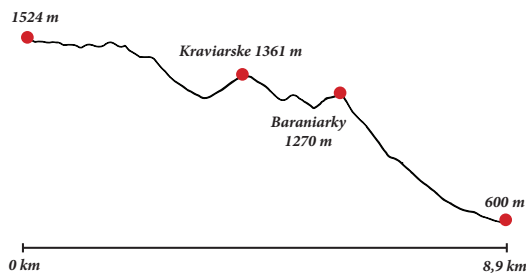
Wzniesienie wysokościowe: **758 m**

Opis trasy: Wycieczkę można rozpocząć z parkingu Dolina Stara (700 m n.p.m.). Ścieżka prowadzi 1:15 h wąską doliną, zielonym szlakiem ciągle pod górę. Pod koniec wyjdziemy z lasu i łąką dostaniemy się aż do Przełęczy za Krawiarskim (1228 m n.p.m.). Tutaj skręcimy w prawo na niebieski szlak i kontynuujemy wędrowkę grzbietem ze szczytami Krawiarskie, Żytne, Baraniarki, aż do przełęczy Prislop. Podczas przejścia grzbietem można nacieszyć wzrok urokliwymi widokami na każdą stronę. Po lewej widać całą Kotlinę Žylińską, po prawej główny grzbiet Małej Fatry, za sobą pozostawiamy Mały i Wielki Krywań, a ze szczytu Baraniarki jak na dłoni widać Dolinę Wrątną. Zejście ze szczytu Baraniarki przez wspomnianą przełęcz jest ostre, a do Starego Dworu trwa prawie dwie godziny. Jeśli wcześniej przez parę dni padał deszcz, należy być ostrożnym podczas schodzenia do przełęczy Prislop. Teren może tu być podmokły i śliski.



2 Ogólny czas po niebieskim szlaku z wyjazdem gondolą do Snilowskiej Przełęczy do Starego Dworu: **3:25 godz.**
Suma podejść: **259 m / 1173 m suma zejść!**

Drugim wariantem tej wycieczki jest zamiana pieszego wyjścia zielonym szlakiem z Doliny Starej na szybki wyjazd kolejką gondolową od chaty Wrątna do Snilowskiej Przełęczy. Stąd idziemy dalej niebieskim szlakiem równoległym z grzebieniem aż na Chrapaki. Trwa to 45 min. Jeżeli do tego dodamy 15-minutowe strome zejście, to już jesteśmy na Przełęczy za Krawiarskim. Tutaj można spocząć i zdecydować co dalej. Wycieczkę można ukończyć godzinnym zejściem zielonym szlakiem na parking do Doliny Starej. Jeżeli mamy ochotę, możemy iść dalej grzbietem po szlaku niebieskim, podobnie jak w pierwszym przypadku. Na zakończenie wycieczki można spędzić jakiś czas w restauracji hotelu Rozsutec lub na Starym Folwarku, gdzie znajduje się minizoo dla maluchów. Pokrzepieni dobrym posiłkiem możemy udać się dalej aż do samochodu na parkingu w Dolinie Starej, ale już po głównej drodze.





6. POMYSŁ



ok. 3:10 - 5:25 godz.

GRZBIETEM MAŁEJ FATRY NA POŁUDNIOWY GRUŃ, STOH LUB AŻ DO ZAZRIWEJ

Położenie: **Krywańska Mała Fatra**

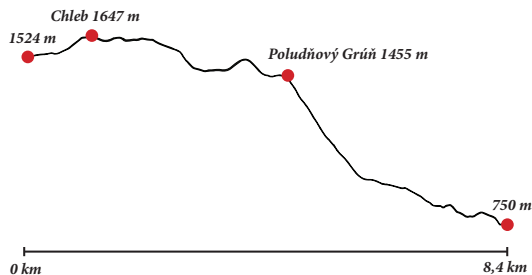
Stoień trudności: **średnio ciężka – ciężka**

Opis trasy: Tę całodzienną wyprawę grzbietem z początkiem w Dolinie Wratnej pod kolejką linową do Snilowskiej Przełęczy, poprzez Chleb, Hromowe, Południowy Gruń, Stoh, Międzyholie aż do Zazriwej, polecamy tylko wytrawnym turystom. Jest to chyba najbardziej ulubiona przez turystów wycieczka grzbietami górskimi, z zapierającymi dech w piersiach widokami. Tym, którzy chcą ułatwić sobie jej początek, proponujemy wyjazd kolejką gondolową do Snilowskiej Przełęczy. W ten sposób oszczędzicie dwie godziny czasu, a nogi nie będą musiały męczyć się wychodzeniem zielonym szlakiem na wysokość 774 m. Oczywiście szlaku tego nie musicie pokonać aż do Zazriwej. Dlatego więc proponujemy trzy opcje ukończenia wędrowki:

Całkowity czas trwania wycieczki ze Snilowskiej Przełęczy poprzez Chleb na Południowy Gruń aż do schroniska Chata Wratna: **3:10 godz.**

1 Suma podejść: **243 m / 1017 m suma zejść!**

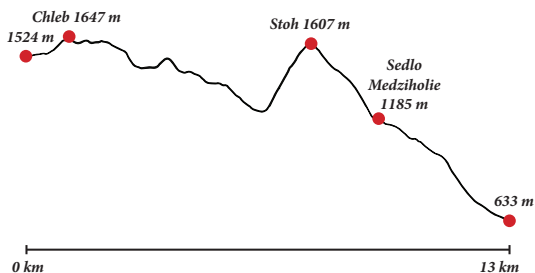
Podczas zejścia z Południowego Grunia do schroniska Chata na Gruni należy przygotować się do ostrego obniżenia terenu. W ciągu 45 min. trzeba będzie pokonać różnicę wysokości 500 m. Jeżeli dotychczas nie korzystaliście z kijów trekkingowych, tutaj mogą się przydać. Jeśli parę dni wcześniej padał deszcz, przy schodzeniu należy być naprawdę ostrożnym – teren może być śliski. Trzeba ciągle kontrolować, czy idziemy żółtym szlakiem, który doprowadzi nas aż do schroniska, gdzie można złapać oddech i nabrać nowych sił, posilając się potrawami słowackiej kuchni lub przekąskami z bufetu. Wycieczkę można zakończyć podążając ponownie żółtym szlakiem aż do schroniska Chata Wratna. Jeżeli zostanie jeszcze trochę energii, proponujemy udać się na symboliczny cmentarz, który znajduje się w odległości 10 min. drogi zielonym szlakiem od Chaty Wratna.



2 Czas trwania wyprawy ze Snilowskiej Przełęczy przez Stoh i Międzyholie do Szeftanowej: **5:00 godz.**

Suma podejść: **620 m / 1511 m suma zejść!**

Wyjście na Stoh: z Południowego Grunia należy udać się czerwonym szlakiem w dół do przełęczy Stohowej. Tutaj rozpoczyna się ostra wspinaczka pod górę, przez szeroki grzbiet, aż na szczyt. Trasa prowadząca czerwonym szlakiem trwa 1:15 godz., zejście do przełęczy





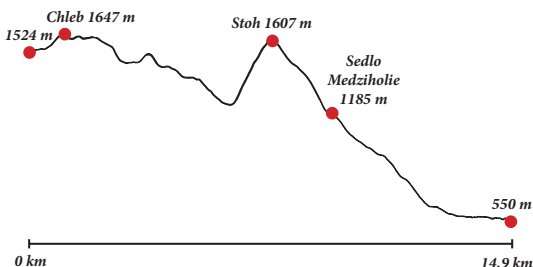
Międzyholie jest o pół godziny krótsze, ale bardzo strome i obciążające zwłaszcza kolana. Jednak w chwili obecnej, gdy jest już dosyć późno i nogi odmawiają posłuszeństwa, sugerujemy zejście zielonym szlakiem przez Szlahorkę do Sztefanowej.

- 3** Czas trwania wędrowki ze Snilowskiej Przełęczy przez Stoh i Międzyholie do Bielej – rozdroże: **5:25 godz.**
Suma podejść: **620 m / 1584 m suma zejść!**

Trasę grzbietem aż do Zazriwej polecamy naprawdę tylko wytrawnym turystom, którzy lubią pokonywać ciężkie tereny grzebieni górskich.

Z Południowego Grunia do przełęczy Międzyholie podążamy według opisu w punkcie 2. Stąd w ciągu 5 min. można przejść żółtym szlakiem do drogowskazu Pod Rozsutcem. Tutaj do wyboru jest zielony i żółty szlak. Zielony, po 1,5 godzinie spaceru po lesie, doprowadzi nas do osady Biela. Kolejnych 20 min. idziemy po asfalcie i dostajemy się na drogę nr 583 w części Biela – Razcestie. Do skrzyżowania w części Zazriwa – Petrova, gdzie droga ta odbija w lewo do Tierchowej można się dostać już tylko główną szosą,

Żółty szlak od drogowskazu Pod Rozsutcem również prowadzi przez las, ale do przełęczy Prislop nad Bielą. Przejście także trwa 1,5 godz. Stąd już tylko 0,5 godz. po łąkach i docieramy do części Zazriwa – Petrova. Tutaj znajdują się chałupy drewniane Janosikowy Dwór z restauracją. Jeżeli nie dotrą tam Państwo zbyt późno, można tutaj zjeść tradycyjne słowackie haluszki (kluski) z bryndzą. Powrót do Tierchowej odbywa się główną drogą i jest o pół godziny krótszy.



a Wariant, zaczynający w Sztefanowej

Wycieczkę na wspomniany grzbiet można odbyć także ze Sztefanowej. Ta trasa jest najbardziej odpowiednia dla turystów, którzy są tam zakwaterowani lub dla tych, którym nie przeszkadzają strome wejścia pod górę. Tutaj nogi na pewno nie będą oszczędzane, ponieważ w ciągu trzech godzin wspinaczki pod górę musimy pokonać różnicę wzniesień 1 000 m. Ze Stohu za 1:15 godz. dotrzemy na Południowy Grun. Jeśli jesteście już bardzo zmęczeni lub pogoda zaczyna się psuć, można zakończyć wędrowkę 45-minutowym zejściem do schroniska Chata na Gruni (patrz – opcja 1). Ze schroniska nie musicie schodzić żółtym szlakiem tylko do schroniska Chaty Wratna, ale również można przejść i do Sztefanowej. Wtedy należy udać się niebieskim szlakiem i w ciągu 45 minut znajdziemy się na miejscu, gdzie rozpoczynaliśmy wędrowkę.

b Mamy nadzieję, że nie zapragną Państwo ominąć grzbietu. W tym celu warto udać się dalej czerwonym szlakiem przez Steny, Hromowe, Chleb aż do Snilowskiej Przełęczy. Ta niezbyt uciążliwa wędrowka grzbietem nie powinna zająć więcej niż 1:20 godziny. Jeżeli jeszcze zdążycie na kolejkę gondolową, szybciej dostaniecie się na dół, do schroniska Chata Wratna. Można również iść na piechotę, ale wtedy trzeba się liczyć z godzinnym zejściem.



7. POMYSŁ



ok. 6:05 - 7:00 godz.

WIELKI I MAŁY ROZSUTIEC

Położenie: *Krywańska Mała Fatra – Rezerwat Przyrodniczy Rozsutiec*

Stopień trudności: *ciężka*

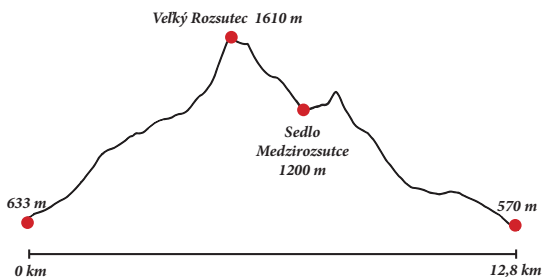
1 Całkowity czas wycieczki z ukończeniem w Białym Potoku: **6:05 godz.**

Suma podejść: **1165 m**

Opis trasy: Wyjście można rozpocząć w Sztefanowej (633 m n.p.m.) zielonym szlakiem. Ścieżka charakteryzuje się tym, że nieustannie podczas 1,5 godziny marszu prowadzi w górę, aż na Międzyholie (1158 m n.p.m.). Na Międzyholi znajduje się piękna polanka, na której można odpocząć. Stąd należy ponownie wspinać się czerwonym szlakiem na Wielki Rozsutec (1610 m n. p. m). Niektóre odcinki można pokonać jedynie przy pomocy łańcuchów. Wyjście na szczyt zajmie około godziny. Tutaj można się na chwilę zatrzymać, by popodziwiać piękne widoki na okolicę z na pewno najładniejszego, skalistego szczytu w Małej Fatrze. Jeżeli mają Państwo ochotę udać się stąd na Mały Rozsutec, zejście będzie trwało 45 minut, ponownie czerwonym szlakiem na Międzyrozsutce. Stąd przez przełęcz Zakres (1200 m n.p.m.) zielonym szlakiem można dojść na Mały Rozsutec (1343 m n.p.m.) w ciągu niecałych 30 min. Po drodze należy pokonać dwa strome odcinki zabezpieczone łańcuchami, ale wysiłek ten jest warty włożonego trudu. Jeżeli jeszcze „przed chwilą” znajdowaliście się na Wielkim Rozsutcu, teraz przy spojrzeniu na niego nie będziecie mogli w to uwierzyć. Jeśli nie musicie wracać się do samochodu na parkingu w Sztefanowej, możecie kontynuować wędrówkę zielonym szlakiem na dół w kierunku osady Podrozsutec, aż do hotelu Dziury w Białym Potoku. Początek szlaku prowadzi przez kosodrzewinę i jest dosyć stromy – tutaj na pewno docenicie pomoc łańcuchów. Dalej idzie się już lasem, a od wspomnianej osady – łąkami. Droga do hotelu trwa około 2 godziny. Tutaj już można w końcu odpocząć, coś przekąsić w stylowej Tierchowskiej Kolibie hotelu Diery i poczekać na autobus, który dowiezie was do centrum Tierchowej.

Jeżeli jeszcze „przed chwilą” znajdowaliście się na Wielkim Rozsutcu, teraz przy spojrzeniu na niego nie będziecie mogli w to uwierzyć. Jeśli nie musicie wracać się do samochodu na parkingu w Sztefanowej, możecie kontynuować wędrówkę zielonym szlakiem na dół w kierunku osady Podrozsutec, aż do hotelu Dziury w Białym Potoku. Początek szlaku prowadzi przez kosodrzewinę i jest dosyć stromy – tutaj na pewno docenicie pomoc łańcuchów. Dalej idzie się już lasem, a od wspomnianej osady – łąkami. Droga do hotelu trwa około 2 godziny. Tutaj już można w końcu odpocząć, coś przekąsić w stylowej Tierchowskiej Kolibie hotelu Diery i poczekać na autobus, który dowiezie was do centrum Tierchowej.

W przypadku, gdy musicie wracać do Sztefanowej do auta, z Małego Rozsutca należy zejść z powrotem do przełęczy Międzyrozsutce. Tam jest możliwość wybrania spośród dwóch opcji:

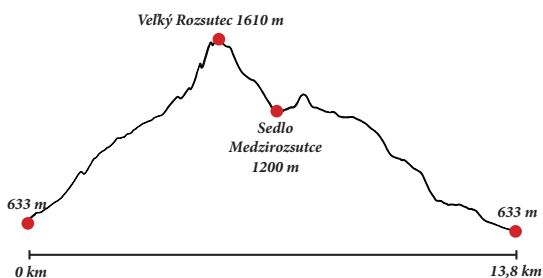




2 Ogólny czas trwania wycieczki z jej zakończeniem w Sztefanowej przez Podziar: **6:30 godz.**

Suma podejść: **1160 m / 1160 m suma zejść!**

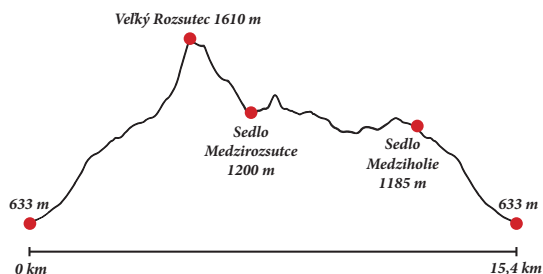
Z przełęczy Międzyrozsutce przez 10 min. należy schodzić niebieskim szlakiem aż do drogowskazu Pod Tanecznicą. Stąd radzimy przejść na zielony szlak, który poprowadzi przez las do drogowskazu Pod Palenicą. Tutaj ponownie należy udać się zielonym szlakiem na przełęcz Vrchpodziar. Idąc tym szlakiem ominiecie zejście po drabinkach w Górnych Dziurach, które jest dosyć skomplikowane, zwłaszcza jeżeli na trasie znajduje się wielu turystów idących w górę. Z przełęczy to już tylko 20 minut spacerem żółtym szlakiem do osady Sztefanowa. Tam można zjeść posiłek w jednej z kilku restauracji lub tylko coś przekąsić w bufecie przy przystanku autobusowym.



3 Całkowity czas trwania wędrówki przez Międzyholie z zakończeniem w Sztefanowej: **7:00 godz.**

Suma podejść: **1325 m / 1325 m suma zejść!**

Z przełęczy Międzyrozsutce należy iść dalej niebieskim szlakiem obchodząc Wielki Rozsutec, w kierunku na przełęcz Międzyholie. Ta lekka trasa najpierw prowadzi lasem, później łąkami, obfitując w piękne widoki. Niebieski szlak pod koniec spotka się z żółtym i prowadzi na Międzyholie. Stąd należy zejść zielonym szlakiem z powrotem do Sztefanowej, dokładnie tak samo, jak zaczynaliście. Z przełęczy Międzyrozsutce powinno to trwać do 2:30 godziny. Na całej trasie można spotkać endemicznie gatunki roślin i zwierząt. Niektóre rośliny są unikatowe w ramach Słowacji. Żyje tutaj około 2000 gatunków zwierząt i prawie wszystkie gatunki roślin chronionych.



Odcinek Międzyholie – Wielki Rozsutec – Międzyrozsutce jest zamknięty w okresie od 1 marca do 15 czerwca.



8. POMYSŁ



ok. 2:00 - 6:00 godz.

JANOSIKOWE DZIURY

Położenie: **Rezerwat Przyrody Rozsutec**
Stopień trudności: **lekka, średnio ciężka i ciężka**

MAPA TRAS NA STRONIE 25



JÁNOŠÍKOVEDIERY

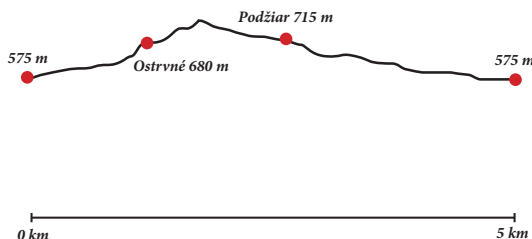
Opis trasy: Są one jedną z największych atrakcji turystycznych Małej Fatry. Najlepiej zwiedzać je w ciągu tygodnia, ponieważ w weekend jest tutaj zazwyczaj bardzo dużo turystów. Nikt nie chce pozbawić się wrażeń z prześlicznych wąwozów i kanionów w Krywańskiej Małej Fatrze. Do wyboru są trzy części: Dolne, Nowe i Górne Dziury. O ile Dolnymi Dziurami prowadzi ścieżka edukacyjna, którą można polecić głównie rodzinom z dziećmi, o tyle kolejne dwa odcinki zalecamy raczej bardziej doświadczonym turystom. Do pokonania są tutaj różnego rodzaju drabinki i łańcuchy. Dlatego proponujemy Państwu trzy warianty przejścia tym szlakiem turystycznym.

Mały okrąg – Ścieżka edukacyjna Dziury

1 Całkowity czas: 2:00 godz.

Suma podejść: **185 m**

Spacer należy zacząć w części Biały Potok za hotelem Diery korzystając z niebieskiego szlaku (575 m n.p.m.). Pierwsza kładka ponad potokiem wskazuje na początek trasy. Nie trzeba się obawiać, że jest ona ostatnią. Na ścieżce wąską dolinką znajduje się więcej takich przejść po drewnianych kładkach. Po 20 min. dojdziemy do Ostrwnego (680 m n.p.m.) – znajduje się tutaj piękny kanion skalny, przez który przecieka potok, który go ukształtował. Tutaj należy skręcić na żółty szlak, który znów wiedzie piękną doliną, po drabinach, a potem lasem z malowniczymi widokami doprowadzi nas do szalasu Podziar (715 m n.p.m.). Tam, po niecałej godzinie marszu, można sobie zrobić przerwę i skorzystać z bufetu, który znajduje się w małej drewnianej chałupce pod drzewami. W czasie gorących dni dorośli i dzieci mogą się ochłodzić w strumieniu, który płynie przez łąkę. Z powrotem można wrócić Dolnymi Dziurami, które Państwo ominęliście lub – jeżeli nie macie samochodu, zostawionego pod hotelem Diery – możecie przejść do osady Szeftanowa. Dotarcie tam nie zajmie nawet pół godziny. Stąd do Tierchowej można zjechać korzystając ze specjalnych hulajnóg. Taki zjazd jest wspaniałą przygodą, ale jeśli nie lubicie mocnych wrażeń, raczej skorzystajcie z ciuchci turystycznej bądź autobusu.



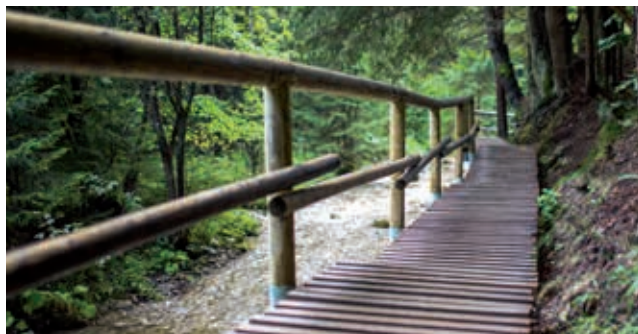
Wielki okrąg – To najlepsze z Janosikowych Dziur

2 Czas trwania: 4:00 godz.

Suma podejść: **625 m**

Początek tej trasy jest taki sam jak w przypadku małego okręgu, aż do szalasu Podziar (715 m n.p.m.). Potem idziemy niebieskim szlakiem do najpiękniejszej części Janosikowych Dziur, którymi są Górne Dziury. Drabinki





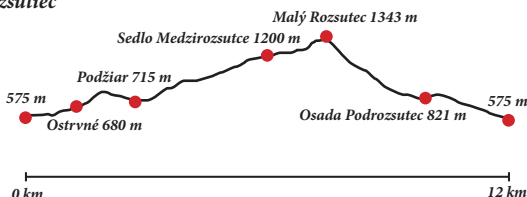
i wodospady są nie tylko wyższe, ale także o wiele ładniejsze. Doliną Górnych Dziur dojdziemy do rozdroża pod Palenicą (900 m n.p.m.). Tutaj możemy przejść na zielony szlak do przełęczy Vrchpodžiar i zejść do Sztefanowej lub do hotelu Diery. Jednak w tym przypadku nie zobaczymy kolejnej prześlicznej części, którą jest dolina Tesnej Rizni. Ta poprowadzi nas aż do przełęczy Międzyrozsutce (1200 m n.p.m.), skąd możemy później wrócić zielonym szlakiem z pięknymi widokami aż na Vrchpodžiar (745 m n.p.m.). Tutaj znowu można się zastanowić, czy wracać Dolnymi Dziurami, które ominęliśmy po drodze na górę, iść do Białego Potoku do hotelu Dziury, czy zejść do Sztefanowej.

Wielki okręg z wyjściem na Mały albo Wielki Rozsutec

3 Czas trwania: **6:00 godz.**

Suma podejść: **768 / 985 m**

Początek tej trasy jest taki sam jak przy wielkim okręgu, aż do szalasu Podžiar (715 m n.p.m.). Musimy zdecydować, czy pójdziemy Nowymi, czy Dolnymi Dziurami, które doprowadzą nas do tego szalasu. Potem należy iść dalej Górnymi Dziurami, głównie po terenie z niezapomnianymi dziewięcioma wodospadami, które pokonuje się idąc po drabinkach i ferratach. W przełęczy Międzyrozsutce można podjąć decyzję, na który szczyt się wspiąć. Nie należy sugerować się nazwą Mały Rozsutec, bo może to zrobić wrażenie, że jest on mniej uciążliwy, tymczasem wyjście na ten szczyt jest tak samo trudne jak na Wielki. Jeżeli zdecydujemy się iść dalej należy z Małego Rozsutca (1344 m n.p.m.) wrócić pięknym zielonym szlakiem, który prowadzi przez górską osadę Podrozsutecem prosto do Białego Potoku, do hotelu Diery. Tam w kolibie w ogródku letnim możemy uraczyć się zasłużonym piwkiem i wysmienitą miejscową kuchnią. Z Wielkiego Rozsutca (1610 m n.p.m.) mamy dwie opcje powrotu: tą samą trasą do przełęczy Międzyrozsutce, a potem w dół – jak przy wielkim okręgu, można także zejść przez Międzyholie i Szlahorkę prosto do Sztefanowej.



* wszystkie opisane trasy można pokonać również z parkingu w Sztefanowej. Tutaj należy wejść na żółty lub zielony szlak. Obydwa, w ciągu około 25 min., doprowadzą nas do przełęczy Vrchpodžiar, stąd już tylko 5 min. i jesteśmy na Podžiar (715 m n.p.m.). Drogowskazy oraz opis poprzednich możliwości podpowiedzą nam, co dalej.

* odcinek w kierunku Ostrwné – Podžiar – żółtym szlakiem (Nowe Dziury) jest dla bezpieczeństwa i komfortu jednokierunkowy.

* Wielki Rozsutec (na odcinku przełęcz Międzyrozsutce – Wielki Rozsutec – przełęcz Międzyholie) z powodu ochrony przyrody jest zamknięty w okresie od 1 marca do 15 czerwca.





9. POMYŚL



ok. 3:05 - 3:10 godz.

ZBÓJNICKI SZLAK

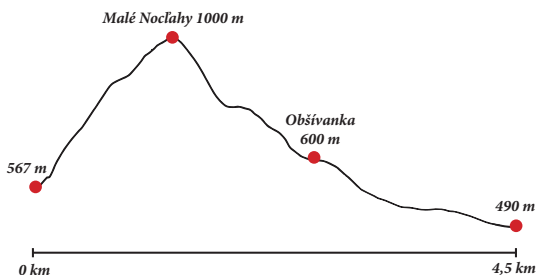
Położenie: *Krywańska Mała Fatra – część zachodnia*

Stopień trudności: *średnio ciężka*

1 Czas trwania niebieskim szlakiem Tiesniawy – Wyszne Kamieńce: **3:05 godz.**

Suma podejść: **520 m**

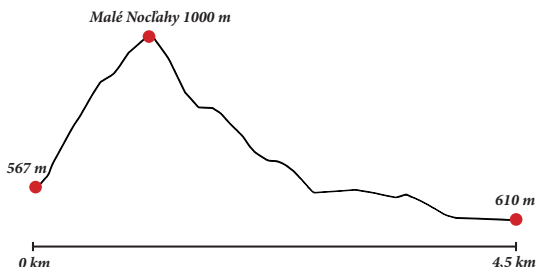
Opis trasy: Ścieżka rozpoczyna się w Tiesniawach (567 m n.p.m.) i prowadzi niebieskim szlakiem. Na początku jest wymagająca, z ostrym podejściem, dlatego więc na niektórych odcinkach polecamy korzystanie z łańcuchów przymocowanych do skał. Droga niebieskim szlakiem trwa około 1 godziny w stronę Małych Noclegów (1000 m n.p.m.). Po drodze spotykamy się z przepięknymi widokami na grzbiet Małej Fatry oraz Tiesniawy, z wysokości nabierają one zupełnie innego wymiaru. Tutaj można odpocząć i najeść się, korzystając z własnych zapasów. Z Małych Noclegów należy kontynuować wędrowkę niebieskim szlakiem do jednej z najpiękniejszych dolin Obszywanka (600 m n.p.m.). Odcinek ten był przez kilka lat zamknięty dla zwiedzających z powodu ochrony przyrody, dlatego też nie jest on zaznaczony na niektórych starszych mapach. Po zejściu z Obszywanki można się udać niebieskim szlakiem do osady Wyszne Kamieńce (490 m n.p.m.) lub na rozdrożu przejść na żółty szlak w kierunku na Orawcowe. Jest to niskie wzgórze, wznoszące się ponad Tierchowę, z pięknym widokiem i spokojną okolicą. Zejście do Tierchowej prowadzi Drogą Krzyżową, która się tutaj znajduje.



2 Czas trwania wycieczki zaczynającej w Tiesniawach z zakończeniem w Tierchowej przez Sokolie: **2:40 godz.**

Suma podejść: **520 m**

Kolejną możliwością jest, aby na rozdrożu Małe Noclegi przejść na żółty szlak, który w ciągu 15 min. doprowadzi nas na grzbiet Sokolie. Stąd już tylko 45 minut zielonym szlakiem do Starego Dworu. Do tego jeszcze 40 minut pieszo asfaltową drogą i jesteśmy w Tierchowej. Jeżeli nie czujecie się zmęczeni, nie schodźcie z grzbietu Sokolie do Starego Dworu, ale podążajcie dalej żółtym szlakiem do przełęczy Prislop. Tam należy przejść na niebieski szlak, który również doprowadzi was do Starego Dworu. Z grzbietu Sokolie nie całe dwie godziny.



Odcinek Małe Noclegi – Obszywanka jest zamknięty w okresie od 1 marca do 15 czerwca.



SZUTOWSKI WODOSPAD

Położenie: **Krywańska Mała Fatra**

Suma podejść: **844 m**

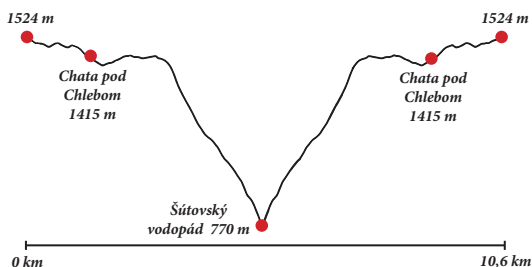
Stopień trudności: **ciężka**

10. POMYSŁ



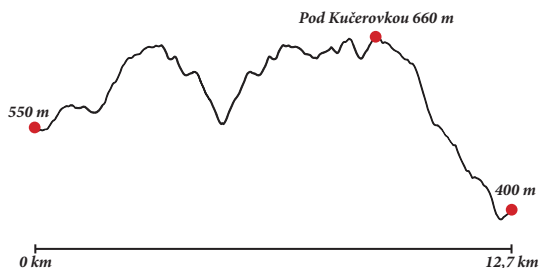
4:40 godz.

Opis trasy: Kolejką gondolową należy wyjechać do Snilowskiej Przełęczy (1524 m n.p.m.), skąd udaje się zielonym szlakiem, aby po 20 min. dotrzeć do schroniska Chata pod Chlebem (1423 m n.p.m.). Od chaty kontynuujemy wędrówkę niebieskim szlakiem i po około 50 min. dojdziemy do źródeł Mojżesza (1140 m n.p.m.). Po kolejnych 50 min. dotrzemy do Szutowskiego wodospadu (770 m n.p.m.). Jest to największy wodospad w Małej Fatrze – jego wysokość wynosi 38 m, największy przepływ wody osiąga w miesiącach wiosennych, kiedy topnieje śnieg. Powrót trwa około trzech godzin. Jeżeli w drodze powrotnej chcą Państwo skorzystać z kolejki gondolowej, należy pamiętać, aby zdążyć przed ostatniego odjazdu. W tym celu powinniśmy sprawdzić rozkład jazdy na samym początku wycieczki.



Jeśli nie zamierzacie wracać tą samą trasą którą przyszlście, proponujemy przejechać autobusem lub pociągiem do Streczna. Tam macie wiele możliwości, jak zakończyć dzień. Jeżeli zostanie więcej czasu można zwiedzić zamek Streczno, skorzystać ze spływu tratwami lub przejść po moście przez rzekę Wag do Niezbudskiej Łączki i stąd wyjść na ruiny zamku Starhrad. Chcąc dostać się do Tierchowej, najpierw trzeba przejechać pociągiem albo autobusem ze Streczna do Żyliny, skąd dalej kursuje autobus do Tierchowej. Planując tę wycieczkę należy wcześniej zapoznać się z wszystkimi możliwymi połączeniami.

Lżejsza i mniej uciążliwa jest wspomniana wcześniej wycieczka z Szutowa. Z Tierchowej najszybciej można się tam dostać samochodem – kierunek Zazriwa, Parnica, Kralowany, Szutowo. Samochód można zostawić przy bufecie Fatranka. Stąd droga do wodospadu trwa 1 godzinę i 20 minut. Jest to jednocześnie ścieżka edukacyjna.



11. POMYSŁ



3:30 godz.

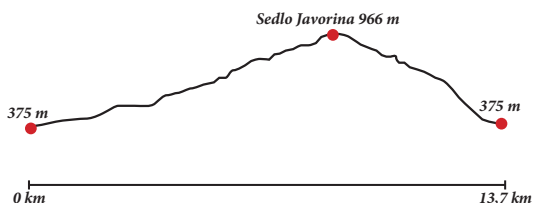
ZASTRANIE – KOTRCZYNA ŁĄCZKA – RADOLA

Położenie: **kierunek Radola**

Suma podejść: **395 m**

Stopień trudności: **lekka**

Opis trasy: Na wędrowkę należy wybrać się ze Zastrania (550 m n.p.m.) czerwonym szlakiem do wioski Kotrczyzna Łączka – Straň (555 m n.p.m.). Suma wzniesień wynosi 165 m i odległość 5,1 km, można to pokonać w ciągu około 1,5 godziny. W połowie trasy, Pod Kucerovkou można skrócić na zielony szlak w kierunku Radoli. Na tym odcinku liczyć się z odległością 5,1 km i czasem przejścia 1,5 godziny. W Radoli (400 m n. p. m.) można zwiedzić piękny renesansowy pałac, który należy do najstarszych zabytków kultury na Kísucach. Najbardziej jednak przyciąga turystów replika młodego mamuta.



12. POMYSŁ



4:20 godz.

TRNOWE – STRANIAVY – STRECZNO

Położenie: **kierunek Streczno**

Suma podejść: **680 m**

Stopień trudności: **średnio ciężka**

Opis trasy: Wycieczkę rozpoczynamy w Trnowym (375 m n.p.m.), śledząc zielony szlak. Po drodze można obejrzeć Muzeum Małej Fatry w Straniawach i dalej iść do przełęczy Javorina (966 m n.p.m.), gdzie można zatrzymać się przy Pomniku I Czechosłowackiego Korpusu Wojskowego. Z przełęczy należy iść czerwonym szlakiem aż do Streczna pod hradem (365 m n.p.m.). Tutaj można zwiedzić zamek Streczno i średniowieczną wieś Paseka. Wrócić można żółtym szlakiem przez przełęcz pod Kojšovą. Tutaj należy skierować się na niebieski szlak i z powrotem wrócić do przełęczy Pod Javoriną. Stąd zielonym szlakiem wracamy aż do Trnowego.



GBELANY – ZLIENÍ – GÓRNY WADICZÓW / KUBASZCZYKOWCY

Położenie: **kierunek Kisuče – Górný Wadiczów**
Suma podejść: **735 m (bez wspinaczki na Ladongórę)**
Stopień trudności: **średnio ciężka**

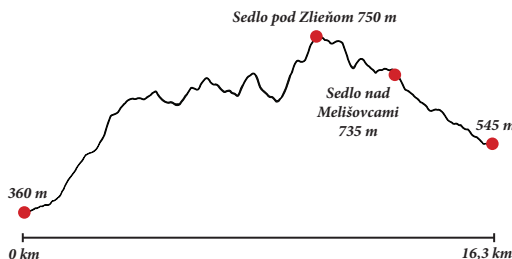
13. POMYŚL



4:40 godz.

Opis trasy: Kolejną propozycją wycieczki jest całodzienna wędrówka z Gbelian (360 m n.p.m.) przez przełęcz Žiarce, Przełęcz pod Zlienem, Zlien aż do Górnego Wadiczowa. Trasę tę należy rozpocząć żółtym szlakiem z Gbelian i dalej podążać czerwonym do przełęczy Žiarce (650 m n.p.m.). Od Przełęczy nad Melišovcami (735 m n.p.m.) należy jednak iść dalej niebieskim szlakiem. Całkowita długość trasy wynosi 16,3 km, co zajmie wam 4,5 godziny. Dla tych, którzy mają ochotę na dłuższą wędrówkę polecamy iść dalej z Górnego Wadiczowa na popularną wśród turystów Ladongórę (999 m n.p.m.). W tym przypadku wycieczka będzie dłuższa o kolejne 1,8 km, które można przejść w ciągu 1,5 godz. Z Ladongóry można wrócić tą samą trasą i zejść aż do Kubaszczykowców w Górnym Wadiczowie (545 m n.p.m.). Można także kontynuować zejście niebieskim szlakiem do przełęczy pod Ladongórą i żółtym szlakiem do schroniska Chata pod Ladongórą. Schronisko znajduje się tylko 480 m od ośrodka rekreacyjnego OR Wadiczów, gdzie można skorzystać z usług hotelowej restauracji. Z przystanku autobusowego Górný Wadiczów – Kaplík dojedźcie do Kisuckiego Nowego Miasta, gdzie należy przesiąść się na autobus do Žyliny. Od grudnia 2015 roku podczas pobytu w regionie żylińskim będzie można skorzystać z usług nowego, właśnie rekonstruowanego, czterogwiazdkowego hotelu w historycznej budowlí barokowego pałacu w miejscowości Gbelany. W dobudowanych częściach kompleksu hotelowego znajdzie się sala konferencyjna, restauracja, kręgielnia z dwoma torami oraz spa z basenem.

GPS pałacu: 49°12'49.35"N, 18°50'50.37"E





14. POMYSŁ



ok. 4:55 - 12:15 godz.

ŻYLINA – KRASNO NAD KISUCĄ – STARA BYSTRZYCA – WIELKA RACZA

Położenie: **kierunek Kisuce**

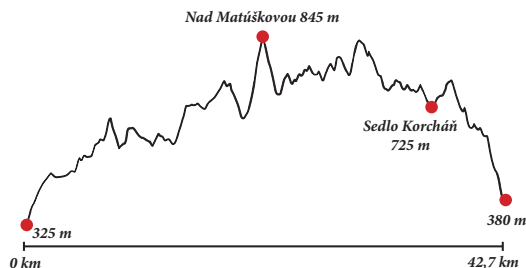
Stopień trudności: **średnio ciężka**

Opis trasy: Do trasy grzbietem Kisuć, która prowadzi czerwonym szlakiem turystycznym, można dołączyć się z kilku wiosek w okolicy Żyliny.

- 1** Czas z Żyliny, z Budatina do Krasna nad Kisucą:
12:15 godz.

Suma podejść: **1765 m / 1710 m suma zejść!**

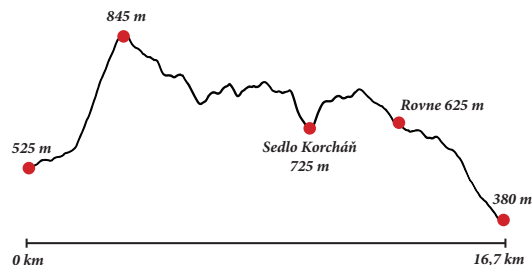
Wyprawę można rozpocząć w Żylinie – w Budatinie, ale trzeba pamiętać, że trasa jest bardzo długa, wędrowka trwa ponad 12 godzin i polecamy ją tylko bardzo wytrawnym turystom. Cały czas należy iść czerwonym szlakiem aż do Krasna nad Kisucą. Z Budatina przechodzi się do Zastrania, stąd do Kotrczynej Łączki przez przełęcz Ziarce, Jałowiec i pod Zlienem. Następnym przystankiem jest Zlień (730 m n.p.m.) i po 15 minutach kolejna przełęcz nad Meliszkowcami (735 m n.p.m.). Ciągle należy iść czerwonym szlakiem przez Brzegi, Pod Obelcem i przełęcz Meriadów do najwyższego punktu całej wyprawy Nad Matuszkową (845 m n.p.m.). Stąd należy liczyć jeszcze 40 minut do przełęcz Korchán i 55 minut do Równego. Ostatni odcinek z Równego potrwa prawie 2 godziny, należy więc przygotować się na spory wysiłek. Jeżeli chcielibyście skrócić wycieczkę, możecie zacząć również w Tiepliczce nad Wągiem, w Gbelanach, w Zborowie nad Bystrzycą lub w Starej Bystrzycy. Jest to pomysł dla miłośników całodziennych wycieczek, którzy lubią zaczynać wcześniej rano i wytrzymają cały dzień na nogach.



- 2** Czas trwania wędrowki z Radostki do Krasna n. Kisucą: **4:55 godz.**

Suma podejść: **690 m / 830 m suma zejść!**

Z uwagi na długość trasy wybraliśmy, jako jeden z wariantów – początek we wiosce Radostka, gdzie można pozachwytać się klejnotem architektury – kościołem św. Andrzeja Świerada i Benedykta. Później należy przejść do części Radostka – Krasotin (525 m n.p.m.) i podążać żółtym szlakiem, którym rozpoczyna się trasa na grzbiet. Po 30 minutach dotrzemy do Sobolczinowców (580 m n.p.m.), gdzie można wybrać dwa warianty: kontynuować wędrowkę żółtym szlakiem do Brzegów – dłuższa trasa, lub krótszą opcję zielonym szlakiem przez Mazu-

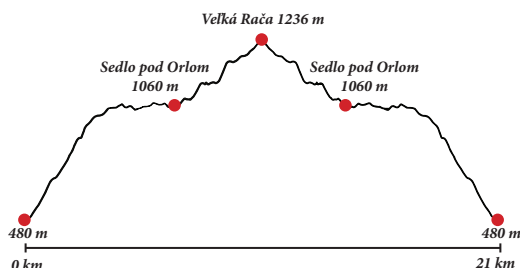




rowców. Przy krótszym wariantcie po ponad godzinie dostaniemy się Nad Matuszkową (845 m n.p.m.). Stąd idziemy ciągle czerwonym szlakiem aż do przełęczy Korchań (725 m n.p.m.). Jeśli zabraknie wam sił można tutaj zejść zielonym szlakiem do Starej Bystrzycy. Do centrum wsi można się dostać w ciągu jednej godziny. Stąd można autobusem dojechać z powrotem do Radostki, jeżeli właśnie tam zostawiliście swój samochód. Podróż autobusem potrwa około 10 minut. Ci, którzy chcą iść dalej po grzbiecie aż do Krasna nad Kisucą, mają przed sobą jeszcze 2:40 godz. W mieście Krasno nad Kisucą można obejrzeć najmniejszą galerię na Słowacji – Sień Franciszka Hübla lub Muzeum Krajoznawcze z repliką samicy mamuta w naturalnej wielkości. Obie instytucje znajdują się w miejscowym Domu Kultury. Do Żyliny lub do Czadcy z Krasna nad Kisucą można dojechać autobusem lub pociągiem. Jeśli będziecie mieli ochotę wrócić do Radostki, skorzystajcie z autobusu. Na miejsce dostaniecie się w ciągu 30 minut.

Czas trwania wycieczki ze Starej Bystrzycy przez Przełęcz pod Orłem na Wielką Raczę i z powrotem: **6:10 godz.**
Suma podejść: **996 m / 996 m suma zejść!**

Kolejną opcją tej wyprawy jest zainaugurowanie jej w Starej Bystrzycy (480 m n.p.m.). Po pamiątkowym zdjęciu pod jedynym słowackim ruchomym zegarem z pojawiającymi się postaciami ze słowackich dziejów, możecie wyruszyć zielonym szlakiem na Wielką Raczę (1236 m n.p.m.). Po 30 minutach dotrzecie na Kyczerę (960 m n.p.m.) i stąd ciągle zielonym szlakiem zmierzajcie do Przełęczy pod Orłem (1060 m n.p.m.). Do Wielkiej Raczycy z przełęczy jest już tylko 40 minut. Z powrotem do Starej Bystrzycy można wybrać się tą samą trasą. Wycieczka o długości 21 km zajmie wam cały dzień. Na zasłużoną kolację można zatrzymać się w restauracji Oblubena w Starej Bystrzycy, gdzie polecają szeroki wybór smacznych potraw.





15. POMYSŁ



2:10 godz.

ŚCIEŻKI EDUKACYJNE

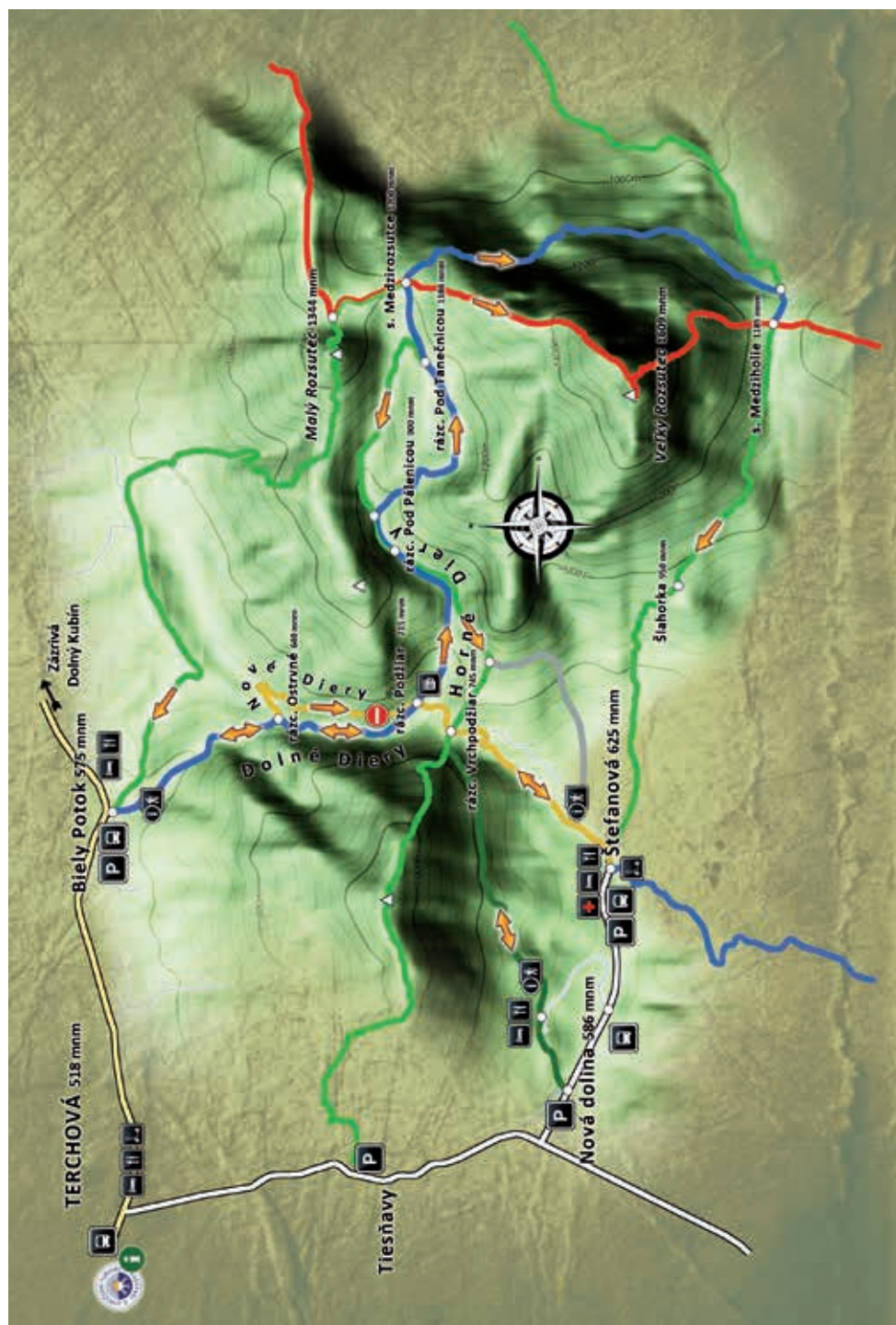
ŚCIEŻKA EDUKACYJNA JANOSIKOWE DZIURY

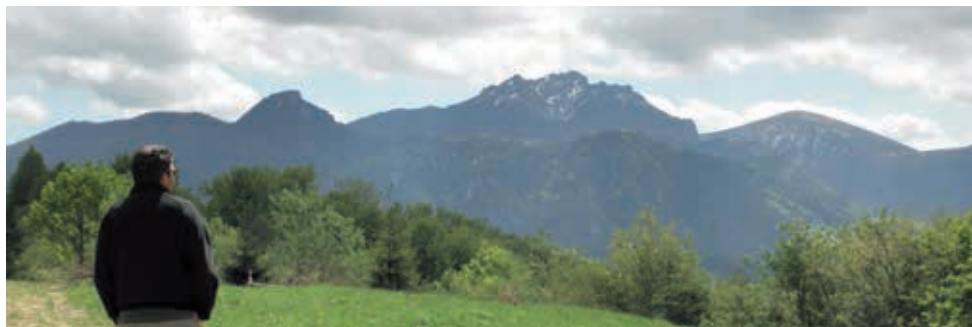
Janosikowe Dziury lub w skrócie – po prostu Dziury, to kompleks przepięknych wąwozów i kanionów w Krywańskiej Małej Fatrze. Znajdują się one w Narodowym Rezerwacie Przyrody Rozsutec. Wspomniana ścieżka edukacyjna należy do Dolnych i Nowych Dziur, w których znajdują się wodospady, kładki, drabinki i przepiękne zakątki. Trasa jest odpowiednia dla całych rodzin, ponieważ przejście ponad Dierowym Potokiem, który przepływa przez kanion, prowadzi po drewnianych kładkach z poręczami.

Wędrowkę po szlaku edukacyjnym radzimy zacząć w części Biały Potok, gdzie przed hotelem Diery można zostawić samochód. Za hotelem zaczyna się niebieski szlak, który po 25 minutach doprowadzi nas do jednej z najpiękniejszych części Dziur – do Ostrwego. Tutaj do woli można się pozachwycać ogromnym kanionem skalnym, przez który przepływa wspomniany potok. Za nim należy iść dalej żółtym szlakiem przez Nowe Dziury w kierunku Podziaru. W pierwszej części szlaku wszędzie znajdują się drabinki i kładki ponad wodospadami i wzdłuż ścian skalnych. Jest na czym zawiesić oko. Kiedy drabinki się skończą, zaczyna się ścieżka przez las z tablicami edukacyjnymi oraz dwoma punktami widokowymi. Nowe Dziury kończą się łąką Podziar. Tam w małej drewnianej chałupce znajduje się bufet, w którym można coś przekąsić, orzeźwić się oraz posiedzieć chwilę na ławeczkach lub na łące przy wodzie. Wracać trzeba niebieskim szlakiem w kierunku Dolnych Dziur. W ten sposób w ciągu około 40 min. dojdziecie do hotelu Diery. W Tierchowskiej Kolibie można posmakować tradycyjnej kuchni słowackiej. Dzieci mogą pobaraskować na dziecięcym placu zabaw przy hotelu.

Długość ścieżki edukacyjnej w obie strony wynosi około 5 km, jej przejście trwa 2 godziny. Wzniesienie wynosi 165 m. Jeżeli nie mają Państwo potrzeby wracać na parking do hotelu Diery, z Podziaru należy się udać żółtym szlakiem do Sztefanowej. Trwa to już tylko 20 min. Stąd do Tierchowej można się dostać na piechotę (ok. 1:00 godz.), autobusem lub ciuchcią turystyczną. Bardziej odważni mogą wypożyczyć specjalne hulajnogi, które potem można oddać w punkcie usługowym w Tierchowej u stóp pomnika Janosika.







16. POMYSŁ



ok. 6:00 godz.

ŚCIEŻKA EDUKACYJNA ŚLADAMI JANOSIKA

Jeżeli mają Państwo ochotę podziwiać widoki na góry, po których wcześniej szliście, lub zamienić drabinki i przejścia po skalach za pewną ziemię pod nogami, zapraszamy na wycieczkę po ścieżce edukacyjnej śladami Janosika. Prowadzi ona przez tierchowskie osady i przysiółki i oznakowana jest na zielono. Zaczyna i kończy się w Tierchowej przy kościele Cyryla i Metodego. Na okrężnej trasie o długości 13,5 km na dziesięciu tablicach znajduje się wiele ważnych informacji o Tierchowej.

Pierwsza tablica, znajdująca się po prawej stronie bramy do kościoła, zapozna nas z planem tego szlaku. Powyżej kościoła należy skręcić delikatnie w prawo i udać się na górkę Ubocz. Przez osadę Kyczera, znajdującą się już w Białym Potoku, dostaniemy się na rozdroże Polany – tablica nr 4. Do tego punktu szlak prowadzi po łąkach, po wydeptanej ścieżce. Na Polanach znajdziemy krzyż z ławeczką, z której można podziwiać widok na Wielki i Mały Rozsutec oraz część grzbietu Małej Fatry. W tym miejscu kręcono parę znanych filmów, jednym z nich jest film „Janosik. Prawdziwa historia” (2009) w reżyserii Agnieszki Holland i Kasi Adamik. Należy iść dalej zielonym szlakiem do osady Smrekowcy, gdzie ze szlaku schodzimy na asfaltową drogę.

Przed nami osada Janosikowcy. Dom rodzinny Janosika nie zachował się, ale na miejscu, w którym kiedyś stał, jest osadzony kamienny cokół z tablicą pamiątkową z jego podobizną. Zejście do Szypkowej trwa niecałe 30 min., to już połowa szlaku za nami. Jeśli chcą Państwo coś przekąsić lub się orzeźwić należy przejść główną drogą około 10 minut do osady Wyszni Repaniowcy. Na skrzyżowaniu należy skręcić w prawo i przed nami widać małą karczmę z ogródkiem.

Można tutaj ukończyć swoją wędrowkę, gdyż niedaleko znajduje się przystanek autobusu do Tierchowej. Ale jeżeli orzeźwieni i wzmocnieni posiłkiem chcecie iść dalej, nie trzeba wracać na główną drogę. Zielonym szlakiem należy udać się w kierunku osady Szmehylowcy – tablica nr 7. Stąd można przejść łąkami przez osady aż do tablicy nr 10 – Pańska Łąka.

Ponownie znajdziemy się na głównej szosie, a do Tierchowej zostają nam już tylko 2 km. Po drodze można zatrzymać się w kompleksie sportowym Festa club. Udany zakończenie wyprawy może być chwila przy minigolfie, tenisie lub innych grach sportowych, czy też pogawędka przy grillu i dobrym piwku.

Przejdzie całą ścieżkę edukacyjną śladami Janosika trwa ok. 6 godzin, dlatego nie powinniśmy zapomnieć o zabraniu ze sobą czegoś na przekąskę. Bez względu na pogodę, na tę wycieczkę można się wybrać o dowolnej porze roku. Ze ścieżką krzyżują się inaczej oznakowane trasy turystyczne, po których w czasie wycieczki można zejść na dół lub gdziekolwiek skręcić. Jest to idealna wycieczka dla rodzin z dziećmi, miłośników kolarstwa górskiego lub turystyki zimowej.





ŚCIEŻKA EDUKACYJNA FOJTÓW POTOK

Podziwiać piękną przyrodę i oddychać świeżym powietrzem można podczas spaceru ścieżką edukacyjną Fojtów Potok na Kisucach. Ścieżka ta jest okręgiem, który zaczyna i kończy się w miejscowości Zborów nad Bystrzycą. Z tablic edukacyjnych można się dowiedzieć wielu ciekawych informacji, a po obydwu stronach potoku można zobaczyć resztki pasterskich działań naszych przodków, tzw. cholwarki. Większość z nich jest dzisiaj wykorzystywana w celach rekreacyjnych. Znajdują się tutaj również różne chronione gatunki roślin i zwierząt. Jest to przyjemny, prawie godzinny spacer, odpowiedni również dla najmłodszych.

W Zborowie można odwiedzić Krzyż i Kaplicę Panny Marii – miejsce pątnicze w Górach Kisuckich. Czternaście stacji stoi w dwóch rzędach po obu stronach zbocza i łączy je zygzakowata ścieżka.

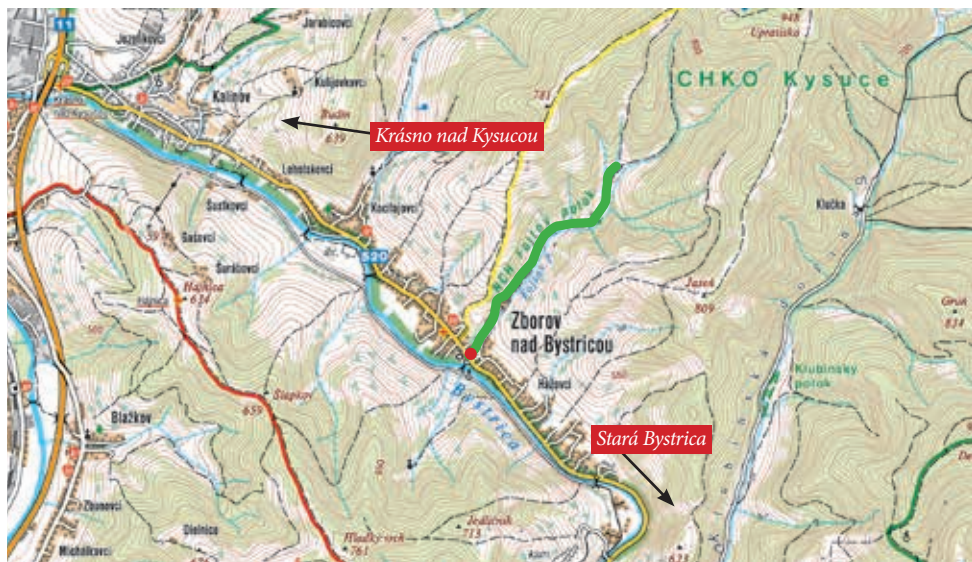
Rowerzyści mogą urozmaicić swoją wycieczkę jazdą Kisucką Cyklomagistralą, która przecina miejscowość. Wyprawę można kontynuować w kierunku do Krasna nad Kisucą, gdzie znajduje się kompleks sportowy ze ścianą wspinaczkową, kregłami i siłownią. Dzieci obowiązkowo muszą zobaczyć replikę samicy mamuta w Muzeum Krajoznawczym. Miłośnicy sztuki mogą odwiedzić najmniejszą galerię na Słowacji, która znajduje się w tym samym budynku co muzeum.

Jeśli pójdą Państwo w przeciwnym kierunku, dojdziecie do Starej Bystrzycy, w której znajduje się unikatowy słowacki ruchomy zegar z pojawiającymi się postaciami ze słowackich dziejów. Wybija on czas co godzinę, więc trzeba sobie wycieczkę dobrze zaplanować.

17. POMYSŁ



1:00 godz.





18. POMYSŁ



ok. 2:00 – 3:00 godz.

KRAŚNIAŃSKIE ŹRÓDEŁKA

Położenie: *osady miejscowości Krasno nad Kisucą*

Stopień trudności: *lekka/auto + pieszo*

Poznajcie tradycję naturalnych lokalnych ujęć wody w Krasnie nad Kisucą. Czekają na Państwa sześć różnych źródełek w sześciu różnorodnych osadach. Odkryjcie historię źródełek, ich znaczenie i nauczcie się, kiedy należy pić źródłaną wodę. W każdej osadzie oprócz smaku wody poznacie kawałek historii. W Osadzie u Drozdów możecie podziwiać najwyższy kamienny most Blažkow, w Osadzie Lazny Potok – kapliczkę Siedmiobolesnej Marii Panny, w Osadzie u Gawlasow – wysoki na 6 m podwójny słowacki krzyż Cyryla i Metodego, a w Osadzie u Gaszi – murowaną kapliczkę Marii Panny. Transport pomiędzy źródełkami proponujemy połączyć, ponieważ jedynie pod cztery źródełka można bezpośrednio podjechać autem. Do źródełek u Bohowiczowcow i u Gaszi ostatnie 1–2 km od miejsca parkowania można przejść jedynie pieszo, gruntową drogą. Dojście do nich będzie miłą przechadzką. Jeżeli w ciągu dnia będziecie mieli możliwość, możecie także w mieście odwiedzić ekspozycję z repliką samicy mamuta naturalnej wielkości i najmniejszą galerię na Słowacji – Sień Fr. Hübla. W okresie zimowym szlak jest także dostępny.



TURYSTYKA ROWEROWA

Jedynie w Małej Fatrze i na Kisucach czeka na was najgęstsza sieć tras rowerowych na Słowacji. Ten kolarski raj oferuje ponad 645 km ścieżek rowerowych o różnym stopniu trudności. Większość z nich to MTB, ale są też asfaltowe bezkolizyjne trasy rowerowe. Trasy dla kolarzy wyczynowych oraz dla turystów z małymi dziećmi, nastawionych na rekreację. Profil każdej z nich można sobie przejrzeć również dzięki praktycznej aplikacji, którą można mieć za darmo w swoim smartfonie. Podziwiać piękno przyrody i wspaniałe widoki można więc także z siodełka roweru i w ten sposób zostać miłośnikiem turystyki rowerowej!

MAPY ŚCIEŻEK ROWEROWYCH I PROPOZYCJE PĘTLI SĄ OPRACOWANE W NASTĘPUJĄCYCH WERSJACH:



DRUKOWANA:

Mapa rowerowa – Region Mała Fatra i Kisuca



ONLINE:

www.regionmalafatra.sk/co-vidiet/propagacne-materialy
Podstránka „Cykloturistika“



MOBILNA APLIKACJA DO ŚCİĄGNIĘCIA:



TRASY ROWEROWE W FORMACIE GPX:

<http://www.regionmalafatra.sk/ostatne-stranky/zoznam-cyklotras-v-gpx-formate/>





ŚCIEŻKI ROWEROWE

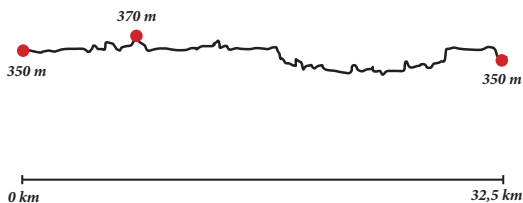
ŚCIEŻKA ROWEROWA WOKÓŁ ZBIORNIKA WODNEGO ŻYLINA

Stopień trudności: **lekka**

Powierzchnia: **głina 0 %**, **szutrowka 30 %**, **asfalt 70 %**

Całkowita długość ścieżki rowerowej: **32,5 km**

Suma podjazdów: **160 m**



Opis trasy: Prosta ścieżka rowerowa przeznaczona również dla rodzin z dziećmi. Większość profilu prowadzi po asfalcie wokół zbiornika, na pewnym odcinku w części biegu rzeki Wag koło Budatina nawierzchnia jest wzmocniona szutrem. Tą ścieżką rowerową dostaniemy się do odnowionego ogrodu Zamku Budatińskiego, w którym znajdują się stojaki na rowery i ławeczki, na których można sobie odpocząć wraz z dziećmi. Znajdują się tutaj również „drewniani” flisacy – można sobie poczytać, jak w przeszłości przewożono drewno rzeką Wag oraz uzyskać wiele innych ciekawych informacji historycznych. Przy wejściu do Zamku Budatińskiego znajduje się tzw. cyklopoludnik – drogowskaz, gdzie krzyżują się różne trasy rowerowe. Przez park zamkowy rowery można przeprowadzić po wyznaczonej ścieżce, jazda na rowerze po parku jest zabroniona. Na trasie z parku zamkowego w kierunku Zbiornika Wodnego Żylina są wybudowane strefy wypoczynkowe z zadaszonymi miejscami. Kolejną ciekawostką na tej trasie jest „Jezioro Łabędzie”. Nad Zbiornikiem Wodnym znajduje się restauracja, w której można skorzystać z usług kulinarnych. Po zakończonej jeździe na rowerze można sobie jeszcze bardziej uprzyjemnić dzień pobyt w parku dziecięcym w miejscowości Mojsz.

Oznakowanie:

Niebieska – nr 2427 – Wokół ZW Żylina

Czerwona – nr 002 – Droga Rowerowa Doliną Wagu

1. POMYSŁ



ok. 1:20 – 2:00 godz.



2. POMYŚL



ok. 2:00 -3:00 godz.

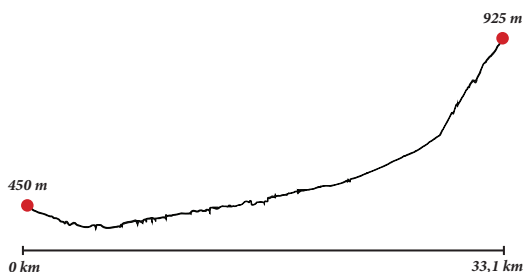
ŚCIEŻKA ROWEROWA KISUCKA MAGISTRALA

Stopień trudności: *lekka*

Powierzchnia: *głina 0 %, szutrówka 0 %, asfalt 100 %*

Całkowita długość ścieżki rowerowej: **33,1 km**

Suma podjazdów: **642 m**



Opis trasy: Kisucka Magistrala Rowerowa prowadzi z zachodu na wschód i łączy miejscowości terenu kisuckiego przez Orawską Leśną, Nowoć, aż po polską granicę. Czerwona trasa 005 kończy się w miejscowości Demianowa na Górnjej Orawie. Tutaj polecamy szczególnie nowo wybudowany odcinek ścieżki, należący do Bystrzyckiej Magistrali Rowerowej – z Nowej Bystrzycy aż do Krasna nad Kisucą o długości 22 km, który jest odpowiedni głównie dla rodzin z dziećmi. Ta ścieżka rowerowa prowadzi doliną potoku Bystrzyca i ma minimalną różnicę wysokości, więc także małe dzieci będą w stanie ją pokonać. Przy ścieżce rowerowej umieszczone są tablice informacyjne, które zwracają uwagę turystów na ciekawostki w okolicy: w Zborowie nad Bystrzycą w miejscowym kościele można obejrzeć witraże Wincenta Hložnika, w Krasnie nad Kisucą warto odwiedzić Muzeum Przyrodoznawcze z mamutem naturalnej wielkości. Są tutaj ciekawe mosty, które należą do najstarszych tego typu mostów z okresu Monarchii Austriacko-Węgierskiej. W Starej Bystrzycy znajduje się pierwszy słowacki ruchomy zegar z postaciami ze słowackiej historii, natomiast miejscowość Nowa Bystrzyca znajduje się w pobliżu skansenu w Wychylówce.

Oznakowanie:

Czerwona – nr 005 Kisucka Magistrala Rowerowa



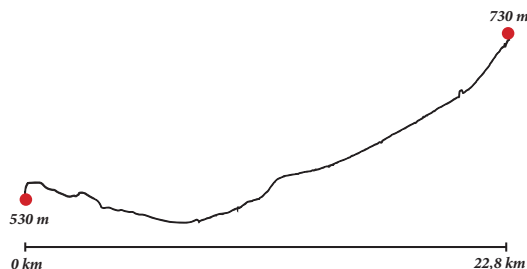
ŚCIEŻKA ROWEROWA TIERCHOWA – WRATNA – SZTEFANOWA

Stopień trudności: **lekka**

Powierzchnia: **głina 0 %, szutrówka 0 %, asfalt 100 %**

Całkowita długość ścieżki rowerowej: **22,8 km**

Suma podjazdów: **255 m**



Opis trasy: Lekkie trasy rowerowe przez Dolinę Wratną i Sztefanową pokonają nawet dzieci. Prowadzą one szosami. Zielony szlak wiedzie aż do Doliny Wratnej pod kolejkę gondolową i do schroniska Chata Wratna. Podczas drogi powrotnej można na Pasekach skrócić w lewo w kierunku na Sokolie i dodatkowo wyjechać na przykład pod hotel Rozsutec z przepięknym widokiem na okoliczne góry. Kolejną alternatywą może być odbicie na rozdrożu w prawo do Sztefanowej, aby zobaczyć miejscową architekturę i coś przekąsić w jednej z restauracji. Na tym kończy się nasza przyjemna 20-kilometrowa wycieczka. Oznakowanie:

Zielona – nr 5478

Żółta – nr 8430



3. POMYSŁ



ok. 1:10 - 1:40 godz.



4. POMYŚL



ok. 2:00 -3:00 godz.

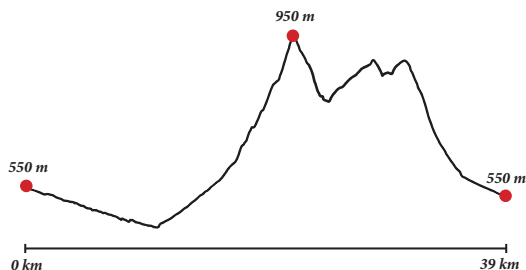
ŚCIEŻKA ROWEROWA GRZBIETEM KISUC

Stopień trudności: **średnio ciężka**

Powierzchnia: **głina 3 %, szutrzówka 46 %, asfalt 51 %**

Całkowita długość ścieżki rowerowej: **39 km**

Suma podjazdów: **662 m**



Opis trasy: Bardzo dobra treningowa ścieżka rowerowa z odpowiednimi warunkami nawet po deszczu. Polecamy zacząć w Nowej Bystrzycy na parkingu. Na tę pętlę można wyruszyć również ze starszymi dziećmi, które mają jakieś umiejętności w jeździe na rowerze i chcą sobie pojeździć. Z parkingu po kładce należy dostać się na magistralę rowerową i skręcić w prawo w kierunku na Starą Bystrycę. Aż do miejscowości Klubina pozostaje dosyć czasu na porządną rozgrzewkę przed wyjazdem na grzbiety Kisuc. Kto ma czas i ochotę, może zatrzymać się w miejscowości Stara Bystrzyca, aby obejrzeć pierwszy słowacki ruchomy zegar z postaciami ze słowackich dziejów oraz odnowiony rynek. Na wysokości miejscowości Klubina trzeba zjechać z magistrali rowerowej i przejechać przez tę wioseczkę w kierunku potoku Klubinińskiego niebieską ścieżką nr 2433. Tutaj mamy ostatnią szansę, żeby uzupełnić zapasy napojów. Kolejna taka okazja pojawi się dopiero na Wychyłówce. Stąd trzeba udać się pod górkę aż do leśniczówki, przy której należy skręcić w prawo i dalej trzeba przez około 6 km wspinać się na grzbiet. Mniej więcej kilometr przed szczytem należy skręcić w prawo z asfaltu na drogę leśną o nawierzchni z gliny – tutaj osiągnięcie najwyższy punkt tej trasy, 945 m n.p.m. Właśnie pokonaliście 500 m różnicy wysokości. Ciągłe należy jechać niebieskim szlakiem aż do skrzyżowania „Wielki Potok – Nowa Bystrzyca”/ Wychyłówka. Jeżeli nie ma dobrej pogody lub jest mało czasu, można sobie wycieczkę skrócić. Ci, którym nic nie przeszkadza, mogą jechać dalej po poziomym zielonym szlakiem w kierunku Wychyłówka – Pawelkowie. Na tym odcinku solidnie przyspieszamy, należy więc pamiętać o hamowaniu podczas zjeżdżania w dół. Zielony szlak doprowadzi nas aż do głównej drogi w kierunku Wychyłówki, gdzie należy skręcić w lewo i jechać dalej w kierunku Nowej Bystrzycy aż na parking – tam, gdzie zaczynaliśmy. W Wychyłówce lub w Nowej Bystrzycy można uzupełnić zapasy napojów i jedzenia.

Oznakowanie:

Niebieska – nr 2433 – Klubina Wielki Potok

Zielona – nr 5451 – Wychyłówka – Pawelkowie

Czerwona – nr 005 – Kisucka Cyklomagistrala



ŚCIEŻKA ROWEROWA ŻYLINA – STRANIK – RADOLA

Stopień trudności: **średnio ciężka**

Powierzchnia: **głina 20 %, szutrówka 3 %, asfalt 77 %**

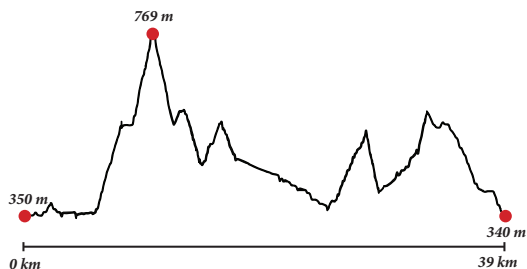
Całkowita długość ścieżki rowerowej: **39 km**

Suma podjazdów: **1006 m**

5. POMYSŁ



ok. 2:00 -3:00 godz.



Opis trasy: Wyjeżdżamy z Żyliny – Budatina starą drogą do centrum Tieplicki nad Wagiem. Jeżeli macie Państwo ochotę na całodzienną wycieczkę z Tierchowej do Żyliny dojedziemy podgórzem Małej Fatry ścieżką rowerową nr 038 – czerwona i nr 5476 – zielona. Odcinek z Tieplicki na wysokości 350 m n.p.m., przez rynek aż na Stranik na wysokości 769 m n.p.m., jest 5-kilometrowym podjazdem pod górę. Fragment od kościoła w Zastrani na szczycie Stranika jest trasą naprawdę uciążliwą. Kto chce oszczędzić siły, nie musi odbijać w górę na Stranik, ale może kontynuować jazdę zielonym szlakiem w kierunku Kotrczynej Łączki. Jednak widok ze Stranika jest niezaprzeczalnie warty tego wysiłku. Z punktu widokowego na Straniku rozciąga się wspaniała panorama na Tieplickę nad Wagiem, Żylinę i całą prześliczną dolinę Wagu. Po odpoczynku na Straniku należy wrócić z powrotem do Zastrania i kontynuować jazdę do Kotrczynej Łączki i koło spółdzielni rolniczej do Środkowego Wadiczowa. We wsi należy skrócić w lewo i przez Dolny Wadiczów, Łopuszne Pażycie dojedziemy do Radoli. Można udać się i do pałacu. Zielony szlak poprowadzi was przez łąki i lasy aż do Śnieżnicy. Tutaj na placu pod starą strażnicą można wypić piwo, odpocząć i jechać z powrotem do Zastrania, a stąd przez Zadubnię do Żyliny. Drogi te nie są aż tak bardzo oblegane i można tutaj sobie dobrze pojeździć. Z powrotem można kontynuować jazdę do Tierchowej ze Zastrania niebieskim szlakiem nr 2405 przez Górny Wadiczów. Jeżeli przejeździecie całą drogę z Tierchowej i z powrotem, jej długość może być większa niż 80 km!

Oznakowanie:

Niebieska – nr 2405 – Żylina – Wadiczów – Tierchowa, Zielona – nr 5476 – Żylina – Tieplicka n./W. – Warin
 Żółta – nr 8458 – Tieplicka n./W. – Stranik nr 5473 – Zastranie – Wadiczów – Radola

Z Tierchowej i z powrotem na pętli Żylina – Stranik – Radola:

Czerwona – nr 038 – Tierchowa – Warin, Zielona – nr 5476 – Warin – Żylina, Niebieska – nr 2405 – Żylina – Tierchowa



6. POMYSŁ



ok. 3:00 godz.

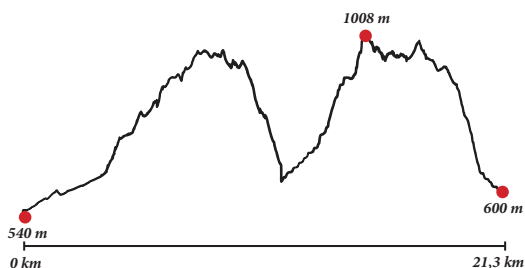
ŚCIEŻKA ROWEROWA TERENAMI GMINY TIERCHOWA

Stopień trudności: *średnio ciężka*

Powierzchnia: *głina 59 %, szutrówka 2 %, asfalt 39 %*

Całkowita długość ścieżki rowerowej: **21,3 km**

Suma podjazdów: **791 m**



Opis trasy: Średnio ciężka ścieżka z Szypkowej przez osady Janoszowia i Smrekowcy, pod górę Pupow. W osadzie Smrekowcy należy skrócić w lewo, gdzie Państwa kondycję wypróbuje pierwsza góra. Dalej należy kontynuować jazdę poziomą wzdłuż gazociągu. Stale znajdujemy się na oznakowanej zielonej ścieżce rowerowej, którą dojedziemy do Zazriwey, część Dolina. Tutaj należy skrócić w lewo i po krótkim podejździe pod górę dojedziemy pod krzyż, gdzie ponownie należy odbić w lewo. Po kolejnym krótkim podejździe pod górę i po około 200 m prowadzenia roweru, dojrzymy do przełęczy na wysokości 899 m n.p.m. i dalej w górę na szczyt „Pod Kyczerą” (1008 m n.p.m.). Następnie należy skrócić w prawo w kierunku Kyczerki (857 m n.p.m.) i stąd grzbietem aż do osady Szmehylowia. Od Szmehylów trzeba zjechać na skrzyżowanie do Wysznich Repaniowcow dalej już szosą wracamy do domu.

Oznakowanie:

Zielona – nr 5477 terenami gminy Tierchowa





ŚCIEŻKA ROWEROWA TIERCHOWA – ŻYLINA

Stopień trudności: **ciężka**

Powierzchnia: **głina 32 %, szutrowka 16 %, asfalt 52 %**

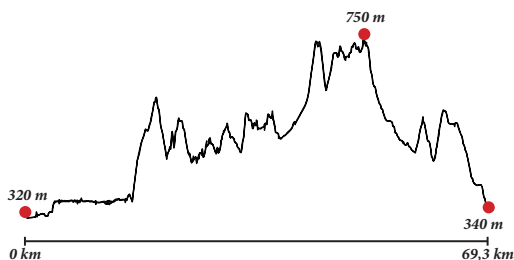
Całkowita długość ścieżki rowerowej: **69,3 km**

Suma podjazdów: **1645 m**

7. POMYSŁ



ok. 5:00 - 7:00 godz.



Opis trasy: Ścieżka dla rowerzystów o dobrej kondycji lub całodzienna wycieczka dla kolarzy-amatorów. Ruszamy z Tierchowej spod kościoła św. Cyryla i Metodego, skąd należy się udać główną drogą w kierunku Żyliny, niebieskim szlakiem. Po około 200 m obok sklepu Lidl należy skręcić w prawo w kierunku na Górną Tyżynę. Na Pańskiej Łące przy drewnianej chałupie trzeba skręcić w lewo w kierunku Górnej Tyżyny i jechać aż do przełęczy Kacerowcy. Tutaj mamy przed sobą jeden stromy podjazd. Od Kacerowców należy zjechać do osady Skaliczanowcy na Lutysziach. Tutaj należy znowu skręcić w lewo na drogę główną i kolejną górkę można zdobyć jadąc po asfalcie lub wersja (2): u Kacerowców należy skręcić w lewo i ścieżką leśną dojedziemy do przełęczy Lutyszka bez uciążliwego wyjazdu pod górę, poziomą. Na przełęczy Lutyszka należy skręcić w prawo i jechać dalej ciągle niebieskim szlakiem aż do Żyliny. Jeżeli przyjechali Państwo od Lutyszy poziomą, należy teraz skręcić w prawo i zaraz obok lipy w lewo. Tutaj znajduje się także drogowy skrzyżowanie, dlatego orientacja nie powinna przysparzać żadnych problemów. Jadąc zobaczycie piękną dzwonnice. Od Meliszow należy zjechać aż do Górnego Wadiczowa, gdzie można skorzystać z usług kulinarnych hotelu Hajnica. Z Górnego Wadiczowa należy udać się dalej do Kotrczynej Łączki ścieżką połą ponownie pod górę. Tutaj czeka nas finał i ostatni podjazd z Kotrczynej Łączki do Zastrania, po czym już tylko dojazd asfaltową drogą do Żyliny. W Żylinie, w części Budatin, można obejrzeć ogród Zamku Budatińskiego. Trasę rowerową wzdłuż Wagu (czerwony szlak) dostaniemy się nad Zbiornik Wodny Żylina. Należy jechać dalej wokół Zbiornika Wodnego przez Strecno aż do Warina.

Na początku Warina należy skręcić w prawo na zielony szlak w kierunku Pod Jodłową – tutaj następuje lekkie wzniesienie. Trzeba jechać dalej do doliny Kurskiej. Stąd czerwonym szlakiem, koło szałas pasterskiego, do Dolnej Tyżyny, przez Tyżynę w kierunku spółdzielni rolniczej lub można trasę skrócić – prosto przez wioskę koło kościoła w kierunku spółdzielni. Z Dolnej Tyżyny należy kontynuować jazdę drogą szutrową przez Belę aż do Tierchowej.

Oznakowanie:

Niebieska – nr 2405, Zielona – nr 5442, Zielona – nr 5472, Czerwona – nr 002, Czerwona – nr 038



8. POMYSŁ



ok. 2:30 - 3:30 godz.

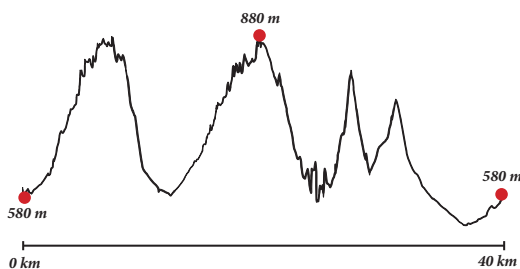
ŚCIEŻKA ROWEROWA TIERCHOWA – ZAZRIWA – PLESZIWA – ZAZRIWA – BIELA

Stopień trudności: **ciężka**

Powierzchnia: **głina 19 %, szutrówka 28 %, asfalt 54 %**

Całkowita długość trasy: **40 km**

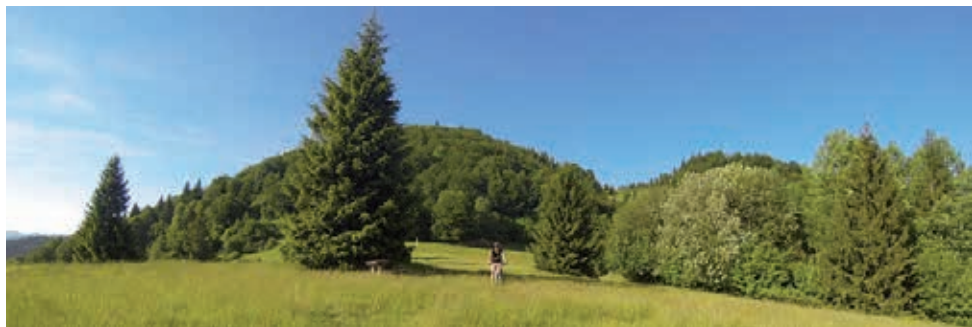
Suma podjazdów: **1951 m**



Opis trasy: Na tej trasie kolejno zaliczamy cztery wzniesienia, przy wzrastającym poziomie wysiłku. Zaczynamy drogą asfaltową – zielonym szlakiem rowerowym w kierunku Szypkowa – Janoszowcy – Smrekowcy. W osadzie Smrekowcy skręcamy w lewo i pokonujemy pierwszy techniczny podjazd. Nie jest długi, ale spocimy się. Po przejechaniu przez łąkę, następuje niewielka góra i mały zjazd, po którym trzeba skręcić w lewo do osady. Wciąż jesteśmy na zielonym szlaku i kontynuujemy jazdę wzdłuż rurociągu gazowego w kierunku Zazriwej. Po drodze podziwiamy pierwsze piękne widoki na Małą Fatrę i Rozsutce i w ten sposób osiągamy pierwszy szczyt nad przełęczą Równa Góra (861 n.p.m.). Stąd zjeżdżamy w dół, uważając na końcowy odcinek zjazdu do wsi Zazriwa, który jest kamienisty i źle się na nim hamuje. Po przyjeździe do wsi skręcamy w prawo według wskazań żółtego szlaku-łącznika. Gdy osiągamy kolejne skrzyżowanie ponownie zakręcamy w prawo i jedziemy główną drogą w kierunku Dolnego Kubina. Tu śledzimy lewą stronę jezdni i po około 280 m będzie kładka przez potok, którą dostaniemy się na drugi brzeg. Z kładki skręcamy w prawo i po około 50 m skręcamy w lewo na zielony szlak, kierunek Zázriavá – Plešivá. Tu znowu zaczynamy podjazd i powoli osiągamy drugi szczyt trasy (862 m.n.p.m.). Ten odcinek jedzie się całkiem dobrze (z wioski na szczyt ok. 25 min.). Przygotujcie nogi i ręce do ok. 6-minutowego zjazdu. Zjedźcie do głównej drogi, którą przetniemy w poprzek w kierunku do Zazriwej – Biela. Wybierzcie odpowiednie tempo, po dwóch wzniesieniach zbliża się już trzeci szczyt (801,1 m n.m.p.) bezpośrednio pod Przełęczą Prislop nad Bielą. Od skrzyżowania w Bieli pozostaje nam tylko 1,8 km, ale z przewyższeniem 212 m (ok. 23 min). Ostatnich 200 m trzeba prowadzić rower. Przygotowujemy się na zjazd i lecimy na dół.

Kto chce uzupełnić energię, może zatrzymać się w Zazriwej – Petrowej w drewnianych chałupach w Janosikowym dworze. Po zjeździe od restauracji należy skręcić w lewo na główną drogę – niebieska/czerwona ścieżka rowerowa, kierunek Tierchowa. Zbliża się ostatni, czwarty szczyt trasy (753,9 m n.p.m.), przełęcz Równa Góra. Od odbicia jest to ok. 2,14 km, a ostatnie wzniesienie może być bardzo ciężkie. Z przełęczy Równa Góra należy kontynuować jazdę w kierunku Tierchowej. Oznakowanie:

Zielona – nr 5477 gminą Tierchowa, Zielona – nr 5436 Zazriwa – Czremosz – Petrowa, Żółta – nr 8431 Skróć Dolina



ŚCIEŻKA ROWEROWA OSTRA SETKA

Stopień trudności: **ciężka**

Powierzchnia: **głina 16 %, szutrówka 35 %, asfalt 49 %**

Całkowita długość trasy: **97,3 km**

Suma podjazdów: **2301 m**

Alternatywa 2 przez Koszturów

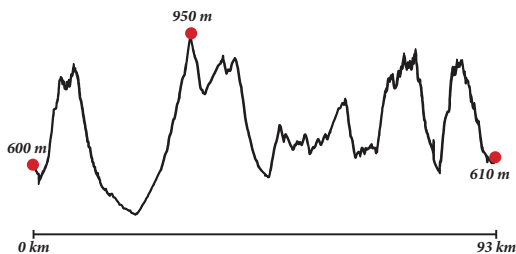
Całkowita długość trasy: **93 km**

Suma podjazdów: **2426 m**

9. POMYSŁ



ok. 6:00 - 9:00 godz.



Profil ku alternatywie 2



Opis trasy: Coś dla sportowców, którzy chcą sprawdzić swoją kondycję podczas sezonu. Asfaltowa nawierzchnia na przemian zmienia się z szutrówką lub gliną, na niektórych odcinkach, np. koło ZW Nowa Bystrzyca, jedziemy starym asfaltem, tak więc nie cieszyć się, że będzie to jazda na luzie. Ta ścieżka to poważny wysiłek. Zaczynamy fazą rozgrzewki po asfalcie z Tierchowej do Starej Bystrzycy, ok. 25,5 km. Jedyne wzniesienie na tym odcinku jest przez przełęcz Lutyszka. Kto nie życzy sobie nadmiaru asfaltu, może wybrać alternatywę 2 przez Koszturów – zaraz za nim znajduje się stromy wyjazd do Kacerowa, a potem na grzbiet Wojennego. Ta opcja jest krótsza o 4 km, ale suma wzniesień wynosi $+ 125 \text{ m} = 2426 \text{ m}$!

W miejscowości Radostka można wjechać na bezkolizyjną ścieżkę rowerową, która poprowadzi do Starej Bystrzycy. Tutaj należy skręcić w lewo i kontynuować jazdę terenem relatywnie płaskim nad miejscowością Wychyłówka, po nawierzchni szutrowej. Zjazd do Wychyłówki jest szybki, ciągły po kamieniach, więc trzeba uważać na hamulce! Jeżeli macie więcej czasu i ochotę, w Wychyłówce można coś przekąsić i wypić. Do najbliższej cywilizacji to będzie kolejnych ok. 33 km.

Na tym odcinku zaczniecie wyjeżdżać pod górę na grzbiety Kisuc – z 450 m n.p.m. do 875 m n.p.m. Ten 10-kilometrowy odcinek podjazdów jest relatywnie przyjemny i prowadzi na razie wciąż asfaltem. Użyjcie sobie tej nawierzchni, dopóki można. Z asfaltowej drogi należy skręcić w prawo do lasu na glinianą ścieżkę, która zaprowadzi was na szczyt Kisuc (950 m n.p.m.). Grzbietem należy kontynuować jazdę terenem relatywnie płaskim nad miejscowością Wychyłówka, po nawierzchni szutrowej. Zjazd do Wychyłówki jest szybki, ciągły po kamieniach, więc trzeba uważać na hamulce! Jeżeli macie więcej czasu i ochotę, w Wychyłówce można coś przekąsić i wypić. Do najbliższej cywilizacji to będzie kolejnych ok. 33 km.

Koło ZW Nowa Bystrzyca przez Wojenne dojedziecie do Zazriwej. Ale nie należy lekceważyć tej trasy (koło ZW Nowa Bystrzyca). Mimo, że wygląda, jakby prowadziła wzdłuż jeziora, nie jest to równina. Pojawia się tutaj wzniesienia i zjazdy.



Dosyć uciążliwe jest wzniesienie od ZW Nowa Bystrzyca na grzbiet poprzez Zazwor (3,1 km / wzniesienie 232 m). Odcinek ten prowadzi po łąkach. Z Zazworu należy skręcić w lewo w kierunku Szmehylowcy. Jeśli macie już wszystkiego dość lub zepsuła się pogoda, tutaj jest ostatnia szansa, aby skrócić trasę i zjechać do Tierchowej. Od Szmehylowców zielonym szlakiem rowerowym nr 5477 należy jechać dalej grzbietem w kierunku Kowacza (krzyż) przez Kiczerkę (tutaj trasa skręca z grzbietu w prawo, ciągle jest oznakowana zielonym kolorem) aż do Zazriwej.

Od Rogoniów to będzie piękny zjazd, po którym jednak znowu należy wyjechać pod górę. W Zazriwej można wybrać trzy wersje w zależności od stanu „nóg”. (1) w Zazriwej – Dolinie zieloną ścieżką rowerową odcinkiem o długości ok. 600 m / wzniesienie 120 m, lub (2) należy zjechać w dół ok. 1,1 km i skręcić w prawo na polną drogę, którą cechuje łagodniejsze wzniesienie (1,9 km / wzniesienie 176 m). Dojedziemy ponownie na zielony szlak rowerowy, gdzie kontynuujemy jazdę w terenie aż do osady Smrekowcy nad Tierchową. Ostatni odcinek (z Zazriwej do Tierchowej) zielonym szlakiem jest dosyć ciężki – wzniesienia i obniżenia terenu występują naprzemiennie, chociaż wydaje się, że trasa biegnie poziomicą. Kto dojechał do osady Smrekowcy, może sobie pogratulować, że pokonał jedną z najtrudniejszych pętli na Słowacji. Od Smrekowca zjeżdża się już tylko w dół przez osadę Janoszowia do Szypkowej. Najłatwiejsza wersja (3) jest z Zazriwej asfaltową drogą przez przełęcz Równa Góra do Tierchowej.

Oznakowanie:

Niebieska

nr 2424 Tierchowsko – Zazriwska – Orawska ścieżka rowerowa

nr 2433 Klubina – Wielki Potok

nr 2434 ZW Nowa Bystrzyca

Zielona

nr 5451 Wychyłówka Pawelkowie

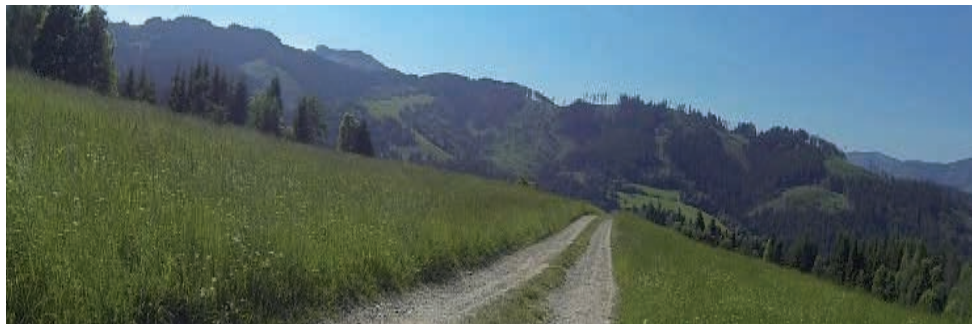
nr 5437 Kaczerowcy – Koszturowcy

nr 5477 gminą Tierchowa

Żółta

nr 8448 Szmehylowcy – Zazvor – ZW Nowa Bystrzyca

nr 8455 Przełęcz Meliszowcy – Lutysze – Koszturowcy







WYPOŻYCZALNIE I SERWISY ROWERÓW TIERCHOWA

W Tierchowej znajdują się jedynie wypożyczalnie rowerów, które jednocześnie są ich punktami serwisowymi. Najbliższe sklepy są w Żylinie.

RAW VROTNA

WYPOŻYCZALNIA:

- 10 szt. rowerów górskich dla dorosłych + kaski
- 2 szt. rowerów dziecięcych + kaski
- dla grup można zabezpieczyć aż 50 szt. – zgłoszenia minimum tydzień wcześniej!

SERWIS: drobne i większe naprawy

RAW Vrotna

Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

CAMPING BELÁ

WYPOŻYCZALNIA:

- 8 rowerów górskich dla dorosłych + kaski
- 2 rowery dla większych dzieci + kaski

SERWIS: drobny i większy serwis rowerów
możliwość napraw rowerów z transportem do Žiliny,
informacje na campingu

Camping Belá

013 06 Nižné Kamence - Belá

Tel.: +421 905 742 514

www.campingbela.eu

GPS: 49° 14' 52.20" N, 18° 59' 19.05" E

CHATA W VYHNANEJ

WYPOŻYCZALNIA:

- 10 szt. rowerów górskich dla dorosłych + kaski
- 4 szt. rowerów dziecięcych + kaski

SERWIS: podstawowy

Chata vo Vyhnannej

013 06 Terchová 548

Tel.: +421 903 847 814

www.chatavyhnana.sk

GPS: 49°13'47.5" N, 19°03'45.6" E

WYPOŻYCZALNIE, SERWISY I SKLEPY Z ROWERAMI ŽILINA

WARSZTAT ROWEROWY RECYKEL

WYPOŻYCZALNIA:

- 6 szt. rowerów górskich + kaski
- 2 szt. dziecięcych rowerów trekkingowych + kaski
- rowery miejskie – liczba nie jest stała, oferowane są również na sprzedaż

SERWIS:

- 3x w tygodniu
- naprawa samoobsługowa
- do dyspozycji pomieszczenie, narzędzia
- należy wcześniej zadzwonić

Warsztat rowerowy Recykel

Stacja – Žilina Záriečie

Závodská cesta 3/2844, 010 01 Žilina

Tel.: +421 908 938 339, +421 902 121 696

www.mulica.sk

GPS: 49° 13' 6.05" N, 18° 43' 51.23" E

KUBICA SPORT

SERWIS:

- kompleksowy serwis rowerów w tygodniu PO-PT
- 3–4 technicy serwisu napraw
- dogodne położenie blisko Zbiornika Wodnego

SPRZEDAŻ:

- rowerów, części zamiennych i akcesoriów, odzieży sportowej, suplementów sportowych, elementów ochronnych itd.

Kubica Sport

Pri celulózke 8710/47, 010 01 Žilina

Tel. servis: +421 41 565 13 48, volba č.2

www.kubicasport.eu

GPS: 49° 12' 48.42" N, 18° 46' 28.42" E

KELLYS BICYCLES

SERWIS:

- kompleksowy serwis rowerów w tygodniu PO-PT
- 1 technik serwisu napraw
- położenie w centrum miasta

SPRZEDAŻ:

- rowery, części zamienne, odzież, akcesoria

Kellys Bicycles

Národná 676, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 41 23

www.bikeshop-za.sk

GPS: 49° 13' 34.65" N, 18° 44' 35.84" E

ROWERY I SPORT – KISUCKIE

NOWE MIASTO

SERWIS:

- kompleksowy serwis rowerów w tygodniu PN-PT
- 1 technik serwisu napraw

SPRZEDAŻ:

- rowery, sprzęt rowerowy, akcesoria

Ivan Riečan

Belanského 192/9, 024 01 Kysucké Nové Mesto

Tel.: +421 41 421 39 47

www.cubebikes.sk

GPS: 49° 18' 12.15" N, 18° 47' 15.17" E

SPORT ROWEROWY – KRASNO NAD KISUCĄ

WYPOŻYCZALNIA:

- 10 szt. rowerów drogowych dla dorosłych + kaski
- 5 szt. rowerów dziecięcych + kaski

SERWIS:

- kompleksowy serwis rowerów w tygodniu PN-PT
- 2 technicy serwisu napraw

SPRZEDAŻ:

- rowery, sprzęt, akcesoria

CYKLO SPORT

Struhy 1649, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 903 669 436

GPS: 49° 23' 49.98" N, 18° 49' 50.66" E

ZIMA

Ferie zimowe w Małej Fatrze są jakby stworzone dla narciarzy, snowboardzistów, skialpinistów, narciarzy biegowych, turystów i rodzin z dziećmi. Zróżnicowany aktywny wypoczynek, wydarzenia sportowe i kulturalne, przysmaki kulinarne i wellness – znajdziecie tu wszystko, co ucieszy was i waszych najbliższych.

Zaletą jest bliskość miasta Żylina, znanego kąpieliska termalnego Rajeckie Teplice oraz innych większych i mniejszych ośrodków narciarskich, które możecie odwiedzić.

Prezentujemy pomysły, z których możecie podczas ferii zimowych stworzyć swój własny różnorodny program.





VRATNA FREE TIME ZONE

Wysokość nad poziomem morza: **600 m n.p.m. – 1709 m n.p.m.**

Całkowita długość tras zjazdowych: **17 km**

Liczba wyciągów narciarskich: **11**

4-miejscowy: **1**

Kolejka gondolowa: **1**

Usługi gastronomiczne: **3 restauracje, 4 bufety, 1 szalás**

Babysitting: **tak**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i szkółki narciarskie: **3**

Ulubiony ośrodek narciarski Vrátna Free Time Zone oferuje 3 różne lokalizacje. Paseki są odpowiednie zarówno dla najmłodszych, jak i dla wprawnych narciarzy. Znajduje się tu Kids Zone z wyciągiem taśmowym, wyciągiem dla dzieci, można pojeździć na sankach i porzucić śnieżkami w wyznaczonym na stoku miejscu. Powiększony Fun park oferuje snowtubing. Czerwona i czarna trasa narciarska Południowego Grunia jest odpowiednia głównie dla bardziej doświadczonych narciarzy, początkującym polecamy niebieską trasę przy chacie. Odpoczynek i przekąski można znaleźć bezpośrednio na stoku w Chacie na Gruni. Najwyżej położony Chleb jest idealnym miejscem dla narciarzy freeridowych, snowboardzistów i skialpinistów, czy na jazdę na wczesnowiosennym śniegu. Kolejką gondolową wygodnie wyjedziecie do Przelęczy Snilowskiej już w ciągu 10 minut. Kto preferuje turystykę zimową, na pewno skorzysta z oznakowanych szlaków turystycznych na góskim grzbiecie. W sezonie w każdą środę, piątek i sobotę do dyspozycji jest także długi na 1 000 m stok do jazdy wieczornej.

Vrátna Free Time Zone

Starý dvor, Centrum Informaci,

013 06 Terchová

Tel.: +421 903 266 231

www.vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.70" N, 19° 2' 8.91" E

RAW – wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i szkółka narciarska

Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E



1. POMYSL



ok. 2:00 - 8:00 godz.



2. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

WRATNA – PASEKY

Uniwersalna lokalizacja dla całej rodziny z wyciągiem z czteroosobową kanapą i trzema wyciągami. W dolnej części po lewej stronie znajduje się wyciąg dla dzieci i początkujących. Do dyspozycji jest także Kids Zone z wyciągiem taśmowym, gdzie najmłodszych do tajników narciarstwa czy snowboardu wprowadzą doświadczeni instruktorzy ze szkoły narciarskiej. Wyciągiem z czteroosobową kanapą wyjedziecie wygodnie do górnej części, skąd możecie kontynuować jazdę na stoku narciarskim Południowy Gruń albo cieszyć się jazdą na stoku o długości 1,55 km. Przy stacji wyciągu z czteroosobową kanapą możecie skorzystać z oferty punktów gastronomicznych i nabrać sił na cały dzień. Znajduje się tu także serwis narciarski, wypożyczalnia nart i sprzętu narciarskiego oraz szkoła narciarska. Znajdziecie je po prawej stronie kasy.

GPS: 49° 13' 41.08" N, 19° 2' 7.59" E





WRATNA – POŁUDNIOWY GRUŃ

Bardziej zaawansowani i doświadczeni narciarze znajdą coś dla siebie na stokach narciarskich Południowego Grunia o oznaczeniu czerwonym i czarnym, dokąd dostaną się z okolic Paseki dwoma wyciągami. Na wzmocnienie proponujemy ofertę Chaty na Gruni, która znajduje się bezpośrednio pod stokiem. Po dobrej zupie czy gorącej, rozgrzewającej herbacie będziecie mogli kontynuować aktywny, zimowy wypoczynek.

GPS Chaty na Gruni: $49^{\circ} 13' 9.00'' N$, $19^{\circ} 3' 6.77'' E$

3. POMYSŁ



2:00 – 4:00 godz.





4. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

WRATNA – CHLEB

Jeżeli lubicie freeride, skialpinizm albo po prostu świeży puszysty śnieg, na Chlebie na pewno znajdziecie coś dla siebie. Zaparkujcie pod Chatą Wratna i wyjedźcie 8-osobową kolejką gondolową do Przełęczy Sniłowskiej. Czekają na was trzy stoki narciarskie o czarnym oznaczeniu, najbardziej lubiana jest Osztepkova Mulda. Kombinacją stoku o oznaczeniu czarnym i czerwonym jest najdłuższa trasa, Turystyczna. W Przełęczy Sniłowskiej możecie się zagrzać w restauracji Panorama, gdzie zjecie dobry obiad, napijecie się grzanego wina i herbaty.

GPS Chaty Vratna: 49° 12' 28.58" N, 19° 2' 34.86" E







SKI GAVURKY

Całkowita długość tras zjazdowych: **350 m**

Ilość wyciągów: **2**

Usługi gastronomiczne: **bufet i koliba**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego: **tak**

Lekki słoneczny stok dla rodzin z dziećmi i początkujących narciarzy czy snowboardzistów jest usytuowany bezpośrednio w centrum Tierchowej. Dla dzieci do dyspozycji jest także szkoła narciarska, profesjonalni instruktorzy i możliwość wypożyczenia sprzętu narciarskiego. Trasa saneczkowa obok wyciągów służy do zabawy podczas dnia. Stok jest codziennie ratrakowany. Istnieje możliwość jazdy wieczornej.

SKI Gavurky, Biely Potok, 013 06 Terchová (za Janosikową Kolibą)

Tel.: +421 903 129 579, +421 948 484 881

www.skigavurky.sk

GPS: 49° 15' 25.11" N, 19° 2' 53.73" E

5. POMYSŁ



3:00 – 5:00 godz.



NARCIARSTWO BIEGOWE TIERCHOWA I OKOLICE

WRATNA

W Wratnej do dyspozycji są cztery trasy biegowe. Najkrótsza trasa położona jest na Gruni. Ma długość 3 km. Najdłuższą trasą jest Podziar, gdzie przebiegnięcie aż 8 km. Dalszy 4-kilometrowy odcinek znajduje się w okolicy Starego Dwora, na biegówkach możecie pojeździć także w Sztefanowej. Tu czeka na was trasa o długości 6 km.

6. POMYSŁ



1:00 – 2:00 godz.



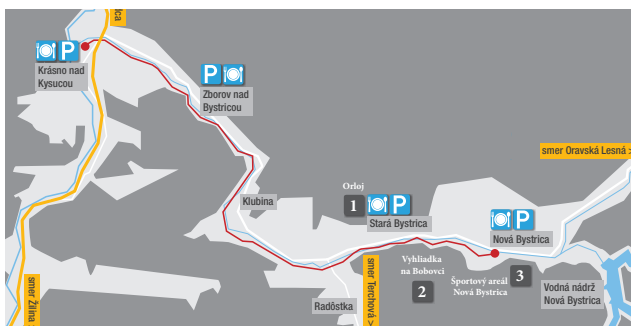
7. POMYŚL



2:00 – 3:00 godz.

TIERCHOWA – BRANICA

Prawie 16 km tras biegowych wypróbujecie także między Tierchową a Belą. Podczas dobrych warunków śniegowych trasy są utrzymywane z pomocą OOCR Mała Fatra. Na całej długości różnica wzniesień wynosi 417 m. Możecie wybrać styl klasyczny albo wolny z początkiem w jednym z trzech punktów wyjścia: Hotel Branica, Camping Bela, RIC Tierchowa.



8. POMYŚL



2:00 – 3:00 godz.

BYSTRZYCKA MAGISTRALA

Jedna z najmłodszych tras narciarstwa biegowego w Kisuchach oferuje styl klasyczny i wolny na 15,5 km. Idealny początek jest w Kráľovo nad Kisucą albo w Nowej Bystrzycy. Trasa jest atrakcyjna, ponieważ przechodzi także przez Starą Bystricę z przepięknym słowackim orlojem (zegarem słonecznym) i możliwością podziwiania widoków z wieży widokowej Boboviec. Punktem wyjścia może być również wieś Zborov nad Bystricą. Różnica wzniesień na trasie wynosi jedynie 120 m, co was na pewno ucieszy.



TURYSTYKA

GRZBIET MAŁEJ FATRY

Turystykę zimową można uprawiać także na grzbiecie Małej Fatry. Wyjedźcie w ciągu 10 minut kolejką linową do Przełęczy Snilowskiej i rozkoszujcie się otaczającą bajkową zimową przyrodą. Wybierzcie się na ulubiony Chleb albo Krywań, tak jak proponujemy w pomysle 3 (str. 9), ewentualnie skusicie się na wyborny obiad w Chacie pod Chlebem.

9. POMYSŁ



2:00 – 4:00 godz.



JANOSIKOWE DIERY

Całkowity czas: **1:35 h**

Całkowity kąt nachylenia: **260 m**

10. POMYSŁ



1:35 godz.

Prawdziwi turyści na pewno nie przegapią możliwości uprawiania turystyki zimowej w Janosikowych Dierach. Część Dolne Dier, która jest ścieżką edukacyjną, dostępna jest także w zimie. Czekają nas tam niezapomniane przeżycia. Wycieczkę zaczniecie niebieskim szlakiem za hotelem Dier (575 m n.p.m.). Kontynuujcie marsz aż do Szalasu Podziar (715 m n.p.m.), gdzie możecie zrobić przerwę. Z powrotem idźcie tą samą trasą. Alternatywą, którą w zimie polecamy jednak tylko z przewodnikiem, jest trasa przez Nowe Dier w górę i Dolnymi Dierami z powrotem.



11. POMYSŁ



1:35 – 8:00 godz.

ŚCIEŻKI EDUKACYJNE

W zimie do programu turystycznego możecie włączyć także ścieżki edukacyjne, które są dostępne również w okresie zimowym. Przedstawiamy je jako pomysły nr 15, 16, 17, 18 (str. 24–28). Miejcie jednak na uwadze, że czas przejścia po wszystkich ścieżkach edukacyjnych jest w okresie zimowym dłuższy niż w okresie letnim.

Ścieżka edukacyjna Krasňanárske Žródka jest w zimie trudno dostępna, przede wszystkim odcinki, które trzeba pokonać autem.



12. POMYSŁ



3:00 godz.

SPORTY ZIMOWE

MARSZ NA RAKIETACH ŚNIEŻNYCH

Cieszyć się oryginalnym czarem zimowego krajobrazu poza stokami podczas wyprawy na raketach śnieżnych w towarzystwie doświadczanego przewodnika. Z jego pomocą pokonacie trudności wycieczki tak, aby stała się dla was wspaniałym przeżyciem. W cenę wliczone jest wypożyczenie sprzętu. Minimalna ilość uczestników to 4 osoby.

Raw, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E



SKIALPINIZM

Jeżeli pociągają was sporty ekstremalne, wybierzcie się z profesjonalnym instruktorem na grzbiet Małej Fatry. Na nartach czy splitboardach porządnie się przewietrzycie i nacieszycie oczy pięknymi widokami. Trasę należy wybrać w zależności od indywidualnej kondycji fizycznej oraz sugestii instruktora, biorąc pod uwagę aktualną pogodę. Przeżycie nie tylko dla odważnych, ale także dla początkujących. Minimalna liczebność grupy to 4 osoby. W ofercie jest także program nocny, łącznie z wypożyczeniem freeridowego snowboardu albo nart.

Raw, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E



PROGRAM LAWINOWY

Pożyteczna i praktyczna umiejętność dla wszystkich, którzy w zimie poruszają się w górskim znanym i nieznanym terenie. Instruktor nauczy was, jak przewidzieć niebezpieczeństwo lawinowe, jak zachowywać się w zaśnieżonym górzystym terenie, nauczy także pracy z techniką lawinową. Program jest przeznaczony dla minimalnie 4 osób.

Raw, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

13. POMYSŁ

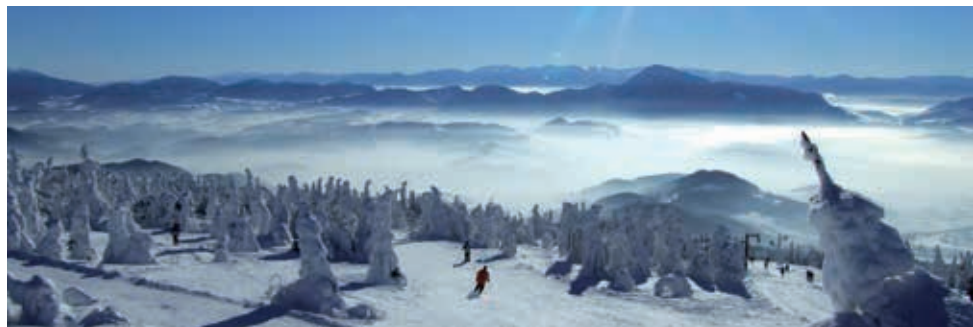


3:00 – 7:00 godz.

14. POMYSŁ



3:00 godz.



15. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

OŚRODKI NARCIARSKIE W OKOLICY

SKI PARK KUBIŃSKA HOŁA

Wysokość nad poziomem morza: **720 m n.p.m. – 1 390 m n.p.m.**

Całkowita długość tras: **14 km**

Ilość wyciągów: **11**

Czterooosobowa kanapa: **2**

Usługi gastronomiczne: **8 bufetów, 1 restauracja**

Babysitting: **tak – na wcześniejsze zamówienie**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i szkółka narciarska: **1**

Pięciogwiazdkowy ośrodek narciarski dla rodzin z dziećmi, dla młodzieży, dla freeriderów. Każdy znajdzie trasę dla siebie. Południowy stok oferuje słoneczne promienie przez większą część dnia, dlatego oprócz wspaniałej jazdy na nartach czeka na was piękny widok na scenerię Tatr, Choczkich Wierchów, Małej i Wielkiej Fatry. Miłośnicy sportów ekstremalnych na pewno nie mogą przegapić strefy freeride i snowparku, który posiada własny wyciąg. Narciarze biegowi znajdą coś dla siebie na przygotowanych trasach o długości 10 km.

SKI PARK Kubńska hola, 026 01 Dolný Kubín

Tel.: **+421 915 595 311**

www.kubinska.sk

GPS: **49°15'03.6" N, 19°16'00.9" E**

POMYSŁ: Ekskluzywne zniżki na skipasy dla gości zakwaterowanych w obiektach będących członkami OOCR Mała Fatra – patrz zakwaterowanie.



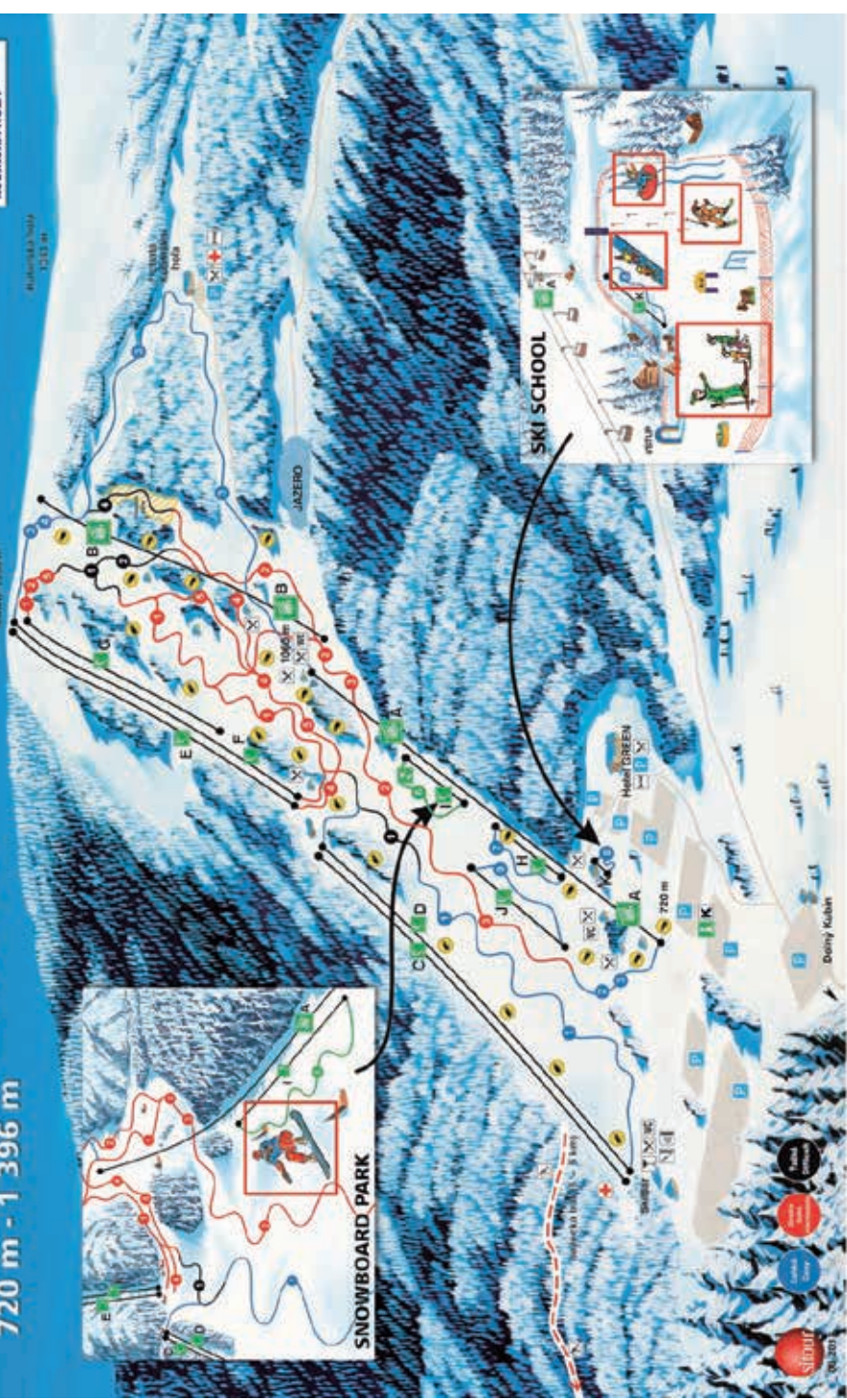
KUBÍNSKA HOĽA

720 m - 1 396 m



Orava
Kubínska Hoľa
1 396 m

1396 m





16. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

CENTRUM SPORTOWE LUČIVNÁ

Wysokość nad poziomem morza: **501 m n.p.m. – 1 250 m n.p.m.**

Całkowita długość tras: **3,1 km**

Ilość wyciągów: **7**

Dwuosobowa kanapa: **1**

Usługi gastronomiczne: **2 bufety, 1 restauracja**

Babysitting: **tak**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i szkółka narciarska: **1**

Mniejszy ośrodek narciarski oferuje jazdę dla wszystkich narciarzy. Dla rodzin z dziećmi przygotowane są także atrakcje jak snowtubing i snowrafting oraz przedszkole. Wspólnie pojeździecie na sankach, które w razie potrzeby możecie wypożyczyć. Coś dla siebie znajdą miłośnicy jazdy ekstremalnej na najdłuższej w ośrodku czarnej trasie (1 400 m) i na terenie wyznaczonym do skicrossu. Aby dojechać autem bezpośrednio pod wyciąg należy zaopatrzyć się w łańcuchy.

Centrum sportowe Lučivná

Párnica, 027 52

Tel.: **+421 907 811 208**

www.slovakiainn.sk

GPS: **49° 12' 49.01" N, 19° 9' 50.77" E**





17. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

WINTER PARK MARTINKY

Wysokość nad poziomem morza: **1 150 m n.p.m. – 1 456 m n.p.m.**

Całkowita długość tras: **13 km**

Liczba wyciągów: **6**

Sześcioosobowa kanapa: **1**

Usługi gastronomiczne: **4 bufety, 3 restauracje, 1 apres ski bezpośrednio na stoku**

Babysitting: **nie**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego: **3**

Szkółki narciarskie: **2**

Jeden z niewielu miejskich ośrodków narciarskich bezpośrednio nad miastem Martin oferuje 12 przygotowanych tras narciarskich i specjalne ceny dla rodzin z dziećmi. Wyciąg narciarski dla dzieci do 12 roku życia jest darmowy. Ośrodek jest trzygwiazdkowy. Arena Aranburu jest miejscem dla wszystkich snowboardzistów i freeriderów i znajduje się na stoku Nowy Floch. W ośrodku miłośnicy sportów ekstremalnych mogą spróbować snowkitingu z profesjonalnym instruktorem. Lekcja trwa 1–2 godziny, a w kursie mogą uczestniczyć zarówno dorośli, jak i dzieci. Na narciarzy biegowych czekają dobrze przygotowane trasy.

Aby dojechać autem do ośrodka należy zaopatrzyć się w łańcuchy. Ze względów bezpieczeństwa obowiązuje ruch jednokierunkowy, a jazda trwa około 20 minut. Przed wizytą w ośrodku zasięgnijcie informacji, kiedy możecie jechać w górę i w dół z ośrodka, abyście mogli zaplanować wcześniej dzień.

Winter Park Martinky

Nad Martinom

Tel.: **+421 43 430 60 00**

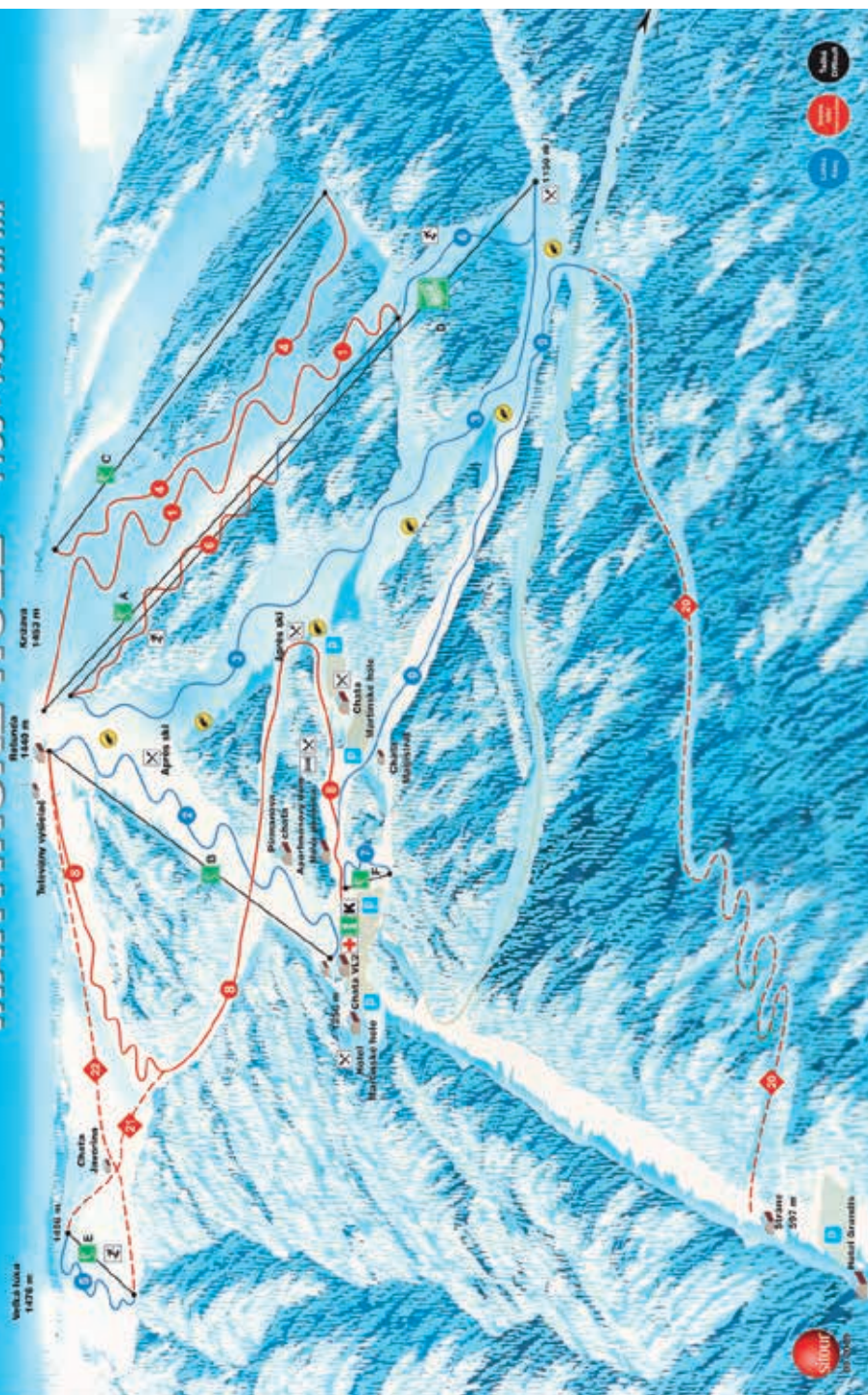
www.martinky.com

GPS: **49°5'38.16" N, 18°50'1.62" E**



MARTINSKÉ HOLE

1150 - 1456 m n. m.





18. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

SNOW PARADISE WIELKA RACZA

Wysokość nad poziomem morza: **650 m n.p.m. – 1 236 m n.p.m.**

Całkowita długość tras: **14,5 km**

Liczba wyciągów: **7**

Sześcioosobowa kanapa: **1**

Czteroosobowa kanapa: **2**

Usługi gastronomiczne: **7 bufetów, 4 chaty, 2 pensjonaty, 1 hotel**

Babysitting: **tak**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego: **1**

Szkołki narciarskie: **2**

Ośrodek zlokalizowany niedaleko czeskiej i polskiej granicy posiada trzy lokalizacje narciarskie: Dedówkę, Marguskę i Laliki. W sumie oferuje 14 tras zjazdowych o różnych stopniach trudności dla rodzin z dziećmi i dla wymagających narciarzy. Miłośnicy narciarstwa biegowego docenią trasy – Ścieżkę Zdrowia o długości 1, 3 i 5 km. Ośrodek oferuje także możliwość sledzenia przejechanych kilometrów. Sprawdzicie waszą statystykę na nartach czy snowboardzie. Dla odważnych mamy w ofercie tor bobslejowy albo jazdę na ratraku. Obydwie atrakcje są warte sprawdzenia i przeżycia. Dla rodzin z dziećmi przygotowane jest lodowisko i wypożyczalnia łyżew. Każdy będzie mógł przeżyć swoją własną przygodę w towarzystwie naszych profesjonalnych przewodników, czy to na nartach do skialpinizmu, raketach śnieżnych, podczas skitouringu, czy na biegówkach.

Snow Paradise Velká Rača Ošadnica, Dedovka 40, 023 01 Ošadnica

Tel.: +421 41 438 21 20, +421 911 243 601

www.snowparadise.sk

GPS: 49° 24' 54. 43" N, 18° 55' 13.92" E





3 interconnected valleys





19. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

SKI MAKOV

Wysokość nad poziomem morza: **660 m n.p.m. – 948 m n.p.m.**

Całkowita długość tras: **6,1 km**

Liczba wyciągów: **4**

Usługi gastronomiczne: **2 bufety, 1 restauracja, 1 apre ski bar**

Babysitting: **tak – bezpośrednio na stoku, z przekąskami**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i szkółka narciarska: **1**

Idealny ośrodek dla rodzin z dziećmi dzięki szerokim stokom, które oferują możliwość jazdy także dla snowboardzistów i freeriderów. W ośrodku znajdują się jedynie trasy lekkie i o średnim stopniu trudności. Jazda wieczorna możliwa jest na stoku o długości 1 200 m. Narciarze mogą skorzystać z bufetu przy górnej stacji wyciągu, bezpośrednio na grzbiecie Javorníkův, skąd roztacza się piękny widok na ośrodek i Beskidy. Dzieci mogą pobawić się w dziecięcym ski fun parku, podczas snowtubingu i na lodowisku, które znajduje się we wsi. Narciarze biegowi nie mogą przegapić turystyczno-rekreacyjnej trasy narciarsko-biegowej, która przechodzi po grzbiecie Javorníkův, przez szczyt Cerenka 948 m. n.p.m., przy czym na grzbiet można wyjechać wyciągiem.

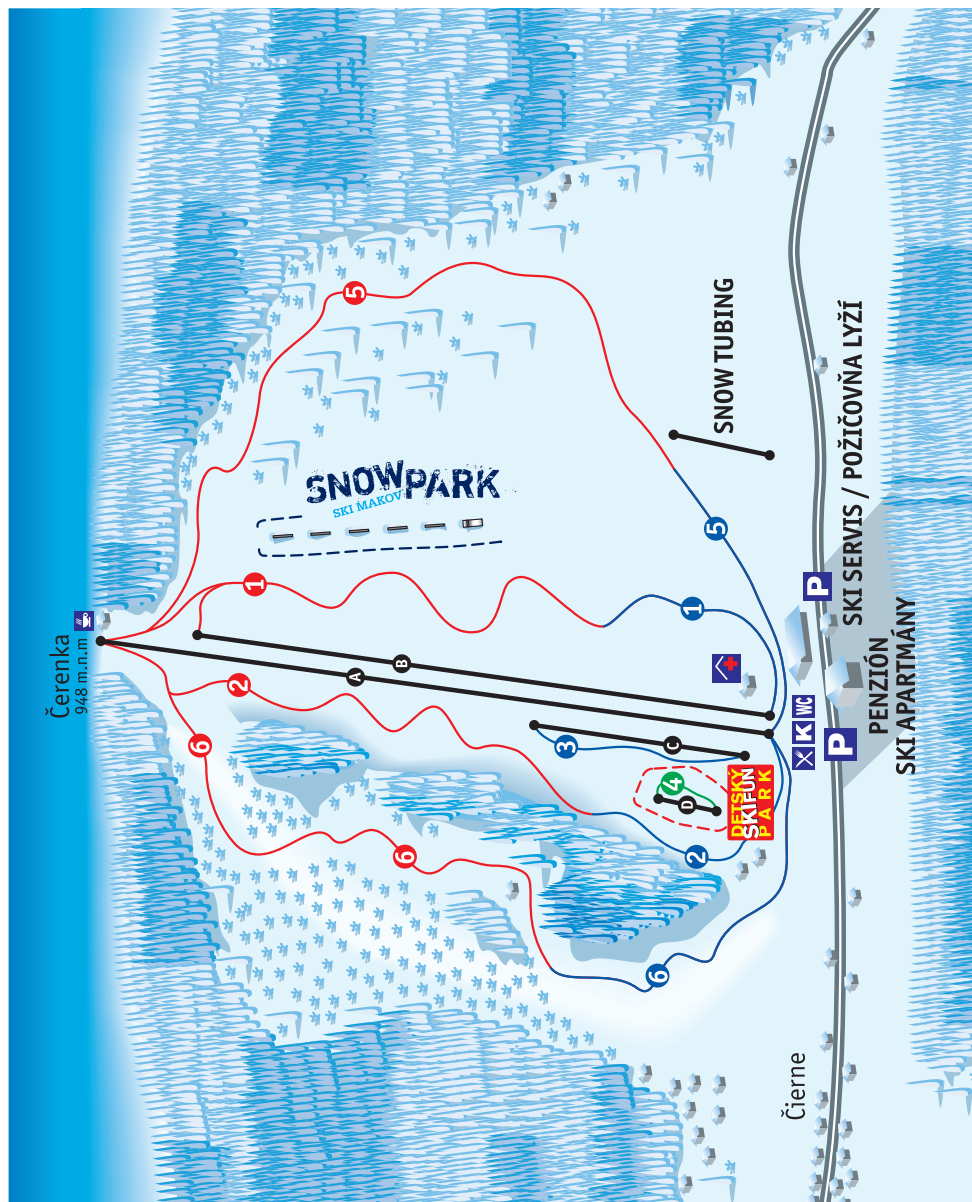
Ski Makov, Ústredie 141, Makov, 023 56

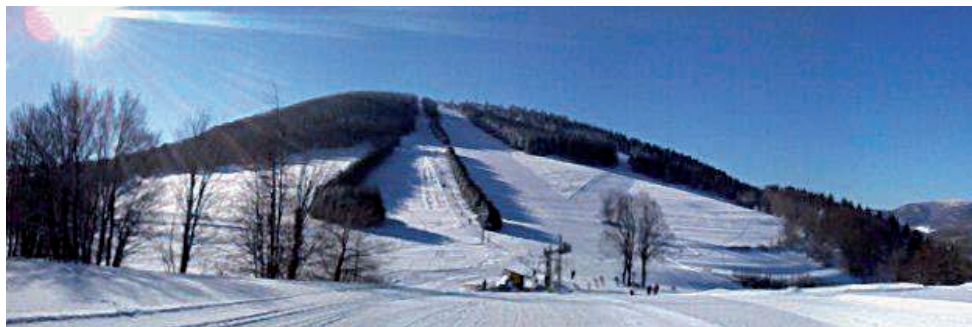
Tel.: **+421 905 251 150, +421 903 231 414**

www.skimakov.sk

GPS: **49° 22' 10.06" N, 18° 28' 26.18" E**







20. POMYSŁ



2:00 – 8:00 godz.

OŚRODEK NARCIARSKI CZICZMANY – JAVORINKA

Wysokość nad poziomem morza: **650 m n.p.m. – 973 m n.p.m.**

Całkowita długość tras: **3,57 km**

Liczba wyciągów: **5**

Usługi gastronomiczne: **2 bufety, zadaszone siedzisko z kominkiem**

Babysitting: **nie**

Wypożyczalnia sprzętu narciarskiego i szkółka narciarska: **1**

Ośrodek narciarski znajduje się przy charakterystycznej wsi Cziczmany, na stokach szczytu Javorinka, z którego roztacza się widok na Stražovske Wierchy, ale także na Małą Fatrę. Narciarze i snowboardziści mają do dyspozycji 6 wyciągów, 2 oznakowane pętle dla narciarzy biegowych i 5 tras narciarskich o różnych stopniach trudności – od najtrudniejszej trasy o średnim nachyleniu 33°, aż po trasę przy wyciągu nr 5, odpowiednią na naukę jazdy na nartach. W ośrodku narciarskim coś dla siebie znajdą nie tylko wymagający narciarze, ale także początkujący. Jest też idealny dla rodzin z małymi dziećmi.

Ośrodek narciarski Cziczmany – Javorinka

013 17 Čičmany

Tel.: **+421 41 549 21 10**

www.cicmany-ski.sk

GPS: **48° 57. 216" N, 18° 31.113" E**



Javorinka ČIČMANY

Zjazdovka	Dĺžka	Pre- výšenie	Priem. sklon %
č.1	870	273	33
č.2	1200	283	25
č.3	1500	283	18

Vlek	dĺžka	Kapacita
č.1	925,5	900
č.2	135	400
č.4	420	550
č.5	350	500
č.6	740	1000

PARKOVIŠKO
/PARKPLATZ

ČIČMANY

TIERCHOWA

POMYSŁY – ATRAKCJE





DINO ADVENTURE PARK

Nie tylko dzieci, ale również dorośli mają możliwość sprawdzenia swojej odwagi w parku linowym, umieszczonym nad boiskiem piłki nożnej. Bramę wejściową w kształcie dinozaura można zobaczyć już z daleka. Parking znajduje się bezpośrednio pod parkiem linowym. Dla małych i dużych są do dyspozycji dwie pętle na wysokości 3–7 m. Przejście jest bezpieczne i na pewno przyniesie wszystkim radość. W kompleksie znajdziemy także stałą ekspozycję ogromnych rzeźb dinozaurów. Nad parkiem linowym znajduje się restauracja, gdzie można się smacznie najeść.

Położenie: Areal pod Bôrami (za boiskiem piłki nożnej), 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 518 173

www.dinoadventure.sk

GPS: 49°15'18.09"N, 19°2'34.40"E



RELAKSACYJNO-INFORMACYJNE CENTRUM W TIERCHOWEJ

Znajduje się za boiskiem piłkarskim. Częścią kompleksu jest również wielki parking. Po turystycznych trudach można tutaj odpocząć w świetle wody i sauny, ewentualnie można skorzystać z masażu. Jeśli nie jesteście zwolennikami sportów wodnych, w krytej hali można zagrać w piłkę nożną, koszykówkę, siatkówkę, badminton lub squash. Nie zabraknie zabawy przy lotkach, bilardzie lub piłkarzykach. Skorzystać można ze snack baru.

Położenie: Sv. Martina 1500, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 516 67 74, +421 41 500 15 96

www.terchovec.eu

GPS: 49° 15' 19.02" N, 19° 2' 24.94" E

1. POMYSŁ



1:00 godz.

2. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.



3. POMYSŁ



2:00 – 3:00 godz.

FESTA CLUB TIERCHOWA

Ten sportowy kompleks znajduje się 1,5 km od centrum miejscowości, kierunek Struhareň. Na jego terenie znajduje się kort tenisowy, boisko do siatkówki, małe boisko do piłki nożnej oraz minigolf. Na terenie kompleksu jest również zadaszony letni taras z napojami i jedzeniem oraz plac zabaw dla najmłodszych dzieci. Co roku odbywają się tutaj różne imprezy, np. na wiosnę stawianie zielonych, ozdobionych drzewek (tzw. maje), ognie świętojańskie i różne turnieje sportowe. Kompleks jest dostępny od wiosny do jesieni.

Położenie: **rodzinná posiadlosť Holúbkova roveň**

Tel.: + 421 948 484 883, + 421 948 484 881

www.terchovavratna.sk

GPS: 49° 16' 11.31 N, 19° 2' 10.10" E



4. POMYSŁ



0:30 godz.

POMNIK JANOSIKA

Miejscowość Tierchowa jest wioską rodzinną znanego zbójnika, którego pomnik nadnaturalnej wielkości wznosi się ponad miejscowością przy wjeździe do Wratnej. Do pomnika prowadzi krótka ścieżka z pięknym widokiem na miejscowość Tierchowa.

Położenie: **Tierchowa – centrum**

GPS: 49° 15' 15.25" N, 19° 2' 15.79" E



TIERCHOWSKI OGRÓD I MINIZOO

Znajduje się bezpośrednio pod pomnikiem Janosika i jest popularnym miejscem do odpoczynku dla dużych i małych. Dzieci mogą do woli pobawić się na placu zabaw z przeszkodami, huśtawkami, zjeżdżalnią, piaskownicą i jednocześnie mogą nakarmić zwierzęta w minizoo. Rodzice na pewno docenią możliwość przyjemnego posiedzenia w altankach lub wypoczynku na leżakach w cieniu drzew.

Położenie: **Tierchowa – centrum**

GPS: 49° 15' 15.09" N, 19° 2' 19.95" E

5. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.



KOLEJKA GONDOŁOWA NA CHLEB

Znajduje się obok schroniska Chata Wratislavia. Jest popularną atrakcją turystyczną i służy do transportu turystów pieszych, narciarzy i snowboardzistów. Dolna stacja jest na wysokości 744 m n.p.m., górna stacja – 1494 m n.p.m., a szybkość transportu wynosi maks. 6 m/s. Na relatywnie krótkim odcinku pokonamy różnicę wysokości 750 m. Korzystają z niej turyści, którzy chcą oszczędzić nogi na przejście po grzbiecie, tak więc skróćą wspinaczkę z 2 godzin na mniej niż 10 min. Kolejka służy także dla „nie-turystów”, którzy chcą jedynie podziwiać wspaniały widok z ogródka restauracji Panorama. Kolejka funkcjonuje przez cały rok.

Położenie: **Dolina Wratislavia – Chata Wratislavia**

GPS: 49°12'30.15"N, 19°2'34.10"E

6. POMYSŁ



0:10 godz.



7. POMYSŁ



0:15 - 0:20 godz.

SPECJALNE HULAJNOGI

Jeżeli nic o nich nie słyszeliście, można je tutaj zobaczyć i od razu wypróbować! Jest to nowy, ekscytujący sposób transportu, przeznaczony dla osób w każdym wieku. Jeśli spóźniliście się na autobus lub chcecie spędzić czas we Wrątnie i w wąwozach Tiesniawy w oryginalny sposób, możecie je wypożyczyć na parkingu w Sztęfanowej lub w schronisku Chata Wrątna i zjechać na nich w dół aż do Tierchowej. Wspaniałe wrażenia są zapewnione.

Położenie: **Start z Wrątna – przystanek końcowy lub Sztęfanowa – parking do Tierchowej – centrum**

Czas przejazdu z Wrątnie do Tierchowej: **0:15–0:20 godz.**

Czas przejazdu ze Sztęfanowej do Tierchowej: **0:15 godz.**

GPS z Wrątnie: **49° 12' 30.96" N, 19° 02' 33.96" E**

GPS ze Sztęfanowej: **49° 13' 58.32" N, 19° 03' 44.88" E**



8. POMYSŁ



2:00 godz.

MINIZOO STARY MAJER (FOLWARK)

W przypadku, gdy planujecie wycieczkę do Wrątnie i macie zamiar ukończyć ją czymś nietradycyjnym, polecamy wstąpić na folwark Stary Majer. Znajduje się tutaj minizoo z zającami, pawiami, kurami, bażantami, kaczkami, owieczkami. Jest tutaj nawet jezioro z hodowlą pstrągów.

Położenie: **Tierchowia – Wrątna, Stary Dwór**

GPS: **49°13'43.05"N, 19°2'6.02"E**



SPA W HOTELU ROZSUTIEC

Z tego sposobu relaksacji można korzystać przez cały rok. Na pewno zasługujecie na niego po pokonanych kilometrach. W przyjemnym otoczeniu czeka na Państwa basen z przeciwprądem, jaccuzzi dla 6 osób, 4 rodzaje sauny, tepidarium, basen chłodzący oraz masaże. A wszystko to z przepięknym widokiem na Paseki i grzbiety Malej Fatry.

Położenie: **Wratna – Nowe Sokolie**

Vrátna dolina, 013 06 Terchová

Tel: +421 911 518 633

www.hotelrozsutec.sk

GPS: 49° 13' 56.28" N, 19° 1' 41.99" E

9. POMYŚL



1:00 - 2:00 godz.



OBORA Z DZIKAMI WE WRATNEJ

W Tierchowej mamy nie tylko minizoo z małymi zwierzątkami, ale nawet wielką oborę z dzikami. Znajduje się za hotelem Boboty, na lewym zboczu pod lasem w kierunku na Sztefanową. Od hotelu do obory prowadzi krótka ścieżka, dzikie świny można obejrzeć naprawdę z bliska. Oprócz tego, że są one miejscową atrakcją, służą także myśliwym podczas treningu psów gończych.

GPS hotelu Boboty: 49°14'9.84"N, 19°3'3.99"E

10. POMYŚL



0:10 - 0:20 godz.



11. POMYSŁ



0:15 - 0:25 godz.

TIERCHOWSKA SZOPKA BOŻONARODZENIOWA

Ta najstarsza, ruchoma, drewniana, rzeźbiona szopka na Słowacji znajduje się w przedsionku kościoła św. Cyryla i Metodego. Jej autorem jest znany rzeźbiarz Štefan Hanuliak, który ze swoimi przyjaciółmi – Jozefem Holúbkiem i Štefanem Krištofikiem w 1976 roku w wolnym czasie przygotowali dla tierchowskich wierzących ten miły prezent. Szopka składa się z trzech części, które przedstawiają „starą” Tierchową z przysiółkami i rzemiosłami, „skromne Betlejem” – miejsce urodzenia dzieciątka Jezus i przepyszne Jeruzalem. Pierwotne plastikowe figurki były po kolei zastępowane przez figurki z drzewa lipowego. Co roku dodawane są nowe sceny z Betlejem, Jeruzalem lub kolejne rzemiosła ludowe, dopasowane do klimatu „starej” Tierchowej. Atrakcja dostępna przez cały rok.

Położenie: *Kościół św. Cyryla i Metodego, 013 06 Terchová*,
Tel.: +421 41 569 51 90

www.terchova.fara.sk

GPS: 49° 15' 29.07" N, 19° 1' 53.56" E



12. POMYSŁ



0:15 - 0:30 godz.

EKSPOZYCJA RZEŹB DREWNIANYCH

Dostępna przez cały rok w ogrodzie parafialnym przy kościele św. Cyryla i Metodego. Figury były wyrzeźbione z drewna lub wyciosane z kamienia w trakcie pleneru rzeźbiarskiego, który miał miejsce w Tierchowej. Opiekunem wystawy jest stowarzyszenie artystów *Umelecka beseda Slovenska*. Swoje prace prezentują tutaj tierchowscy artyści – Milan Opalka i Marek Repáš, oraz przyjezdni – Martin Dzurek, Jan Wojdylo i Janusz Owsiany.

Położenie: *Kościół św. Cyryla i Metodego, 013 06 Terchová*
Tel.: +421 41 569 51 90

www.terchova.fara.sk

GPS: 49° 15' 29.07" N, 19° 1' 53.56" E



DROGA KRZYŻOWA

Znajduje się pod górą Orawcowe, a od kościoła św. Cyryla i Metodego prowadzi do niej łatwa ścieżka. Autorem jest mieszkaniec Tierchowej, artysta rzeźbiarz Milan Opalka. Zbudowana jest ze szkła i kamienia, wydobytego przed ponad stu laty w Tierchowej. Kamień pierwotnie służył jako filar mostu między Żyliną a Budatinem, jednak po stu latach ponownie wrócił do Tierchowej. Z góry Orawcowe rozciągają się piękne widoki na Tierchową i jej najbliższe okolice.

Położenie: **Nad spółdzielnią rolniczą w Tierchowej**

GPS: 49° 15' 1.45" N, 19° 1' 51.66" E

13. POMYSŁ



1:00 godz.



TIERCHOWSKA WIEŻA WIDOKOWA

Wszystkim miłośnikom widoków polecamy wieżę Tierchowskie Serce na górze Oblaz. Ciekawostką jest jej usytuowanie – na miejscu szubienicy z filmu o Janosiku. Ciekawie przedstawiają się także ramiona wieży, której podstawowe filary skierowane są w każdą stronę świata. Z wysokości 30 metrów możecie podziwiać widoki nie tylko na Tierchową, ale także na szczyty Małej Fatry i Obsiwanek. Do wieży prowadzi ścieżka edukacyjna, która na 10 tablicach prezentuje faunę i florę Narodowego Parku Mała Fatra. Zaczerpniecie z nich informacje o życiu w lasach i roślinności a także dowiecie się, jak uniknąć spotkania z niedźwiedziem. Ścieżka edukacyjna prowadzi leśną drogą dookoła nowego cmentarza, a kończy przy wieży widokowej. Jest odpowiednia dla rodzin z dziećmi i osób starszych. Tablice informacyjne są przygotowane także w języku angielskim.

14. POMYSŁ



1:00 godz.

Położenie: **Tierchowa, początek wsi**

GPS: 49° 15' 41. 04" N, 19° 1' 39. 75" E



15. POMYSŁ



1:00 godz.

MUZEUM – EKSPOZYCJA „JANOSIK I TIERCHOWA“

Główna część ekspozycji jest poświęcona Jurajowi Janosikowi. Urodził się on w Tierchowej w styczniu 1688 roku i w pamięci ludu zapisał się jako zbójnicki harnaś. Tutaj można dowiedzieć się wielu ciekawych rzeczy, nie tylko o nim, ale również o życiu tej miejscowości w przeszłości. Między ciekawymi eksponatami prezentacji znajdują się przedmioty z przeszłości, np. deresz, kajdanki, korbacz, szeroki pasek lub ciupaga.

Ekspozycja nie zapomina o wybitnym mieszkańcu Tierchowej, pisarzu okresu Oświecenia i „człowieku renesansu” Adamie Franciszku Kollarze, którego nazywano „słowackim Sokratesem”. Przyjemnym urozmaicheniem zwiedzania jest audiowizualna prezentacja.

Położenie: **Tierchowa – centrum, w budynku Urzędu Gminy Tierchowa, na piętrze**

GPS: 49°15'27.45"N, 19°1'47.29"E



16. POMYSŁ



1:15 - 1:20 godz.

TIERCHOWSKA CIUCHCIA

Polecamy skorzystanie z tego pojazdu w celu wygodnego przemieszczania się po gminie Tierchowa. Konduktor poda Państwu wiele ciekawych informacji, dzięki którym można poznać Tierchowę jeszcze lepiej. Idealny transport i przygoda gwarantowana bez względu na pogodę. Jednocześnie ciuchcią można wykorzystać jako turystyczny środek komunikacji, pozwalający dostać się do Wranej i Sztefanowej.

Tel.: +421 908 331 449

www.terchovskylvlacik.sk



WSPINACZKA GÓRSKA I SKAŁKOWA W PARKU NARODOWYM MAŁA FATRA

Zgodnie z regulaminem jest dozwolona w następujących miejscach:

- Obszywanka – miejsca: Wielka Wieża Sokolia, Mała Wieża Sokolia – oprócz okresu od 1. 3. do 15. 6.
- Tiesniawy – miejsce: Mnich – oprócz okresu od 1. 3. do 15. 6.
- Dolne Dziury – miejsce: Fajki
- Belskie Skály – miejsce przy ujściu Doliny Belskiej
- Dolina Bystrzycka (były kamieniołom) – wspinaczka zimowa

Czas trwania wspinaczki: **w zależności od wybranego miejsca i doświadczenia wspinacza.**

GPS Tiesňavy: **49° 14' 40.30" N, 19° 02' 16.38" E**



GRZYBOBRANIE

Cała Dolina Tierchowej oferuje wszechstronne możliwości spełnienia grzybiarskiej pasji. Po obu stronach doliny zauroczą was swoją malowniczością typowe górskie lasy iglaste, na równi z kolorowymi liściastymi zboczami. Możecie tu zbierać klasyczne odmiany grzybów, liczne kurki i rydze, na łakach gęśnice wiosenne, a w jesieni głównie pieczarki.

17. POMYSŁ



18. POMYSŁ

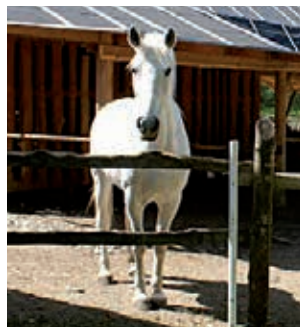


1:00 - 4:00 godz.

BELA

POMYSŁY – ATRAKCJE





MINIZOO, STAW RYBNY I KONIE

Na campingu Bela – Nižné Kamieňce dzieci mogą wypróbować plac zabaw z różnymi przeszkodami, zobaczyć wiele zwierząt w minizoo lub pojeździć na konikach pod profesjonalną opieką. Wielką atrakcją jest staw rybny, z którego oprócz trofeum pozostaną niezapomniane wrażenia z urlopu.

CAMPING BELÁ – NIŽNÉ KAMIEŇCE

Tel.: +421 41 569 51 35

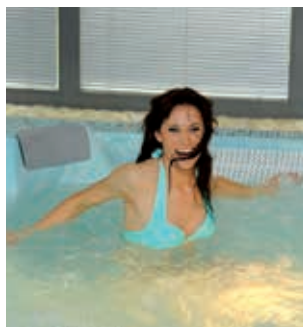
www.campingbela.eu

GPS: 49° 14' 52.60"N 18° 59' 18.5" E

19. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.



COUNTRY SALOON BELA

To miejsce łączy w sobie restaurację, centrum zabawy z kępielnią, stołami bilardowymi czy piłkarzykami, ale posiada również wielofunkcyjną halę sportową z wellnessem i spa. Z urozmaiconej oferty można wybrać to, co najbardziej nam odpowiada.

Położenie: *Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá*

Tel.: +421 41 569 36 21, + 421 918 940 403

www.countrybela.sk

GPS: 49° 14' 34.94" N, 18° 57' 9.75" E

20. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.



21. POMYSŁ



0:10 - 0:30 godz.

LODY (ZMRZLINA)

Podczas gorących letnich dni smakoszom polecamy wysmienite lody w centrum miejscowości Bela.

Lody (zmrzlina) Bela

Ulica SNP – przy Domu Kultury, 013 05 Belá

Tel.: +421 903 923 827

GPS: 49°14'20.47"N, 18°56'38.03"E



22. POMYSŁ



WSPINACZKA GÓRSKA I SKAŁKOWA

Skąły Belskie znajdują się po lewej stronie wejścia do Doliny Belskiej w Małej Fatrze. Są podzielone na cztery sektory, licząc od dołu do góry, np. Wołanie dzikich krain (6-), Kącik odkrywców (7), Runway (9-), Srebrne Płyty (7-), Wilki (8-), Tarzan boy (9/9+) i inne. Jest to prawdziwy raj dla okolicznych wspinaczy. Dobrze będą się tu czuli zarówno wytrawni, jak i początkujący wspinacze, którzy mogą się w tym miejscu wyczerpać do woli.

Czas trwania wspinaczki: w zależności od wybranej miejscowości i doświadczenia wspinacza.

GPS: 49° 13'16.2" N, 18° 57'19.8" E



PUNKTY WIDOKOWE

Jeżeli nie jesteście fanami wspinaczki górskiej, ale lubicie widoki, Bielskie Skały (POMYSŁ 22) spełnią wasze oczekiwania. Znajdziecie je na lewo od wejścia do Belskiej Doliny. Szlakami i łańcuchami dojdziecie do trzech z nich, aby się tam dostać wcale nie musicie być wspinaczami skałkowymi. Skały są dostępne także dla zwykłych turystów.

GPS: $N49^{\circ} 13.27'$, $E18^{\circ} 57.33'$

23. POMYSŁ



1:00 godz.



TIEPLICZKA NAD WAGIEM

– ATRAKCJE





TURYSTYCZNE WIDOKI – STRANIK

Proste podejście, półgodzinny spacer i oto przed nami widok na Žylinę jak na dłoni. Mówimy o górze Stranik nad Žyliną, dokąd można się dostać z Tiepliczki nad Wagiem lub z Žyliny, z osiedla Zastranie. Aż na szczyt góry nie da się wjechać samochodem, ale na piechotę z parkingu w Zastrani spacer trwa tylko 30 minut. Na szczycie znajduje się miejsce na ognisko, gdzie można opiekać kielbaski.

GPS w parkingu Zastranie: $49^{\circ} 14' 18.27'' \text{N}$, $18^{\circ} 48' 51.54'' \text{E}$

GPS Stranik: $49^{\circ} 14' 14.53'' \text{N}$, $18^{\circ} 49' 38.67'' \text{E}$

24. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.



PARALOTNIA- STRANIK

Jeśli lubicie wysokości i widoki z ptasiej perspektywy, nie wahajcie się i wypróbujcie popularną paralotnię na Straniku. Początkujący polecą w tandemie z doświadczonym instruktorem. Ci bardziej doświadczeni zyskają nowe wrażenia z mekki słowackiego paralotniarstwa. Na Straniku są idealne warunki dla termicznego latania, startować można we wszystkich kierunkach i liczyć na bezpieczne lądowanie. Uważany jest za najlepszą górę do nauki latania. Co roku organizowane są tutaj różne zawody, włącznie z mistrzostwami Słowacji w paralotniarstwie w międzynarodowej obsadzie.

GPS w parkingu Zastranie: $49^{\circ} 14' 18.27'' \text{N}$, $18^{\circ} 48' 51.54'' \text{E}$

GPS Stranik: $49^{\circ} 14' 14.53'' \text{N}$, $18^{\circ} 49' 38.67'' \text{E}$

25. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.



26. POMYSŁ



1:00 godz.

KOŚCIÓŁ ŚW. MARCINA / KAPLICA ZOFII BOŠNIAKOWEJ

Kościół św. Marcina w Tiepličke nad Wagiem jest wybudowany w stylu późnoromańskim. Znajdują się tutaj trzy ołtarze, cztery krypty i trzy kaplice. Z historią tej miejscowości łączy się imię Zofii Bošniakowej, która zmarła na zamku Strecno 28 kwietnia 1644 roku. Jej ciało po wielu latach znaleziono nienaruszone. Przez pewien czas żyła ona w tej miejscowości w renesansowym pałacu, który w czasach obecnych jest narodowym zabytkiem kultury. W roku 2010 powstało stowarzyszenie Rewitalizacja Kasztelu, które

aktywnie działa w celu uchowania tego zabytku.

KOŚCIÓŁ ŚW. MARCINA, Dr. Karola Kmetku 86/44, 013 01 Teplička nad Váhom

Tel. kościół: +421 41 598 21 40, Tel. przewodnik w kaplicy – p. Kozánková: + 421 902 788 290

www.teplikanadvahom.sk

GPS: 49° 13' 31.65" N, 18° 47' 48.87" E



27. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.

BIKE PARK – TIEPLIČKA NAD WAGIEM

Budowa bike parku była realizowana przy wsparciu TNV Racing Team, miejscowości Tieplička nad Wagiem i Regionalnej Organizacji Ruchu Turystycznego Mała Fatra. Kompleks w miejscowości Tieplička nad Wagiem jest udostępniony od kwietnia do listopada w godzinach od 8:00 do 22:00. Znajduje się tutaj tor treningowy bicross i dirt jump. Trasy rowerowe są jednokierunkowe, należy mieć na głowie kask ochronny. Rowerzyści jeżdżą na własną odpowiedzialność, a osoby poniżej 15 roku życia mają wstęp na

tor tylko w obecności rodziców lub osoby pełnoletniej. Życzymy tyknięcia porządnej dawki adrenaliny, ale zawsze mając na uwadze własne bezpieczeństwo.

BIKE PARK, 013 01 Teplička nad Váhom

GPS: 49° 13' 0.92" N, 18° 47' 58.10" E



STRECZNO





ZAMEK STRECNO

Zamek Strecno z przełomu XIII i XIV stulecia jest dzisiaj dostępny dla zwiedzających jako zakonserwowane ruiny. Dzięki swoim rozmiarom (165 x 61 m) w czasach swej świetności był najlepiej umocnionym zamkiem w Górnej Dolinie Wagu. Na terenie zamku jest dostępna ekspozycja, składająca się z części archeologicznej, historycznej oraz kuchni zamkowej. Najbardziej znaną postacią, która żyła na zamku jest Zofia Bośniakowa. Dzięki swoim dobrym uczynom oraz pomocy, niesionej chorym i ubogim, była nazywana Świętą ze Strecna. W krypcie zamku znajduje się gliniana kopia jej mumii. Pod zamkiem w ostatnich latach powstała wioska średniowieczna – Paseka. Tworzy ją pięć małych drewnianych chałupek ze słomianymi dachami.

Hradná 1, 013 24 Strečno
Tel.: +421 41 569 74 00

www.pmza.sk

GPS: 49° 10' 28.56" N, 18° 51' 44.23" E

28. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.



SPŁYW TRATWAMI

Spływ Domaszyńskim Meandrem wraz z transportem trwa około 1,5 godziny. Na tratwach, podczas emocjonującego spływu, będzie można dodatkowo dowiedzieć się wielu ciekawostek – między innymi usłyszycie, że początki flisactwa na najdłuższej słowackiej rzece Wąg przypadają na XI wiek. O wiele barwniej opowiedzą o tym rozmowni flisacy, którzy wykłady o historii flisactwa przeplatają opisaniami przygód i wesołymi historijkami.

Prvá pltnícka a raftingová spoločnosť s. r. o., Gazdovský dvor – miesto pierwszego kontaktu
Tel.: +421 907 196 999

www.plte-strecno.sk

GPS: 49°10'55.87"N, 18°51'48.56"E Początek spływu: Pltisko Bariérová

29. POMYSŁ



1:00 - 1:30 godz.



30. POMYSL



2:00 - 3:00 godz.

ZAMEK STARHRAD

Proponujemy wam lekką wycieczkę na zamek Starhrad nad Strecnem. Początek czerwonego szlaku znajduje się w Niezbudskiej Łączce. Cała wycieczka trwa około godzinę, jeśli idziemy z dziećmi, może się ona przedłużyć o około 30 min. Ruszając na spacer warto wziąć ze sobą kielbaski, aby przysiąść przy ognisku w przyrodzie. Dla dzieci będzie to na pewno duże przeżycie i nagroda za to, że były w stanie wyjść aż na tę ruinę średniowiecznego zamku. Stąd roztacza się wspaniały widok na Domaszyński Meander rzeki Wag.

Położenie: **Ponad Domaszyńskim Meandrem, początek ścieżki turystycznej w Niezbudskiej Łączce.**

GPS: 49°10'41.57" N, 18°53'28.21" E



31. POMYSL



0:05 - 0:07 godz.

PROM PRZEZ WAG

To jedyna w swoim rodzaju przeprawa przez rzekę, która w dzisiejszych czasach stała się już rzadkością. Po przepłynięciu na drugi brzeg do miejscowości Niezbudská Lúčka możemy kontynuować zwiedzanie, czeka tam na nas kolejna atrakcja – karczma Koliba Panorama. Prom kursuje codziennie w godzinach 7:00–20:00. Prom pomoże nam skrócić drogę do Tierchowej, ominąć korki, do tego oferuje piękne widoki na całą okolicę.

Położenie: **Strečno – Nezbdská Lúčka, pri Vahu**

Tel.: +421 903 805 838, +421 907 865 145

www.kompastrečno.sk

GPS: 49°10'40.14"N, 18°51'49.39"E



PUNKT WIDOKOWY NIEZBUDSKA ŁĄCZKA

Znajduje się ponad stacją kolejową Niezbudská Ľáčka. Roztacza się stąd prześlizyczny widok na okolice Wąwozu Streczniańskiego, ozdobione pięknymi wzgórzami Malej Fatry i zamkiem Streczno. Tutaj znajduje się karczma, w której można posmakować typowo słowackich dań. Wystrój karczmy jest tradycyjny, małe dzieci mogą się tutaj pobawić lub zrobić zdjęcia przy figurkach z bajek albo pokarmić zwierzęta.

Położenie: *Niezbudská Ľáčka, 013 24 stacja Streczno*

GPS: 49°10'59.43"N, 18°52'17.97"E

32. POMYŚL



1:00 - 2:00 godz.



POMNIK FRANCUSKICH PARTYZANTÓW

Po drodze w kierunku Żyliny można zatrzymać się przy pomniku, który był wybudowany na cześć francuskich partyzantów poległych podczas Słowackiego Powstania Narodowego.

Slúnska, 013 24 Strečno

GPS: 49° 10' 55.42" N, 18° 51' 39.04" E

33. POMYŚL



0:30 godz.

STRANIAWY





KĄPIELISKO TERMALNE AQUA EDEN STRANIAWY

W miejscowości Straniawy jest możliwość orzeźwienia dla całej rodziny. Głównie dzieci przeżyją tutaj wiele radości i zabawy. Znajduje się tu wielki basen pływacki oraz basen dziecięcy z temperaturą wody 24–26° C, całość zajmuje obszar 1,88 ha. Jest tutaj także wielka możliwość wyboru dań i napojów. Dla tych, którzy potrzebują zakwaterowania, jest do dyspozycji pensjonat o pojemności 70 łóżek oraz domek dla 8 osób.

Na Šefranici 1280/80, 013 25 Stráňavy

Tel: +421 41 596 64 21

www.aquaeden.sk

GPS: 49° 10' 54.20" N, 18° 49' 42.50" E

34. POMYSŁ



3:00 - 4:00 godz.



POMNIK ZWYCIĘSTWA I CZECHOSŁOWACKIEGO KORPUSU POMNIK WYZWOLENIA MUZEUM OPERACJI MAŁOFATRZAŃSKIEJ

Podczas II wojny światowej największe boje pomiędzy wojskami faszystowskimi i I Czechosłowackim Korpusem Wojskowym odbywały się w kwietniu 1945 roku. Na cześć poległych żołnierzy na górze Polom wybudowano Pomnik Zwycięstwa I Czechosłowackiego Korpusu, który w roku 1986 przeniesiono na pobliski szczyt Jaworzyna.

013 25 Stráňavy

GPS Pomnik Zwycięstwa I Czs. Korpusu
49° 9' 13.44" N, 18° 50' 40.09" E

GPS Pomnik wyzwolenia: 49° 10' 15.64" N, 18° 49' 9.05" E

GPS Muzeum operacji Małofatrzańskej: 49° 9' 37.94" N, 18° 49' 10.81" E

35. POMYSŁ



1:00 godz.

ŻYLINA I OKOLICA

– ATRAKCJE, SPORT,
ZABAWA I SPA





ZBIORNIK WODNY ŽYLINA

Jeśli jesteście miłośnikami sportu – lubicie jazdę na rowerze, jeżdżicie na łyżworolkach, gracie z przyjaciółmi w siatkówkę plażową, to właśnie dla was jest przeznaczone to miejsce przy Zbiorniku Wodnym Żylina. Centrum różnych sportowych aktywności jest wspaniale usytuowane na obrzeżach Żyliny. Jego wielką zaletą jest idealna ścieżka rowerowa dla najmłodszych, która prowadzi wokół zbiornika wodnego. Profil trasy można obejrzeć dzięki praktycznej aplikacji Droga Rowerowa Mała Fatra.

- **Skate-park** docenią wszyscy miłośnicy mocnych wrażeń
Położenie: ZW Żylina, przy Wagu w Żylinie

- **EXTREME PARK ZBIORNIK WODNY** - sport, zabawa i relaks na jednym miejscu na Zbiorniku Wodnym Żylina. Kompleksowe sportowe przeżycia dla wszystkich kategorii wiekowych. Tutaj czeka na was siatkówka plażowa, plażowa piłka nożna, speedminton, crossfit, wiele emocji przy paintballu i strzelaniu z huku. Świat dziecięcy dla najmłodszych z profesjonalnym personelem, w przyjacielskiej atmosferze. Miejsce, które po prostu żyje.

ExtremePark Zbiornik Wodny

Pri Celulózke 23, 010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863 529

www.extremepark.sk

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

- **Wyżywienie** – w ciągu dnia można uzupełnić swoje siły w jednym z bufetów.
- **Lekki spacer wokół zbiornika wodnego** – nie wymaga żadnego specjalistycznego sprzętu, a jedynie dobrego humoru i ochoty, by pokonać te parę kilometrów.



36. POMYSŁ



3:00 - 4:00 godz.



37. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.

WELLNESS I SPA

Po sportowym dniu można odpocząć w jednym z centrów wellness i spa o wysokim standardzie. Polecamy obiekt w hotelu Villa Nečas, który znajduje się w odległości 10 min. samochodem od zbiornika wodnego. Od zbiornika należy udać się drogą E 50 i potem skręcić w prawo w ulicę Pri Celulózke. Jeżeli ktoś ma ochotę wybrać się do miasta, może odwiedzić wellness centrum w hotelu Dubná Skala.

Villa Nečas****

Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina

Tel.: +421 41 509 10 01,

+421 918 980 084

www.villanecas.sk

GPS: 49° 13' 2.15" N, 18° 46' 11.61" E

Boutique hotel Dubná skala ****

Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 507 91 00

www.dubnaskala.sk

GPS: 49° 13' 31.02" N,

18° 44' 22.56" E

• **OC MIRAGE** - w galerii handlowej można zagrać w kęgle, iść do kina lub na zakupy
Polożenie: **centrum miasta Žilina**



38. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.

RAJ DZIECIĘCY W MOJSZY

Park dziecięcy zajmuje obszar 1500 m kw. Tutaj możecie zabawić się wspólnie z waszymi dziećmi na zjeżdżalni, ścianie wspinaczkowej, wejść do pyska krokodyla, popływać łódkami, wybudować zamek z maxi klocków lego, poskakać lub zagrać w ubijanego na trampolinach, pojeździć wózkami, zagrać w piłkę na dmuchanym boisku, poczuć się jak małe dziecko w świecie dziecięcym lub zagrać na X boksie.

Oprócz krytej hali z mnóstwem atrakcji, w lecie jest przygotowany basen, góra do skakania, adventure golf oraz ćwiczenia dla dzieci i dorosłych. Jeśli pogoda nie dopisze, na pewno nie będziecie się tutaj nudzić. Orzeźwić się i coś przekąsić można w bufecie. Obiekt oferuje darmowe wi-fi oraz możliwość lektury czasopism i gazet.

Mojš 320, 010 01 Žilina – Mojš

Tel.: +421 949 507 695



PARK LINOWY W PARKU LEŚNYM CHRAST

Park Linowy dla odważnych w każdym wieku, w pięknym otoczeniu przyrody. Obiekt znajduje się między osiedlami Włczynce i Solinki, bezpośrednio za placem zabaw. Można wybrać jedną z trzech petli i spróbować również „skoku odwagi” z wysokości 12 m. Przejście petlą trwa średnio godzinę, ale oczywiście zależy to od zręczności uczestników.

Preles o.z. Žilinský lesopark Chrást, obok placu zabaw

Tel. : +421 949 754 146

www.lanovyparkpreles.sk

GPS: 49° 11' 56.12" N, 18° 45' 28.74" E

39. POMYŚL



1:00 godz.



ŚCIEŻKA EDUKACYJNA W ŻYLINIE

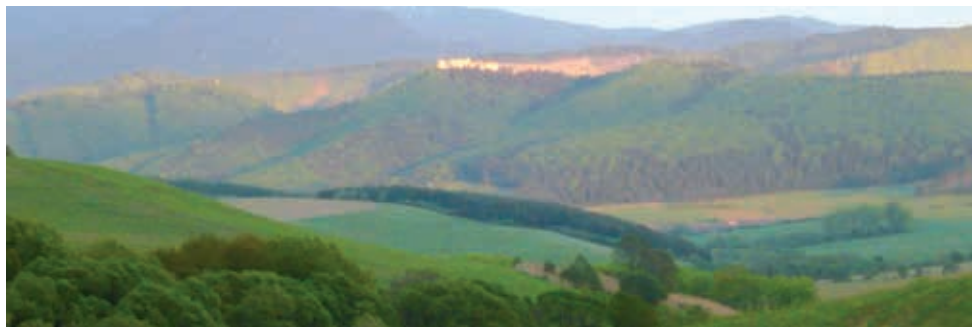
Po spędzeniu czasu w Parku Linowym można jeszcze pospacerować ścieżką edukacyjną „Poznaj siebie, poznaj las”, na której stoi dziewięć tablic informacyjnych. Przy każdej tablicy znajduje się drewniany interaktywny element, który jest związany z danym tematem. W parku leśnym znajdują się trzy 3 boiska petanque i kawiarnia, w której można wypożyczyć sprzęt do tej gry, jeśli nie posiadacie swojego. Dzieci mogą pobawić się na placu zabaw z ławkami, przeszkodami i wielkim zamkiem. Można też podziwiać skrajnie duże figury. Dla rodzin z dziećmi do dyspozycji jest 8 miejsc na ogniska i 5 altanek ze stolami i ławkami.

GPS parku leśnego: 49° 11' 59,3448" N, 18° 45' 32,8932" E

40. POMYŚL



1:00 - 2:00 godz.



ŁOWIECTWO

Łowiectwo w powiatach Żyliny i Bytca przeżywa w ostatnich latach prawdziwy renesans. Ponad 1 500 myśliwych wykonuje swoją wspaniałą misję w 33 rewirach łowieckich na całkowitej powierzchni ponad 100 tysięcy hektarów lasów, pól i łąk.

OPK Żyliny stosuje intensywną hodowlę praktycznie wszystkich gatunków zwierząt parzystokopytnych. Niezwykle dobrze udaje się jej chów jeleni, dzików i saren. Małą zwierzyńę, taką jak bażanty, zające czy kuropatwy, stara się chronić, nie poluje na nią i jej jedynym celem jest utrzymywanie istniejącej populacji. Okolice Wagu i jego dopływów są idealnym miejscem do życia dla różnych gatunków dzikich kaczek. W części rewirów spotkamy tak cenne gatunki zwierząt, jak niedźwiedź brunatny, wilk i ryś. Na niebie niczym dziwnym nie jest obecność pierzastych drapieżników łącznie z orłem przednim. Także dzięki wysokiemu stopniowi wewnętrznej dyscypliny przy hodowli i odławianiu, myśliwi z regionu Żyliny i Bytca mogą każdego roku przynieść na doroczną wystawę ponad 600 trofeów poroży. O poziomie troski o zwierzyńę i o bogactwie naszych pól i lasów najlepiej świadczy fakt, że w ostatnich latach ogólna liczba zwierzyńi łownej łącznie z samicami i młodymi w zakresie OPK Żyliny waha się w okolicach 3 800 sztuk na rok.

OPK Żyliny rocznie wydaje ponad 50 pozwoleń na polowanie dla cudzoziemców.

OPK Żilina – Peter Marčulínec, przewodniczący

Dlhá 76, 010 09 Žilina

Tel.: +421 903 543 555

41. POMYSŁ



4:00 - 8:00 godz.





42. POMYSŁ



1:00 - 4:00 godz.

GRZYBOBRANIE

Wciągające są wycieczki na grzyby w okolicy zapory Hricovskej z różnorodnymi zachowanymi lasami mieszanymi, podobnie jak po drugiej stronie Żyliny, bezpośrednio w żylińskim parku leśnym, gdzie można nazbierać popularne gatunki grzybów, kozaki, maślaki, ale także te rzadsze ciepłolubne gatunki.



43. POMYSŁ



4:00 - 8:00 godz.

WĘDKARSTWO

Wędkarze znajdą coś dla siebie w rewirach karpia, których najwięcej znajduje się w okolicach Żyliny. Mamy tu 10 rewirów, które umożliwiają urozmaicony połów na zbiorniku wodnym przy wsi Divinka, na żwirowisku przy wsi Brodno czy przy wsi Stražov. Popularny zbiornik wodny znajduje się także przy Elektrowni Wodnej Żylina. Chodzi o mniejszy wędkarski rewir – Celulozka. Pozwolenie na połów ryb dla gości można wykupić we wszystkich sklepach ze sprzętem wędkarskim w Żylinie i w Rajci.

Słowacki Związek Wędkarski, Miejska Organizacja Żylina
Juraja Závodského 9, 010 04 Žilina 4

Tel: +421 41 72 34 332

www.srzmsozilina.sk



KRYTY BASEN MIEJSKI

W budynku zadaszonej pływalni znajduje się basen o długości 50 m. Dzieci w lecie mogą do woli wyżywać się w dwóch basenach zewnętrznych ze zjeżdżalnią. Natomiast dorośli mogą skorzystać z masażu, sauny lub solarium. Jeśli zgłodniejecie na basenie można zjeść obiad lub orzeźwić się w restauracji za basenem. Do dyspozycji jest również bezpłatny parking.

Vysokoškolákov 8, 010 08 Žilina

Tel.: +421 41 565 50 73

www.plavarenzilina.sk

GPS: 49° 12' 46.85" N, 18° 44' 56.52" E

44. POMYŚL



2:00 - 5:00 godz.



SEZONOWE GOKARTY

Bezpośrednio obok basenu na parkingu galerii handlowej OC Dubeň są do dyspozycji gokarty. Można z nich korzystać tylko w sezonie letnim. Mogą one stanowić wymienitą zabawę dla całej rodziny.

Położenie: **OC Dubeň**

GPS: 49° 12' 41.77" N, 18° 45' 5.81" E

45. POMYŚL



1:00 godz.



46. POMYSŁ



2:00 godz.

KRYTA HALA GOKARTOWA SCUDERIAKART

Znajduje się w Górnym Hryczowie, w odległości zaledwie 6 km od Żyliny. Do dyspozycji jest 10 gokartów o mocy silnika 9 KM. Jeździć mogą nie tylko dorośli, ale również dzieci, dla których są przygotowane gokarty dziecięce o mocy silnika 4 KM. Tor o długości 425 m latem przedłużany jest o teren parkingu. Jeździć można jednocześnie wewnątrz i na zewnątrz. Cały sprzęt ochronny – kaski lub inne elementy ochronne, są wliczone w cenę. Po kilku lub kilkunastu rundach można posiedzieć w barze Skuderia z widokiem na tor.

Scuderiakart, 013 42 Horný Hričov

Tel.: +421 907 846 482, +421 905 357 386

www.scuderiakart.sk

GPS: 49° 15' 8.15" N, 18° 39' 9.44" E



47. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.

ŚCIANA WSPINACZKOWA K2

Ściana boulderowa K2 w Żylinie została skonstruowana tak, aby spełniać najbardziej wyrafinowane wymagania wspinaczy sportowych. Ma wyraziście pofałdowany profil, z wielką ilością uchwytów i jest najlepszą ścianą wspinaczkową na Słowacji. Podczas treningu można tutaj spotkać czołowych przedstawicieli słowackiego boulderingu. Część wspinaczkowa dzięki przeszklonej ścianie jest połączona z barem, dzięki czemu możemy przyglądać się ekstremalnej wspinaczce, sącząc jednocześnie swój ulubiony drink.

Ściana wspinaczkowa i kawiarnia K2, Stará menza, Hečkova 6, 010 01 Žilina – Hliny V

Tel.: +421 911 944 279, + 421 902 537 324

www.anatomic.sk

GPS: 49° 12' 43.39" N, 18° 44' 15.15" E



PAINTBALL

Wypożycz paintballowy sprzęt i zostań prawdziwym bohaterem. Pozbędziesz się stresu, poczujesz przyływ adrenaliny i wspaniale zabawisz się podczas tej aktywności pełnej wrażeń. Czas trwania gry zależy od liczby grających. Miejsce można wybrać sobie samemu. Sprzęt, odzież oraz instrukcję dostaniesz w sklepie Paintball Žilina. Na grę należy umówić się z odpowiednim wyprzedzeniem. Najbliższy dogodny teren znajduje się przy Zbiorniku Wodnym, w kompleksie Extremparku.

Paintball Žilina – wypożyczalnia sprzętu

Sasinkova 26 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 903 666 838

www.paintballzilina.sk

GPS: 49°13'49.46, 'N, 18°43'58.93" E

Paintball Vodné dielo – Extrempark

Pri celulózke 23 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863 529

www.extrempark.sk

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

48. POMYŚL



1:00 - 2:00 godz.



KRĘGIELNIA MIRAGE

W samym centrum miasta, w galerii handlowej OC Mirage, na 4 piętrze znajduje się nowoczesna kręgielnia. Składa się z 6 torów, każdy z nich jest przeznaczonych aż dla 8 graczy. Goście mogą skorzystać z kawiarni, 30 miejsc do siedzenia, kąciaka dziecięcych zabaw, często organizowane są turnieje dla amatorów i graczy profesjonalnych, gra tutaj liga kręglarska. W kręgielni w OC Mirage mogą grać również dzieci. System ogrodzeń na torze gwarantuje, że dzieci zawsze w coś trafią. W lecie dostępny jest ogródek, gdzie można wychylić drinka prosto z baru.

Bowling Mirage,

Námestie Andreja Hlinku 7B, 010 01 Žilina

Tel.: +421 911 233 522

www.elementbowling.sk

GPS: 49° 13' 27.60" N, 18° 44' 29.57" E

49. POMYŚL



1:00 - 2:00 godz.



50. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.

KRĘGIELNIA – STARA MENZA

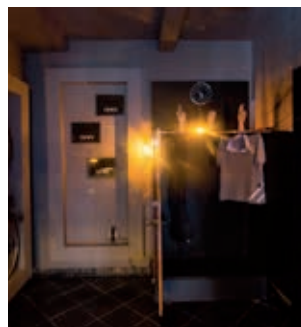
Znajduje się na terenie akademików Uniwersytetu Žylińskiego. Można tutaj zagrać nie tylko w kręgle, ale także w piłkarzyki, lotki, bilard lub zwyczajnie posiedzieć przy piwie albo dobrej kawie. Jeżeli wraz z przyjaciółmi tworzycie aktywną grupę, na pewno ucieszy was, że kręgielnia jest dostępna przez cały tydzień – możecie więc być razem, kiedy tylko macie na to ochotę.

Stará menza, Hliny 5, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 700 36 14

www.menza.sk

GPS: 49° 12' 42" N, 18° 44' 15" E



51. POMYSŁ



ok. 1:00 godz.

ADVENTURE ROOM

Nowy rodzaj zabawy dotarł już do Žyliny. Cała grupa lub tylko para może rozwiązywać zagadki i rebusy, ćwicząc swój umysł i jednocześnie bawiąc się właśnie tutaj. Możemy udowodnić sobie, że jesteśmy zręczni i umiemy szybko wykorzystywać różne wskazówki znajdujące się w pomieszczeniu najszybciej, jak to jest możliwe. Pełna napięcia przygoda przeznaczona jest także dla rodzin z dziećmi od 10 lat. Poznajcie się lepiej wzajemnie i pomóżcie sobie w rozmaitych sytuacjach. Chęć zagrania należy zgłosić przynajmniej 24 godziny wcześniej. Intensywne wrażenia i emocje czekają na was przez siedem dni w tygodniu. The Room zapewnia obsługę grających także w języku angielskim.

THE ROOM, Mydlárska 185, 010 01 Žilina

Tel.: +421 948 611394

www.theroom.sk

GPS: 49° 13' 27.45" N, 18° 44' 20.16" E



GRID LASER ARENA

Najnowocześniejsza arena gier laserowych na Słowacji. Zabawna forma aktywności pełna adrenaliny dla wszystkich kategorii wiekowych, przy której nie boli uderzenie bezpiecznym laserem. Zalecana liczba graczy podczas jednej gry wynosi od 6 do 10 osób. Grać może każdy indywidualnie, albo w drużynach przeciwko sobie. Jedna partia trwa 15 minut, zwykle rozgrywa się 3–4 gry. Na początku gry każdy dostanie kamizelkę, która podczas gry świeci, oraz broń. Celem gry jest jak najwięcej razy trafić przeciwnika. Szczegółowe wyniki ukażą się na monitorze zaraz po skończeniu potyczki. Grze może towarzyszyć wybrany przez was motyw muzyczny. Ubierzcie się w ciemne ubranie i załóżcie sportowe obuwie. W przerwie posilicie się w minibarze, goście mają do dyspozycji zamknięte skrytki, szatnię i prysznice. Graczy na pewno ucieszy darmowa gra w piłkarzyki.

Dolné Rudiny 1, 010 01 Žilina

Tel.: +421 944 315 040

www.gridlaserarena.sk

GPS: 49°13'5.82"N, 18°43'37.42"E



52. POMYSŁ



1:00 godz.

HALA DO BADMINTONA

Nowoczesna hala z profesjonalną nawierzchnią oferuje gościom 4 korty do badmintonu i 1 kort tenisowy. Znajduje się w obiekcie dawnej cegielni przy ulicy Bytčickej w Žiline, kierunek Rajec. Jeżeli nie macie rakiet ani lotki, możecie je wypożyczyć bezpośrednio na miejscu. Podczas gry i po grze możecie się posilić w małym kuchennym kąciку. Do dyspozycji są szatnie z prysznicami i toalety. Istnieje możliwość naciągnięcia rakiet.

Centrum Badmintonu MG (czerwono-żółty budynek), Bytčická 89, 010 09 Žilina

Tel.: +421 911 710 274

www.bedmintonzilina.sk

GPS: 49° 11' 44.67" N, 18° 43' 56.64" E

53. POMYSŁ



1:00 godz.



54. POMYSL



1:00 godz.

HALA DO TENISA I BADMINTONA TENISPOINT

Nowa hala otwarta w roku 2015 oferuje grę na dwóch kortach tenisowych z powierzchnią US Open i dwóch kortach do badmintonu. Dla tenisistów do dyspozycji są także zewnętrzne korty tenisowe czynne w sezonie letnim. Bogata oferta usług obejmuje także wellness centrum z masażami, saunami i małym basenem. Zaraz obok obiektu do dyspozycji gości jest dobra włoska restauracja i smakowite włoskie lody.

Tennis Point, Za plavárňou 3937/1, 010 08 Žilina

Tel.: +421 902 129 623

www.tenispoint.sk

GPS: 49° 21' 18.47" N, 18° 74' 73.16" E



55. POMYSL



1:00 - 3:00 godz.

KINA – STER CENTURY CINEMAS, CINEMAX

W samym centrum miasta znajdują się cztery klimatyzowane sale. Znajdziecie je w centrum handlowym Mirage Shopping Center. Dwie sale przygotowane są do projekcji 3D. Goście mają do dyspozycji także „loveseats” i fotele VIP. Drugie kino Cinemax znajduje się w centrum handlowo-rozrywkowym Max. Dysponuje pięcioma klimatyzowanymi salami kinowymi.

STER CENTURY ŽILINA (Mirage Shopping Center)

Námestie A. Hlinku 7B, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 549 36 27

www.stercentury.sk

GPS: 49° 13' 30.21" N, 18° 44' 23.71" E

CINEMAX ŽILINA, (ZOC MAX)

Prielohy 797, 010 07 Žilina

Tel.: +421 918 984 167 (15:00 – 21:00 hod.)

www.cine-max.sk/mesto/zilina

GPS: 49° 11' 46.28" N, 18° 44' 41.31" E



ZAWODY MSHK I MŠK ŽILINA

Jeżeli chcecie dopingować drużynę hokejową albo futbolową, wybierzcie się do Żyliny. Stadion hokejowy zbudowano w roku 1945 i należy on do jednych z najstarszych krytych stadionów na Słowacji. Może pomieścić 6 200 widzów. W sezonie zimowym, w weekendy, można tu pojeździć na łyżwach (w ofercie ostrzenie łyżew). Stadion futbolowy pomieści 11 313 widzów i jest stadionem klubu MŠK Žilina, który największe sukcesy święcił w erze niezależnej Słowacji i był sześciokrotnie mistrzem kraju. Obydwa stadiony znajdują się niedaleko centrum, tak więc po meczu można kontynuować dobrą zabawę w mieście.

MsHK – hokejové zápasy, Športová 5, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 16 76

www.mshkzilina.sk

GPS: 49° 13' 44.43" N, 18° 44' 33.48" E

MŠK – futbalové zápasy, Športová 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 905 591480

www.mskzilina.sk

GPS: 49° 13' 42.90" N, 18° 44' 48.88" E

56. POMYSL



1:00 - 1:30 godz.



ŻYLINA

HISTORIA I KULTURA





ZWIEDZANIE MIASTA

Fascynujecie się historią i zabytkami? Proponujemy wybrać jedną z pięciu tras zwiedzania Żyliny, aby poznać ją dokładnie przy udziale profesjonalnego przewodnika. Zwiedzanie organizuje TIK Żylina (Turystyczna Agencja Informacyjna), która znajduje się przy Placu A. Hlinki – tam właśnie rozpoczyna się większość wycieczek. Mamy do wyboru ciekawe trasy: Historyczną, Funkcjonalistyczną, Żydowską. Rodziny z dziećmi mogą udać się w podróż do Żyliny Bajkowej. Tym, którzy lubią wieczorną atmosferę miast, polecamy nocne zwiedzanie. Czas trwania spaceru zależy od wyboru i wymagań. Przewodnik na podstawie wybranej trasy wybierze zabytki, które wam pokaże.

Jeśli nie mają Państwo ochoty korzystać z usług przewodnika, zwiedzanie możecie odbyć sami korzystając z mapy, którą dostaniecie w centrum informacji TIK Żylina i dzięki oznakowaniu zabytków QR kodami.

Žylina jest pierwszym miastem na Słowacji, w którym możecie zyskać informacje o zabytkach skanując QR kod z nie-rdzewnej tablicy, umieszczonej na konkretnym budynku. Wystarczy, jeśli ściągniecie do komórki aplikację – czytnik QR kodów. Po sfotografowaniu kodu na wyświetlaczu telefonu ukaże się artykuł o danym zabytku. Jest to bardzo użyteczna pomoc w sytuacji, gdy samodzielnie zwiedzacie miasto.

Turystyczna Agencja Informacyjna miasta, TIK Žyĺina

Námestie A. Hlinku 9 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

www.tikzilina.eu

GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



HISTORYCZNA ŻYLINA I – MAŁA PĘTLA

Podczas swojego ponad siedemsetletniego rozwoju w Żylinie zostało wybudowanych wiele cennych obiektów, które reprezentują całość jej historii. Należą do nich nie tylko sakralne, ale także zwyczajne budynki bardzo ważne dla całego obrazu miasta. Żylina stała się centrum północnej Słowacji, dzięki czemu zyskała pozycję o wielkim znaczeniu. Była ona również ważnym skrzyżowaniem dróg handlowych, a w czasach współczesnych – dróg kolejowych oraz autostrad. Jej położenie w pobliżu zbiegu trzech rzek, od dawnych czasów było istotnym impulsem do osiągnięcia ważnego statusu w wymiarze ogólnosłowackim. Żylina została nie tylko znaczącym skrzyżowaniem komunikacyjnym, siedzibą ważnych zakładów przemysłowych, ale również centrum gospodarki i kultury.

www.regionmalafatra.sk

www.tikzilina.eu

57. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.



**Balustrada,
pomnik św. Cyryla i Metodego**

Po pożarach miasta w XIX wieku zmienił się także charakter otoczenia kościoła parafialnego. Na wschodnim zboczu po roku 1920 pojawiła się balustrada, która po zburzeniu starego browaru była dopełniona o schody parafialne. Miasto przebudowało balustradę w latach 1940–1944, nadając jej dzisiejszy wygląd. Jednocześnie wybudowano budynek Domu Reprezentacyjnego – dzisiejszego Teatru Miejskiego. Teraz w jej centrum znajduje się pomnik św. Cyryla i Metodego, autorstwa artysty rzeźbiarza Ladislava Beráka. Jego uroczyste odsłonięcie odbyło się 20 grudnia 2000 roku.



**Katedra Najświętszej Trójcy
Górny Wał**

Pierwsza wzmianka pochodzi z roku 1423, kiedy mieszczanin żyliński Štefan Langworst oddał kościołowi, wtedy pod wezwaniem Panny Marii, część swojego majątku. Kościół kolejno kilka razy był przebudowywany, głównie po pożarach miasta. Kościół z jedną nawą stał na tym miejscu od początku drugiej połowy XIII do początku XIV wieku. W XIV wieku wzniesiono bazylikę z trzema nawami z poligonalnym prezbiterium. Kościół pod koniec XVI wieku był konsekrowany pod wezwaniem Najświętszej Trójcy (w roku 1586). Obecnie jest kościołem katedralnym biskupstwa żylińskiego.



Wieża Buriana

Znajduje się przy ulicy Górny Wał, obok wieży kościoła parafialnego. Jej los łączy się z imieniem właściciela zamku Strecno w latach 1526–1529, Buriana Svetlovskiego z Włczynowa, który wówczas był również wójtem dziedzicznym Żyliny. Wieża Buriana służyła jako dzwonnica, punkt obserwacyjny, miejsce obronne przed pożarami i atakami nieprzyjaciół. Historia tej budowli łączy się z historią kościoła i dlatego większe pożary kościoła zawsze dotyczyły również wieży. Podczas remontu w roku 1941 dobudowano taras widokowy. Miasto przygotowuje jej renowację i wykorzystanie w celach kulturalnych.



Stary Ratusz, Plac Mariacki 1

Budynek Ratusza jest jedynie kontynuacją pierwotnego obiektu, który uległ zniszczeniu podczas wielkiego pożaru w roku 1886. Został wybudowany w roku 1890 na starszych gotyckich fundamentach. Pierwsza wzmianka o poprzednim tzw. Domu Polakowskim pochodzi z roku 1479, jako siedziba żylińskiego wójta – fojta – Petra Polláka. Siedziba dziedzicznego wójta razem z całym dziedzicznym wójtostwem została odkupiona przez żyliński magistrat dopiero na przełomie XV–XVI stulecia. Od tamtych czasów po dzień dzisiejszy to tutaj rezydują organy miejskie. Podczas ostatniej renowacji w latach 1992 i 1993 ratusz zyskał swój teraźniejszy wygląd.



**Dom Sztuki – Fatra
Józefa Vuruma 4**

Najbardziejziej znaczącym domem, oprócz budynku hotelu Reich-Dukla z roku 1912, jest przede wszystkim Dom Sztuki. Secesyjny budynek wznosił w roku 1921 Rufinus Stejskal na miejscu poprzedniego średniowiecznego domu. Mieściło się tutaj kino i teatr pod nazwą „Grand Bio Universum”. W 1921 roku w kinie miała miejsce premiera pierwszego słowackiego filmu „Janosik” braci Siakelovców. Po upaństwowieniu w roku 1945 kino otrzymało nazwę Fatra. W latach 1983–1988 był przeprowadzony rozległy remont całego obiektu dla potrzeb Żylińskiej Orkiestry Kameralnej.



Plac Mariacki

Centralny plac historycznego jądra Żyliny. Tutaj znajdują się najstarsze budynki miasta, wybudowane już jako murowane po wielkim pożarze w roku 1521. Do tego czasu większość domów była drewniana. Na rynku żylińskim koncentrowało się życie miasta – miały miejsce coroczne targi i rocznicowe jarmarki. W domach wokół placu mieszkał miejski patrycjat – rzemieślnicy, handlarze i kupcy. Krużganki (laubnie), które znajdują się wokół całego placu, służyły do sprzedaży wyprodukowanych towarów. Figura Immaculaty pośrodku placu, wzniesiona w roku 1738 jest symbolem rekatołicyzacji. Obecnie na placu znajdują się 32 niezależne obiekty.



Stary Hala Targowa, Górny Wał 35

Między ulicami Górny Wał i Zaymusowa znajduje się budynek Starej Hali Targowej, który powstał w latach 1941–1942 na miejscu trzech domów. Projekt hali opracowali dwaj żylińscy architekci M. Šesták i F. Čapka. Dwukondygnacyjny budynek miał zadaszoną część parterową, a na piętrze znajdowała się otwarta przestrzeń ze stoiskami. W tamtym okresie hala należała do najbardziej nowoczesnych obiektów swojego rodzaju na Słowacji. W zamykanym przejściu znajdowały się małe sklepiki oraz stoiska z napojami i jedzeniem. W latach sześćdziesiątych targ był przebudowany na sklep wielkopowierzchniowy „Smer”.



**Kościół Nawrócenia św. Pawła
Apostoła, Klasztor Kapucynów
Plac Mariacki 22 i 23**

Są to dominanty placu, a większość obywateli miasta zna je pod nazwami Sierociarz i Sierociniec. Budowa tej rezydencji – kościoła i klasztoru jezuitów – rozpoczęła się w roku 1743. Chociaż budowla była dokończona dopiero w roku 1754, to została poświęcona już w roku 1749. Barokowy kościół ma dwie wieże i jedną nawę, główny ołtarz jest barokowy, z połowy XVIII wieku. Rezydencja jezuitów jest podzielona na trzy części – główny czteroskrzydłowy obiekt wokół dziedzińca klasztornego, skrzydło łączące oraz tylne skrzydło byłego spichlerza.



Babuszkin Dom, Bottova ulica 20

Dom wybudowany przez rodzinę Babuszkowców, w którym w latach 1894–1904 mieszkał lekarz i działacz narodowy doktor Dušan Makovický (1866–1921). Był on również osobistym lekarzem rosyjskiego klasyka Lwa Mikołajewicza Tolstoja. W latach 1905–1919 mieszkał tutaj kolejny sławny żyliński lekarz, doktor Ivan Hálek (1872–1945), który był członkiem Ministerstwa z Pełną Mocą do zarządzania Słowacją w czele z Vavro Šrobárem – ten ostatni mieszkał tutaj na przełomie lat 1918–1919. Obecnie ma tu siedzibę Wojewódzkie Obserwatorium Astronomiczne oraz Wojewódzki Ośrodek Kultury.



Dom Lombardini, Górny Wał 19

Pierwotnie jednopiętrowy renesansowy dom, w którym mieszkał żyliński historyk i prawnik Aleksander Lombardini. Między innymi wydał on książkę o historii miasta: *Krótkie dzieje wolnego miasta Żyliny, 1874*. Pisał o dziejach okolicznych zamków i dziejach rodów szlacheckich. Dom, w którym mieszkał jedynie przez krótki czas, nosi jego imię, ale znajduje się w nim także nowa ekspozycja poświęcona życiu i pracy tego znanego żylińskiego obywatela. Autorami ekspozycji są dwaj żylińscy historycy PhDr. Marián Mrva i Mgr. Peter Štanský.



Teatr Miejski, Górny Wał

Teatr był wybudowany w latach 1942–1944 jako Reprezentacyjny Dom Żyliny oraz jako szkoła cerkiewna. Autorami projektu budowli w stylu włoskiego neoklasycyzmu byli architekci Otto Reicher, Ferdinand Čapka i František Eduard Bednárík. Od roku 1950 funkcjonował tutaj teatr pod różnymi nazwami, a także miejskie szkoły podstawowe i średnie. Od roku 1991 ponownie znajduje się tu miejski teatr oraz siedziba telewizji miejskiej.



**Galeria Sztuki Doliny Wagu
Plac Andreja Hlinku 2**

Budynek był wybudowany według projektu budapesztańskiego budowniczego Karola Kocha w roku 1911. Pierwotnie, aż do roku 1918, miała tutaj swoją siedzibę Węgierska Królewska Komendantura Pograniczna. W okresie Pierwszej Republiki Czechosłowackiej w budynku znajdowało się Powiatowe Dowództwo Żandarmerii, następnie szkoła zawodowa i redakcja tygodnika „Cel”. Muzeum i Galeria Doliny Wagu funkcjonowały tutaj w latach 1972–1976, wtedy galeria oddzieliła się od muzeum. Powstała samodzielna ekspozycja prac Rudolfa Pribiša.

HISTORYCZNA ŻYLINA I – WIELKA PĘTLA

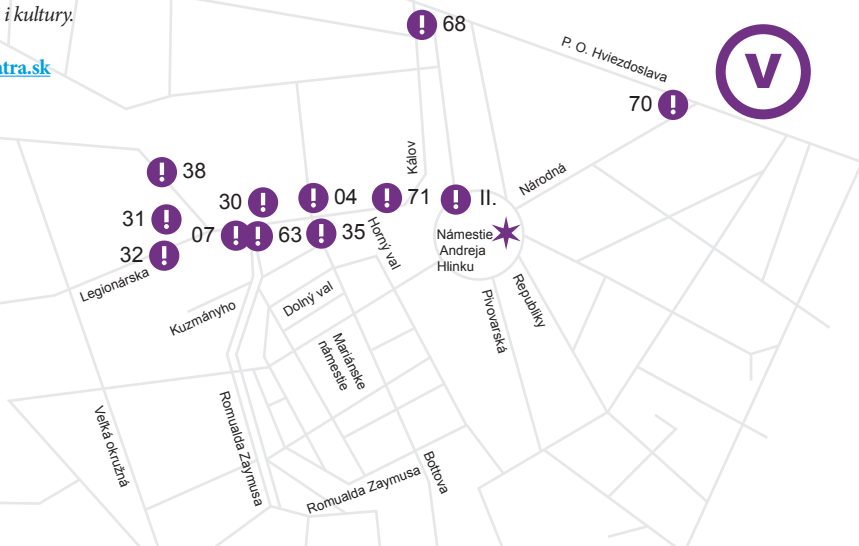
Podczas swojego ponad siedemsetletniego rozwoju w Żylinie zostało wybudowanych wiele cennych obiektów, które reprezentują całość jej historii. Należą do nich nie tylko sakralne, ale także zwyczajne budynki bardzo ważne dla całego obrazu miasta. Żylina stała się centrum północnej Słowacji, dzięki czemu zyskała pozycję o wielkim znaczeniu. Była ona również ważnym skrzyżowaniem dróg handlowych, a w czasach współczesnych – dróg kolejowych oraz autostrad. Jej położenie w pobliżu zbiegu trzech rzek, od dawnych czasów było istotnym impulsem do osiągnięcia ważnego statusu w wymiarze ogólnosłowackim. Żylina została nie tylko znaczącym skrzyżowaniem komunikacyjnym, siedzibą ważnych zakładów przemysłowych, ale również centrum gospodarki i kultury.

www.regionmalafatra.sk
www.tikzilina.eu

58. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.





Plac Andreja Hlinki

Przestrzeń pod kościołem parafialnym Najświętszej Trójcy znajduje się na tarasie biegu rzeki Wag. Przestrzeń ta kiedyś była nazywana Pod Parafią. W okresie późniejszym został tutaj wybudowany browar oraz jatki. Pośrodku znajdowała się fontanna Żylińska Dziewice autorstwa Vladimíra Kompánka – dzisiaj jest tu tzw. Śpiewająca Fontanna. Ważnym gmachem była siedziba Węgierskiego Królewskiego Dowództwa – dzisiejsza Galeria Doliny Wagu. Na rogu Placu i ulicy Narodowej w roku 1927 wzniesiono hotel Astoria. Obecnie rynek nosi imię Andreja Hlinki.



Bacherowa willa, Hodžova 20

Budynek wybudował adwokat żyliński Jan Milec (1847–1901). Pierwotnie znajdował się tutaj urząd pocztowy, od roku 1911 miała w nim swoją siedzibę filia Banku Kredytowego, która po roku 1919 zmieniła nazwę na Bank Słowacki. Dyrektorem banku był Andrej Bacher (1885–1945). Dom kupił wspólnie z córką Jana Milca – Edytą, dlatego willa nazywa się Bacherowa. Od 12 grudnia 1918 roku miał tutaj swoje kancelarie Dr Vavro Šrobár i jego urząd – tzw. Pierwszy Rząd Słowacki. Budynek po wojnie należał do Powiatowej Rady Narodowej. Przez kilka lat miał tutaj swoją siedzibę Wydział Kultury PRN.



**Boutique Hotel Dubna Skala
J. M. Hurbana 8**

Budynek został zbudowany w latach 1906–1913. Pierwotnie na jego miejscu znajdowały się drewniane i gliniane domy. Hotel należał do Józefa Karasa, który sprzedawał alkohol i posiadał restaurację. Jednym z właścicieli hotelu był także wójt Żyliny dr Vojtech Tvrdý. Jego kancelaria mieściła się tutaj w latach 1939–1945. Dubna Skala była znana jako restauracja i winiarnia. Największym remontom podległ budynek w roku 1984, kiedy należał do Restauracji Żyliny. Ostatni remont i modernizacja miały miejsce w roku 2006, pierwotny wygląd budynku nie został jednak naruszony.



Pałac Rosenfelda, J. M. Hurbana 28

W roku 1897 żyliński bankier Ignacy Rosenfeld kupił działkę przy ówczesnej ulicy Gabriela Baroša i chyba w roku 1907, według projektu architekta Mikołaja Rautera, nakazał tutaj wybudować budynek banku oraz kamienicę mieszkaniową – zmniejszoną podobnie do zamku wiedeńskiego Belweder. Jest to perła architektury secesyjnej, jednocześnie chyba najpiękniejszy budynek w mieście, wybudowany w zeszłym stuleciu. Jego pierwotny stan, bez większych przeróbek zasługuje na uwagę, również dzięki wnętrzu i zachowanej sztukaterii. W roku 2009 obiekt został uznany za narodowy zabytek kultury.



**Kościół św. Barbary
J. M. Hurbana 14**

Członkowie zakonu Braci Mniejszych rozpoczęli w roku 1723 budowę barokowego kościoła i klasztoru. Inwestycja została dokończona w roku 1731. Cenne jest zwłaszcza wewnętrzne barokowe wyposażenie oraz barokowe zdobienia – ołtarze, kolumny, ambona, gładkie i toczone kolumny oraz obrazy ołtarzowe. W skład kościoła wchodzi kaplica loretańska. Dwa okna z witrażami zaprojektował malarz Fero Král. W klasztorze działało wiele ważnych postaci słowackiego życia kulturalnego: Hugolin Gavlovič, Eugen Gerometta, Edmund Pascha, Juraj Tvrdý i inni.



Pocztą nr 1, Sládkovičova 14

Największym budynkiem przy ulicy Sládkowicza jest Pocztą nr 1, w której od roku 1779 do roku 1885 znajdowało się Gimnazjum Franciszkańskie. Po roku 1907 miasto wybudowało jednopiętrowy budynek Węgierskiej Królewskiej Pocztą. W to miejsce pocztą przeniosła się z pierwotnego budynku – Bacherowej willi. Budynek pocztą miasto wynajmowało państwu do roku 1936, kiedy to w końcu sprzedało go. Państwo Słowackie w latach 1939–1940 wybudowało nowy budynek zachowany do dzisiaj w pierwotnym stanie. Autorem projektu był Juraj Tvarožek. Obecnie znajdują się tu sklepy i punkty usługowe.



Synagoga Neologiczna
Kuzmányho 1

W roku 1860 wzniesiono w Żylinie pierwszą synagogę. Na jej miejscu w latach 1929–1931 została wybudowana nowa synagoga, według projektu znanego berlińskiego architekta prof. dra Petera Behrensa. Projekt ten jest jego mistrzowskim dziełem. Dzięki funkcjonalistycznej formie z elementami mauretańskimi obiekt należy do unikatowych zabytków budowlanych w całej Słowacji. Obecnie w budynku trwa remont. W planie jest przerobienie go na obiekt kulturalny – muzeum, galerię, salę wystawową. Prace są prowadzone przez stowarzyszenie non-profit pod kierownictwem Marka Adamova.



Dom Katolicki, J. M. Hurbana 44

Był wybudowany w latach 1925–1926 według projektu architekta Stanislava Konička w stylu neoklasycyzmu. Na szczycie znajduje się słowacki krzyż z dwoma łożami, a nad wejściem rzeźby kobiet, które symbolizują muzykę i teatr. Dnia 6 października 1938 roku odbyło się tutaj spotkanie przedstawicieli siedmiu słowackich partii, podczas którego przyjęto tzw. porozumienie żylińskie. Później na jego podstawie Zgromadzenie Narodowe 20 października 1938 roku uchwaliło ustawę O autonomii Kraju Słowackiego (Slovenskej krajiny). W maju 1990 roku do budynku powróciły siostry zakonne św. Franciszka.



Budynek ČSOB, Legionárska 1

Neoklasycystyczny budynek filii Banku Austriacko-Węgierskiego powstał w roku 1912. W okresie międzywojennym, podczas Pierwszej Republiki Czechosłowackiej, budynek należał do filii Narodowego Banku Czechosłowackiego. Po drugiej wojnie światowej znajdowała się tutaj ekspozycja Państwowego Banku Czechosłowackiego, a później – filia Banku Handlowego. Do niedawna ponownie znajdowała się tutaj filia Czechosłowackiego Banku Handlowego. Autorem projektu budynku był znany architekt J. Hubert. Nazwisko architekta udało się odczytać na projekcie budynku dyrektorowi Państwowego Archiwum Bytča – Filia, mgr. Petrovi Štanskému.



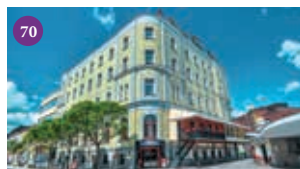
Dom Rzemieśniczy, Kálov 655

Pierwotnie nosił nazwę Dom Przemysłowy Gabriela Barossa. Został wybudowany w roku 1910, z niego kierowano pracami rzemieślniczymi w mieście. Na fasadzie frontowej umieszczona jest podobizna węgierskiego ministra transportu i prac publicznych Gabriela Barossa i kolejnych siedemnaście postaci rzemieślników. W roku 1925 budynek stał się siedzibą Wspólnoty Przedsiębiorców, a po drugiej wojnie światowej umieszczone tutaj zostały różne żylińskie szkoły: zawodowa, średnia przemysłowa szkoła budowlana, szkoła językowa, część konserwatorium i część Akademii Handlowej św. Tomasza z Akwinu.



Budynek VŠDS blok „A“
J. M. Hurbana

Na potrzeby Węgierskiej Królewskiej Realnej Szkoły wybudowano w latach 1910–1912 nowy gmach u zbiegu ulic J.M. Hurbana i Legionárskiej, według projektu młodych budapesztańskich architektów Ambrusa Ortha i Emila Somla z atelier architekta Ignacego Alpára. Był to styl tzw. węgierskiej secesji. Dekoracje fasady wyszły z rąk węgierskiego rzeźbiarza Marothego. Obecnie budynek ten stoi pusty. Sale wykładowe oraz wydawnictwo EDIS, które tutaj się znajdowały, przeniesiono do kompleksu Uniwersytetu Żylińskiego na Wielki Diel.



Hotel Polom, P. O. Hviezdoslava 22

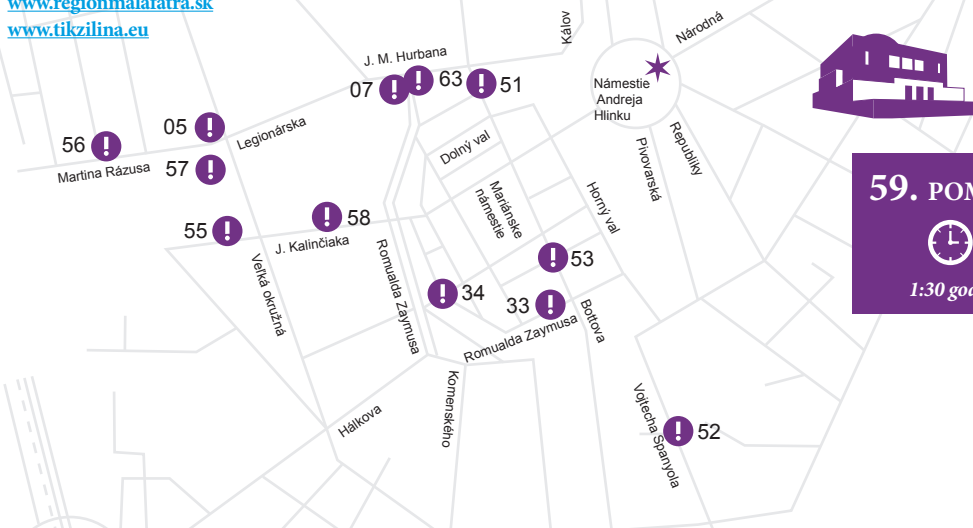
Do najbardziej luksusowych hoteli w Żylinie należy hotel Remi. Właścicielem działki był przedsiębiorca Karol Grün, który w roku 1907 sprzedał ją Henrykowi Rémiemu. Ten wybudował secesyjny jednopiętrowy hotel. Właściciel hotelu zmarł w roku 1928 i jest pochowany na cmentarzu żydowskim w Żylinie. Hotel należał potem do jego dzieci. W roku 1950 budynek został upaństwowiony i jego nazwę zmieniono na Polom. Remonty trwały tutaj w latach 1951, 1979–1985 i w roku 2007. Od tego czasu nazywa się on Best Western Palace Hotel Polom.

FUNKCJONALISTYCZNA ŻYLINA

Żylina w okresie lat 1920–1940 przekształciła się w nowoczesną metropolię północnej Słowacji. Dynamiczny rozwój pociągał za sobą potrzebę opracowania planu zagospodarowania miasta. Żylina stała się jednym z głównych centrów słowackiej nowoczesnej architektury. Na podstawie licznych konkursów – międzynarodowych i krajowych – zrealizowano tutaj wiele obiektów. Zwiedzanie 12 funkcjonalistycznych zabytków w centrum miasta Żylina z fachowym wykładem trwa 90 minut.

www.regionmalafatra.sk

www.tikzylina.eu



59. POMYSŁ



1:30 godz.



Palac Finansowy

– architekt Michal Maximilián Scheer
J.M. Hurbana 1, realizacja r. 1931

Palac jest symbolem funkcjonalizmu i znanym zabytkiem z tego okresu. W narożniku dominuje masa przeszklonej klatki schodowej, która również zamyka miejski blok. Pionowy raster nadał bocznym skrzydłom budynku ich specyficzny charakter. Po II. wojnie światowej dobudowano jeszcze jedno piętro i w ten sposób dominujący charakter masy klatki schodowej został zredukowany. Remont z lat 90. nie uwzględnił pierwotnego zamiaru i horyzontalne przeszklenia klatki schodowej dodatkowo podzielił horyzontalnymi liniami.



Poczta nr 1

– architekt Juraj Tvarožek
Sládkovičova 14, realizacja r. 1941

Na miejscu starej Węgierskiej Królewskiej Poczty z roku 1908 państwo wybudowało nowy, nowoczesny budynek. Kopiuje on rzut poziomy zaokrąglonej działki położonej na łagodnym zboczu, z wejściem w narożniku, z wysuniętymi do przodu schodami. Architekt połączył masę tynku z ceramicznym wykończeniem, a na cokolwiek wykorzystał typowy słowacki kamień – spiski trawertyn, który nadaje budynkowi solidne fundamenty. Obecnie budynek służy tym celom, dla których został wybudowany.



Synagoga Neologiczna

– architekt Peter Behrens
Kuzmányho 1, realizacja r. 1931

Na podstawie międzynarodowego konkursu znany w świecie architekt zrealizował budowę synagogi neologicznej, która jest unikatowym zabytkiem na Słowacji. Właśnie ten budynek zaznaczył Żylinę na światowej mapie nowoczesnej architektury. Architekt brawurowo opracował projekt. Na kamienną masywną podstawę, przypominającą średniowieczną architekturę fortyfikacyjną, położył centralny czworoboczny masyw zakończony kopułą. Do centralnej przestrzeni pod kopułą wchodzi się monumentalnymi, wysuniętymi schodami.



Kościół Ewangelicki

– architekt Milan Michal Harminc
Námestie Žilinskej synody,
realizacja r. 1935

W ogólnopaństwowym konkursie architektonicznym zwyciężył projekt kościoła z plebanią, który niestety nie został zrealizowany w całości. Kościół znajduje się na niewielkim wzgórzu, na którym podczas budowy odkryto cmentarzysko z epoki brązu. Do dzisiaj w kościele zachował się czysty funkcjonalistyczny wystrój ze nowoczesnym ołtarzem. Ogólnie architektura jest komponowana asymetrycznie z nawą kościoła w głównej osi i z wieżą z boku. Bloki z trawertynu tworzące cokolwiek pomagają stworzyć wrażenie Bożego Grodu.



Gmach Sokola

– architekt František Bednárik
Velká okružná 22, realizacja r. 1936

Jest przykładem solidnej funkcjonalistycznej architektury, wywodzącej się ze środowiska praskich architektów. Wyrażała ona ducha moderny. Obiekt wyposażony został w salę gimnastyczną oraz kinową, w której w potem okresie było umieszczone pierwsze na Słowacji szerokoekranowe kino. Nad wejściem dominowała statua sokoła, która później została usunięta. Główną masę tworzyła sala kinowa z żebrową konstrukcją. Do dzisiejszych czasów zachowało się torso – wejście z wysuniętymi schodami, gdzie znajduje się tablica pamiątkowa poświęcona słowackim legionistom.



Svojdomov, dzielnica miasta

– architekt Michal Maximilián Scheer i Július Stein, ulice Starkova, Na Šefranici, Tolstého, realizacja r. 1931–1932

Ze względu na swój rozmiar – około 48 domów wybudowanych do końca lat 30. – zalicza się do największych realizacji budowniczych w ówczesnej Czechosłowacji. Architektura jest inspirowana stuttgartską wystawą, która koncentrowała się na nowych trendach w budownictwie mieszkaniowym. Główna myśl była nowoczesna „kąpiel słoneczna” (pobyt na słońcu oraz opalanie się). Dzielnica miasta Svojdomov jest jednym z najbardziej znanych funkcjonalistycznych zabytków na Słowacji.



Willa Szymona Steina

– architekt Michal Maximilián Scheer, Jána Kalinčiaka 4, realizacja r. 1934

W przypadku tej mieszkalnej willi architekt otrzymał nietypowe zadanie: zaprojektowanie domu wokół drzewa. Pomimo tego, że drzewo w późniejszym okresie zostało zniszczone, do dzisiaj pozostała podziwu godna praca, która połączyła wygląd zewnętrzny z wewnętrznym. Niewielka miejska willa była zaplanowana dla Szymona Steina, który złożył takie zamówienie. Ogród zimowy, poprzez swoje wypuszczone narożne okno, jest najważniejszym detalem architektury domu.



II Państwowa Szkoła Ludowa

– architekt František Bednárik
Velká okružná 22, realizacja r. 1936

Szkoła powstała podczas budowy dzielnicy Svojdomov. Znajduje się na południowym obrzeżu, naprzeciwko kościoła ewangelickiego. Na prostej masie bloku o kształcie dominują wielkie okna i wejście z markizą. Frontowa masa bloku pierwotnie była pomyślana ze wstęgowymi oknami, ale zrealizowane zostały wielkie okienne otwory, które stanowią podstawę struktury całej fasady. Ta przyciąga uwagę poprzez swoją czystą i funkcjonalistyczną architekturę. Ogólne wrażenie jest spotęgowane przez mały park przed budynkiem. Dzisiaj w budynku znajduje się liceum ogólnokształcące.



Dom Oldřicha Trávníčka

– architekt Michal Maximilián Scheer; Jozefa Vuruma 8, realizacja r. 1931

Budowę domu mieszkalnego z lokalami użytkowymi na parterze zlecił znany handlowiec, wydawca i pionier popularyzacji słowackiej literatury dla dzieci, Oldřich Trávníček. W roku 1921 założył Wydawnictwo Nauczycielskie, które wydawało słowackie podręczniki szkolne. Budynek zwraca na siebie uwagę swoją surowością i funkcjonalizmem, z zachowaną częścią pierwotnego wystroju wewnętrznego. Znajduje się w pobliżu Domu Sztuki, który jest siedzibą Państwowej Orkiestry Kameralnej.



Hala Targowa

– akad. arch. Ferdinand Čapka
i Inż. arch. Mikuláš Šesták, Horný
Val 35 a Romualda Zaymusa 8,
realizacja r. 1940–1942

Wykończenie z nieotylnkowanych cegieł, okrągłe okna, zaokrąglone narożniki przy wejściu do pasażu – to wszystko przyciąga uwagę. Ciekawym rozwiązaniem pasażowego wejścia było wybudowanie rzędu małych sklepików po jego jednej stronie i zadaszonych miejsc sprzedaży po stronie drugiej. Wolne miejsca sprzedaży znajdowały się też na piętrze. Na parterze budynku w roku 1961 urządzony pierwszy w mieście sklep samoobsługowy, który nosił nazwę „Smer”.



Rzymskokatolickie schronisko dla biednych

– architekt Michal Maximilián Scheer, Vojtecha Spanyola 11,
realizacja r. 1931

Dom z loggiami został wybudowany jako schronisko dla ubogich i jako mieszkania socjalne. Fasadę frontową architekt zaprojektował z poziomych linii loggii zwróconych w stronę stromej uliczki, z klatką schodową. Szkłano-betonowe płaszczyzny przecinają się tutaj z gładkim białym otynkowaniem, w którym znajdują się drobne otwory. Poprzez swoją prostotę i wyrazistą architekturę budynek od razu zwraca na siebie uwagę.



Dom Adolfa Grossmanna

– architekt Jozef Zweigenthal
Bottova 1, realizacja r. 1928

Dom przyciąga uwagę ciekawym narożnikiem z nieotylnkowanych cegieł. Parter jest odciążony wielkimi przeszklonymi witrynami. Obecnie, podobnie jak inne budynki, jest pokryty wszędobylskimi reklamami, które niestety przesłaniają jego walory architektoniczne. W budynku tym pracował znany żyliński lekarz Szymon Spitzer, który był zięciem handlowca Adolfa Grossmanna. Budowa domu została ukończona w roku 1930, znajduje się on na liście zabytków miasta Żylina.

ŻYDOWSKA ŻYLINA

Dzieje żydowskiej Żyliny zaczęły się po roku 1848, kiedy rozszerzono prawa obywatelskie żydowskich współobywateli. Swoją działalnością przyczynili się oni do rozwoju społeczeństwa w różnych dziedzinach życia gospodarczego i kulturalnego. Założyli szkołę, gazetę, różnego rodzaju stowarzyszenia – np. Makkabi, Żylińskie Żydowskie Stowarzyszenie Kobiet i wiele innych. Liczni przedstawiciele wspólnoty wybitnie zapisali się w historii miasta. Właśnie okres pierwszej republiki był tym progresywnym impulsem rozwoju miasta, kiedy wiele żydowskich osobistości przyczyniło się do unowocześnienia obrazu Żyliny. Jeżeli są Państwo zainteresowani dziejami Żydów w Żylinie, proponujemy wybrać tę trasę, której zwiedzanie trwa około 90 minut.

www.regionmalafatra.sk
www.tikzilina.euh



60. POMYSŁ



1:30 godz.





Synagoga Neologiczna, Kuzmányo 1

Projekt Synagogi Neologicznej (Postępowej) wyszedł z rąk znanego w świecie architekta profesora Petra Behrensa. Jest to unikatowy zabytek modernistycznej architektury na Słowacji. Właśnie ten budynek zaznaczył Żylinę na światowej mapie nowoczesnej architektury. Asymetryczne fundamenty na pochyłej działce architekt połączył z centralnym masywem nawy synagogi, całość zwieńczona jest potężną kopułą. Podnóże tworzy parter, który jest obłożony kamienną wykładziną, co stwarza wrażenie statycznego masywu średniowiecznej twierdzy. W ten sposób projektant osiągnął harmonijną całość architektury i środowiska.



III zlot czechosłowackich stowarzyszeń Makkabi w Żylinie

Jednym z największych sportowych wydarzeń w historii miasta był III zlot czechosłowackich stowarzyszeń Makkabi, który miał miejsce od 4 do 6 lipca 1937 roku. W uroczystym pochodzie przez miasto wzięło udział ponad 2000 ćwiczących z całej republiki. Uroczysta ceremonia otwarcia odbyła się na stadionie klubu sportowego Żyliny na Strzelnicy. Całemu wydarzeniu przyglądały się tysiące widzów. Rywalizowano w następujących dyscyplinach: gimnastyce, pływaniu, waterpolo, tenisie ziemnym i tenisie stołowym.



Żydowska Szkoła Ludowa Kuzmányo 4

Ważnym wydarzeniem w życiu religijnym gminy żydowskiej było założenie szkoły ludowej, która funkcjonowała prawdopodobnie już od roku 1850. Jednym z pierwszych nauczycieli tej szkoły był Izidor Lindenštejn. W roku 1863 do szkoły żydowskiej uczęszczali również uczniowie innych wyznań religijnych. Pierwotny gmach szkoły został zastąpiony nowym secesyjnym budynkiem, ukończonym w roku 1910, gdyż stary budynek przestał spełniać niezbędne wymagania. W tym roku do szkoły uczęszczało 228 uczniów. Pierwotny budynek był wiele razy remontowany, a w roku 2011 dobudowano kolejne piętro.



Synagoga Ortodoksyjna Daniela Dlača 15

Została wybudowana w roku 1927 według projektu inż. Windholza w momencie, kiedy od większościowej wspólnoty reformowano-postępowej oddzieliła się ortodoksyjna część jej członków. Niepozorny obiekt wystaje poza linię ulicy. Na frontowej fasadzie umieszczona jest płaskorzeźba przedstawiająca tablice mojżeszowe z Dziesięcioma Przykazaniami, a nad nią widnieje medalion z gwiazdą Dawida. Cenny budynek, podzielony na męską i kobiecą część zachował się w całości wraz z wyposażeniem. Synagoga Ortodoksyjna służy dzisiaj jako centrum żydowskiego życia i kultury w mieście.



Sala gimnastyczna Makkabi Kuzmányo 6

Makkabi z Żylinie powstało w roku 1931, chociaż już wcześniej funkcjonowało nieoficjalnie. Był to związek żydowskich stowarzyszeń sportowych i gimnastycznych, istniejący podczas pierwszej Republiki Czechosłowackiej. Tuż obok żydowskiej szkoły ludowej w 1936 roku została wybudowana sala gimnastyczna o wymiarach 11 x 22 m według projektu Juliusza Steina. Obecnie budynek jest wykorzystywany przez Teatr Lalki Żyliny, który wynajął pomieszczenia od gminy żydowskiej na okres 50 lat w cenie 1 euro za rok. Teatr Lalki funkcjonuje tutaj od roku 1950 i powstał z wcześniejszego amatorskiego zespołu Radość.



Muzeum Żydowskiej Kultury Daniela Dlača 15

W pomieszczeniach byłej kobiecej części Synagogi Ortodoksyjnej gmina żydowska we współpracy ze Słowackim Muzeum Narodowym i Muzeum Kultury Żydowskiej urządziła stałą ekspozycję judaików. Wystawione są tutaj rytualne i sakralne przedmioty, archiwalia oraz tory i inne tkaniny związane z regionem żylińskim. Muzeum zostało otwarte 30 czerwca 1996 roku. Sala wystawowa jest oddzielona od właściwej modlitowni drewnianą kratą, przez którą zwiedzający mogą obejrzeć jej wystrój.



Dom starców, Hollého 9

Dom opieki został wybudowany przez Żylińskie Żydowskie Stowarzyszenie Kobiet, które zajmowało się pomocą ludziom starym, ubogim i chorym. Opieka nad członkami gminy jest ważną częścią żydowskiej kultury. Surowa funkcjonalistyczna fasada architekta Michala Maksymiliana Scheera z pasami okien została dokończona w roku 1936. W maju 1944 roku ukrywali się tutaj dwaj uciekinierzy z obozu Auschwitz – Walter Rosenberg i Alfred Wetzler. Tutaj właśnie napisali oni 32-stronicowy raport o tym, co działo się z Żydami w Auschwitz.



Sala ceremonialna, Jesenského 1

Budynek sali ceremonialnej na cmentarzu żydowskim zaprojektował w roku 1936 architekt Julius Stein. Symetryczna, surowa budowla robi monumentalne wrażenie. Główna przestrzeń holu ceremonialnego jest oświetlona witrażowymi oknami i podkreślona wertykalnymi pilastrami. W otoczeniu prostego wystroju, pod kasetonowym stropem stoi katalfalk na trumnę i miejsca dla żałobników. W sali ceremonialnej odbywają się ostatnie pożegnania zmarłych, jednocześnie służy ona jako pomieszczenie żałobne. Po obu stronach obiektu znajdują się kolejne pomieszczenia – mieszkanie zarządcy oraz pomieszczenia techniczne.



**Pomnik holokaustu
Jesenského 1**

W sali ceremonialnej cmentarza architekt Jozef Zweigenthal stworzył interesujący pomnik żylińskich ofiar holokaustu, który został odsłonięty 26 października 1952 r. Centralnym motywem jest stela w kształcie piramidy o wysokości 5,5 metra, która jest pokryta szwedzkim czarnym granitem, a w jej dolnej części osadzone są kamienne tablice Mojżesza z dzieśięcioma przykazaniami. Po bokach umieszczono białe marmurowe płyty, na których wyryto 2642 nazwisk ofiar holokaustu z Żylińi i jej najbliższej okolicy. Na honorowym miejscu znajdują się 42 nazwiska poległych w bojach podczas drugiej wojny światowej.



Cmentarz żydowski, Jesenského 1

Żyliński cmentarz żydowski powstał w roku 1852. Wejście na cmentarz prowadzi przez okazałą kutą bramę, za którą znajduje się sala ceremonialna i dalej groby. Środkiem cmentarza prowadzi aleja obsadzona drzewami. Cmentarz znajduje się na płaskim terenie i ogrodzony jest solidnym murem. Rozmiary cmentarza wynoszą 40 x 180 metrów, znajduje się na nim ponad 1450 grobów. Stanowi on turystyczną atrakcję miasta między innymi z uwagi na swoisty klimat, oddający nastrój smutku po zmarłych przodkach. Jest to jeden z niewielu dobrze zachowanych cmentarzy żydowskich na Słowacji.



Cmentarz wojskowy, Jesenského 1

Na cmentarzu żydowskim jest pochowanych ponad dwudziestu żołnierzy żydowskiego pochodzenia, którzy zmarli w lazarecie podczas pierwszej wojny światowej. Mogiły przeniesiono z cmentarza wojskowego z czasów pierwszej wojny światowej, który został zlikwidowany podczas budowy miejskiego węzła komunikacyjnego – estakady. Był to jeden z największych cmentarzy wojskowych na Słowacji. Było na nim pochowanych 1276 żołnierzy z okresu pierwszej wojny światowej, różnych narodowości i wyznań.



**Pomnik „Droga bez powrotu”
Závodská cesta**

Ten pomnik został odsłonięty w roku 2004, w uroczystościach wziął udział prezydent Republiki Słowackiej Ivan Gašparovič. Pomnik przypomina miejsce, w którym od marca do października 1942 roku znajdował się obóz zbiorczy (ośrodek koncentracji), z którego wyprawiono w drogę bez powrotu 18 223 Żydów do nazistowskich obozów śmierci. Autorem pomysłu wybudowania pomnika w miejscu tego zbiorczego obozu był pochodzący z Żylińi Arieh Klein (* 1927), mieszkaniec Jeruzalem. Pomnik został wybudowany przez miasto Żylin.



61. POMYSŁ



1:00 godz.

BAJKOWA ŻYLINA

Zwiedzanie miasta przez rodziców z dziećmi pod przewodnictwem żylińskiej pani Klementyny w średniowiecznym kostiumie. Dzieci i dorośli poznają historyczne fakty o Żylinie dzięki interesującemu i niekonwencjonalnemu opowiadaniu. Chętni mogą obejrzeć zabytki, znajdujące się na Placu Hlinki: Galerię Sztuki Doliny Wagu, Teatr Miejski, Katedrę Najświętszej Trójcy i Wieżę Buriana. Do obejrzenia jest także Plac Mariacki oraz najbardziej cenne budynki – Kościół Nawrócenia św. Pawła Apostoła, Ratusz, Dom Rakocznego, Nowa Synagoga i inne. Wykład jest uatrakcyjniony legendami i opowieściami, które wiążą się z poszczególnymi zabytkami.

Turystyczna Agencja Informacyjna miasta, TIK Żylica, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

www.tikzilina.eu GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



62. POMYSŁ



1:00 godz.

NOCNA ŻYLINA

Atrakcyjne zwiedzanie miasta przy świetle latarek i pochodni z panią Klementynką lub profesjonalnym przewodnikiem przeznaczone jest tylko dla odważnych. Pod osłoną nocy można odbyć wycieczki tematycznie ukierunkowane na takie tematy jak higiena średniowiecznego miasta, wyżywienie, pożary w Żylinie czy zwyczaje i obyczaje średniowiecza... Mowa przede wszystkim o małej pętli trasy historycznej Żyliny, uzupełnionej ciekawostkami z historii miasta oraz legendami i opowieściami.

Turystyczna Agencja Informacyjna miasta, TIK Żylica, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

www.tikzilina.eu GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



ZWIEDZANIE KATAKUMB

Zwiedzanie podziemnych pomieszczeń tzw. katakumb odbywa się pod Kościołem Nawrócenia św. Pawła Apostoła na Placu Mariackim. Podczas zwiedzania przewodnik opowie Państwu wiele ciekawostek. Dowiecie się również, czy prawdą jest, że w katakumbach naprawdę ukrywano dzieci żydowskie, chcąc je uchronić przed wywiezieniem do obozu koncentracyjnego. W przypadku zainteresowania zwiedzaniem należy zgłosić się do TIK Žilina. Zbiórka chętnych odbywa się na Placu Mariackim przed księgarnią Lucz. Polecamy wziąć ze sobą latarkę lub czołówkę. Bilety na zwiedzanie kupuje się u przewodnika. Część wpływów z biletów przeznaczana jest na renowację kościoła.

Turystyczna Agencja Informacyjna miasta, TIK Žilina, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

www.tikzilina.eu GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



ZAMEK BUDATIŇSKI

Miejska część Budatin ze swoim rozległym parkiem może być przyjemnym przystankiem dla rodzin z dziećmi, młodych par oraz grup przyjaciół. Spacer po parku jest interesującym wydarzeniem o każdej porze roku. Do parku można zabrać również naszych czworonożnych pupilów. Wyremontowana wieża zamkowa oferuje wgląd w przeszłość, a spacer po parku pokrzepi wasze ciała i dusze. Budatiński Zamek w ciągu roku jest miejscem licznych wydarzeń.

Topoľová 1, 010 03 Žilina

Tel.: +421 41 500 15 10

www.pmza.sk

GPS: 49° 14' 10.27" N, 18° 44' 4.05" E

63. POMYŚL



0:45 godz.

64. POMYŚL



1:00 - 2:00 godz.



65. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.

WIEŻA BURIANA

Samodzielnie stojąca dzwonnica Kościoła Najświętszej Trójcy z unikatowym widokiem na miasto. Jej nazwa pochodzi od dzwonu, który waży 2336 kg i swoim wyglądem przypomina znane włoskie dzwonnice miejskie – kampanile. Po zwiedzaniu polecamy po prostu pospacerować uliczkami miasta, odkrywając jego piękne zaułki. Po obiad można się zatrzymać w restauracji hotelu Dubná skala, gdzie jedzenie jest wyśmienite.

Położenie: *Žylina centrum*

Rezerwacja zwiedzania wieży:

Turystyczna Agencja Informacyjna miasta, TIK Žylina, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

www.tikzilina.eu GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



66. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.

OBIEKTY KULTURALNE

Teatr Miejski w Žylinie, Stacja Žylina – Zarzecze, Nowa synagoga, Dom Sztuki Fatra – często proponują ciekawy i atrakcyjny program. Aktualne informacje o repertuarze znajdują się tutaj:

www.tikzilina.eu, www.regionmalafatra.sk, www.zilinsky-kraj.sk

Stacja – Zarzecze

Závodská cesta 3/2844, 010 01 Žilina

Tel.: +421 948 344 606

www.stanica.sk

GPS: 49° 13' 06.05" N, 18° 43' 51.23" E

Teatr Miejski Žylina

Horný Val 3, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 381 00 00

www.divadlozilina.eu

GPS: 49° 13' 26.41" N, 18° 44' 27.72" E



GALERIA SZTUKI DOLINY WAGU W ŻYLINIE

Profil galerii jest ukierunkowany na prezentację aktualnych osiągnięć w dziedzinie sztuk plastycznych, sięgających także do okresu lat 60., 70. i 80. Prezentowane są również nowe środki wyrazu, np. instalacje, videoart, site-specific art, oraz klasyczne środki: malarstwo, rzeźba, grafika, ewentualnie plakat czy fotografia. Znana jest stała ekspozycja ważnego słowackiego artysty plastyka Vincenta Hložníka oraz Pierwsze Muzeum Intermediów – ze zbiorów Galerii Sztuki Doliny Wagu w Żylinie. W pomieszczeniach wystawowych galerii realizowane są różne wystawy dorobku klasycznych słowackich twórców. Można się więc tutaj zapoznać z pracami zarówno wybitnych osobistości słowackich sztuk plastycznych, jak i artystów należących do młodszej generacji.

Považská galéria umenia v Žiline, M. R. Štefánika 2, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 25 22

www.pgu.sk GPS: 49° 13' 28.71" N, 18° 44' 33.75" E

67. POMYSŁ



1:00 godz.



MUZEUM DOLINY WAGU W ŻYLINIE

Jest wyspecjalizowanym muzeum koncentrującym się na dziedzinie tradycyjnych wyrobów z drutu (druciarstwo) oraz na historii transportu na Słowacji. W zakresie etnografii, ze szczególnym uwzględnieniem powiatów Žilina i Bytča, zajmuje się takimi dziedzinami nauki jak historia, archeologia, etnologia, sztuka, numizmatyka, zoologia, botanika i geologia. Muzeum jest znane z organizacji ciekawych, całorocznych imprez kulturalno-oświatowych. Wymienić tutaj należy Festiwal Druciarstwa, Rajceka Anča (przejazdy historycznym taborem kolejowym), nocne zwiedzanie zamku Strecno i inne.

Muzeum Doliny Wagu w Žyline,

Topoľová 1, 010 03 Žilina, Tel.: +421 41 500 15 10

www.pmza.sk

GPS: 49° 14' 10.27" N, 18° 44' 4.05" E

68. POMYSŁ



3:00 - 4:00 godz.



69. POMYSŁ



0:30 - 1:00 godz.

MUZEUM KULTURY ŻYDOWSKIEJ

Ekspozycja jest umieszczona w budynku Synagogi Ortodoksyjnej, która w okresie dzisiejszym jest wykorzystywana w celach religijnych. Większość prezentowanych eksponatów to przedmioty o charakterze sakralnym. Są one własnością żylińskiej żydowskiej gminy wyznaniowej.

Muzeum Kultury Żydowskiej

Daniela Dłabača 15, 010 01 Žilina

Tel.: +421 908 694 333

www.kehilazilina.sk

GPS: 49°13'24.87"N, 18°44'41.20"E



70. POMYSŁ



0:30 - 1:00 godz.

GALERIA PLUSMINUSNULA

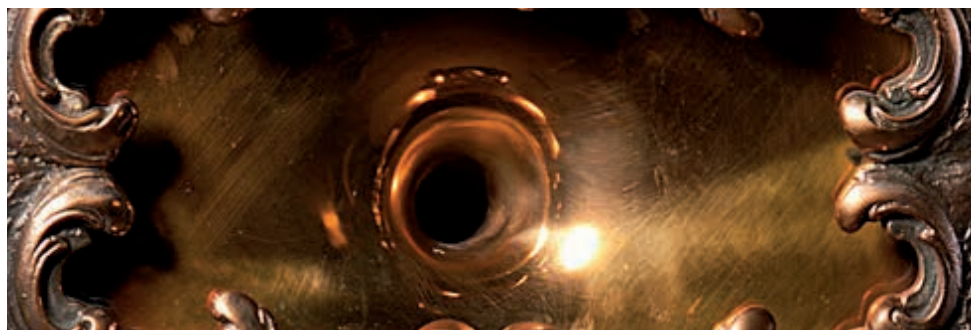
Wyjątkowa kameralna przestrzeń sztuki współczesnej. Jej powstanie było zainicjowane przez dwoje architektów – Dušana Voštenáka i Lenkę Voštenákovú oraz artystę Jána Gašparoviča, który się nią wcięż zajmuje we współpracy z kuratorką Kataríną Gaťalovą. Działalność galerii jest także możliwa dzięki wsparciu finansowemu Ministerstwa Kultury Słowacji, a od roku 2015 również dzięki wsparciu fundacji ERSTE.

Galeria Plusmínusnula (Galéria ± 0,0), Hurbanova 11, 010 01 Žilina

Tel.: +421 905 365 149

www.plusminusnula.blogspot.sk

GPS: 49° 13' 29.47"N, 18°44'13.36" E



GALERIA M

Jej celem jest sprzedaż dzieł sztuki. W ciągu roku organizuje różne wernisaże.

Galéria M, s. r. o.
Mariánske námestie 195/1, 010 01 Žilina
 Tel.: +421 910 663 963
www.galeriam.sk
 GPS: 49°13'26.23"N, 18°44'21.97"E

71. POMYSŁ



0:30 - 1:00 godz.



GALERIA F

Stara się przybliżyć świat fotografii, jako jednej z technik sztuk plastycznych. Jest małą galerią w Żylinie. Fotografia, jako sztuka plastyczna, ciągle nie ma na Słowacji równorzędnego statusu z innymi technikami, tak jak jest zazwyczaj w świecie.

Galéria F, Predmestská 90, 010 01 Žilina
 Tel.: +421 41 562 00 88
www.va1.sk/galeria.html
 GPS: 49°13'10.49"N, 18°45'14.81"E

72. POMYSŁ



0:30 godz.

DOLINA RAJECKA

– ATRAKCJE





LIETAWSKI ZAMEK

Znajduje się w miejscowości Lietawa. Jest to wprawdzie mała wioska, która leży 12 km od Żyliny, ale nad nią wznoszą się ruiny jednego z najbardziej rozległych zamków Słowacji – zamku Lietawa, który jest uznany za narodowy zabytek kultury. Do ruin można się dostać z miejscowości Lietawa – Majer niebieskim szlakiem turystycznym. Drugą możliwością jest wyjście z miejscowości Lietawska Swinna zielonym szlakiem. To, ile czasu poświęcić na zwiedzanie zamku, zależy tylko od was. Budowla jest potężna, więc jest tam co oglądać. Z pewnych miejsc na zamku można nawet zobaczyć Sulowskie Skały oraz grzbiet Luczanskiej Małej Fatry.

013 18 Lietawa

www.hradlietava.sk

GPS: 49° 9' 38.61"N, 18° 41' 5.91"E

73. POMYŚL



2:00 - 2:30 godz.



PORUBKA – WSPINACZKA GÓRSKA I SKAŁKOWA

Polecamy Państwu miejsce wspinaczki o nazwie Słoneczne Skały. Znajdują się one w pobliżu miejscowości Porubka. Po wyjściu z Żyliny należy udać się w kierunku Rajca, skały zauważymy po prawej stronie. Wędrując po Słonecznych Skałach są zabezpieczeni przy pomocy uprząży, karabinków, lin i haków. Parking znajduje się za kempingiem (nie w kempingu) za zakrętem w kształcie litery S w prawo. Podróżując autobusem lub pociągami, należy wysiąść na przystanku Poluvsie, skąd już tylko mniej więcej 15 minut na piechotę. Skały są naprawdę słoneczne, szlaki są różne – i ciężkie, i lekkie. Każdy tutaj znajdzie coś dla siebie. Po męczącym dniu można zatrzymać się w pizzerii Brod w Porubce.

Porubka – Słoneczne Skały

<http://www.lezec.sk/sprievodca-lezenia.php?oblast=46>

GPS: 49° 8' 29.14"N, 18° 43' 4.00"E

www.james.sk

74. POMYŚL



4:00 - 5:00 godz.



75. POMYSL



0:30 godz.

RAJECKÁ LEŠŇA – SZOPKA

Piękną ekspozycją w miejscowości Rajecká Lešná jest największa ruchoma szopka na Słowacji. To unikatowe dzieło na pewno zrobi na Państwu wielkie wrażenie. Mistrz Jozef Pekar prace rozpoczął w roku 1980. Pracował przy niej aż 15 lat. Szopka umieszczona jest w Domu Bożym i oprócz narodzenia Chrystusa przedstawia również dzieje narodu słowackiego. Szopka jest osadzona w scenerii najbardziej znaczących słowackich zabytków. Obrazuje ona zwykłe życie i pracę słowackiego ludu w przeszłości. Całe dzieło jest

długie na 8,5 m, szerokie na 2,5 m i wysokie na 3 m. W sumie rozmieszczono tutaj około 300 postaci, z których połowa jest ruchoma. W pomieszczeniu ekspozycji jest nieco chłodniej niż na zewnątrz, trzeba więc o tym pamiętać wybierając się na zwiedzanie. Wstęp jest darmowy, możliwe są też dobrowolne datki.

013 15 Rajecká Lešná

Tel.: +421 41 548 81 34

www.betlehem.rajeckalesna.org

GPS: 49° 02' 38.07" N, 18° 38' 05.19" E



76. POMYSL



2:00 - 3:00 godz.

RAJECKÉ TIEPLICE – SPA APHRODITE

Ciało i ducha podczas każdej pogody ucieszy pobyt w termach Rajecké Teplice, z bogatą ofertą usług, basenów, świata saun i upiększających zabiegów. Kąpiele termalne urządzone są w wielkim stylu antycznym i zasilane naturalną termalną wodą leczniczą. Wodny świat tworzą dwa wewnętrzne i cztery zewnętrzne baseny. Świat saun jest atrakcyjnym miejscem w orientalnym stylu. W ofercie dla gości jest zespół saun: arabska, solna, ziołowa, miętowa, fińska oraz tepidarium. Do dyspozycji gości uzdrowiska pozostaje kilka restauracji, kawiarnia z widokiem na Wodny Świat i stylowy lobby bar z kominkiem.

Osloboditeľov 131/4, 013 13 Rajecké Teplice

Tel.: +421 905 669 294

www.spa.sk

GPS: 49° 7' 46.09" N, 18° 40' 55.99" E



RAJEC – KĄPIELISKO TERMALNE WERONIKA

Oferuje 8 basenów przeznaczonych dla odwiedzających w każdym wieku. Również sportowcy mają tutaj wiele możliwości do wyżycia się. W kompleksie kąpieliska znajdują się boiska do siatkówki plażowej, koszykówki, minigolfa, stoły do ping-ponga. Różnorodna jest także oferta wyżywienia. Liczne atrakcje czekają również na maluchy – tobogan, zjeżdżalnię, przeszkody, piaskownica.

Kąpielisko Weronika

Bystrická 57, 015 01 Rajec

Tel.: +421 41 542 24 57

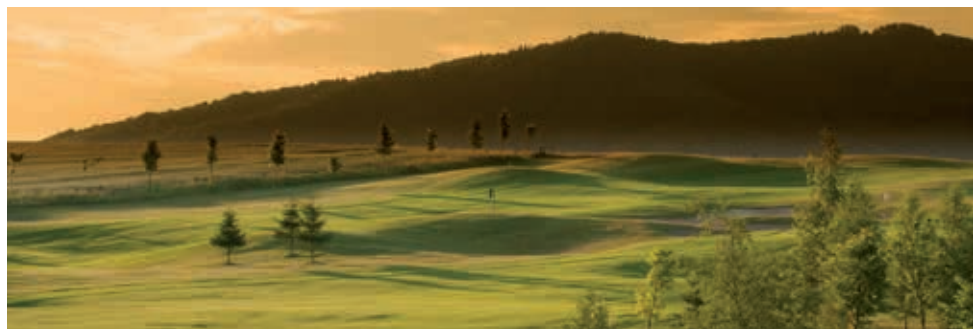
www.veronika-rajec.sk

GPS: 49°5'39.61"N, 18°37'59.05"E

77. POMYŚL



3:00 - 4:00 godz.



RAJEC – POLE GOLFOWE

Piękne i nowoczesne pole golfowe, najbliższe od Żyliny, znajduje się w miejscowości Rajec. Swoją zręczność możecie wypróbować korzystając z dziewięciu dołków z wodnymi, ruchomymi czy stałymi przeszkodami. Początkujący mogą sobie wyrobić w akademii zieloną kartę. Aktywny jest tu również żylińsko-rajecki klub golfowy. Idealne miejsce dla wszystkich golfistów.

Golf Park Rajec, 015 01 Golfový areál Rajec

Tel.: +421 917 477 235

www.golfparkrajec.sk

GPS: 49° 4' 44.99" N, 18° 37' 45.68" E

78. POMYŚL



4:00 - 5:00 godz.

KISUCE

– ATRAKCJE





MUZEUM WSI KISUCKIEJ

Jako pierwszy przystanek na wycieczce po Kisucach polecamy zwiedzanie muzeum w miejscowości Wychylówka, które jest stałą ekspozycją w przyrodzie. Jest najbardziej rozległym tego typu muzeum na Słowacji. Po skansenie kursuje historyczna leśna kolejka wąskotorowa, która kiedyś służyła do zwożenia drewna. Dzisiaj stała się ona popularną turystyczną atrakcją, można się nią przejechać po skansenie. Prawie 11-kilometrowy odcinek kolejki jest obecnie narodowym zabytkiem kultury. Skansen jest otwarty od maja do października, kiedy to muzeum proponuje zwiedzającym mnóstwo niedzielnych tematycznych programów wraz z pokazami tradycyjnych technik rękodzieła. Można też zobaczyć rozmaite pokazy ludowych obrzędów i zwyczajów związanych z cyklem rocznym, pracą i życiem rodzinnym. Występują tu również zespoły folklorystyczne i kapele ludowe z regionu Kisuc.

Skansen Wychylówka i Kisucko-Orawska leśna kolejka wąskotorowa

023 05 Nová Bystrica – Vychylówka

Zarządzanie Skansenem Wychylówka: +421 41 439 73 50

Kasa: +421 41 439 72 19

www.kysuckemuzeum.sk

GPS: 49° 22' 55.42"N, 19° 5' 40.26"E

79. POMYSŁ



3:00 - 4:00 godz.





80. POMYSŁ



0:15 godz.

SŁOWACKI „ORLOJ” W STAREJ BYSTRZYCY

Z Wychyłówki na pewno należy udać się do centrum miejscowości Stara Bystrzyca. Na Rynku św. Michała Archaniola znajduje się największa drewniana rzeźba na Słowacji i pierwszy słowacki zegar z ruchomymi postaciami „Orloj”, który pokazuje tzw. czas atomowy. Sercem zegara jest tzw. astrolab, czyli cyferblat z astronomicznymi danymi. Właśnie astrolab uczynił ze słowackiego zegara w Starej Bystrzycy pierwszy i jedyny tego typu zegar na Słowacji. Między 8.00 a 22.00 zegar co godzinę wybija czas, ukazuje się wówczas promenada siedmiu słowackich świętych. Na obiad można się zatrzymać w niedalekiej restauracji Oblubena. Po obiedzie można odpocząć w parku św. Floriana, który jest nie tylko miejscem odpoczynku, ale także ważnym punktem dziejów miejscowości.

Położenie: **Centrum Stara Bystrzyca**

GPS: 49° 20' 45.96" N, 18° 56' 12.23" E



81. POMYSŁ



0:15 godz.

BAJKOWE FIGURY

Jeżeli jesteście na wycieczce z dziećmi, zatrzymajcie się przy pięciu figurach w Alei Niepodległości. Na pewno rozpoznacie popularnych juhasów ze słowackiej bajki Mačko i Kubko. Kolejne trzy figury odnajdziecie wspólnie z waszymi maluchami.

Położenie: **Centrum Stara Bystrzyca**

GPS: 49° 20' 49.69" N, 18° 56' 28.54" E



WIEŻA WIDOKOWA NA SZCZYCIE BOBOWCA

Leży ona na wysokości 720 m n.p.m. na granicy katastrów miejscowości Stara Bystrzyca i Radostka. Nazwa pochodzi od strąku bobu, który był tutaj w przeszłości dosyć popularną rośliną. Wieża widokowa ma wysokość 16 metrów, zbudowana jest z materiałów tradycyjnych – kamień i drewno. Z wieży roztacza się piękny widok na Małą Fatrę, Martyńskie Hole, Wielką Raczę i na Łysą Górę w Republice Czeskiej. Po grzbiecie Noclahow można iść dalej trasą w kierunku wschodnim, skąd jest dobrze widoczna miejscowość Nowa Bystrzyca ze zbiornikiem wodnym, lub można wrócić z powrotem do Starej Bystrzycy.

Położenie: **Stara Bystrzyca**

GPS: 49° 20' 25.26" N, 18° 56' 51.36" E

82. POMYSŁ



2:35 godz.



SCHRONY Z II WOJNY ŚWIATOWEJ

Zostały odkryte w roku 2012 przez Martina Mikovčáka i jego przyjaciół – studentów architektury oraz sponsorów. Możecie je zobaczyć wzdłuż lewego brzegu rzeki Bystrzyca w Krasnie nad Kisucą i Zborowie nad Bystrzą, kiedy jedziecie Bystrzycką Cyklomagistralą. Te małe schrony reprezentują okres wyzwania okupowanego przez Niemców Krasna nad Kisucą i jego okolic w listopadzie 1944 roku. Prace fortyfikacyjne na potrzeby niemieckiej armii koncentrowały się wzdłuż linii jej wycofywania się z górnej Orawy w kierunku Doliny Bystrzyckiej. Bunkry typu Ringstand 58c (nazywane również Tobruk) zostały wybudowane przez miejscową ludność. W schronach tych używano karabinów maszynowych MG 34 i MG 42.

GPS: 49°23'29.40" N, 18°51'48.00" E

83. POMYSŁ



0:15 - 0:30 godz.



84. POMYSŁ



1:00 godz.

MUZEUM KRAJOZNAWCZE W KRASNIE NAD KISUCĄ

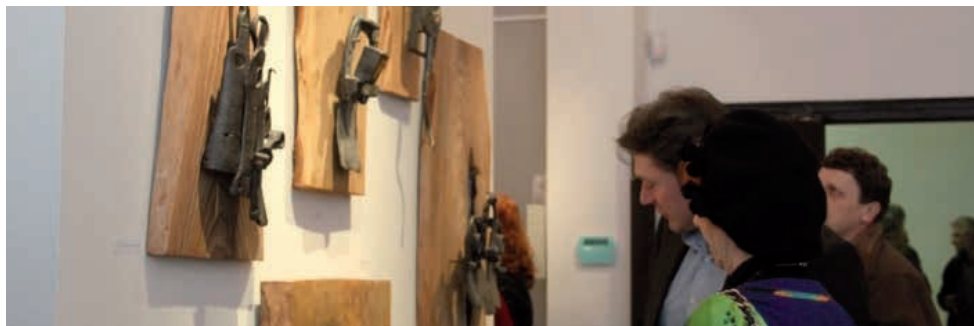
Jego główną atrakcją jest replika samicy mamuta w naturalnej wielkości. Ważną część ekspozycji tworzą rzemiosła (np. kowalstwo, bednarstwo, kołodziejstwo) i najstarsze rzemiosło sezonowe na Kisucach – druciarstwo. Ekspozycja oprócz tego prezentuje faunę i florę północnozachodniej Słowacji.

Dom Kultury, Ulica 1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 41 562 23 38

www.kysuckemuzeum.sk

GPS: 49° 23' 42.15" N, 18° 49' 47.85" E



85. POMYSŁ



0:30 godz.

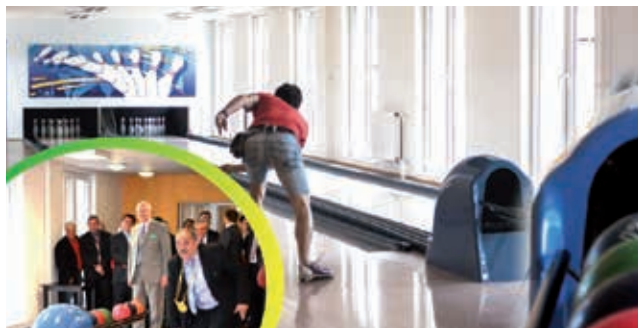
SIENĽ FRANCISZKA HÜBLA – KRASNO NAD KISUCĄ

Wielbicie sztuk plastycznych na pewno ucieszą się z możliwości zwiedzenia najmniejszej galerii na Kisucach – Sieni Franciszka Hübla. Jest ona dostępna w domu kultury w jego rodzinnym mieście i prezentuje szeroki i różnorodny wachlarz jego talentu artystycznego. Prezentowane prace stanowią wybór ze zbiorów i zasobów dokumentacyjnych Galerii Kiskuckiej. W ciągu roku w Sieni organizowane są różne wystawy.

Dom Kultury, Ulica 1. mája, 023 02 Krasno nad Kisucą

Tel.: +421 41 438 52 39

GPS: 49° 23' 42.15" N, 18° 49' 47.85" E



KOMPLEKS SPORTOWY – KRASNO NAD KISUCĄ

Kompleks wypoczynkowo-rekreacyjny proponuje odważnym zwiedzającym obustronną ścianę wspinaczkową. Jej wysokość wynosi 7 m, a całkowita powierzchnia do wspinania ma 180 m². Niedaleko ściany wspinaczkowej znajduje się dwutorowa, w pełni zautomatyzowana kregielnia. W skład tego kompleksu wchodzi także mały bar z sanitariatami. Centrum fitness, które należy do obiektu znajduje się w pomieszczeniach pod trybuną piłkarską. W siłowni znajdują się szatnie z prysznicami, WC i strefa odpoczynku.

Kompleks sportowy, Ulica 1.mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: fitness +421 940 343 003, bowling +421 940 741 338, ściana wspinaczkowa +421 907 193 096

GPS: 49°23'27.27"N, 18°49'53.13" E

86. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.



MOST KAMIENNY BŁAŻKOW I MOST ŻELAZOBETONOWY PRZEZ BYSTRZYCĘ – KRASNO NAD KISUCĄ

W mieście Krasno nad Kisucą można podziwiać również dwa mosty. Most Błażkow znajduje się przy weździe do Krasna od strony Kisuckiego Nowego Miasta. Rozciąga się on na wysokości ok. 10 m nad małą doliną Drozdowskiego Potoku. Oprócz wysokości godna uwagi jest także jego długość – ok. 50 m, co czyni go prawdopodobnie najdłuższym na Słowacji. Drugi, żelazobetonowy most przez rzekę Bystrzycę jest jednym z największych do dzisiaj zachowanych żelazobetonowych mostów w środkowej Europie. Jego dwa łuki osiągnęły rozpiętość aż 16,45 m. Na moście jest osadzona figura Jana Nepomucena, który jest patronem i opiekunem mostów.

GPS most Błażkow:: 49° 21' 53.67" N, 18°50' 08.82" E

GPS most przez Bystrzycę: 49° 23' 57.76" N, 18° 50' 22.97" E

87. POMYSŁ



0:15 - 0:30 godz.



88. POMYSŁ



1:00 - 2:00 godz.

PAŁAC RADOLA

Najstarsza wieś na Kisucach – Radola skrywa unikatowy zabytek, który wielu uważa za prawdziwą ozdobę Kisuc. Jest nią przepiękny renesansowy pałac, który należy do najstarszych zabytków kultury na Kisucach. Można tutaj zobaczyć ciekawe eksponaty – ząb mamuta, prymitywne narzędzia robocze i ceramikę. Jednak największą uwagę przykuje na pewno replika młodego mamuta. W ciągu całego roku w pałacu i jego ogrodach odbywają się interesujące imprezy oraz warsztaty rzemieślnicze.

023 36 Radola

Tel: +041 41 421 25 05

www.kysuckemuzeum.sk

GPS: 49° 17' 43.48" N, 18° 47' 17.78" E



89. POMYSŁ



0:30 godz.

KOŚCIÓŁ ŚW. ANDRZEJA ŚWIERADA I BENEDYKTA – RADOSTKA

Klejnотem miejscowości jest rzymskokatolicki kościół św. Andrzeja Świerada i Benedykta. Za swoją unikatową architekturę uzyskał on znaczącą międzynarodową nagrodę. Bryła może i wygląda nowocześnie, ale jednocześnie zachowała ona tradycje kisuckiego budownictwa oraz wspaniale koresponduje z okolicznym górskim terenem.

023 04 Radostka 304

Tel.: +421 41 439 51 62

www.radostkafara.sk

GPS: 49° 19' 41.37" N, 18° 56' 32.46" E



GRZYBOBRANIE

Kisuce jako kraina na pograniczu klimatu oceanicznego i kontynentalnego jest idealnym miejscem do występowania dużej ilości różnorodnych gatunków grzybów. Interesujące miejsca na wyprawę po grzyby to na przykład fragmenty dębowo-bukowych lasów na wapiennym podłożu w okolicy Kisuckiego Nowego Miasta, głównie Ladonhora, Wielkie i Małe Ostre. Bardzo cenne i bogate w grzyby są także bukowe i świerkowe lasy otaczające Starą Bystricę.

90. POMYŚL



1:00 - 4:00 godz.



STRZELNICA

Wszystkim chętnym oraz fanom strzelectwa Strzelnica w Zakopcu oferuje możliwość treningu łowieckich i strzeleckich dyscyplin, także kilka razy w roku odbywają się tu zawody strzeleckie. Strzelnica jest czynna w dni powszednie oraz w weekendy. Obiekt składa się z miejsc do strzelania dla poszczególnych dyscyplin strzeleckich, zainteresowani (osoby indywidualne albo grupy) uzgadniają terminy. Broń należy przynieść ze sobą. Posiłek zapewniony jest jedynie podczas zawodów. Strzelnica dysponuje dwupiętrowym domkiem, gdzie można przenocować (6-8 osób) i zadaszonym miejscem na ognisko.

Okręgowa Izba Łowiecka Čadca, Palárikova ulica 1086, 022 01 Čadca

Tel.: +421 901 704 706

www.spzca.sk

91. POMYŚL



1:00 - 3:00 godz.



92. POMYSŁ



4:00 - 8:00 godz.

ŁOWIECTWO

Łowieckie rewiry regionu Kisuc odznaczają się zróżnicowanym składem gatunkowym zwierzyny łownej. W regionie Kisuc jest 29 rewirów. Najczęściej występującymi gatunkami są tu jeleni karpaccy, sarna oraz dzik. W rewirach łowieckich pojawia się także daniel zwyczajny i muflon, z drapieżników niedźwiedź brunatny, wilk szary, ryś euroazjatycki, lis, borsuk europejski, jenot azjatycki i kuna leśna. Odpowiednie warunki znajduje tu także będący pod ochroną głuszczyk zwyczajny i cietrzew zwyczajny. Rewiry w regionie

Kisuc złożone są przeważnie z lasów iglastych z górkami i łąkami. Oferują myśliwym możliwość polowania za opłatą indywidualnie albo w grupie. W razie zainteresowania prosimy o kontakt z Okręgową Izbą Łowiecką Čadca.

Okręgowa Izba Łowiecka Čadca, Palárikova ulica 1086

Tel.: +421 901 704 706

www.spzca.sk





WĘDKARSTWO

Lokalne koło Słowackiego Związku Wędkarskiego w Kisuckim Nowym Mieście oferuje wszystkim miłośnikom wędkarstwa sportowego, jak również pozostałym gościom, szeroką ofertę spędzania wolnego czasu na łonie przyrody nad rzeką Kisuca.

Kisuca przepływa przez całe terytorium Kisuc, przy czym najbardziej atrakcyjna dla wędkarzy jest jej dolna część, która zaczyna się w mieście Krasno nad Kisucą i ciągnie się aż do jej ujścia do rzeki Wag przy Budatine w Żyline. Występują tu liczne gatunki ryb. Dominującymi gatunkami są pstrąg potokowy, lipień pospolity, klen, świnka pospolita i brzana pospolita. Polecane i najbardziej skuteczne sposoby połowu na rzece Kisuca to wędkarstwo muchowe i prowadzenie przynęty za pomocą kołowrotka. Ciekawostką jest część rzeki Kisuca przy wsi Ochodnica, która podlega reżimowi „Złap i puść”, przez co stała się najczęściej odwiedzanym miejscem przez niejednego wędkarza.

Zbiornik wodny Neslusa (Neslusanka)

Kolejnym pomysłem na udany połów jest 9-hektarowy zbiornik wodny Neslusa. Znajduje się w południowej części katastru Kisuckiego Nowego Miasta, około 3 km od miasta. Można dojechać tu bezpośrednio autem albo rowerem. Znajduje się tu dom wypoczynkowy miejskiej organizacji, który nadaje się także do realizacji rodzinnych, firmowych i innych imprez. Właśnie dlatego zbiornik stał się popularnym miejscem odpoczynku.

Polecany sposób połowu to metoda splawikowa albo gruntowa. Do najczęstszych zdobyczy należą karpie, szczęśliwcy mogą złowić drapieżniki takie jak np. sandacze, szczupaki i węgorze.

Goście dolnych Kisuc pozwolenie na połów mogą kupić na stacji benzynowej w Kisuckim Nowym Mieście.

Słowacki Związek Wędkarski Kisuca

Tel. sekretarz związku: +421 903 525 206

www.srzkysuca.com

93. POMYŚL



4:00 - 8:00 godz.



ORAWA

– ATRAKCJE





ZAMEK ORAWSKI

Należy do najpiękniejszych i najczęściej odwiedzanych zamków na Słowacji i stanowi główną atrakcję Orawy. Zamek jest narodowym zabytkiem kultury, jego zwiedzanie trwa około dwóch godzin i możliwe jest jedynie z przewodnikiem. Zamek wznosi się na skale nad miejscowością Oravský Podzámok na wysokości 112 m nad poziomem rzeki Orawa. Początki zasiedlenia zamkowej skały sięgają głęboko do czasów prehistorycznych. Pierwsza pisemna historyczna wzmianka pochodzi z roku 1267, kiedy był on majątkiem królewskim. Kolejno zmieniał właścicieli. O dzisiejszy wygląd zadbał Thurzonowie, dzięki którym zamek przeszedł remont i należy do najcenniejszych budowli okresu renesansu. W roku 1800 na zamku wybuchł pożar, w wyniku którego został on bardzo uszkodzony. Szybko jednak nastąpiła jego konserwacja i odnowienie. Ostatni właściciele, ród Pálffy próbował nawet przebudować zamek częściowo w stylu romantyzmu. Ostatnia i najważniejsza kompleksowa renowacja zamku miała miejsce dopiero w latach 1953–1968. Najlepiej zachowany jest wystrój kaplicy z wyposażeniem z roku 1752.

Zamek jest dostępny przez cały rok (oprócz kwietnia). Odbywa się tutaj mnóstwo interesujących imprez, poczynając od koncertów i przedstawień teatralnych, a kończąc na nocach zwiedzania ze strachami i duchami. Radzimy śledzić ich program z wyprzedzeniem, aby czegoś nie przegapić.

Bezpośrednio pod zamkiem znajduje się Muzeum Szlacheckich Powozów i Sani. Jest to największa unikatowa tego typu kolekcja na Słowacji. Można tutaj zobaczyć 21 ekskluzywnych eksponatów w pierwotnym, ale głównie w odnowionym stanie. Otwarte jest sezonowo – w maju jedynie w weekendy, a od czerwca do sierpnia codziennie.

Budynek administracyjny nr 2, 027 41 Oravský Podzámok

Tel.: +421 43 581 61 51

www.oravskemuzeum.sk

GPS: 49°15'40.3"N, 19°21'28.2"E

94. POMYSŁ



2:00 godz.





95. POMYSŁ



1:00 - 1:30 godz.

SPŁYW RZEKĄ ORAWA NA TRATWACH

To rodzaj aktywności dla miłośników wody, przepięknej przyrody i historii. Można tutaj przeżyć trzy przygody za jednym zamachem: spłynąć znaną rzeką Orawa, zaczerpnąć cennych informacji o okolicznej przyrodzie i o Orawskim Zamku oraz przeżyć zabawę i chwilę uśmiechu podczas opowiadania wesołych historyjek przez doświadczonych flisaków. Mniej więcej godzinna przygoda jest dla wszystkich gwarantowana. Po spływie rzeką Orawa można udać się na zwiedzanie Orawskiego Zamku.

Tandem s.r.o.

Początek spływu: **Z Hornej Lehoty do Oravského Podzámku**

Tel.: **+421 911 358 182**

www.plte-orava.sk



96. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.

AQUARELAX DOLNY KUBÍN

To nowoczesny aquapark, w którym znajdziemy basen pływakki o długości 25 m oraz wodny świat z wodnymi atrakcjami i fińską sauną. Znajduje się w nim nowoczesne relaksacyjno-rehabilitacyjne centrum oraz fitness z turbo solarium. Dla dzieci jest przygotowany kąpielisko z mnóstwem zabawek. W lecie jest dostępny kompleks zewnętrzny: basen dla dzieci, boiska sportowe, wypożyczalnia sprzętu sportowego, dmuchane atrakcje, ściana wspinaczkowa, park linowy, plac zabaw, gokarty na pedały, słoneczny ogródek z leżakami oraz bufet z przekąskami i napojami. Jeżeli po pływaniu zgłodniejecie, wykwintny obiad lub kolację możecie zjeść w restauracji Aquavia.

Športovcov 1182/5, 026 01 Dolný Kubín - Veľký Bysterec

Tel.: **+421 43 238 83 74**

www.aquakubin.eu

GPS: 49° 12' 30.36" N, 19° 17' 1.29" E



ORAWSKA LEŚNA KOLEJKA WĄSKOTOROWA

Przeznaczona jest dla dzieci i dorosłych. Jazda pociągiem, ciągniętym przez motorową lub parową lokomotywę jest niezapomnianą przygodą dla całej rodziny. Długość torów kolejki wynosi 3 km. Na przełęczy Beskidów (925 m n.p.m.), która jest najwyższym punktem trasy znajduje się przystanek, gdzie można zrobić sobie przerwę oraz wyjść na wieżę widokową. Ta oferuje przepiękne widoki na okoliczną orawską przyrodę. Na stacji Tanečník, skąd odjeżdża pociąg, znajduje się sklepik z pamiątkami, małe muzeum kolejnictwa oraz plac zabaw dla dzieci. Nie brakuje tutaj także bezpłatnego parkingu.

Oravské múzeum – Oravská Lesná, stanica Tanečník

Tel.: +421 905 500 646, +421 43 552 48 91

www.oravskemuzeum.sk

GPS: 49°23'07.4"N, 019°09'41.3"E

97. POMYSŁ



1:10 godz.



REJS STATKIEM PO JEZIORZE ORAWSKIM

Kolejną atrakcją, którą możecie urozmaicić sobie dzień podczas zwiedzania tego regionu jest rejs statkiem z przystankiem na Wyspie Slanickiej – Wyspie Sztuki. Po drodze statek popłynie wzdłuż brzegów Wyspy Ptasiej. Statek wypływa z przystani nr 2 w Osadzie Slanickiej, rejs na Wyspę Slanicką – włącznie ze zwiedzaniem ekspozycji na wyspie oraz powrotem – trwa około 80 minut. Bilet można kupić na statku Slanica, obejmuje on wszystkie wejścia. Sezon trwa od 15 maja do 15 września. Pojemność statku wynosi 80 miejsc.

Jezioro Orawskie – Slanická Osada, 029 01 Námestovo

Tel.: +421 43 586 32 12

www.orava-info.sk

GPS: 49° 24' 2.18" N, 19° 30' 53.54" E

98. POMYSŁ



1:20 godz.



99. POMYSŁ



1:00 godz.

MINIGOLF ZAZRIWA

18-dolkowe pole do adventure golfa znajduje się w prześlicznym otoczeniu. Gra odbywa się na gree- nie o wielkości torów minigolfowych z golfowymi putterami oraz minigolfowymi kijami i piłeczkami. Jest to wspaniała, niezbyt męcząca zabawa dla chętnych w każdym wieku. W kompleksie znajduje się również restauracja.

Adventure Golf, Malá Petrová 8, 027 05 Zázrivá

Tel.: +421 907 826 250

www.janosikovdvor.sk

GPS: 49°15'48.51"N, 19°7'58.64"E



100. POMYSŁ



2:00 - 3:00 godz.

MUZEUM WSI SŁOWACKIEJ W ZUBERCU

W przepięknym otoczeniu przyrody, w miejscowości Zuberec – części Brestowa, znajduje się ponad 50 domków, będących przykładem architektury ludowej. Ciekawostką i klejnotem tego skansenu jest na pewno drewniany kościółek z Zabreža, pochodzący z XVI wieku. W skansenie w ciągu całego roku odbywa się mnóstwo wydarzeń. Popularne jest wieczorne zwiedzanie z niekonwencjonalnym, fachowym wykładem oraz biesiadą przy prawdziwej ludowej muzyce. Niedziele zazwyczaj są poświęcone prezentacji orawskiego ludowego folkloru i rzemiosła. Podczas letniego sezonu w skansenie czynna jest Karczma u Młynarza. Tuż przy muzeum znajduje się restauracja Podrohaczka Koliba.

Brestová 850, 027 32 Zuberec

Tel.: +421 43 539 51 49

www.muzeum.zuberec.sk

GPS: 49°15'36.22" N, 19°39'46.82" E



GRZYBOBRANIE

Orawa była i jest uważana za raj dla grzybiarzy, i to nie tylko dzięki obfitym zbiorom cieszącym zwykłych grzybiarzy, ale także występowaniu cennych i rzadkich odmian grzybów, co docenią wszyscy miłośnicy przyrody. W pobliżu Tierchowej jest to przede wszystkim wieś Zazriwa. Charakterystyczny region, który napelni koszyk każdego miłośnika grzybów według jego własnego gustu. Preferowanymi miejscami są Kozinska i Hawrania Dolina, często odwiedzanymi są też Rastoky i sam Parac w kierunku do Orawskiej Lesnej. Zbiera się tu większość grzybów jadalnych ze świerkowych i bukowych lasów – na wiosnę gęśnicę wiosenną, w lecie borowiki, gołąbki, w jesieni rydze.

101. POMYSŁ



1:00 - 4:00 godz.



WĘDKARSTWO

W dolnej Orawie znajdziecie następujące rewiry: Lipieniowy – tworzą go dopływy rzeki Orawa od ujścia do Wagu przy wsi Kralowany aż po ujście Raciborskiego potoku pod wsią Orawski Podzamek. Na powyższym odcinku można sportowo łowić takie gatunki, jak pstrąg tęczowy i potokowy, lipień, kleń, brzana, świnka pospolita i – w ostatnich dwóch miesiącach roku – także głowicę. Rewirów pstragowych jest siedem, tworzą go wszystkie dopływy (potoki) rzeki Orawa. W rewirach tych można złowić pstrąga potokowego i tęczowego oraz lipienia. Są dwa rewiry karpiove – martwe ramię Istebne i żwirowisko Parnica. W powyższych rewirach można łowić: karpie, karasie, leszcze, amury, sandacze, szczupaki, okonie, sumy. Na wszystkie wymienione wyżej rewiry można kupić jednodniowe albo tygodniowe gościnne pozwolenie na połów w sklepie wędkarskim u pana Martina Hubinaka na rynku w Dolhom Kubinie, kontakt tel.: +421 918 378 229.

102. POMYSŁ



4:00 - 8:00 godz.

PRZEWODNICY

MIEJSCY

TIK ŽYLINA

(TURYSTYCZNA AGENCJA INFORMACYJNA)

Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

www.tikzilina.eu

GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E

TM TRAVEL AGENCY

Tel.: +421 904 680 370

www.zilinatouristguide.eu

GÓRSCY

RAW WRATNA

Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528535, +421 903 546 600

www.raw-vratna.sk

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

OS HZS MALÁ FATRA - WRATNA

Vrátna č.2114, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 569 52 32

MOUNTAINPROGUIDING

– GÓRSCY PRZEWODNICY

Tel.: +421 907 528 355, +421 948 037 333

NUMERY TELEFONICZNE

Zintegrowany system pomocy: **112**

Straż pożarna: **150, 112**

Pogotowie ratunkowe: **155, 112**

Policja: **158, 112**

Miejska policja: **159**

OS HZS (GÓRSKIE POGOTOWIE RATUNKOWE) MAŁA FATRA: +421 41 569 52 32

Usługi awaryjne: **0123**

Lotnicze pogotowie ratunkowe: **18 155**

Awaryjna i niezbędna pomoc dla motocyklistów: **18 128, 18 154**

Holowanie i usługi Global assistance Slovakia: **18118**

Pomoc drogowa: ***75 (z tel. komórkowego)**

Informacje o numerach telefonicznych w RS: **1181**

Info asystent – informacje 24 godziny na dobę, rozkłady jazdy, regulaminy lotnicze, usługi medyczne i inne: **12111**

TRANSPORT

Autobusy miejskie Żylina: +421 908 702445, www.dpmz.sk

Autobusy pozamiejscowe Żylina: +421 41 565 19 38, +421 911 511 056, www.sadza.sk

Linie kolejowe SR: **18 188**

Wypożyczalnia samochodów Żylina: +421 42 321 12 47

Taxi Żylina: +421 41 290 19 93, +421 907 155 312, +421 907 334 111

Transport Tierchowa: +421 41 569 53 22

REGULAMIN DLA ZWIEDZAJĄCYCH PARK NARODOWY MAŁA FATRA



WAŻNE PUNKTY

- Teren Parku Narodowego i jego pasma ochronnego jest na swoim obwodzie, szczególnie na drogach dojazdowych oraz szlakach turystycznych, oznakowany znormalizowanymi tablicami ze znakiem państwowym Republiki Słowackiej.
- Teren obszarów chronionych, rezerwatów przyrody, narodowych rezerwatów przyrody oraz pomników przyrody, znajdujących się na terenie Parku Narodowego i jego pasma ochronnego, jest na swoim obwodzie i wszystkich drogach dojazdowych oznakowany znormalizowanymi tablicami ze znakiem państwowym Republiki Słowackiej.
- Szlakiem turystycznym jest każdy szlak, który ma numer rejestracyjny, jest w terenie oznakowany znormalizowanym znakiem czerwonego, niebieskiego, zielonego lub żółtego koloru, albo zimowym tyczkowym oznakowaniem.
- Ścieżka edukacyjna to wybrana część szlaku turystycznego albo innego szlaku, oznakowana znormalizowanym charakterystycznym znakiem ścieżki edukacyjnej zgodnie z decyzją odpowiedniego urzędu państwowego, która jest uzupełniona tablicami informacyjnymi o przyrodniczych lub historycznych ciekawostkach terytorium, ewentualnie uzupełniona przewodnikiem wydany drukiem.
- Ścieżka rowerowa to każda trasa rowerowa, która posiada numer rejestracyjny i jest w terenie oznakowana znormalizowanym rowerowo-turystycznym oznakowaniem czerwonego, niebieskiego, zielonego lub żółtego koloru.
- Zwiedzający podczas poruszania się po terenie Parku Narodowego i jego pasma ochronnego powinni zachowywać się tak, aby nie nastąpiło niepotrzebne uszkodzenie elementów przyrody nieożywionej, uszkodzenie lub zniszczenie roślin i zwierząt albo uszkodzenie lub zniszczenie ich środowiska naturalnego, włącznie z jego zanieczyszczeniem odpadkami oraz naruszeniem spokoju i ciszy.
- Na terenie Parku Narodowego psy można prowadzić jedynie na smyczy.

REGULAMIN ZWIEDZANIA W PARKU NARODOWYM MAŁA FATRA

Cały tekst Regulaminu Zwiedzania znajduje się na stronach:

www.npmalafatra.sk/vyuzivanie-uzemia/sportovo-rekreacne-aktivty/



ZAKWATEROWANIE I OBIEKTY RESTAURACYJNE W REGIONIE MAŁA FATRA

Zastużyliście sobie na chwilę odpoczynku i relaksu w Małej Fatrze. Skorzystajcie z urlopu w naszym regionie. Wybierać można z naprawdę szerokiej gamy usług kwaterunkowych o najwyższym standardzie, które proponują nie tylko wygodne pakiety przez cały rok, ale również osobiste podejście, które na pewno zyska waszą najwyższą ocenę. Nowoczesne restauracje, wyborne i urozmaicone menu oraz tradycyjna kuchnia w kolibie. Podczas pobytu w Małej Fatrze na pewno wybieriecie restaurację według waszego gustu, aby zadowolić kubki smakowe.

POLECAMY:

HOTELE I RESTAURACJE



BOUTIQUE HOTEL DUBNÁ SKALA****

Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina
Tel.: +421 41 507 91 00
www.hoteldubnaskala.sk



HOTEL VILLA NEČAS ŽILINA****

Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina
Tel.: +421 41 509 10 01,
+421 918 980 084
www.villanecas.sk



HOTEL DIERY***

Biely Potok, 013 06 Terchová
Tel.: +421 41 569 53 23,
+421 911 569 532
www.hotel-diery.sk



HOTEL COUNTRY SALOON BELÁ ***

Uľ. Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá
Tel.: +421 41 569 32 44
www.countrybela.sk



HOTEL ROZSUTEC ***

Vrátna dolina, 013 06 Terchová
Tel.: +421 911 518 633
www.hotelrozsutec.sk



HOTEL GAVURKY ***

Sv. Martina 1400, 013 06 Terchová
Tel.: +421 41 500 35 02,
+421 903 459 478
www.hotelgavurky.sk

PENSJONATY APARTAMENTY



PENSJONAT LUKA TERCHOVÁ

Ulica sv. Martina č. 283, 013 06
Terchová
Tel.: +421 907 317 180
www.penzionluka.sk



PENSJONAT GORAL*

Holúbkova Roveň 1201,
013 06 Terchová
Tel.: +421 948 484 888
www.terchovavratna.sk



APARTAMENTY TERCHOVÁ

sv. Cyrila a Metoda,
013 06 Terchová
Tel.: +421 907 605 079
www.apartmany-terchova.sk



APARTAMENTY STARA BYSTRZYCA

Stará Bystrica

Tel.: +421 949 030 100

www.apartmanysb.sk



CHATA UHORČÍK ***

Na Bukovine 1452,

013 06 Terchová

Tel.: +421 905 861 385

www.chatauhorcik.sk



CHATA POD VRŠKOM

Terchová 1523, 013 06 Terchová

Tel.: +421 904 929 993

www.chatapodvrskom.sk

SCHRONISKA I DOMKI



CHATA U ĎURKA

Terchová, 013 06 Terchová

Tel.: +421 910 273 867

www.chatyumarunov.sk



CHATA ILČÍK***

Na Bukovine 1452,

013 06 Terchová

Tel.: +421 905 861 385

www.chatauhorcik.sk



CHATA U SVÁKA JANA

Marunovci 1493,

013 06 Terchová

Tel.: +421 910 273 867

www.chatyumarunov.sk



CHATA RAJNOHA***

*Na Bukovine 1452,
013 06 Terchová*
Tel.: +421 905 861 385
www.chatauhorcik.sk



CHATA NA GRŮNI

Vrátna 512, 013 06 Terchová
Tel.: +421 903 524 200
www.chatanagruni.sk



CHATA U GREGUŠOV

Terchová
Tel.: +421 902 622 663
www.chatyumarunov.sk

KEMPINGI



DOMKI CAMPING BELÁ

Belá – Nižné Kamence
Tel.: +421 41 569 51 35
www.campingbela.eu



CAMPING BELÁ

Belá – Nižné Kamence
Tel.: +421 41 569 51 35
www.campingbela.eu

CZŁONKOWIE OOCR (REGIONALNEJ ORGANIZACJI RUCHU TURYSTYCZNEGO)



MALÁ FATRA
REGION

MIEJSCOWOŚCI I MIASTA

Miasto Žylina

Miasto Krásno nad Kysucou

Miejscowość Porúbka

Miejscowość Teplička nad Váhom

Miejscowość Radôstka Obec

Miejscowość Stará Bystrica

Miejscowość Terchová

Miejscowość Lietava

Miejscowość Zborov nad Bystricou

Miejscowość Nová Bystrica

Miejscowość Stráňavy

PODMIOTY GOSPODARCZE

HOTELE

- COUNTRY SALOON Belá
- Hotel Diery, Terchová
- Hotel Dubná Skala, Žilina
- Hotel Gavurky, Terchová
- Hotel Rozsutec, Terchová
- Hotel Villa Nečas, Žilina

APARTAMENTY, SCHRONISKA I DOMKI

- Apartamenty Terchová
- Chata na Grúni
- Chaty Uhorčík, Ilčík, Rajnoha, Terchová
- Chata pod Vřškom, Terchová
- Chaty u Marunov, Terchová

PENSJONATY

- Pensjonat Goral, Terchová
- Pensjonat Luka, Terchová

USŁUGI

- Aqua Eden Stráňavy
- RAW - wypożyczalnia i szkoła narciarska
- Pivovar Vřšky (Browar Vřšky)
- Sport Academy Vrátna
- Občianske združenie Diery
(Stowarzyszenie obywatelskie Diery)

POLSKO-SŁOWACKI SŁOWNICZEK NAZW GEOGRAFICZNYCH

B

Baraniarki – Baraniarky
Bela – Belá
Bela - Nižne Kamieńce – Belá - Nižné Kamence
Biała – Biela
Biały Potok – Biely Potok
Blażkow – Blažkov
Bobowec – Bobovec
Brzegi – Brehy
Budatín – Budatín

C

Chleb – Chleb
Chrapaki – Chrapáky
Chrast – Chrást
Czadca – Čadca

D

Demanowa – Demänová
Dierowy potok – Dierový potok
Dolina Branica – dolina Bránica
Dolina Stara – Stará dolina
Dolina Tierchowska – Terchovská dolina
Dolina Tesnej Rizni – údolie Tesnej rizne
Dolina Wratna – Vrátna dolina
Dolna Tižina – Dolná Tižina
Dolne Dziury – Dolné diery
Dolny Wadiczow – Dolný Vadičov
Domaszyński Meander – Domašínsky meander
drogowskaz Jaworina – smerovník Javorina
drogowskaz Pod Jodłowińą – smerovník Pod Jedľovinou
drogowskaz Pod Palenicą – smerovník Pod Pálenicou
drogowskaz Pod Tanečnicą – smerovník Pod Tanečnicou
drogowskaz Siodło na Koniu – smerovník Sedlo na koni

F

Fojtów Potok – Fojtov potok

G

Gbelany – Gbelány
Górna Orawa – Horná Orava
Górna Tižina – Horná Tižina

Górne Dziury – Horné diery
Górny Wadiczow – Horný Vadičov

H

Hromowe – Hromové

J

Janosikowcy – Jánošíkovcy
Janosikowe Dziury – Jánošíkove diery
Janoszowcy – Jánošovcy

K

Kaczerowcy – Káčerovci
Kaplik – Kaplík
Kyczera – Kýčera
Kyczerka – Kýčerka
Kisuce – Kysuce
Kisucka Magistrála – Kysucká magistrála
Kisuckie Nowe Miasto – Kysucké Nové Mesto
Klubina – Klubina
Klubiński Potok – Klubinský potok
Kopiska – Kopiská
Koszturowcy – Košťurovci
Kotrczyna Łączka – Kotrčiná Lúčka
Kowaczka – Kováčka
Kralowany – Kralovany
Krasno nad Kisucą – Krásno nad Kysucou
Krawiarskie – Kraviarske
Krywańska Mała Fatra – Krivánska Malá Fatra
Kubasikowcy – Kubašíkovcy

L

Ladongóra – Ladonhora
Lietawski zamek – Lietavský hrad
Lutyszka – Lutiška
Łopuszne Pażicie – Lopusné Pažite

M

Mała Fatra – Malá Fatra
Małe Noclegi – Malé Nocľahy
Mały Rozsutec – Malý Rozsutec
Mazurowcy – Mazúrovcy

Międzyrozsutce – Medzirozsutce

Mojš – Mojš

N

Nad Matuszkową – Nad Matúškovou

Nowa Bystrzyca – Nová Bystrica

Nowe Dziury – Nové diery

Nowoć – Novoť

Niezbudská Łączka – Nezbudská Lúčka

O

Obszywanka – Obšívanka

Orawcowe – Oravcové

Ostrwne – Ostrvné

P

Paseki – Paseky

Pawelkowie – Pavelkovia

Plesziwa – Plešivá

Polany – Polany

Pod Kuczerówką – Pod Kučerovkou

Pod Obelcem – Pod Obelcom

Podziar – Podžiar

Południowy Grúń – Poludňový Grúň

Porubka – Porúbka

Prislop – Príslop

Prislop pod Suchym – Príslop pod Suchým

Prostredny Wadiczow – Prostredný Vadičov

przełęcz Bubleń – sedlo Bubleń

przełęcz Jaworina – sedlo Javorina

przełęcz Korchań – sedlo Korchań

przełęcz Lutiszka – sedlo Lutiška

Przełęcz nad Meliszowcami – sedlo nad Melišovcami

przełęcz Meriadów – sedlo Meriadov

przełęcz Międzyholie – sedlo Medziholie

Przełęcz pod Kojaszową – sedlo pod Kojšovou

Przełęcz pod Orłem – sedlo pod Orlom

Przełęcz pod Suchym – sedlo pod Suchým

Przełęcz pod Zlienem – sedlo pod Zlieňom

przełęcz Priehyb – sedlo Priehyb

przełęcz Prislop – sedlo Príslop

przełęcz Równa Góra – sedlo Rovná hora

przełęcz Stohowa – Stohové sedlo

Przełęcz za Hromowym – sedlo za Hromovým

Przełęcz za Krawiarskim – sedlo za Kraviarským

przełęcz Żiarce – sedlo Žiarce

Pupow – Púpv

R

Radola – Radola

Radostka Krasotin – Radôstka Krasotín

Rajec – Rajec

Rajecka Lesna – Rajecká Lesná

Rajecke Teplice – Rajecké Teplice

Rowne – Rovné

S

schronisko Chata na Gruni – Chata na Grúni

schronisko Chata pod Chlebom – Chata pod Chlebom

schronisko Chata pod Suchym – Chata pod Suchým

Smrekowcy – Smrekovci

Snilowska Przełęcz – Snilovské sedlo

Sobolczinowcy – Sobolčínovci

Sokolie – Sokolie

Stara Bystrzyca – Stará Bystrica

Stary Dwór – Starý dvor

Stoh – Stoh

Straniawy – Stráňavy

Strań – Stráň

Stranik – Straník

Streczo – Strečno

Szláhorka – Šláhorka

Szmehyłowcy – Šmehýlovci

Sztefanowa – Štefanová

Szutowo – Šútovo

Szutowski wodospad – Šútovský vodopád

Szypkowa – Šípková

Śnieżnica – Snežnica

T

Tiepliczka nad Wagiem – Teplička nad Váhom

Tierchowa – Terchová

Tiesniawy – Tiesňavy

Tižina – Tižina

Trnowe – Trnové

W

Warin – Varín

Wielka Racza – Velká Rača

Wielki Krywań – Velký Kriváň

Wielki Rozsutec – Velký Rozsutec

Wojenne – Vojenné

Wraterna – Vrátna

Wychyłowka – Vychýlovka

Wyspa Slanicka – Slanický ostrov

Wyszne Kamience – Vyšné Kamence

Wyszny Repaniowcy – Vyšný Repánovci

Z

Zadubnie – Zádubnie

Zastranie – Zástranie

Zazriwa – Zázrivá

Zazwor – Zázvor

Zborow nad Bystrzycą – Zborov nad Bystricou

Zbójnicki Chodnik – Zbojnický chodník

Zlień – Zlieň

Zuberec – Zuberec

Żiarce – Žiarce

Żylica – Žilina

Żylińska Kotlina – Žilinská kotlina

Żytne – Žitné



Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA
Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina
Kancelária: Horný val 3 (budova Mestského divadla Žilina),
010 01 Žilina

www.regionmalafatra.sk
marketing@regionmalafatra.sk

Turistická informačná kancelária mesta Žilina
Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina
www.tikzilina.eu

TIK Terchová
Združenie turizmu Terchová
Ul. sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová
www.ztt.sk

TIK Stará Bystrica
Turistické centrum Pod Orlojom
023 04 Stará Bystrica 466
info@podorlojom.sk

Vydavateľ: OOCR MALÁ FATRA
Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina
Redakčná a jazyková úprava v poľštine: TRITRI www.tritri.pl
Návrh obálky a sadzba: Profigrafik.sk www.profigrafik.sk
Tlač: ForPress NITRIANSKE TLAČIARNE s. r. o.
Potravínárska 6, 949 01 Nitra

Realizované s finančnou podporou:
Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky



MINISTERSTVO
DOPRAVY, VÝSTAVBY
A REGIONÁLNEHO ROZVOJA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

© Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA



