



# TIPY NA VÝLETY



MALÁ FATRA  
REGIÓN

[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)



OBLASTNÁ ORGANIZÁCIA  
CESTOVNÉHO RUCHU  
MALÁ FATRA





# ÚVOD

Nádherný národný park Malá Fatra, rozprávkové Kysuce, viac ako 280 km turistických a 645 km cyklistických trás, historické pamiatky, kultúrne podujatia a rôznorodé aktivity pre každého návštevníka v každom ročnom období. To je len časť bohatej ponuky nášho regiónu zo Žiliny, Terchovskej doliny a Kysúc. Aby ste si z nej vedeli vybrať čo najlepšie, prinášame Vám v tejto brožúre tipy na výlety. Vaša letná dovolenka, predĺžený víkend s priateľmi, či prázdniny s rodinou a detmi budú vďaka tipom na výlety plné skvelých aktivít a krásnych spoločných zážitkov.

Tipy na celodenné výlety sú zoradené postupne podľa jednotlivých lokalít/oblastí v regióne Malej Fatry a blízkeho okolia. Plánovanie Vášho výletu bude vďaka členeniu jednoduché a praktické.

V brožúre nájdete:

- **18 overených tipov na turistické trasy,**
- **9 tipov na cyklotrasy,**
- **20 zimných tipov,**
- **spolu viac ako 100 zaujímavých tipov na atrakcie v Malej Fatre a na Kysuciach!**

Ak by ste chceli vidieť všetky vymenované tipy, nestačili by Vám ani dva týždne, preto budeme radi, ak sa do nášho regiónu opäť vrátite.

Krásny pobyt, plný zážitkov, Vám želá

**Oblasťná organizácia cestovného ruchu Malá Fatra**



**MALÁ FATRA**  
**REGIÓN**

# OBSAH

## ÚVOD.....1

## TURISTIKA.....6

### *Turistické trasy.....7*

1. TIP – Vrátna – Chata na Grúni.....7

2. TIP – Symbolický cintorín Vrátna.....8

3. TIP – Kabínková lanovka – Veľký Kriváň  
– Chleb – Chata pod Chlebom.....9

4. TIP – Hrebeňovka zo Snilovského  
sedla na Chatu pod Suchým.....10

5. TIP – Kraviarske – Žitné – Baraniarky – Príslop.....11

6. TIP – Hrebeňom Malej Fatry  
na Poludňový Grúň, Stoh alebo až do Zázrivej.....12

7. TIP – Veľký a Malý Rozsutec.....14

8. TIP – Jánošíkove diery.....16

9. TIP – Zbojnícky chodník.....18

10. TIP – Súťovský vodopád.....19

11. TIP – Zástranie – Kotrčiná Lúčka – Radola.....20

12. TIP – Trnové – Stráňavy – Strečno.....20

13. TIP – Gbelany – Zlieň – Horný Vadičov.....21

14. TIP – Žilina – Krásno nad Kysucou  
– Stará Bystrica – Veľká Rača.....22

### *Náučné chodníky.....24*

15. TIP – Jánošíkove diery.....24

### *Mapa Jánošíkových dier.....25*

16. TIP – Jánošíkovým chotárom.....26

17. TIP – Fojtov potok.....27

18. TIP – Krásňanské studničky.....28

### *Mapa Krásňanské studničky.....29*

## CYKLISTIKA.....30

### *Cyklistické trasy.....31*

1. TIP – Okolo Vodného diela Žilina.....31

2. TIP – Kysucká magistrála.....32

3. TIP – Terchová – Vrátna – Štefanová.....33

4. TIP – Hrebeňom Kysúc.....34

5. TIP – Žilina – Straník – Radola.....35

6. TIP – Terchovským chotárom.....36

7. TIP – Terchová – Žilina.....37

8. TIP – Terchová – Zázrivá

/ Plešivá – Zázrivá / Biela.....38

9. TIP – Drsná – 100ka.....39

### *Požičovne a servis bicyklov.....42*

## ZIMA.....44

1. TIP – Vrátna Free Time Zone.....45

2. TIP – Vrátna – Paseky.....46

3. TIP – Vrátna – Poludňový Grúň.....47

4. TIP – Vrátna – Chleb.....48

5. TIP – SKI Gavurky.....51

### *Bežkovanie Terchová a okolie.....51*

6. TIP – Vrátna.....51

7. TIP – Terchová – Bránica.....52

8. TIP – Bystrická magistrála.....52

### *Turistika.....53*

9. TIP – Hrebeň Malej Fatry.....53

10. TIP – Jánošíkove diery.....53

### *Náučné chodníky.....54*

11. TIP – POI 15., 16., 17., 18.....54

### *Zimné aktivity.....54*

12. TIP – Pochod na snežniciach.....54

13. TIP – Skialpinizmus.....55

14. TIP – Lavínový program.....55

### *Lyžiarske strediská v okolí.....56*

15. TIP – SKI Park Kubínska hola.....56

16. TIP – Športcentrum Lučivná.....58

17. TIP – Winter Park Martinky.....60

18. TIP – SnowParadise Veľká Rača.....62

19. TIP – SKI Makov.....64

20. TIP – Lyžiarske stredisko Čičmany – Javorinka.....66

## TERCHOVÁ – ATRAKCIE.....68

1. TIP – Dino park.....69

2. TIP – Relaxačno – informačné centrum Terchová.....69

3. TIP – FESTA Club – Terchová.....70

4. TIP – Socha Jánošíka.....70

5. TIP – Terchovská záhrada a Minizoo.....71

6. TIP – Kabínková lanovka.....71

7. TIP – Profikolobežky.....72

8. TIP – Minizoo Starý majer.....72

9. TIP – Wellness v hoteli Rozsutec.....73

10. TIP – Diviacia obora vo Vrátnej.....73

11. TIP – Terchovský Betlehem.....74

12. TIP – Expozícia drevených sôch v Terchovej.....74

13. TIP – Krížová cesta.....75

14. TIP – Terchovská rozhľadňa.....75

15. TIP – Múzeum – Expozícia „Jánošík a Terchová“.....76

16. TIP – Terchovský vláčik.....76

17. TIP – Horolezectvo a skalolezectvo NP Malá Fatra.....77

18. TIP – Hubárstvo.....77

|                                             |           |
|---------------------------------------------|-----------|
| <b>BELÁ – ATRAKCIE.....</b>                 | <b>78</b> |
| 19. TIP – Minizoo, rybník, kone.....        | 79        |
| 20. TIP – Country Saloon Belá.....          | 79        |
| 21. TIP – Zmrzlina.....                     | 80        |
| 22. TIP – Horolezectvo a skalolezectvo..... | 80        |
| 23. TIP – Vyhliadky.....                    | 81        |

## TEPLÍČKA NAD VÁHOM

|                                                                  |           |
|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>- ATRAKCIE.....</b>                                           | <b>82</b> |
| 24. TIP – Výhľad s turistickou Straník.....                      | 83        |
| 25. TIP – Paragliding Straník.....                               | 83        |
| 26. TIP – Kostol sv. Martina<br>/ Kaplnka Žofie Bosniakovej..... | 84        |
| 27. TIP – Bike-park.....                                         | 84        |

## STREČNO – ATRAKCIE.....86

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 28. TIP – Hrad Strečno.....                     | 87 |
| 29. TIP – Plavba plťou.....                     | 87 |
| 30. TIP – Starý hrad.....                       | 88 |
| 31. TIP – Kompa cez Váh.....                    | 88 |
| 32. TIP – Rozhľadňa Nezbudská Lúčka.....        | 89 |
| 33. TIP – Pamätník francúzskych partizánov..... | 89 |

## STRÁŇAVY – ATRAKCIE.....90

|                                                                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 34. TIP – Termálne kúpalisko Aqua Edden.....                                                                         | 91 |
| 35. TIP – Pamätník víťazstva I. čs. armádneho zboru,<br>Pamätník oslobodenia, Múzeum Malofatranskej<br>operácie..... | 91 |

## ŽILINA A OKOLIE

### - ATRAKCIE, ŠPORT, ZÁBAVA A WELLNESS....92

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| 36. TIP – Vodné dielo Žilina.....             | 93        |
| 37. TIP – Wellness.....                       | 94        |
| 38. TIP – Detský svet v Mojši.....            | 94        |
| 39. TIP – Lanový park v Lesoparku Chrasť..... | 95        |
| 40. TIP – Náučný chodník v Žiline.....        | 95        |
| <b>Mapa Lesoparku Chrasť.....</b>             | <b>96</b> |
| 41. TIP – Poľovníctvo.....                    | 97        |
| 42. TIP – Hubárstvo.....                      | 98        |
| 43. TIP – Rybolov.....                        | 98        |

|                                                        |     |
|--------------------------------------------------------|-----|
| 44. TIP – Mestská krytá plaváreň.....                  | 99  |
| 45. TIP – Sezónne motokáry.....                        | 99  |
| 46. TIP – Krytá motokárová hala Skuderiakart.....      | 100 |
| 47. TIP – Lezecká stena K2.....                        | 100 |
| 48. TIP – Paintball.....                               | 101 |
| 49. TIP – Bowling – Mirage.....                        | 101 |
| 50. TIP – Bowling Stará menza.....                     | 102 |
| 51. TIP – Adventure room.....                          | 102 |
| 52. TIP – Grid Laser Arena.....                        | 103 |
| 53. TIP – Bedmintonová hala.....                       | 103 |
| 54. TIP – Tenisová a bedmintonová hala Tenispoint..... | 104 |
| 55. TIP – KINÁ – Ster Century Cinemas Cinemax.....     | 104 |
| 56. TIP – Zápasy MsHK a MŠK Žilina.....                | 105 |

## ŽILINA – HISTÓRIA A KULTÚRA.....106

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| 57. TIP – Historická Žilina / Malý okruh.....   | 108 |
| 58. TIP – Historická Žilina / Veľký okruh.....  | 110 |
| 59. TIP – Funkcionalistická Žilina.....         | 113 |
| 60. TIP – Židovská Žilina.....                  | 115 |
| 61. TIP – Rozprávková Žilina.....               | 118 |
| 62. TIP – Nočná Žilina.....                     | 118 |
| 63. TIP – Katakomby.....                        | 119 |
| 64. TIP – Budatínsky hrad.....                  | 119 |
| 65. TIP – Burianova veža.....                   | 120 |
| 66. TIP – Kultúrne stánky.....                  | 120 |
| 67. TIP – Považská galéria umenia v Žiline..... | 121 |
| 68. TIP – Považské múzeum v Žiline.....         | 121 |
| 69. TIP – Múzeum židovskej kultúry.....         | 122 |
| 70. TIP – Galéria Plusmínusnula.....            | 122 |
| 71. TIP – Galéria M.....                        | 123 |
| 72. TIP – Galéria F.....                        | 123 |

## RAJECKÁ DOLINA – ATRAKCIE.....124

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| 73. TIP – Lietavský hrad.....                           | 125 |
| 74. TIP – Porúbka – horolezectvo a skalolezectvo.....   | 125 |
| 75. TIP – Rajecká Lesná – Betlehem.....                 | 126 |
| 76. TIP – Rajecké Teplice – kúpele – Spa Aphrodite..... | 126 |
| 77. TIP – Rajec – termálne kúpalisko Veronika.....      | 127 |
| 78. TIP – Rajec – golf.....                             | 127 |

## KYSUCE – ATRAKCIE.....128

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| 79. TIP – Múzeum kysuckej dediny.....                                     | 129 |
| 80. TIP – Slovenský orloj v Starej Bystrici.....                          | 130 |
| 81. TIP – Rozprávkové sochy.....                                          | 130 |
| 82. TIP – Rozhľadňa na vrchu Bobovec.....                                 | 131 |
| 83. TIP – Bunkre II. svetovej vojny.....                                  | 131 |
| 84. TIP – Vlastivedné múzeum v Krásne nad Kysucou.....                    | 132 |
| 85. TIP – Sieň Františka Hübla.....                                       | 132 |
| 86. TIP – Športový areál – Krásno nad Kysucou.....                        | 133 |
| 87. TIP – Kamenný most Blažkov<br>a železobetónový most cez Bystricu..... | 133 |
| 88. TIP – Kaštieľ Radola.....                                             | 134 |
| 89. TIP – Kostol sv. Andreja Svorada a Beňadika.....                      | 134 |
| 90. TIP – Hubárstvo.....                                                  | 135 |
| 91. TIP – Strelnica.....                                                  | 135 |
| 92. TIP – Poľovníctvo.....                                                | 136 |
| 93. TIP – Rybolov.....                                                    | 137 |

## ORAVA – ATRAKCIE.....138

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| 94. TIP – Oravský hrad.....                        | 139 |
| 95. TIP – Splavovanie rieky Orava na pltiach.....  | 140 |
| 96. TIP – Aquarelax – vodný svet.....              | 140 |
| 97. TIP – Oravská lesná železnica.....             | 141 |
| 98. TIP – Plavba loďou na Oravskej priehrade.....  | 141 |
| 99. TIP – Minigolf Zázrivá.....                    | 142 |
| 100. TIP – Múzeum slovenskej dediny v Zuberci..... | 142 |
| 101. TIP – Hubárstvo.....                          | 143 |
| 102. TIP – Rybolov.....                            | 143 |

## SPRIEVODCOVIA – MESTSKÍ A HORSKÍ.....144

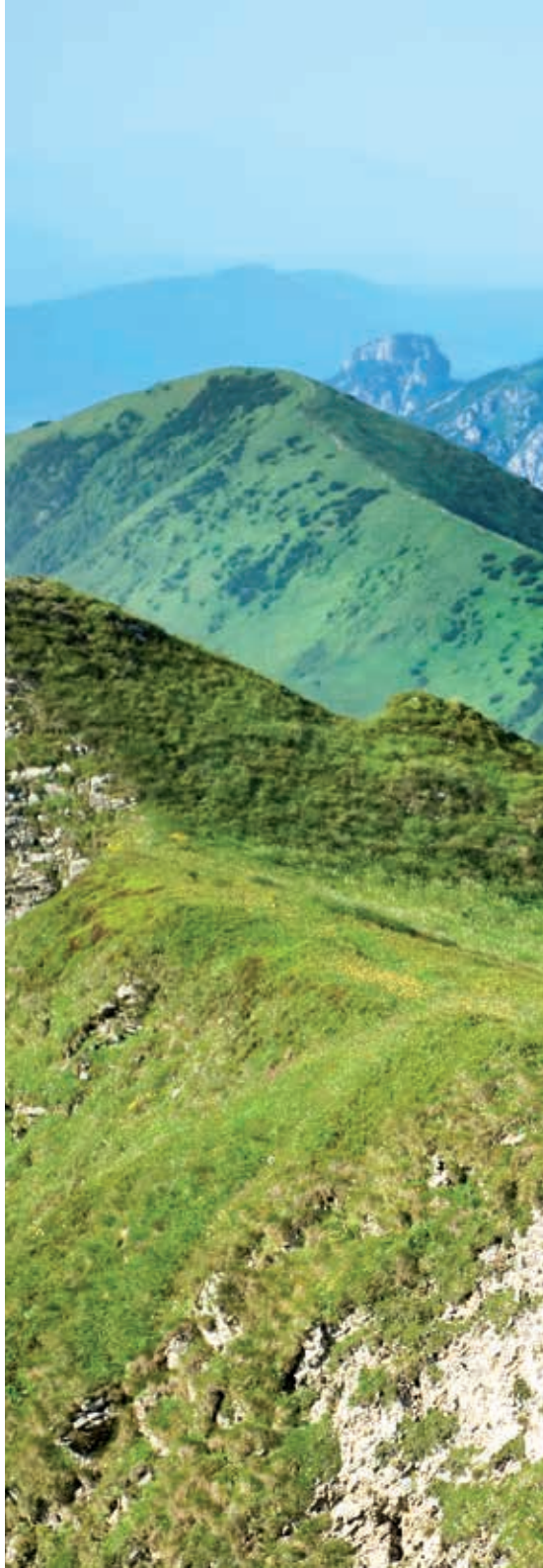
## TELEFÓNNE ČÍSLA.....144

## NÁVŠTEVNÝ PORIADOK NP MF.....145

## UBYTOVACIE ZARIADENIA V REGIÓNE.....146

## REŠTAURAČNÉ ZARIADENIA V REGIÓNE.....150

## ČLENOVIA OOCR.....152





# TURISTIKA

Národný park Malá Fatra je popretkávaný početnými značenými turistickými trasami v krásnej prírode, ktoré potešia rodiny s deťmi i náročných turistov. Z ponuky si vyberú milovníci jednoduchých prechádzok, nadšenci hrebeňoviek i fanatici ťažších trás s reťazmi i rebríkmi. Čakajú na Vás krásne doliny, úžasné výhľady, potoky i vodopády. Očarení budete aj pestrou flórou a faunou. Najvyšším vrcholom je Veľký Kriváň 1709 m n. m., najobľúbenejšie sú Jánošíkove diery a návštevníci nevynechajú ani známe Rozsutce. Významný vrch Veľký Rozsutec sa nachádza aj v logu národného parku Malá Fatra. V nasledujúcej časti sme pre Vás pripravili výber tých najlepších trás s ich základným popisom, pre jednoduchšie plánovanie Vašich výletov.





# TURISTICKÉ TRASY

## VRÁTNA – CHATA NA GRÚNI

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**

Celkové stúpanie: **220 m**

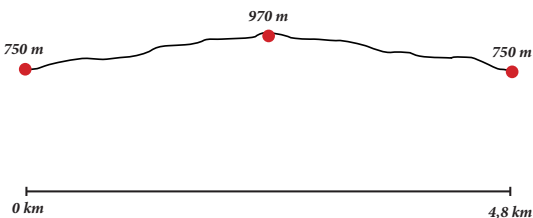
Náročnosť: **ľahká**

### 1. TIP



1:25 h

**Popis trasy:** Na úvod máme pre Vás ponuku na krátku, ľahkú túru aj s malými deťmi. Začiatok je pri Chate Vrátna (750 m n. m.), kam sa môžete doviezť autobusom alebo autom a tiež tam aj zaparkovať. Priamo oproti chate začína žltá značka, ktorá Vás vtiahne hneď do lesa. Chodník nie je náročný, je to cca 45 min. mierneho stúpania a určite ho zvládnu aj menšie deti. Prechod lesom je príjemný hlavne počas horúcich letných dní, pretože, až na pár rúbanísk, sa stále pohybujete v tieni stromov. Ak sa predsa len unavíte a potrebujete chvíľku na oddych, poslúži Vám na to zopár drevených lavičiek popri chodníku. Keď vyjdete z lesa, máte pred sebou posledných 5 min. chôdze po lúke priamo k chate do nadmorskej výšky 970 m n. m. Tu na Vás čaká občerstvenie na letnej terase, kde zaženiete nielen smäd, ale aj hlad. Deti sa môžu vyšantiť na trávnom detským ihrisku so šmykáčkou, preliezkami a hojdačkami. Ak ich nebolia nôžky, môžu si zahrať obľúbené loptové hry. Priamo od chaty je krásny výhľad na Veľký Rozsutec a hrebeň Malej Fatry. Cesta späť tou istou trasou Vám bude trvať 30 min., ale ak sa vyberiete cez Paseky do Starého dvora rátajte s hodinovým zostupom. Ak nie ste viazaní na auto, môžete zísť druhou, ale trochu strmšou cestou po modrej značke do Štefanovej. Zostup trvá cca 45 min. Odtiaľ môžete zbehnúť do Terchovej na kolobežkách alebo vláčikom.





## 2. TIP



0:25 h

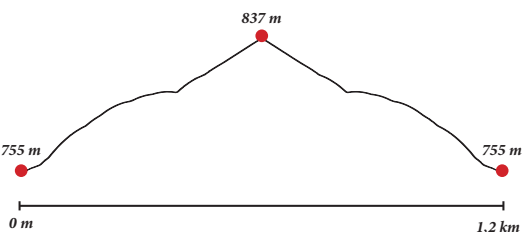
## PRECHÁDZKA K SYMBOLICKÉMU CINTORÍNU VO VRÁTNEJ

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**

Celkové stúpanie: **85 m**

Náročnosť: **ľahká**

**Popis trasy:** Neďaleko Chaty Vrátna sa nachádza symbolický cintorín. Cintorín vybudovala Horská služba. Bol otvorený a posvätený v roku 1998, ako v poradí tretí cintorín na Slovensku, venovaný obeťam nešťastí v horách. Cesta k nemu trvá asi 10 min. Môžete tam zájsť, keď budete na prechádzke po Vrátnej alebo, keď budete končiť výlet z Chaty na Grúni či z kabínkovej lanovky. Každoročne sa tu na jeseň koná svätá omša za obete hôr.





## KABÍNKOVÁ LANOVKA – VEĽKÝ KRIVÁŇ – CHLEB – CHATA POD CHLEBOM

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**

Celkové stúpanie: **457 m**

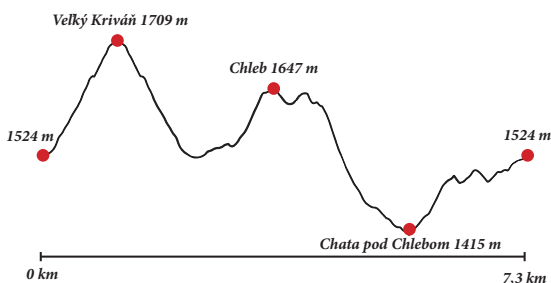
Náročnosť: **ľahká**

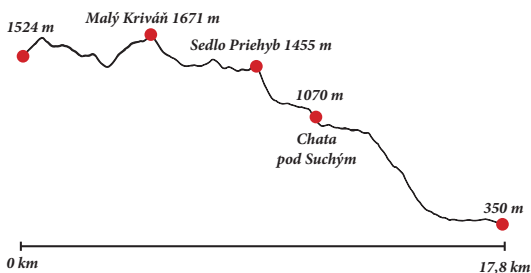
**3. TIP**



**2:45 h**

**Popis trasy:** Z parkoviska z Vrátnej doliny pôjdete na kabínkovú lanovku. Výjazd trvá cca 10 minút. Zo Snilovského sedla (1524 m n. m.) sa najskôr vyberte na najvyšší vrchol Malej Fatry – Veľký Kriváň (1709 m n. m.). Stálym stúpaním po červenej značke sa naň dostanete za 40 minút. Odtiaľ odporúčame vrátiť sa naspäť cez Snilovské sedlo na Chleb (1647 m n. m.). To by ste mohli stihnúť do jednej hodinky. Ak sa nechcete vracat po červenej značke opäť do sedla, navrhujeme z Chlebu pokračovať ďalej po červenej až na sedlo za Hromovým (1605 m n. m.). Tu odbočte vpravo na žltú značku a smerujte na Kopiská (1450 m n. m.). Cesta vedie holým terénom po bočnej strane hlavného hrebeňa. Posledný desaťminútový úsek k Chate pod Chlebom (1415 m n. m.) chodte po modrej značke. Oddych na lavičkách pred chatou Vám padne určite vhod. A ak si k tomu doprajete chutný obed, nebudete ľutovať. Späť do Snilovského sedla sa vráťte po zelenej značke. Táto trasa Vám bude trvať do 30 minút.





Profily oboch trás sú podobné, druhý variant má dĺžku 20 km.

## 4. TIP



cca 6:15 - 6:50 h

## HREBEŇOVKA ZO SNILOVSKÉHO SEDLA NA CHATU POD SUCHÝM

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**

Náročnosť: **stredne ťažká**

**Popis trasy:** Aby ste si ušetrili čas a nohy, ktoré budete na tejto trase určite potrebovať, využite kabínkovú lanovku, ktorá Vás od Chaty Vrátna vyvezie do Snilovského sedla (1524 m n. m.). Odtiaľ môžete ísť celý čas po červenej značke až na Chatu pod Suchým (1070 m n. m.). Túra na Chatu pod Suchým po hrebeni Krivánskej Malej Fatry je jedna z najkrajších na Slovensku. Pôjdete cez sedlo Bublen (1510 m n. m.), Malý Kriváň (1671 m n. m.) do sedla Priehyb (1455 m n. m.). Tu sa môžete rozhodnúť, či pôjdete traverzom popod hrebeň po žltej značke cez sedlo pod Suchým (1303 m n. m.) až do sedla Príslop pod Suchým (1215 m n. m.), alebo budete do sedla Príslop pokračovať po hrebeni, po začatej červenej značke. Z Príslopu potom trvá cesta na Chatu pod Suchým po červenej značke už len 30 minút. Na chate sa môžete najesť a v prípade, že ste na túru vyrazili neskôr, aj prespať. Ak nie je ešte neskoro a chcete ísť ďalej, ponúkame dve možnosti na zostup:

**1** Celkový čas pre červenú značku zo Snilovského sedla do Nezbudskej Lúčky: **6:15 h**

Celkové stúpanie: **580 m / 1749 m klesanie!**

Pokračujte po červenej značke cez Starý hrad do Nezbudskej Lúčky (355 m n. m.). Na hrade sa určite zastavte. Aj keď sú to len zrúcaniny, ponúkajú pekné zákutia, a hlavne, krásny výhľad na oproti sa týčiaci hrad Strečno a pod nohami sa točiaci Domašínsky meander. Zostup od chaty trvá cca 2:15 h, a tak si na cestu pripravte dostatok síl. Ak sa chcete vrátiť do Terchovej, vyberte si jeden z nasledujúcich variantov:

a) v Nezbudskej Lúčke zo stanice Strečno vlakom do Žiliny, odtiaľ zo zastávky č. 10 autobusom do Terchovej,

b) z Nezbudskej Lúčky do dediny Varín buď peši (cca 30 min.), alebo autobusom, odtiaľ zo zastávky pri obecnom úrade opäť autobusom do Terchovej.

**2** Celkový čas pre červenú a zelenú značku zo Snilovského sedla do Varína: **6:50 h**

Celkové stúpanie: **635 m / 1794 m klesanie!**

10 min. nad chatou je smerovník Javorina. Odtiaľ vedie zelená značka priamo až k autobusovej zastávke do Varína. Prvých 30 min. idete cez les do sedla Brestov. Nasledujúcu hodinku trvá zostup cez serpentíny a znova lesom až k smerovníku Pod Jedľovinou. Pred Vami je už posledných 45 min. chodníka po asfaltke. Z lesa ste sa konečne dostali von, tak si užite pekné výhľady na Žilinskú kotlinu, Varín, Strečno, rieku Váh, Vodné dielo Žilina či vrch Straník. Na zastávke vo Varíne počkajte na spojenie do Terchovej. Odporúčame začať „hneď po raňajkách“. Pri plánovaní si nezapíšte vopred zistiť vlakové alebo autobusové spojenie. V prípade, že ste ubytovaní v obci Belá, v autokempingu Belá - Nižné Kamence, alebo v jeho blízkom okolí, môžete túru začať v doline Bránica. Z hlavnej cesty č. 583, smerom z Terchovej na Žilinu, odbočíte za kempingom vľavo. Na tejto križovatke sa nachádzajú štyri veľké betónové valašky. Odtiaľ sledujte zelenú značku. Po prvý smerovník Sedlo na koni (1170 m n. m.) sú to 2 hod. Úvodné asi 3 km sú po rovinke po asfaltke, neskôr prejdete do lesa na klasický turistický chodník a začnete celkom prudké stúpanie. Za sedlom les končí a Vás čaká ešte 1:15 h dlhý a spočiatku strmý výstup do sedla Bublen (1510 m n. m.). Tu ste sa dostali na hrebeň a červenou značkou pokračujte smer Malý Kriváň (1671 m n. m.) a ďalej podľa prvej verzie tejto túry.

Tento variant výstupu na hrebeň je možný aj ako trasa zostupu. Hlavne v prípade, ak ste sa na túru vybrali od Snilovského sedla, ale v neskorších hodinách, alebo sa počasie rýchlo zmenilo a Vy sa potrebujete z hrebeňa dostať dole.



## KRAVIARSKE – ŽITNÉ – BARANIARKY – PRÍSLOP

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**

Náročnosť: **stredne ťažká**

### 5. TIP



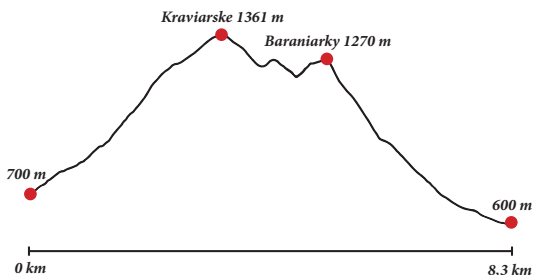
cca 3:25 - 3:55 h

**1** Celkový čas pre zelenú a modrú značku zo Starej doliny do Starého dvora: **3:55 h**

Celkové stúpanie: **758 m**

**Popis trasy:** Túru môžete začať z parkoviska Stará dolina (700 m n. m.). Chodník vedie 1:15 h úzkou dolinou po zelenej značke stálym stúpaním. Pred koncom vyjdete z lesa a po lúke sa dostanete až do sedla za Kraviarskym (1228 m n. m.).

Tu zabočte vpravo na modrú značku a pokračujte po hrebeni s vrcholmi Kraviarske, Žitné, Baraniarky, až do sedla Príslop. Pri prechode hrebeňom sa Vám naskytne krásne výhľady na každú stranu. Vľavo vidíte celú Žilinskú kotlinu, vpravo hlavný hrebeň Malej Fatry, za sebou máte Malý a Veľký Kriváň a z vrchu Baraniarky máte Vrátnu ako na dlani. Zostup z vrcholu Baraniarky cez spomínané sedlo je prudký a do Starého dvora trvá skoro dve hodiny. V prípade, že počasie pár dní pred touto túrou nebolo najlepšie a dosť pršalo, buďte opatrní pri zostupe do sedla Príslop. Terén tu môže byť podmosený a šmyklavý.



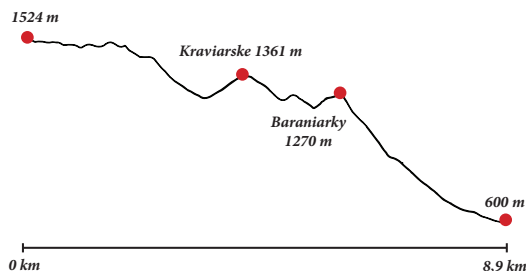
**2** Celkový čas pre modrú značku s vývozom do Snilovského sedla do Starého dvora: **3:25 h**

Celkové stúpanie: **259 m / 1173 m klesanie!**

Druhým variantom tejto túry je vymeniť výšľap po zelenej značke zo Starej doliny za rýchly vývoz kabínkovou lanovkou od Chaty Vrátna do Snilovského sedla. Odtiaľ pokračujte modrou značkou po vrstevnici popod hrebeň až na Chrapáky.

Cesta trvá 45 min. K tomu pridáme 15 minútový prudší zostup a ste v sedle za Kraviarskym. Tu si môžete oddýchnuť a rozhodnúť sa, ako ďalej. Túru môžete ukončiť hodinovým zostupom po zelenej na parkovisko do Starej doliny. Ak máte chuť, kľudne pokračujte po hrebeni modrou značkou, ako v prvom prípade.

Na záver túry sa môžete občerstviť v reštaurácii hotela Rozsutec alebo na Starom majeri, kde sa nachádza aj minizoo pre najmenších. Posilnení dobrým obedom, môžete pokračovať k autu na parkovisko do Starej doliny, avšak už po hlavnej ceste.





## 6. TIP



cca 3:10 - 5:25 h

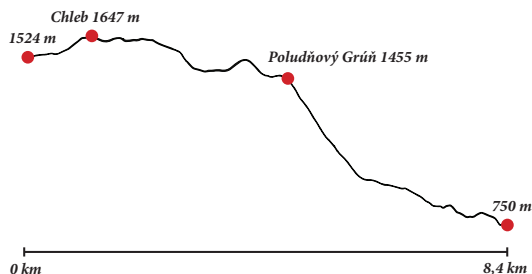
## HREBEŇOM MALEJ FATRY NA POLUDŇOVÝ GRŮŇ, STOH ALEBO AŽ DO ZÁZRIVEJ

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**  
Náročnosť: **stredne ťažká - ťažká**

**Popis trasy:** Táto celodenná túra po hrebeni so štartom vo Vrátnej doline popod kabínkovú lanovku do Snilovského sedla, cez Chleeb, Hromové, Poludňový Grúň, Stoh, Medziholie až do Zázrivej, je pre skutočných vytrvalcov. Je to snáď najobľúbenejšia hrebeňovka s krásnymi výhľadmi. Pre tých, ktorí si chcú začiatok túry zľahčiť, je možnosť vyviezť sa kabínkovou lanovkou do Snilovského sedla. Ušetríte skoro 2 hodiny času a nohy odľahčíte od stúpania 774 m po zelenej značke. Pravdaže, nemusíte ju prejsť až do Zázrivej. Preto sme pre Vás pripravili tri možnosti jej ukončenia:

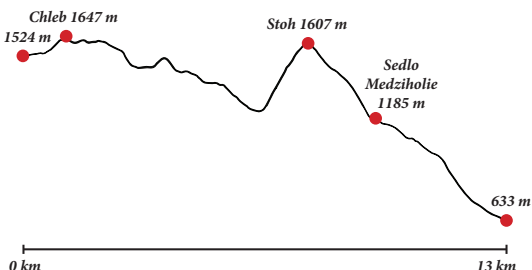
- 1 Celkový čas pre túru zo Snilovského sedla cez Chleeb na Poludňový Grúň a k Chate Vrátna: **3:10 h**  
Celkové stúpanie: **243 m / 1017 m klesanie!**

Zostup z Poludňového Grúňa na Chatu na Grúni: pripravte sa na strmé klesanie, pretože za 45 min. zdoláte prevýšenie okolo 500 m. Ak ste doteraz ešte nepoužili turistické palice, tu sa budú hodiť. V prípade, že pár dní pred touto túrou pršalo, zostupujte opatrne, terén bude šmyklavý. Sledujte žltú značku, ktorá Vás doveďie až na chatu, kde si môžete zaslúžene oddýchnuť. Sily načerpáte z dobrej slovenskej kuchyne i z bufetu. Zakončenie túry bude opäť po žltej značke až k Chate Vrátna. Ak budete mať po túre energiu, môžete sa prejsť k symbolickému cintorínu, ktorý sa nachádza 10 min. od Chaty Vrátna po zelenej značke.



- 2 Celkový čas pre túru zo Snilovského sedla cez Stoh a Medziholie do Štefanovej: **5:00 h**  
Celkové stúpanie: **620 m / 1511 m klesanie!**

Výstup na Stoh: z Poludňového Grúňa pokračujte po červenej do Stohového sedla. Chodník do sedla klesá, ale hneď odtiaľ nasleduje strmý výstup cez široký chrbát až na vrchol Stohu, ktorý sa mnohým turistom podobá na veľkú kopu sena. Cesta vedie po červenej značke a trvá 1:15 h. Zostup do sedla Medziholie je o pol hodinu kratší, ale zato veľmi strmý a dá Vaším kolenám zabráť. V sedle je vždy veľa ľudí, ktorí sa pripravujú na výstup na Veľký Rozsutec alebo tu už





oddychujú po jeho zdolaní, prípadne smerujú hore na Stoh. Určite by sa všetci potešili horskej chate, ktorá tu kedysi stála a ponúkala turistom nocľah a občerstvenie. Ak je už dosť pokročilá hodina alebo už nohy neposlúchajú, odporúčame radšej zostúpiť po zelenej cez Šlahorku do Štefanovej. Trvať by Vám to nemalo viac ako 1,5 hod.

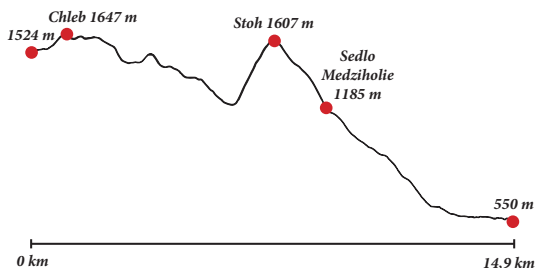
**3** Celkový čas pre túru zo Snilovského sedla cez Stoh a Medziholie do Bielej - rázcestie: **5:25 h**

Celkové stúpanie: **620 m / 1584 m klesanie!**

Hrebeňovka až do Zázrivej: túto, a tiež predchádzajúcu trasu, odporúčame skutočne zdatným turistom, ktorí radi zdolávajú hrebene hôr.

Z Poludňového Grúňa sa do sedla Medziholie dostanete podľa popisu z bodu 2. Odtiaľ prejdite na žltú k smerovníku Pod Rozsutcom. Je to len 5 min. Pred Vami je zelená a žltá značka. Tá zelená Vás po 1,5 hod. prechodu lesom dovedie do osady Biela. Ďalších 20 min. po asfaltke a ste na hlavnej ceste č. 583 v časti Biela – Rázcestie. Na križovatku do Terchovej v časti Zázrivá - Petrová sa dostanete už len po hlavnej ceste, ktorá je veľmi frekventovaná, tak buďte opatrní. Žiaľ, autobusové spojenie z jednej obce do druhej je, vďaka križovatke dvoch okresov, zlé. Do Terchovej sa dostanete peši opäť po hlavnej ceste za dobré 2,5 hod. alebo pri troche šťastia stopom.

Žltá značka od smerovníka Pod Rozsutcom vedie tiež cez les, ale do sedla Príslop nad Bielou a cesta trvá tiež 1,5 hod. Odtiaľ už len 0,5 hod. po lúkach a ste v časti Zázrivá – Petrová. Tu sa nachádzajú drevenice Jánošíkov dvor s reštauráciou. Ak tam neprídete neskoro večer, určite si doprajte chutnú porciu halušiek. Návrat do Terchovej opäť po ceste, ale už asi o polhodinku kratší.



**a** **Variant so začiatkom v Štefanovej**

Túru na spomínaný hrebeň môžete absolvovať aj zo Štefanovej. Hodí sa to hlavne pre tých, ktorí sú tam ubytovaní, alebo ktorým nevadí strmý výstup do kopcov. Tu nohy určite nepošetríte, lebo až na Stoh Vás čaká cca 3-hodinový výstup s prevýšením necelých 1000 m, ktoré musíte zdolať po vlastných. Zo Stohu sa za 1:15 h. dostanete na Poludňový Grúň. Ak ste už unavení alebo sa počasie začína kaziť, môžete Vaše putovanie ukončiť 45 min. zostupom na Chatu na Grúni - viď možnosť 1. Od chaty nemusíte schádzať iba žltou značkou k Chate Vrátna, ale dá sa prejsť aj do Štefanovej. Vtedy musíte sledovať modrú a o 45 min. ste na mieste, kde ste začínali.

**b** Veríme, že mnohí z Vás určite nebudú chcieť vynechať hrebeň. Ak ste sa takto rozhodli, z Poludňového Grúňa pokračujte ďalej po červenej cez Steny, Hromové, Chleba až do Snilovského sedla. Táto nenáročná hrebeňovka by Vám nemala trvať viac, ako 1:20 h. Ak stihnete ešte kabínkovú lanovku, môžete ju využiť na prepravu dole k Chate Vrátna. Ale kludne môžete ísť aj peši, no vtedy rátajte ešte s hodinovým zostupom. Počas úvodných metrov sa Vám naskytú krásne pohľady na hrebeň, ktorý ste práve prešli. Od lanovky môžete na prepravu do Vášho ubytovacieho zariadenia využiť buď profi kolobežky, turistický vláčik, alebo autobus.



## 7. TIP



cca 6:05 - 7:00 h

## VEĽKÝ A MALÝ ROZSUTEC

Poloha: **Krivánska Malá Fatra – Národná prírodná rezervácia Rozsutec**

Náročnosť: **ťažká**

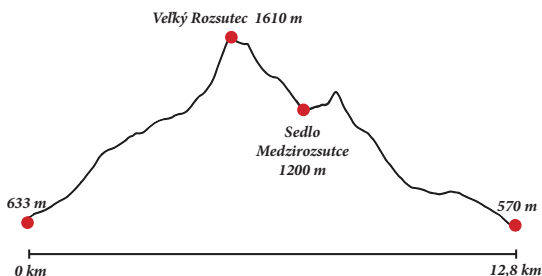
**1** Celkový čas pre túru s ukončením v Bielom Potoku: **6:05 h**

Celkové stúpanie: **1165 m**

**Popis trasy:** Výstup môžete začať v Štefanovej (633 m n. m.) po zelenej značke. Chodník je charakteristický stálym 1,5 hodinovým stúpaním až na Medziholie (1158 m n. m.). Na Medziholí je pekná čistinka, ktorá ponúka miesto na oddych. Odtiaľ začnete opäť stúpať po červenej značke na Veľký Rozsutec (1610 m n. m.). Niektoré úseky treba prekonávať pomocou reťazí. Výstup na vrchol by ste mali zvládnuť za hodinu. Tu si určite oddýchnite a pokochajte sa krásnym výhľadom po okolí z určite najkrajšieho skalnatého vrchu v Malej Fatre. Ak chcete ísť aj na

Malý Rozsutec, z vrcholu Vás čaká 45 minútový zostup, opäť po červenej smerom na sedlo Medzirozsutce. Odtiaľ sa cez sedlo Zákres (1200 m n. m.) dostanete po zelenej značke na Malý Rozsutec (1343 m n. m.) za necelých 30 min. Cestou musíte prekonať dva strmé úseky istené reťazami. Ale tá námaha stojí za to. A ak ste „pred chvíľkou“ boli na Velkom Rozsutci, pri pohľade naň sa Vám to nebude chcieť ani veriť. Ak nie ste viazaní na auto, ktoré máte na parkovisku v Štefanovej, pokračujte zelenou značkou dole, smer osada Podrozsutec, až k hotelu Diery v Bielom Potoku. Začiatok chodníka vedie cez kosodrevinu a je dosť prudký, pomoc reťazí určite oceníte. Ďalej už idete po lese a od spomínanej osady po lúčach. Cesta k hotelu trvá asi 2 hodiny. Tu si konečne môžete vydychnúť, obcerstviť sa v štýlovej Terchovskej Kolibe hotela Diery a počkať na autobus, ktorý Vás dovezie do Terchovej.

**V prípade, že sa potrebujete vrátiť do Štefanovej k autu, z Malého Rozsutca zostúpte späť do sedla Medzirozsutce. Tam si môžete vybrať medzi dvoma možnosťami:**

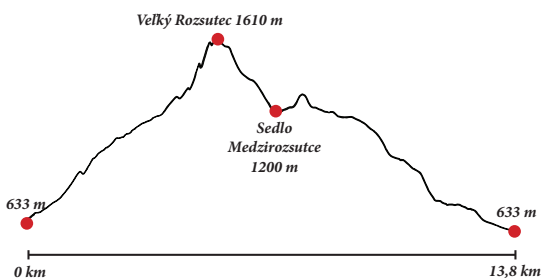




**2** Celkový čas pre túru s ukončením v Štefanovej cez Podžiar: **6:30 h**

Celkové stúpanie: **1160 m / 1160 m klesanie!**

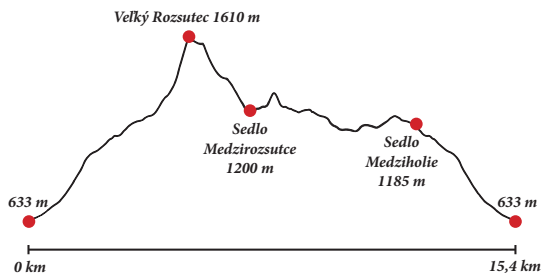
Zo sedla Medzirozsutce zostupujte 10 min. po modrej značke k smerovníku Pod Tanečnicou. Odtiaľ odporúčame prejsť na zelenú, ktorá Vás cez les dovedie k smerovníku Pod Pálenicou. Tu opäť zelenou na sedlo Vrchpodžiar. Týmto chodníkom sa vyhnete zostupu po rebríkoch v Horných dierach, ktorý je v prípade množstva turistov, smerujúcich nahor, komplikovaný. Zo sedla Vás čaká už len oddychových 20 min. po žltej značke do osady Štefanová. Tam si môžete dopriať neskorý obed v niektorej z reštaurácií, prípadne sa iba občerstviť v bufete na zastávke autobusu.



**3** Celkový čas pre túru s ukončením v Štefanovej cez Medziholie: **7:00 h**

Celkové stúpanie: **1325 m / 1325 m klesanie!**

Zo sedla Medzirozsutce nasledujte modrú značku poza Velký Rozsutec, smerom na sedlo Medziholie. Táto nenáročná trasa vedie najskôr lesom, neskôr lúkami s peknými výhľadmi. Modrá na záver narazí na žltú a dovedie Vás na Medziholie. Odtiaľ zostupujte zelenou späť do Štefanovej, presne tak, ako ste začínali. Zo sedla Medzirozsutce by ste to mali stihnúť do 2:30 h. Na celej trase sa vyskytujú endemicky vzácne druhy flóry a fauny. Niektoré rastlinné spoločenstvá sú v rámci Slovenska unikátne. Žije tu asi 2000 druhov živočíchov a takmer všetky druhy chránených rastlín.



Úsek Medziholie – Velký Rozsutec – Medzirozsutce je v období od 01. 03. – 15. 06. uzatvorený.



## 8. TIP



cca 2:00 - 6:00 h

## JÁNOŠÍKOVE DIERY

Poloha: **Národná prírodná rezervácia Rozsutec**  
Náročnosť: **lahká, stredne ťažká a ťažká**



## JÁNOŠÍKOVEDIERY

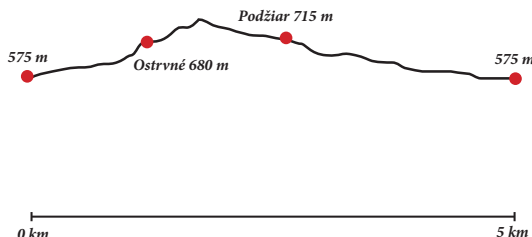
### MAPA OKRUHOV NA STRANE 23

**Popis trasy:** Sú jednou z najväčších turistických atrakcií v Malej Fatre. Ich návštevu odporúčame zvoliť počas týždňa, lebo v priebehu víkendov bývajú častokrát plné návštevníkov. Nikto nechce prísť o turistický zážitok z krásnych tiesňav a kaňonov v Krivánskej Malej Fatre. Na výber sú 3 časti: Dolné, Nové a Horné diery. Zatiaľ kým Dolnými dierami vedie Náučný turistický chodník a je vhodný aj pre deti, ďalšie dva úseky odporúčame skôr skúsenejším turistom. Na nich treba zdolať rebríky i reťaze. Preto Vám ponúkame tri varianty na prechod tohto turistického chodníka.

### Malý okruh - Náučný chodník Diery

- 1** Celkový čas: **2:00 h**  
Celkové stúpanie: **185m**

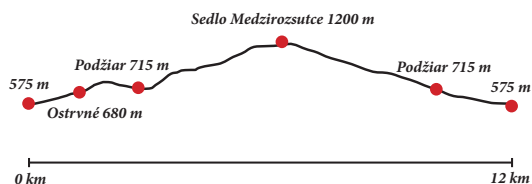
Začnite v časti Biely Potok za hotelom Diery po modrej značke (575 m n. m.). Prvá lavička ponad potok naznačuje začiatok trasy. Nebojte sa, nie je posledná. Cestou cez úzku dolinku Vás čaká ešte niekoľko prechodov po drevených lavičkách. O 20 min. sa dostanete do Ostrvného (680 m n. m.). Je tu krásny skalnatý kaňon, cez ktorý preteká Dierový potok, ktorý ho formoval. Tu odbočíte na žltú značku, ktorá Vás opäť krásnym údolím, po rebríkoch, a neskôr lesom s peknými výhľadmi, privedie až na salaš Podžiar (715 m n. m.), kde si môžete po necelej hodine spraviť prestávku. Na občerstvenie využite bufet, ktorý sa nachádza v malej dreveničke pod stromami. Počas horúcich dní sa Vy aj Vaše deti môžete osviežiť v potôčiku, pretekajúcom lúkou. Naspäť k hotelu je možné vrátiť sa Dolnými dierami, ktoré ste obišli alebo, ak ste prišli k hotelu Diery pešo či autobusom, môžete prejsť do osady Štefanová. Cesta tam netrvá ani polhodinku. Odtiaľ môžete na presun do Terchovej využiť jazdu na profi kolobežke. Bude to zážitok. Ak nie ste adrenalínový typ, využite turistický vláčik alebo autobus.

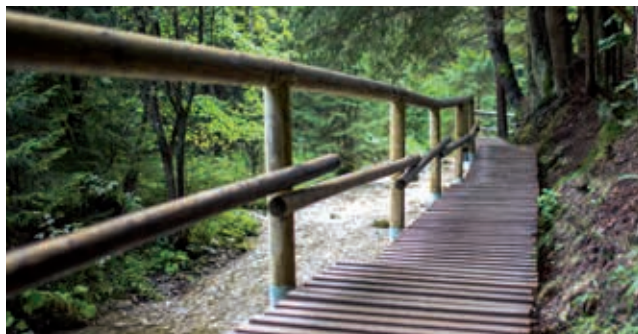


### Veľký okruh - To najlepšie z Jánošíkových dier

- 2** Celkový čas: **4:00 h**  
Celkové stúpanie: **625 m**

Začiatok tejto trasy je rovnaký ako pri malom okruhu a to až po salaš Podžiar (715 m n. m.). Potom sa po modrej značke vydávate do tej najkrajšej časti Jánošíkových dier, a to sú Horné diery. Rebríky i vodopády sú nielen vyššie, ale i omnoho krajšie. Údolím Horných dier sa dostanete až na rázcestie Pod Pálenicou (900 m n. m.) Okruh tu môžete ukončiť prechodom na zelenú značku smerujúcu





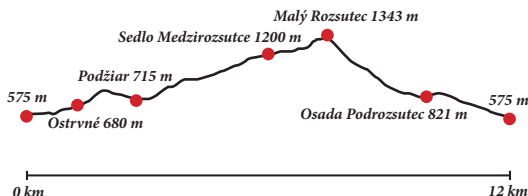
na sedlo Vrchpodžiar. A odtiaľ zísť do Štefanovej alebo k hotelu Diery. Ale to by ste prišli o ďalšiu nádhernú časť, a tou je údolie Tesnej rizne. Tá Vás dovedie až do sedla Medzirozsutce (1200 m n. m.) odkiaľ sa potom vraciate zeleným chodníkom s krásnymi výhľadmi až na Vrchpodžiar (745 m n. m.). Tu sa môžete opäť rozhodnúť či sa vrátiť Dolnými dierami, ktoré ste cestou hore vynechali, do Bieleho Potoka, k hotelu Diery, alebo zbehnúť do Štefanovej.

### Veľký okruh s výstupom na Malý alebo Veľký Rozsutec

**3** Celkový čas: 6:00 h

Celkové stúpanie: 768 / 985 m

Začiatok tejto trasy je rovnaký ako pri veľkom okruhu, a to až po salaš Podžiar (715 m n. m.), pričom sami sa môžete rozhodnúť, či zvolíte po ceste Nové alebo Dolné diery, ktoré oboje Vás dovedú na salaš Podžiar. Potom už pokračujete Hornými dierami a hlavne nezabudnuteľnou scenériou s deviatimi vodopádmi, ktoré prekonávate po rebríkoch a feratách. V sedle Medzirozsutce sa môžete rozhodnúť, ktorý z dvoch krásavcov pokoríte. Nedajte sa zmiasť názvom, Malý Rozsutec môže vyvolávať dojem, že je jednoduchší, no je rovnako ťažký ako Veľký. Ak však chcete pokračovať, potom zostupujte nasledovne: z Malého Rozsutca (1344 m n. m.) sa vrátite po nádhernej zelenej trase, ktorá vedie cez horskú osadu Podrozsutcom až priamo do Bieleho Potoka, k hotelu Diery, kde si v kolibe na terase môžete vychutnať zaslúžené pivo a vynikajúcu miestnu kuchyňu. Z Veľkého Rozsutca (1610 m n. m.) máte dve možnosti: buď sa vrátite tou istou cestou do sedla Medzirozsutce a potom dole ako pri veľkom okruhu, alebo zbehnete cez Medziholie a Šlahorku priamo do Štefanovej.



\* všetky uvedené trasy je možné absolvovať i z parkoviska v Štefanovej. Tu nastúpte na žltú alebo zelenú značku. Obe Vás cca 25 min. stúpaním privedú do sedla Vrchpodžiar a odtiaľ už len 5 min. a ste na Podžiari (715 m n. m.). Smerovníky a popis z predchádzajúcich možností Vás nasmerujú, ako ďalej.

\* úsek v smere Ostrvné - Podžiar - po žltej trase (Nové diery) je kvôli bezpečnosti a pohodliu odporúčaný ako jednosmerný.

\* Veľký Rozsutec (v úseku sedlo Medzirozsutce - Veľký Rozsutec - sedlo Medziholie) je z dôvodu ochrany prírody v období 01. 03. - 15. 06. ZATVORENÝ!





## 9. TIP



cca 3:05 - 3:10 h

## ZBOJNÍCKY CHODNÍK

Poloha: **Krivánska Malá Fatra – západná časť**

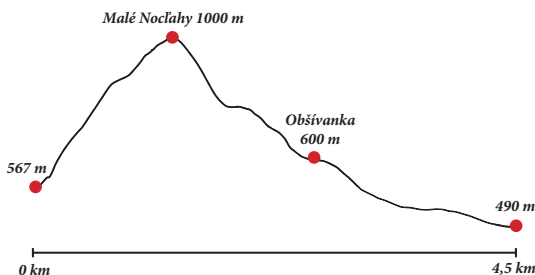
Náročnosť: **stredne ťažká**

**1** Celkový čas pre modrú značku Tiesňavy - Vyšné Kamence: **3:05 h**

Celkové stúpanie: **520 m**

**Popis trasy:** Chodník sa začína v Tiesňavách (567 m n. m.) po modrej turistickej značke. Na začiatku je náročný s veľmi prudkým stúpaním, a preto na niektorých úsekoch radšej využite reťaze, upevnené v skale. Po modrej značke pôjdete asi 1 hod. na Malé Nocláhy (1000 m n. m.). Celou cestou sa Vám ponúkajú nádherné výhľady na hrebeň Malej Fatry a Tiesňavy z výšky nadobúdajú úplne iný rozmer. Tu si môžete oddýchnuť a občerstviť sa z vlastných zásob. Z Malých Nocláhov pokračujte po modrej značke do jednej z najkrajších dolín Obšivanka (600 m n. m.).

Niekoľko rokov bol tento úsek zatvorený z dôvodu ochrany prírody, preto ho v niektorých starších mapách nenájdete. Po zostupe cez Obšivanku môžete prísť po modrej značke do osady Vyšné Kamence (490 m n. m.) alebo pri rázcestníku prejdite na žltú značku smer Oravcové. Je to malý kopec, týčiaci sa nad Terchovou, s pekným výhľadom a pokojným prostredím. Zostup do Terchovej absolvujte po Krížovej ceste, ktorá sa tu nachádza.

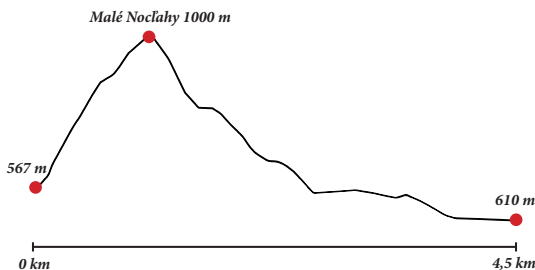


**2** Celkový čas pre túru Tiesňavy s ukončením v Terchovej cez Sokolie: **2:40 h**

Celkové stúpanie: **520 m**

Ďalšou možnosťou je, že pri rázcestníku Malé Nocláhy prejdete na žltú značku, ktorá Vás o 15 min. dovedie na hrebeň Sokolie. Odtiaľ je to už len 45 min. po zelenej do Starého dvora. K tomu ešte 40 min. peši po ceste a ste v Terchovej. Ak sa Vám to zdá málo, z hrebeňa Sokolie nezostupujte na Starý dvor, ale pokračujte po žltej do sedla Príslop. Tam prejdite na modrú značku, ktorá Vás tiež dovedie do Starého dvora. Z hrebeňa Sokolie sú to necelé 2 hodiny.

Úsek Malé Nocláhy – Obšivanka je v období od 01. 03. – 15. 06. uzatvorený.





## ŠŤTOVSKÝ VODOPÁD

Poloha: **Krivánska Malá Fatra**

Celkové stúpanie: **844 m**

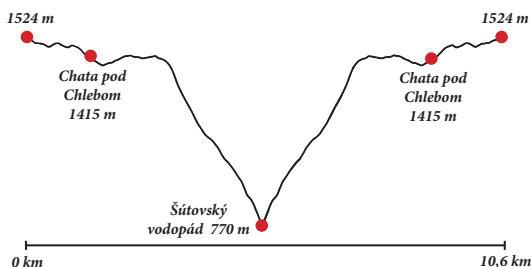
Náročnosť: **ťažká**

### 10. TIP



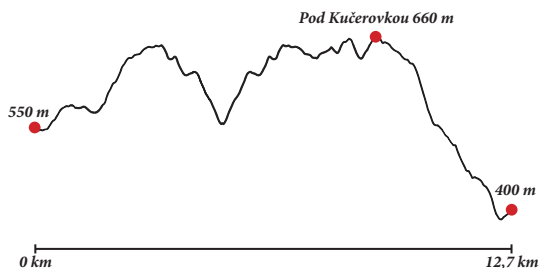
4:40 h

**Popis trasy:** Kabínkovou lanovkou sa vyvezte do Snilovského sedla (1524 m n. m.) a odtiaľ zídte po zelenej značke za 20 min. k Chate pod Chlebom (1423 m n. m.). Od chaty pokračujte po modrej značke a zhruba o 50 min. prídete k Mojžišovým prameňom (1140 m n. m.). O ďalších 50 min. sa dostanete k Šťtovskému vodopádu (770 m n. m.). Je to najväčší vodopád v Malej Fatre, jeho výška je 38 m a najväčší prietok vody dosahuje v jarňých mesiacoch, keď sa topí sneh. Cesta naspäť Vám bude trvať približne 3 hod. Majte na pamäti, že ak chcete na zostup zo Snilovského sedla do Vrátnej využiť kabínkovú lanovku, musíte sa stihnúť vrátiť do jej poslednej jazdy. Nezabudnite si ju zistiť v prevádzkovom poriadku hneď na začiatku Vašej túry.



V prípade, že neplánujete návrat tou istou cestou, odporúčame pokračovať autobusom alebo vlakom do Strečna. Tu sa ponúka ešte veľa možností, ako príjemne zavŕšiť deň. Ak Vám to čas dovoľí, navštívte hrad Strečno, vyskúšajte si plavbu na plti alebo prejdite cez most ponad rieku Váh do Nezbedskej Lúčky a odtiaľ si urobte výstup na Starhrad. Aby ste sa čo najjednoduchšie dostali naspäť do Terchovej, opäť využite vlak alebo autobus zo Strečna do Žiliny. Odtiaľ už len autobus priamo do Terchovej. Pri plánovaní tejto túry si vopred zistite všetky možné dopravné spojenia.

Lahšia a menej náročná je spomínaná túra zo Šťtova. Z Terchovej sa tam najrýchlejšie dostanete autom – smer Zázrivá, Párnica, Kralovany, Šťtovo. Zaparkujte pri bufete Fatranka. Odtiaľ trvá cesta k vodopádu len 1:20 h a je to zároveň aj Náučný chodník.



## 11. TIP



3:30 h

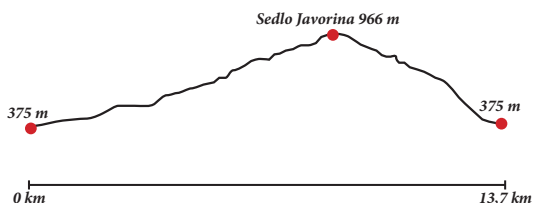
### ZÁSTRANIE - KOTRČINÁ LÚČKA - RADOĽA

Poloha: **smer Radola**

Celkové stúpanie: **395 m**

Náročnosť: **ľahká**

**Popis trasy:** Na túru vyrazte zo Zástrania (550 m n. m.) po červenej značke do dediny Kotrčiná Lúčka – Stráň (555 m n. m.). Celkové stúpanie je 165 m a 5,1 km zvládnete približne za 1,5 hod. Ak by ste chceli, môžete v strede trasy - Pod Kučerovkou - odbočiť na zelenú značku, smer Radola. Na tomto úseku počítajte s dĺžkou 5,1 km a trvaním 1,5 hod. V Radoli (400 m n. m.) sa zastavte v nádhernom renesačnom kaštieli, ktorý sa radí medzi najstaršie kultúrne pamiatky na Kysuciach. Najväčším lákadlom je ale nepochybne replika mamutieho mláďaťa. Počas celého roka sa v kaštieli a jeho areáli konajú zaujímavé podujatia či remeselné dielne. Do Žiliny sa môžete vrátiť autobusovým spojením.



## 12. TIP



4:20 h

### TRNOVÉ - STRÁŇAVY - STREČNO

Poloha: **smer Strečno**

Celkové stúpanie: **680 m**

Náročnosť: **stredne ťažká**

**Popis trasy:** Začnite v Trnovom (375 m n. m.) po zelenej značke, pozrite si cestou Malofatranské múzeum v Stráňavách a pokračujte do sedla Javorina (966 m n. m.), kde sa zastavte pri Pamätníku I. československého armádneho zboru. Zo sedla pôjdete po červenej značke, až do Strečna pod hradom (365 m n. m.). Môžete pokračovať prehliadkou hradu Strečno a stredovekej dediny Paseka, alebo prejsť kompu do Nezbedskej Lúčky do koliby Panoráma s vyhliadkou. Pre tých, ktorí by chceli zažiť aktivitu na vode, odporúčame plte na Váhu. Vrátiť sa môžete po žltej značke cez sedlo pod Kojšovou, odkiaľ prejdete na modrú a prídete opäť do sedla Pod Javorinou. Odtiaľ po zelenej až do Trnového.



## GBELANY – ZLIEŇ – HORNÝ VADIČOV / KUBAŠČÍKOVCI

Poloha: **smer Kysuce – Horný Vadičov**

Celkové stúpanie: **735 m /bez výstupu na Ladonhoru/**

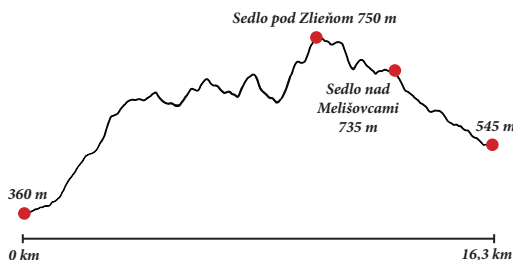
Náročnosť: **stredne ťažká**

### 13. TIP



4:40 h

**Popis trasy:** Ďalšou možnosťou na výlet je celodenná túra z Gbelian (360 m n. m.) cez sedlo Žiarce, sedlo pod Zlieňom, Zlieň až do Horného Vadičova. Túto trasu začnite po žltej z Gbelian a pokračujte po červenej značke do sedla Žiarce (650 m n. m.). Od sedla nad Melišovcami (735 m n. m.) však chodte po modrej značke. Celková dĺžka trasy je 16,3 km a trvanie približne 4,5 hod. Tí, ktorí by si chceli túru ešte predĺžiť, môžu pokračovať z Horného Vadičova na oblúbenú Ladonhoru (999 m n. m.). V tomto prípade počítajte s tým, že ďalších 1,8 km prejdete za 1,5 hod. Z Ladonhory sa môžete vrátiť tou istou cestou späť a zísť až ku Kubaškovcom v Hornom Vadičove (545 m n. m.), alebo pokračovať ďalej po modrej do sedla pod Ladonhorou a po žltej k Chate pod Ladonhorou. Chata sa nachádza len 480 m od rekreačného strediska RS Vadičov, kde sa môžete najesť v reštaurácii hotela. Z autobusovej zastávky Horný Vadičov – Kaplík, na ktorú sa musíte dostať, sa dopravíte do Kysuckého Nového Mesta, kde prestúpite na autobus do Žiliny.



Už v decembri 2015 budete môcť pri návšteve žilinského regiónu využiť služby nového štvorhviezdičkového hotela. Bude sa nachádzať v historickej budove barokového kaštieľa v obci Gbelany, ktorého celková rekonštrukcia práve prebieha. V novopostavených častiach hotelového komplexu bude aj konferenčná sála, reštaurácia, dve bowlingové dráhy a wellness s bazénom.

GPS kaštieľa: **49°12'49.35"N, 18°50'50.37"E**





## 14. TIP



cca 4:55 - 12:15 h

## ŽILINA – KRÁSNO NAD KYSUCOU – STARÁ BYSTRICA – VEĽKÁ RAČA

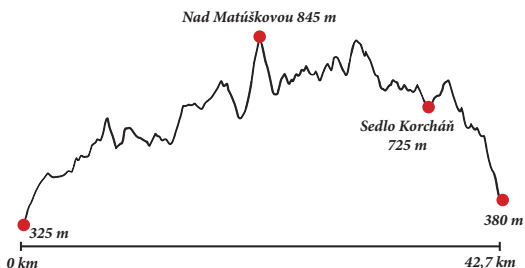
Poloha: **smer Kysuce**  
Ťažkosť: **stredne ťažká**

**Popis trasy:** Na hrebeňovku Kysúc, ktorá vedie po červenej turistickej značke, sa môžete napojiť z viacerých dedín v okolí Žiliny.

**1** Celkový čas zo Žiliny, z Budatína do Krásna nad Kysucou: **12:15 h**

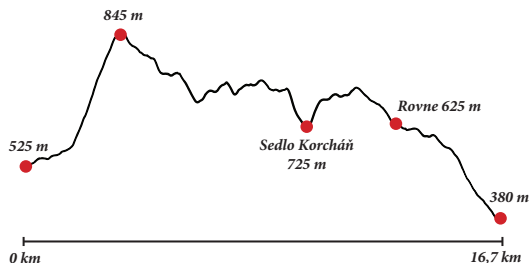
Celkový čas: **1765 m / klesanie 1710 m!**

Úplný začiatok je možný už v Žiline - v Budatíne, ale ak by ste zvolili túto trasu, je veľmi dlhá a trvá viac ako 12 hodín. Odporúčame len pre zdatných turistov. Po celý čas pôjdete po červenej značke až do Krásna nad Kysucou. Z Budatína prejdete do Zástrania, odtiaľ do Kotrčinej Lúčky, sedlami Žiarce, Jalovec a pod Zlieňom. Ďalšou zastávkou bude Zlieň (730 m n. m.) a po 15 minútach ďalšie sedlo nad Meliškovcami (735 m n. m.). Pokračujte stále po červenej cez Brehy, Pod Obelcom a sedlom Meriadov k najvyššiemu bodu túry Nad Matúškovou (845 m n. m.). Odtiaľ počítajte ešte 40 minút do sedla Korchán a 55 minút do Rovného. Posledný úsek z Rovného bude trvať skoro 2 hodiny, pripravte si sily do cieľa. Ak by ste si chceli túru skrátiť, začať môžete aj v Tepličke nad Váhom, v Gbelanoch, Zborove nad Bystricou, či v Starej Bystrici. Toto je tip pre milovníkov celodenných túr, ktorí začínajú skoro ráno a vydržia celý deň na nohách.



**2** Celkový čas z Radôstky do Krásna n. Kysucou: **4:55 h**  
Celkové stúpanie: **690 m / 830 m klesanie!**

Kvôli dĺžke trasy sme zvolili pre Vás, ako jeden z variantov - začiatok v dedine Radôstka, kde môžete na začiatku trasy obdivovať skvost - kostol sv. Andreja Svorada a Beňadika. Potom prejdite do časti Radôstka Krasotin (525 m n. m.) a sledujte žltú značku, ktorou sa trasa na hrebeň začína. Po 30 minútach sa dostanete k Sobolčinovcom (580 m n. m.), kde si môžete vybrať dva varianty: pokračovať po žltej k Brehom - dlhšia trasa, alebo prejsť kratšou verziou po zelenej cez Mazúrovcov. Pri kratšom variante sa po vyše hodine dostanete Nad Matúškovou (845 m n. m.). Odtiaľ



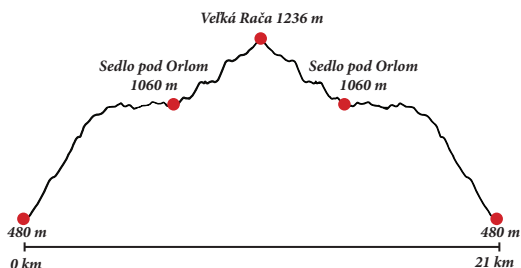


pokračujte stále po červenej značke až do sedla Korcháň (725 m n. m.). Ak by ste nevládali, môžete tu zísť po zelenej značke do Starej Bystrice. Do centra dediny sa dostanete za hodinu. Odtiaľ môžete ísť autobusom späť do Radôstky, ak tam máte auto. Cesta autobusom trvá cca 10 minút. Ti, ktorí chcete pokračovať hrebeňom až do Krásna nad Kysucou, máte pred sebou ešte 2:40 h. V meste Krásno nad Kysucou si môžete po túre pozrieť najmenšiu galériu na Slovensku – Sieň Františka Hübla alebo Vlastivedné múzeum s replikou mamutej samice v životnej veľkosti. Obe sídlia v Kultúrnom dome. Do Žiliny alebo do Čadce sa dostanete z Krásna nad Kysucou autobusom i vlakom. Ak sa budete chcieť vrátiť do Radôstky, využite autobus, budete tam za 30 minút.

**3** Celkový čas zo Starej Bystrice cez Sedlo pod Orlom na Velkú Raču a späť: **6:10 h**

**Celkové stúpanie 996 m / 996 m klesanie!**

Ďalšou možnosťou na túru je začiatok v Starej Bystrici (480 m n. m.). Po fotografii s jediným slovenským orlojom začnite túru po zelenej značke na Velkú Raču (1236 m n. m.). Za 30 minút sa dostanete na Kýčeru (960 m n. m.) a odtiaľ stále po zelenej značke do sedla pod Orlovom (1060 m n. m.). Na Velkú Raču zo sedla je to už len 40 minút. Naspäť do Starej Bystrice môžete ísť po tej istej trase. 21 km dlhá túra Vám zaberie celý deň. Na zaslúženú večeru sa zastavte v reštaurácii Oblúbená, priamo v Starej Bystrici, určite si vyberiete.





## 15. TIP



2:10 h

# NÁUČNÉ CHODNÍKY

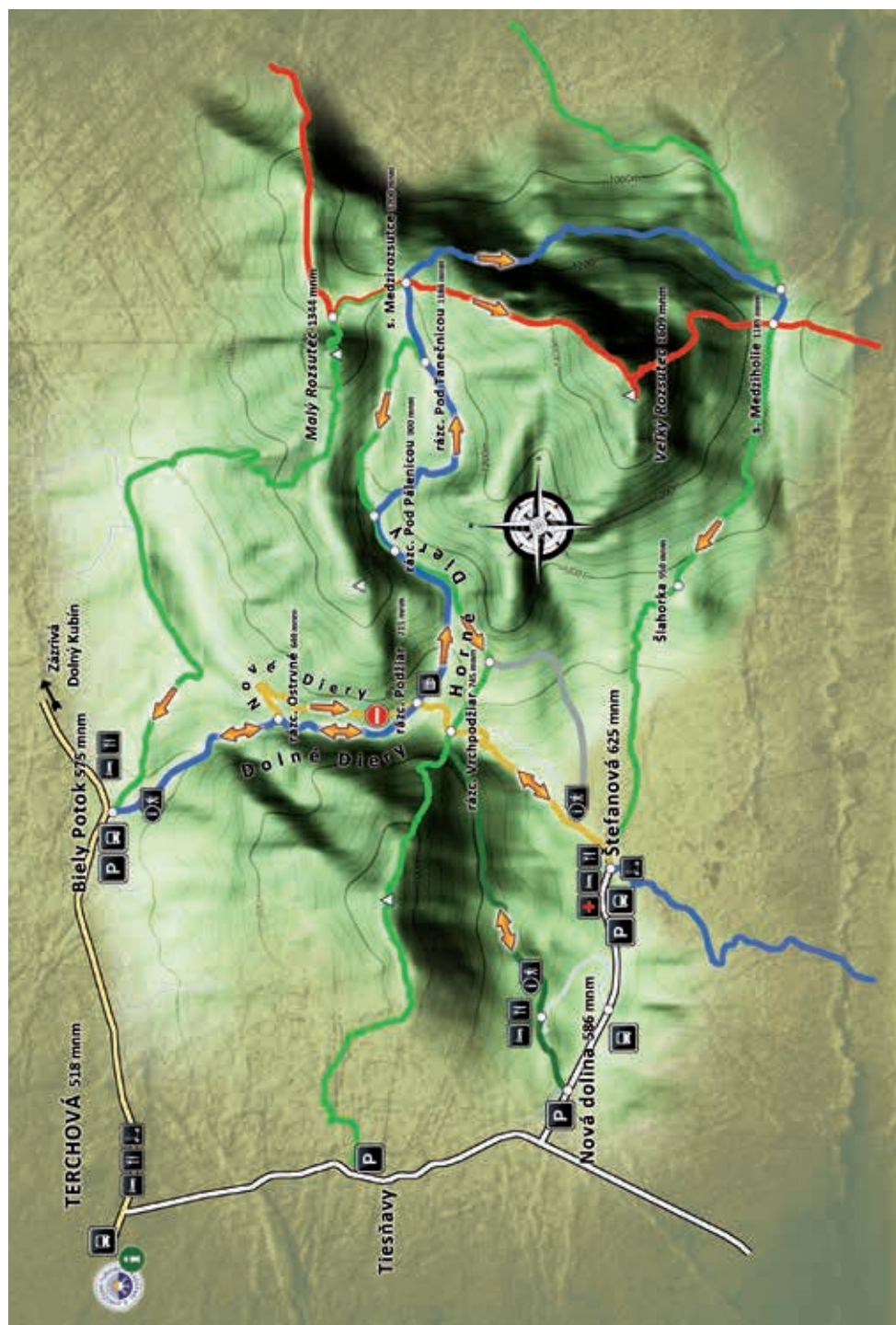
## NÁUČNÝ CHODNÍK JÁNOŠÍKOVE DIERY

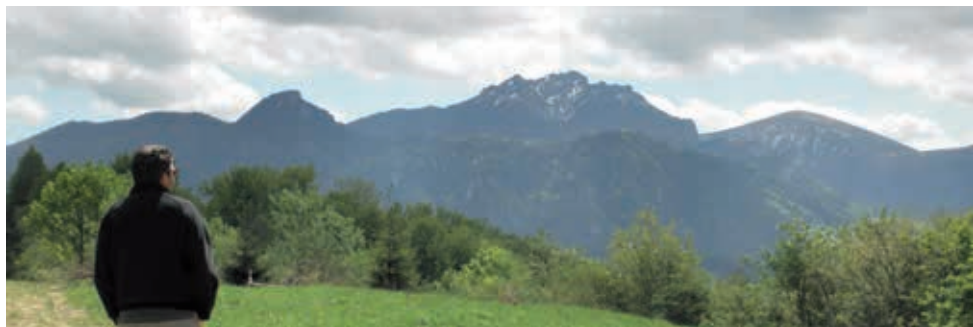
Jánošíkove diery, alebo skrátené len Diery, je sústava krásnych tiesňav a kaňonov v Krivánskej Malej Fatre. Nachádzajú sa v národnej prírodnej rezervácii Rozsutec. Spomínaný náučný chodník je súčasťou Dolných a Nových diery, v ktorých sa nachádzajú vodopády, lavičky, rebríky a hlavne krásne zákutia. Je vhodný aj pre rodiny s deťmi, pretože prechody ponad Dierový potok, pretekajúci cez kaňon, sú po drevených lávkach so zábradlím.

Túru po náučnom chodníku začnite v časti Biely Potok, kde môžete zaparkovať pred hotelom Diery. Za hotelom začína modrá značka, ktorá Vás po 25 minútach privedie do azda najkrajšej časti Dier – do Ostrvného. Tu sa môžete do sýtosti kochať obrovským skalným kaňonom, cez ktorý preteká už spomínaný Dierový potok. Za ním pokračujte po žltej značke cez Nové diery smerom na Podžiar. V prvej polovici chodníka Vás čakajú rebríky a lavičky ponad vodopády a popri skalnatých stenách. Máte sa na čo tešiť. Keď rebríky skončia, pred Vami je prechod cez les po chodníku s náučnými tabuľkami a dvoma vyhliadkami. Podžiarom sa Nové diery končia. V malej dreveničke tu nájdete bufet, kde sa môžete občerstviť a chvíľku si posediť na lavičkách alebo na lúke pri vode. Návrat smerujte cez Dolné diery po modrej značke. Tú Vás dovedie k hotelu Diery približne za 40 min. Tu sa na obed určite zastavte v Terchovskej kolibe, kde si môžete pochutnať na tradičnej slovenskej kuchyni. Deti sa zasa môžu pohrať na detskom ihrisku priamo pri hoteli.

Dĺžka náučného chodníka tam a späť je cca 5 km a trvá 2 hod. Stúpanie predstavuje 165 m. Ak sa nechcete vraciť k hotelu Diery, pretože ste prišli autobusom alebo peši, z Podžiaru pokračujte žltou značkou do Štefanovej. Cesta tam trvá už len 20 min. Odtiaľ sa do Terchovej dostanete peši (cca 1:00 h), autobusom alebo turistickým vláčikom. Tí odvážnejší si môžu zapožičať profi kolobežky, ktoré po jazde vrátia na stanovišti v Terchovej pod sochou J. Jánošíka.







## 16. TIP



cca 6:00 h

## NÁUČNÝ CHODNÍK JÁNOŠÍKOVÝM CHOTÁROM

Ak chcete zažiť výhľady na kopce, ktoré ste už prešli, alebo vymeniť rebríky a prechody po skalách za pevnú pôdu pod nohami, pozývame Vás na výlet po náučnom chodníku Jánošíkovým chotárom. Vede terchovskými osadami a kopanicami a značený je zelenou značkou. Začína i končí v Terchovej pri kostole sv. Cyrila a Metoda. Na okružnej trase, dlhej 13,5 km, sa z desiatich informačných tabulí dozviete veľa cenných informácií o Terchovej.

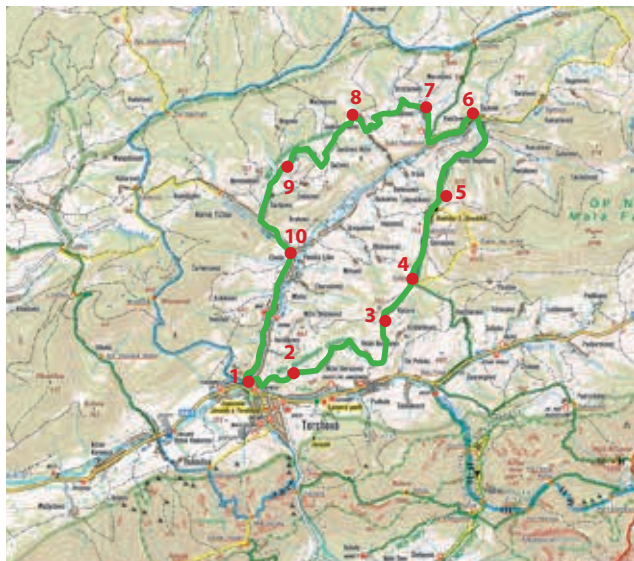
Prvá tabuľa, osadená po pravej strane vstupnej brány do kostola, Vás oboznámi s projektom tohto chodníka. Nad kostolom postupujete mierne vpravo po vrchu Ťboč. Cez osadu Kýčera, ktorá je už v Bielom Potoku, sa dostanete na rázcestník Polany – tabuľa č. 4. Cesta po tento bod je po lúkach, po vychodenom chodníku. Na Polanách je kríž s lavičkou, na ktorú, keď sa usadíte, ponúkne sa Vám možno jeden z najkrajších pohľadov na Veľký a Malý Rozsutec a časť hrebeňa Malej Fatry. Na tomto mieste sa natáčalo niekoľko filmov, jedným z nich je aj „Jánošík. Pravdivá história“ (2009), réžia: Agnieszka Holland, Kasia Adamik. Pokračujte ďalej po zelenej značke k osade Smrekovci. Tu z chodníka prejdite na asfaltovú cestu.

Nasleduje osada Jánošíkovec. Určite viete, že je rodiškom nášho hrdinu Juraja Jánošíka. Jeho rodný dom sa nezachoval, ale na mieste, kde stál, je osadený kamenný podstavec s pamätnou tabuľou, na ktorej je jeho podobizeň. Zostup do Šípkovej trvá necelých 30 min. a tu máte už polovicu chodníka za sebou. Ak by ste sa chceli občerstviť, musíte prejsť po hlavnej ceste ešte asi 10 min. do osady Vyšní Repáňovci. Na križovatke choďte doprava a uvidíte malú krčmičku s terasou.

V prípade, že by ste tu chceli Vaše putovanie ukončiť, kludne môžete, je tu autobusová zastávka do Terchovej. Ak ste sa už občerstvili a chcete pokračovať, nevracajte sa na hlavnú cestu, ale po zelenej choďte ďalej smer osada Šmechýlovci – tabuľa č. 7. Odtiaľ je to opäť prechod cez osady po lúkach, až po tabuľu č. 10 – Panská Lúka.

To ste už opäť na hlavnej ceste a do Terchovej máte pred sebou už len 2 km. Cestou sa môžete ešte zastaviť v športovom areáli Festa club. Ako relax na záver možno dobre padne partička v minigolf.

Prejsť celý chodník trvá cca 6 hodín. Preto si určite nezabudnite zobrať so sebou niečo na „zahryznutie“. S ohľadom na počasie je vhodný na výlet počas celého roku. Trasu križujú aj iné značené turistické chodníky s možnosťou zostupu alebo odbočenia počas výletu. Je ideálnou túrou pre rodiny s deťmi, horských cyklistov či zimných turistov.





## NÁUČNÝ CHODNÍK FOJTOV POTOK

Krásnu prírodu a čerstvý vzduch si užijete pri prechádzke náučným chodníkom Fojtov potok na Kysuciach. Chodník je okruhom, začína aj končí v obci Zborov nad Bystricou. Z informačných tabúl sa dozviete veľa zaujímavých informácií a po oboch stranách uvidíte pozostatky pastierskej činnosti našich predkov, tzv. cholvárk. Väčšina z nich je prestavaná na rekreačné účely. Nachádzajú sa tu aj viaceré chránené druhy rastlín a živočíchov. Prijemná, približne hodinová prechádzka, aj pre najmenších.

Ak budete chcieť, navštívte v Zborove aj Kríž a Kaplnku Panny Márie - pútnické miesto v Kysuckých horách. Štrnásť zastavení stojí v dvoch radoch po stranách svahu a spája ich cikcakovitý chodník.

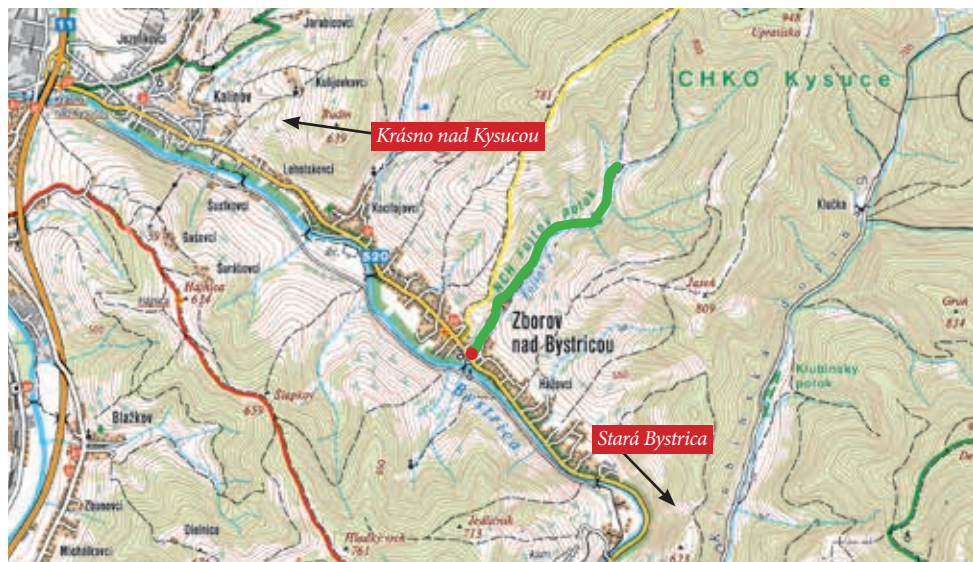
Cyklisti môžu využiť spestrenie na bicykloch na Kysuckej cyklomagistrale, ktorá prechádza obcou a pokračovať vo výlete smerom do Krásna na Kysucou. Je tam vybudovaný športový areál s lezeckou stenou, bowlingom a fitness. S deťmi nevynechajte repliku samice mamuta vo Vlastivednom múzeu. Obdivovatelia umenia môžu navštíviť najmenšiu galériu na Slovensku, ktorá sídli v jednej budove s múzeom.

Ak si vyberiete opačný smer, dostanete sa do Starej Bystrice k jedinečnému slovenskému orloju, ktorý treba určite vidieť. Odbíja každú celú hodinu, preto si jeho návštevu dobre naplánujte.

## 17. TIP



1:00 h





## 18. TIP



cca 2:00 – 3:00 h

### KRÁŠŇANSKÉ STUDNIČKY

Poloha: **osady mesta Krásno nad Kysucou**

Náročnosť: **ľahká/auto + chôdza**

Spoznajte tradíciu prirodzených lokálnych zdrojov vody v Krásne nad Kysucou. Čaká na Vás šesť rôznych studničiek v šiestich rozmanitých osadách. Objavte históriu studničiek, ich význam a naučte sa, kedy sa pije voda zo studničky. V každej osade na Vás okrem toho dýchnie kus histórie. V Osade u Drozdov môžete obdivovať najvyšší kamenný most Blažkov, v Osade Lazný potok kaplnku Sedembolestnej Panny Márie, v Osade u Gavlasov 6 m vysoký cyrilometodský Slovenský dvojkríž a v Osade u Gaši murovanú kaplnku Panny Márie. Dopravu medzi studničkami odporúčame kombinovať, lebo len 4 studničky sú bezprostredne prístupné autom. Studničky u Bohovičovcov a u Gaši majú posledných 1 – 2 km od miesta parkovania prístupné len pešo, pre nespvenú cestu. Dostanete sa k nim peknou prechádzkou. Ak by ste počas dňa mali ešte príležitosť, môžete v meste navštíviť aj prírodovednú expozíciu s replikou mamutej samice v životnej veľkosti i najmenšiu galériu na Slovensku – Sieň Fr. Hüblu. V zimnom období je chodník ťažšie prístupný.



CADCA



# CYKLISTIKA

Len v Malej Fatre a na Kysuciach Vás čaká najhustejšia sieť cyklotrás na Slovensku. Cyklistický raj ponúka viac ako 645 km cyklotrás rôznej obtiažnosti. Väčšina z nich sú MTB, ale nájdete u nás aj asfaltové mimoúrovňové cyklotrasy. Trasy pre adrenalínových jazdcov i pre rekreačných cykloturistov s najmenšími. Profil každej z nich si môžete prezrieť aj vďaka praktickej aplikácii, ktorú môžete mať zdarma stále pri sebe vo svojom smartfóne. Vychutnajte si krásy prírody a nádherné výhľady zo sedla bicykla a pridajte sa k nadšencom cykloturistiky! Myslite pritom vždy na svoje schopnosti, prevýšenia trasy a charakter terénu, aby ste si jazdu skutočne užili. V tejto časti uvádzame tipy na cyklo-mapy a odporúčané cyklotrasy.

**MAPY CYKLOTRÁS A ODPORÚČANÉ OKRUHY SÚ SPRACOVANÉ V TÝCHTO VERZIÁCH:**



## TLAČENÁ:

Cyklomapa – Región Malá Fatra a Kysuce



## ONLINE:

[www.regionmalafatra.sk/co-vidiet/propagacne-materialy](http://www.regionmalafatra.sk/co-vidiet/propagacne-materialy)  
Podstránka „Cykloturistika“



## MOBILNÁ APLIKÁCIA NA STIAHNUTIE:



## CYKLOTRASY VO FORMÁTE GPX:

<http://www.regionmalafatra.sk/ostatne-stranky/zoznam-cyklotras-v-gpx-formate/>





# CYKLISTICKÉ TRASY

## CYKLOTRASA OKOLO VODNÉHO DIELA ŽILINA

Náročnosť: **lahká**

Povrch: **Hlina 0 %, Šotolina 30 %, Asfalt 70 %**

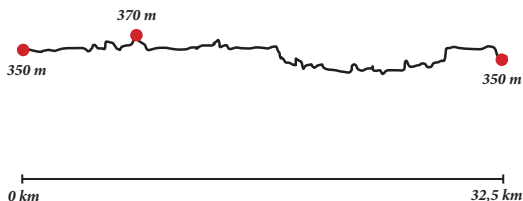
Celková dĺžka cyklotrasy: **32,5 km**

Nastúpané výškové metre: **160 m**

### 1. TIP



cca 1:20 - 2:00 h



**Popis trasy:** Jednoduchá cyklotrasa vhodná aj pre rodiny s deťmi. Väčšinu profilu tvorí asfalt okolo hrádze, v časti toku rieky Váh k Budatínu je spevnená šotolina. Touto cyklotrasou sa dostanete do zrevitalizovanej záhrady Budatínskeho hradu, v ktorej nájdete aj stojany na bicykle a lavičky, kde si môžete s deťmi oddýchnuť. Tiež tu nájdete „drevených“ pltníkov a môžete si prečítať, ako sa v minulosti dopravovalo drevo po Váhu a ďalšie zaujímavé informácie z histórie. Ak sa chcete ísť pozrieť ku cyklopoludniku, nájdete ho pri vchode do Budatínskeho hradu. Cez hradný park musíte bicykle prelačiť po vyznačenej trase. Jazda na bicykli po parku nie je možná. Z hradného parku, v smere ku Vodnému dielu Žilina, sú vybudované odpočinkové zóny a prístrešky. Ďalšou zaujímavosťou na tejto trase je „Labutie jazierko“. Pri Vodnom dielu nájdete aj reštauráciu, v ktorej sa môžete občerstviť. Po jazde na bicykli si deň s deťmi môžete spríjemniť ešte návštevou detského parku v obci Mojš.

Značenie:

**Modrá – č. 2427 – Okolo VD Žilina**

**Červená – č. 002 – Vážska cyklomagistrála**



## 2. TIP



cca 2:00 - 3:00 h

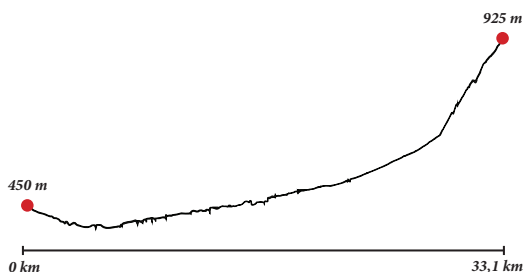
## CYKLOTRASA KYSUCKÁ MAGISTRÁLA

Náročnosť: *ľahká*

Povrch: *Hlina 0 %*, *Šotolina 0 %*, *Asfalt 100 %*

Celková dĺžka cyklotrasy: **33,1 km**

Nastúpané výškové metre: **642 m**



**Popis trasy:** Kysucká cyklomagistrála prechádza zo západu na východ a spája obce kysuckej časti cez Oravskú Lesnú, Novú, až s poľskou hranicou. Červená trasa 005 končí na Hornej Orave v Demänovej. V časti tejto cyklotrasy odporúčame najmä úsek novovybudovaného cyklochodníka Bystrickej cyklomagistrály z Novej Bystrice až do Krásna nad Kysucou, v dĺžke 22 km, ktorý je vhodný najmä pre rodiny s deťmi. Cyklochodník vedie údolím potoka Bystrica a má minimálne prevýšenie, takže ho zvládnu aj malé deti. Pri cyklotrase nájdete aj informačné panely, upozorňujúce návštevníkov na zaujímavosti v okolí: v Zborove nad Bystricou sú vitráže Vincenta Hložníka v miestnom kostole, v Krásne nad Kysucou je prírodovedné múzeum s mamutom v životnej veľkosti. Sú tu zaujímavé mosty, ktoré patria medzi najstaršie tohto typu z čias Rakúsko - Uhorska. V Starej Bystrici nájdete prvý slovenský orloj a obec Nová Bystrica je kúsok od skanzenu vo Vychylovke.

Značenie:

**Červená – č. 005 Kysucká cyklomagistrála**



## CYKLOTRASA TERCHOVÁ - VRÁTNÁ - ŠTEFANOVÁ

Náročnosť: *lahká*

Povrch: *Hlina 0 %, Šotolina 0 %, Asfalt 100 %*

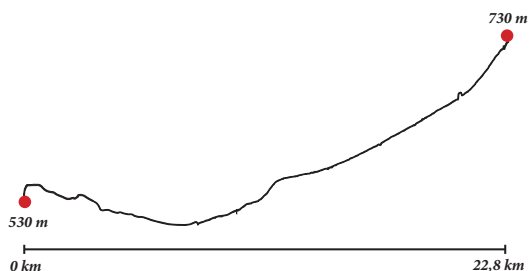
Celková dĺžka cyklotrasy: *22,8 km*

Nastúpané výškové metre: *255 m*

3. TIP



cca 1:10 - 1:40 h



**Popis trasy:** *Lahké cyklotrasy Vrátnou dolinou a Štefanovou zvládnu aj deti. Cyklotrasy sú značené po cestách. Zelená Vás privedie až do Vrátnej pod kabínkovú lanovku a k Chate Vrátna. Pri ceste späť môžete na Pasekách odbočiť vľavo na Sokolie a dať si ešte výšľap napríklad k hotelu Rozsutec s krásnym výhľadom na okolité kopce. Ďalšou alternatívou je na rázcestí zabočiť vpravo do Štefanovej, pozrieť si miestnu architektúru a občerstviť sa v niektorej z reštaurácií. Keď toto všetko absolvujete, máte za sebou príjemný výlet s najazdenými viac ako 20 km.*

Značenie:

*Zelená* – č. 5478

*Žltá* – č. 8430



## 4. TIP



cca 2:00 - 3:00 h

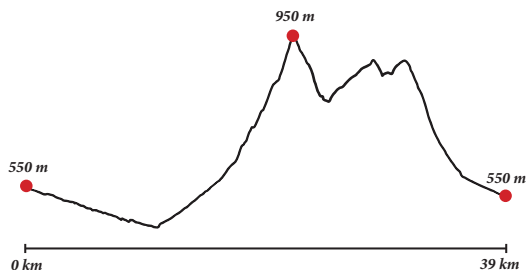
## CYKLOTRASA HREBEŇOM KYSÚC

Náročnosť: **stredne ťažká**

Povrch: **Hlina 3 %, Šotolina 46 %, Asfalt 51 %**

Celková dĺžka cyklotrasy: **39 km**

Nastúpané výškové metre: **662 m**



**Popis trasy:** Veľmi dobrá tréningová cyklotrasa vhodná, aj po daždi. Začiatok odporúčame v Novej Bystrici na parkovisku. Tento okruh sa dá ísť aj s väčšími deťmi, ktoré trochu bicyklujú, a chciú si aj zazjazdovať. Z parkoviska po lávke prejdite na cyklomagistrálu, zabočte vpravo dole, smer Stará Bystrica. Až do obce Klubina máte dosť času na kvalitné zahriatie pred stúpaním na hrebene Kysúc. Kto chce a má čas, môže zbehnúť do obce Stará Bystrica pozrieť si prvý slovenský orloj a zrekonštruované námestie. Na úrovni obce Klubina zídte z cyklomagistrály a preštrikujte sa cez dedinku Klubina smer Klubinský potok po modrej cyklotarse č. 2433. V tejto časti máte poslednú možnosť doplniť tekutiny, ďalšia bude až na Vychylovke. Odtiaľto stúpajte cca 6 km až ku horárni, kde zabočte vpravo a ďalším tiahlym stúpaním cca 6 km pokračujte na hrebeň. Cca 1 km pred vrcholom odbočte vpravo z asfaltu na hlinenú lesnú cestu a dosiahnete najvyšší bod tejto trasy 945 m n. m. Práve ste prekonalí 500 výškových metrov. Stále chodte po modrej značke, až prídete na križovatku „Veľký potok – Nová Bystrica“ / Vychylovka. Tu je možnosť skrátiť si výlet z dôvodu počasia alebo pre krátkosť času. Tí, ktorým to nevedí, idú ďalej po vrstevnici, smer Vychylovka - Pavelkovia - zelená značka. V tomto úseku to pekne zrýchľuje, tak nezabudnite brzdiť. Zelenou sa dostane, až na hlavnú cestu do Vychylovky, kde zabočte vľavo a pokračujte smer Nová Bystrica, až na parkovisko, kde ste začínali. Vo Vychylovke alebo v Novej Bystrici môžete doplniť tekutiny aj jedlo.

Značenie:

**Modrá** - č. 2433 Klubina Veľký Potok

**Zelená** - č. 5451 - Vychylovka - Pavelkovia

**Červená** - č. 005 - Kysucká cyklomagistrála



## CYKLOTRASA ŽILINA - STRANÍK - RADOLA

Náročnosť: **stredne ťažká**

Povrch: **Hlina 20 %, Šotolina 3 %, Asfalt 77 %**

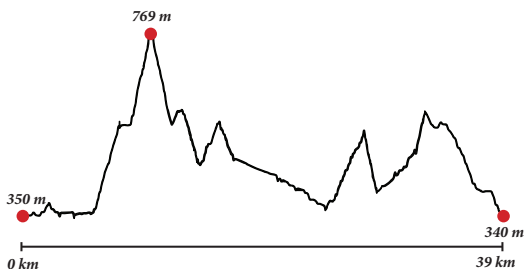
Celková dĺžka cyklotrasy: **39 km**

Nastúpané výškové metre: **1006 m**

### 5. TIP



cca 2:00 - 3:00 h



**Popis trasy:** Vyrážate zo Žiliny - Budatína starou cestou do centra Tepličky nad Váhom. Ak si chcete urobiť celodenný výlet z Terchovej, do Žiliny sa dostanete podhorím Malej Fatry po cyklotrase č. 038 - červená a č. 5476 - zelená. Z Tepličky, z nadmorskej výšky 350 m, cez námestie až na Straník do 769 m n. m., je to na 5 km celkom pekné stúpanie. Od kostola v Zástraní na vrchol Straníka je to naozaj náročné. Kto chce šetriť sily, nemusí odbočiť hore na Straník, ale môže pokračovať na zelenú, smer Kotrčiná Lúčka. Avšak výhľad zo Straníka je na nezaplatenie a stojí za kus driny. Z vyhlídky na Straníku sa Vám naskytne krásny pohľad na Teplíčku nad Váhom, Žilinu - krásne údolie Váhu. Keď ste sa už pokochali a trochu si vydýchli, vráťte sa späť do Zástrania a pokračujte do Kotrčinej Lúčky okolo družstva do Prostredného Vadičova. V dedine sa zaradíte vľavo a cez Dolný Vadičov, Lopušné Pažite prídete do Radole. Môžete zabľúdiť až ku kaštieli. Zelená Vás povedie cez lúky a lesy až do Snežnice. Tu si na námestí pod starou zbrojnicou môžete dať pívko, vydýchnuť a pokračovať späť do Zástrania a odtiaľ po ceste cez Zádubnie do Žiliny. Tieto cesty nie sú také frekventované, dá sa pojazdiť. Späť do Terchovej môžete pokračovať zo Zástrania po modrej č. 2405 cez Horný Vadičov. Ak si dáte celú trasu z Terchovej a späť, dĺžka trate môže byť viac ako 80 km!

Značenie:

**Modrá - č. 2405 - Žilina - Vadičov - Terchová, Zelená - č. 5476 - Žilina - Teplička n./V. - Varín**

**Žltá - č. 8458 - Teplička n./V. - Straník č. 5473 - Zástranie - Vadičov - Radola**

Z Terchovej a späť na okruh Žilina - Straník - Radola:

**Červená - č. 038 - Terchová - Varín**

**Zelená - č. 5476 - Varín - Žilina**

**Modrá - č. 2405 - Žilina - Terchová**



## 6. TIP



cca 3:00 h

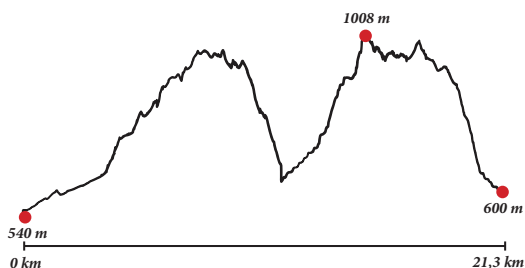
## CYKLOTRASA TERCHOVSKÝM CHOTÁROM

Náročnosť: **stredne ťažká**

Povrch: **Hlina 59 %, Šotolina 2 %, Asfalt 39 %**

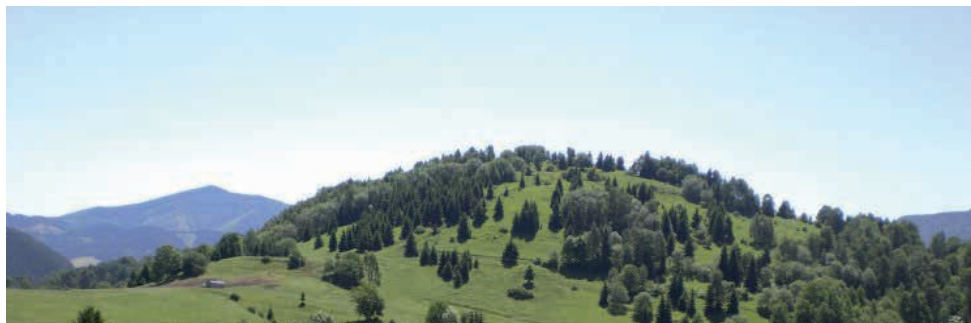
Celková dĺžka cyklotrasy: **21,3 km**

Nastúpané výškové metre: **791 m**



**Popis trasy:** Stredne ťažká trasa zo Šípkovej cez osady Jánošovia a Smrekovci, popod vrch Púpov. V osade Smrekovci zabočte vľavo, kde Vašu kondíciu preverí prvý kopček. Ďalej pokračujte po relatívnej vrstevnici povedľa plynovodu. Stále ste na značenej zelenej cyklotrase, po ktorej sa dostanete do Zázrivej, časť Dolina. Tu odbočte vľavo a krátkym stúpaním pridáte ku krížu, kde znovu odbočte vľavo. Po krátkom stúpaní a cca 200 m tlačenia sa dostanete do sedla v nadmorskej výške 899 m n. m. pod kopec „Pod Kyčerou“ (1008 m n. m.). Pokračujte vpravo, smer Kyčerka (857 m n. m.) a odtiaľ po hrebeni až do osady Šmehýlovia. Od Šmehýlovcov zjazdom na križovatku do Vyšných Repánov a ďalej sa už po ceste vraciate domov. Značenie:

**Zelená - č. 5477 Terchovským chotárom**





## CYKLOTRASA TERCHOVÁ - ŽILINA

Náročnosť: *ťažká*

Povrch: **Hlina 32 %, Šotolina 16 %, Asfalt 52 %**

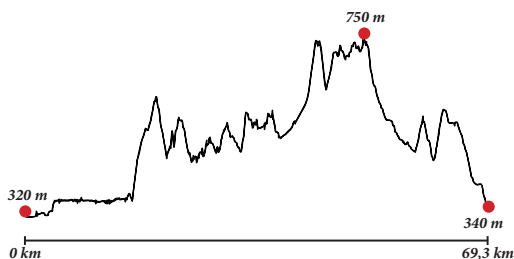
Celková dĺžka cyklotrasy: **69,3 km**

Nastúpané výškové metre: **1645 m**

### 7. TIP



cca 5:00 - 7:00 h



**Popis trasy:** Trasa pre kondične dobre pripravených cyklistov alebo celodenný výlet pre hobby jazdcov. Popis je z Terchovej od kostola sv. Cyrila a Metoda, odkiaľ sa vydáte po hlavnej ceste smerom na Žilinu, po modrej značke. Cca o 200 m pri LIDLÍ zabočíte vpravo, smer Horná Tižina. Na Panskej lúke pri drevenici odbočíte vľavo, smer Horná Tižina, až do sedla Káčerovci. Máte pred sebou jedno ostré stúpanie. Od Káčerovcov zjazdujte do osady Skaličanovci na Lutišiach. Tu zabočíte vľavo na štátnu cestu a ďalší kopček si môžete užiť po asfalte, alebo verzia (2): u Káčerovcov zabočíte vľavo a po lesnej ceste prídete do sedla Lutiška bez náročného stúpania po relatívnej vrstevnici. V sedle Lutiška zabočíte vpravo a pokračujte stále po modrej až do Žiliny. Ak ste prišli od Lutiš po vrstevnici, tak sa dajte vpravo a potom pri lipe hneď vľavo. Je tu aj smerový stĺpik, preto by ste to mali bez problémov nájsť. Cestou uvidíte peknú zvonicu. Od Melišov zjazdujte až do Horného Vadičova, kde si môžete dať prvé občerstvenie pri hoteli Hájnička. Z Horného Vadičova pokračujte do Kotrčinej Lúčky po poľnej ceste opäť do kopca. A blíži sa finále a posledný kopec z Kotrčinej Lúčky do Zástrania a už len dojazd po asfalte do Žiliny. V Žiline, v časti Budatín, si môžete pozrieť záhradu Budatínskeho hradu. Cyklotrasou popri Váhu (červená značka) prídete na Vodné dielo Žilina. Pokračujte ďalej okolo Vodného diela cez Strečno až do Varína.

Na začiatku Varína zabočíte vpravo na zelenú značku, smer Pod Jedľovinou – tu je trošku stúpania. Pokračujte do Kurskej doliny, odtiaľ po červenej okolo salaša do Dolnej Tižiny, cez Tižinu k družstvu, prípadne si môžete skrátiť trasu rovno cez dedinu okolo kostola k družstvu. Z Dolnej Tižiny pokračujte po štrkovej ceste cez Belú až do Terchovej. Stále chodte po červenej cyklotrase. Celý tento úsek, až do Terchovej, jazdíte so stúpaním a klesaním, ako na hojdačke.

Na záver sa môžete občerstviť v miestnych reštauráciách v centre Terchovej, prípadne už v Belej (v Belej by ste ale museli zísť do dediny, zachádzka cca 1,5 km) alebo v hoteli Bránica, ktorý je na cyklotrase.

Značenie:

**Modrá – č. 2405, Zelená – č. 5442, Zelená – č. 5472, Červená – č. 002, Červená – č. 038**



## 8. TIP



cca 2:30 - 3:30 h

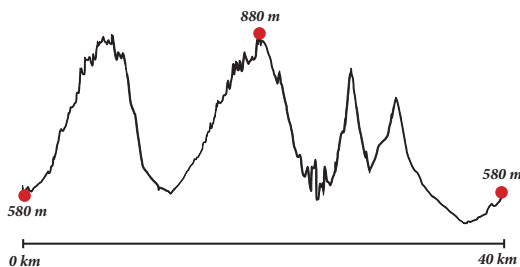
## CYKLOTRASA TERCHOVÁ - ZÁZRIVÁ - PLEŠIVÁ - ZÁZRIVÁ - BIELA

Náročnosť: *ťažká*

Povrch: **Hlina 19 %, Šotolina 28 %, Asfalt 54 %**

Celková dĺžka cyklotrasy: **40 km**

Nastúpané výškové metre: **1951 m**



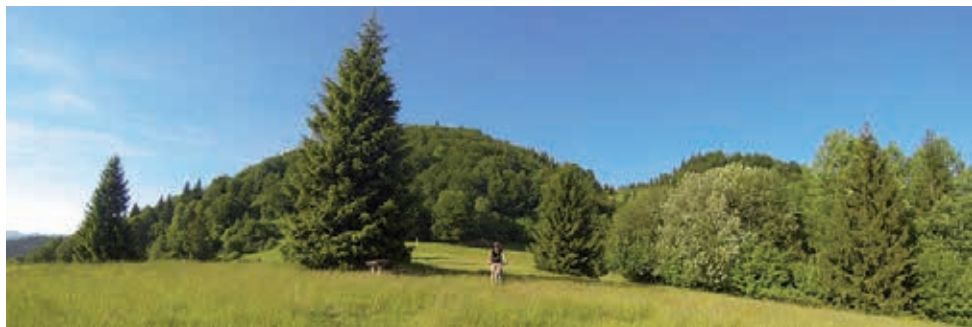
**Popis trasy:** V tejto etape zažijete vrchol 4x s postupným dávkovaním. Začnete po asfalte – zelenej cyklotrase, smer Šípková – Jánošovci – Smrekovci. V osade Smrekovci odbočíte vľavo a užijete si prvý technický výšlap. Nie je dlhý, ale zapotíte sa. Tu dobre sledujte značenie. Po prechode lúky je malý kopček a zjazd, z ktorého je potrebné odbočiť vľavo do osady. Stále ste na zelenej a pokračujte vedľa plynovodu, smer Zákrivá, s prvými peknými výhľadmi na Malú Fatru a Rozsutce, až sa dostanete na I. vrchol nad sedlom Rovná hora (861 m n. m.). Odtiaľto chodíte dole, pozor na zjazd do dediny Zákrivá, v poslednom úseku je dosť kameňov a zle sa dobrzdžuje. Po prízjazde do dediny zabočíte vpravo na žltú cykloskratku. Keď prídete na ďalšiu križovatku, opäť zabočíte vpravo a chodíte po hlavnej ceste, smerom na Dolný Kubín. Tu už sledujte ľavú časť cesty a po cca 280 m bude lávka cez potok, ktorou prejdete na druhú stranu. Z lávky zabočíte vpravo a po cca 50 m zabočíte vľavo na zelenú cyklotrasu, smer Zákrivá - Plesivá. Tu opäť začnete stúpať, postupne sa dostanete na II. vrchol etapy (862 m n. m.). Tento úsek sa ide celkom dobre (z dediny na vrchol cca 25 min.). Tu odporúčame doplniť tekutiny a cukry. Nachádzate sa v polovici celej etapy.

Poriadne si vytraste ruky aj nohy, čaká Vás cca 6-minútový zjazd. Zídte k hlavnej ceste, ktorú prejdete kolmo, smerom do Zákrivá - Biela. Zvoľte správne tempo, lebo po dvoch kopčekoch sa blíži III. vrchol (809,1 m n. m.) tesne pod sedlom Príslop nad Bielou. Od križovatky v Bielej Vás čaká síce len 1,8 km, ale prevýšenie 212 m (cca 23 min)! Posledných cca 200 m sa bicykle aj tlačia. Odmenou Vám bude snáď dobrý pocit a malebný výhľad na osadu Zákrivá - Biela a panorámu Malej Fatry. Pripravte sa na zjazd a pokračujte dole. Tento úsek kopíruje aj turistický chodník, takže pozor na peších turistov.

Kto si chce doplniť energiu, môže sa zastaviť v Zákrivej - Petrovej v drevniciach na Jánošíkovom dvore. Po zjazde od reštaurácie zabočíte vľavo na hlavnú cestu modrá/červená cyklotrasa, smer Terchová. Blíži sa posledný, IV. vrchol etapy (753,9 m n. m.), sedlo Rovná hora. Od odbočky je to cca 2,14 km a posledné stúpanie môže byť už veľmi náročné. Zo sedla Rovná hora pokračujte smer Terchová.

Značenie:

**Zelená – č. 5477 Terchovským chotárom, Zelená – č. 5436 Zákrivá – Čremoš - Petrová, Žltá – č. 8431 Skratka dolina**



## CYKLOTRASA DRSNÁ 100 - KA

Náročnosť: *ťažká*

Povrch: **Hlina 16 %, Šotolina 35 %, Asfalt 49 %**

Celková dĺžka cyklotrasy: **97,3 km**

Nastúpané výškové metre: **2301 m**

**Alternatíva 2 cez Koštúrov**

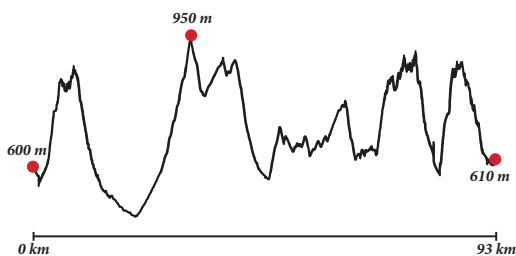
Celková dĺžka cyklotrasy: **93 km**

Nastúpané výškové metre: **2426 m**

### 9. TIP



cca 6:00 - 9:00 h



Profil k alternatíve 2



**Popis trasy:** Niečo pre športovcov, ktorí si chcú otestovať počas sezóny svoju kondíciu. Úseky asfaltu sa budú striedať so šotolinou, alebo hlinou, na niektorých úsekoch, napr. okolo VN Nová Bystrica, je starý asfalt, takže sa netešte, že si užijete pohodovú jazdu. Táto trasa je zaslúžená drina.

Začnite fázou zahriatia po asfalte z Terchovej do Starej Bystrice, cca 25,5 km, kde jediné stúpanie na tomto úseku je cez sedlo Lutiška. Kto nechce toľko asfaltu, môže zvoliť alternatívu 2 cez Koštúrov a hneď začať prudkým stúpaním do Káčerov, následne na hrebeň Vojenného. Táto verzia je síce kratšia o 4 km, ale celkové stúpanie je + 125 m = 2426 m! V obci Radôstka sa napojte na mimoúrovňovú cyklotrasu, ktorá Vás povedie do Starej Bystrice. Tu zabočte vľavo a pokračujte po Bystrickej mimoúrovňovej cyklomagistrále do obce Klubina. V obci sa odpojte z magistrály vpravo, smer Klubinský potok.

V tomto úseku začnete stúpať na hrebene Kysúc zo 450 m n. m. do 875 m n. m. Toto 10 km stúpanie je relatívne príjemné, zatiaľ stále po asfalte, užívajte si to, kým sa dá. Z asfaltovej cesty odbočte vpravo do lesa na hlinitú cestu, ktorá Vás privedie na vrchol Kysúc 950 m n. m. Po hrebni pokračujte už relatívnu vrstevnicou nad obec Vychylovka po šotoline. Zjazd do Vychylovky je rýchly, stále po kameňoch, tak opatrne na brzdy! Ak máte čas a chuť, vo Vychylovke sa môžete občerstviť. Do najbližšej civilizácie to bude ďalších cca 33 km.

Okolo VN Nová Bystrica cez Vojenné prídete do Zázrivej. Netešte sa, táto cyklotrasa (okolo VN Nová Bystrica) aj keď vyzerá, že ide okolo vody, nie je rovinka, budú stúpania aj zjazdy. Celkom náročné je stúpanie od VN Nová Bystrica na hrebeň cez Zázvor (3,1 km / stúpanie 232 m) Tento úsek sa ide cez lúky. Zo Zázvora pokračujte vľavo, smer Šmehýľovia. Kto by mal toho dosť, alebo by Vás zastihlo zlé počasie, tu je posledná možnosť skrátiť trasu a zbehnúť do Terchovej. Od Šmehýľov po



zelenej cyklotrase č. 5477 pokračujte po hrebeni smer Kováčka (kríž) cez Kyčerku (tu cyklotrasa odbočuje z hrebeňa vpravo, stále značená zelená) až do Zázrivej.

Od Rogoňov to bude pekný zjazd, ktorý však budete musieť opäť vystúpať. V Zázrivej si môžete vybrať tri verzie podľa „nôh“. (1) v Zázrivej - Doline pokračovať po zelenej cyklotrase úsek v dĺžke cca 600 m / stúpanie 120 m, alebo (2) zídte dole ešte cca 1,1 km a zabočíte vpravo na poľnú cestu, ktorá má miernejšie stúpanie (1,9 km / stúpanie 176 m). Prídete opäť na zelenú cyklo značku, kde znova pokračujete v teréne až do osady Smrekovia nad Terchovou. Posledný úsek (zo Zázrivej do Terchovej) po zelenej, je dosť ťažký, stúpania striedajú klesania, aj keď sa zdá, že je to po vrstevnici. Kto dorazil do osady Smrekovia, môže si pogratulovať, že zvládol jeden z najťažších okruhov u nás. Od Smrekov idete už len dole cez osadu Jánošovia do Šípkovej. Najľahšia verzia (3) je zo Zázrivej po asfalte cez sedlo Rovná hora do Terchovej.

Značenie:

**Modrá**

č. 2424 Terchovsko – Zázrivská - Oravská cyklotrasa

č. 2433 Klubina – Veľký Potok

č. 2434 Okolo VN Nová Bystrica

**Zelená**

č. 5451 Vychylovka Pavelkovia

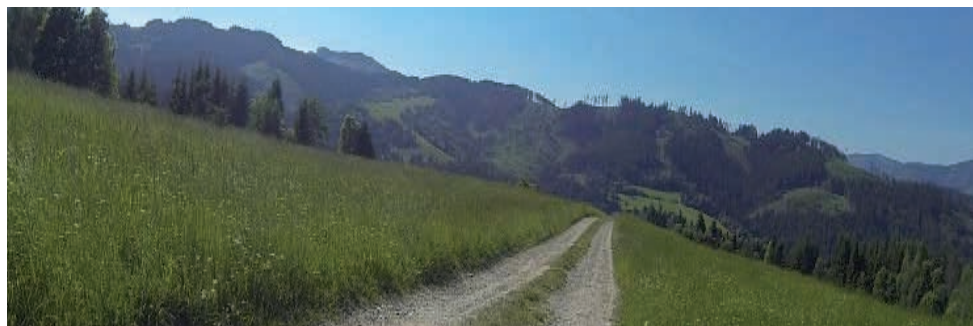
č. 5437 Káčerovci - Koštúrovci

č. 5477 Terchovským chotárom

**Žltá**

č. 8448 Šmehýlovci – Zázvor – VN Nová Bystrica

č. 8455 Sedlo Melišovci – Lutiše – Koštúrovci







## POŽIČOVNE A SERVISY BICYKLOV TERCHOVÁ

V Terchovej sa nachádzajú len požičovne bicyklov, ktoré sú zároveň aj ich servisnými miestami. Najbližšie cykloobchody sa nachádzajú v Žiline.

### RAW VRÁTNA

#### POŽIČOVŇA:

- 10 ks horských bicyklov pre dospelých + prilby
- 2 ks detských bicyklov + prilby
- pre skupiny možnosť zabezpečiť až 50 ks – nutná požiadavka min. týždeň vopred!

**SERVIS:** drobné aj väčšie opravy

#### RAW Vrátna

Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528535, +421 903 546 600

[www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

### CAMPING BELÁ

#### POŽIČOVŇA:

- 8 horských bicyklov pre dospelých + prilby
- 2 bicykle pre väčšie deti + prilby

**SERVIS:** drobný aj väčší servis bicyklov – možnosť opravy bicykla s transferom do ZA, informácie v campingu

#### Camping Belá

013 06 Nižné Kamence - Belá

Tel.: +421 905 742 514

[www.campingbela.eu](http://www.campingbela.eu)

GPS: 49° 14' 52.20" N, 18° 59' 19.05" E

### CHATA VO VYHNANEJ

#### POŽIČOVŇA:

- 10 ks horských bicyklov pre dospelých + prilby
- 4 ks detských bicyklov + prilby

**SERVIS:** základný

#### Chata vo Vyhnanej

013 06 Terchová 548

Tel.: +421 903 847 814

[www.chatavyhnana.sk](http://www.chatavyhnana.sk)

GPS: 49°13'47.5" N, 19°03'45.6" E

# POŽIČOVNE, SERVISY A CYKLOOBCHODY ŽILINA

## CYKLODIELŇA RECYKEL

### POŽIČOVŇA:

- 6 ks horských bicyklov + prilby
- 2 ks detských trekových bicyklov + prilby
- mestské bicykle – počet nie je stabilný, slúžia aj na predaj

### SERVIS:

- 3x týždenne
- samoopravovňa – k dispozícii priestor, náradie
- potrebné volať vopred

### Cyklodielnia Recykel

Stanica – Žilina Záriečie

Závodská cesta 3/2844, 010 01 Žilina

Tel.: +421 908 938 339, +421 902 121 696

[www.mulica.sk](http://www.mulica.sk)

GPS: 49° 13' 6.05" N, 18° 43' 51.23" E

## KUBICA ŠPORT

### SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 3-4 servisní technici
- výhodná poloha blízko Vodného diela

### PREDAJ:

- bicyklov, cyklodieli a doplnkov, športového oblečenia, športovej výživy, ochranných prvkov a pod.

### Kubica Šport

Pri celulóžke 8710/47, 010 01 Žilina

Tel. servis: +421 41 565 13 48, voľba č.2

[www.kubicaspport.eu](http://www.kubicaspport.eu)

GPS: 49° 12' 48.42" N, 18° 46' 28.42" E

## KELLYS BICYCLES

### SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 1 servisný technik
- poloha v centre mesta

### PREDAJ:

- bicykle, náhradné diely, oblečenie, príslušenstvo

### Kellys Bicycles

Národná 676, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 562 41 23

[www.bikeshop-za.sk](http://www.bikeshop-za.sk)

GPS: 49° 13' 34.65" N, 18° 44' 35.84" E

# BICYKLE A ŠPORT – KYSUCKÉ NOVÉ MESTO

### SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 1 servisný technik

### PREDAJ:

- bicykle, príslušenstvo, doplnky

### Ivan Riečan

Belanského 192/9, 024 01 Kysucké Nové Mesto

Tel.: +421 41 421 39 47

[www.cubebikes.sk](http://www.cubebikes.sk)

GPS: 49° 18' 12.15" N, 18° 47' 15.17" E

## CYKLOŠPORT – KRÁSNO NAD KYSUCOU

### POŽIČOVŇA:

- 10 ks cestných bicyklov pre dospelých + prilby
- 5 ks detských bicyklov + prilby

### SERVIS:

- komplexný servis bicyklov počas týždňa PO-PIA
- 2 servisní technici

### PREDAJ:

- bicykle, príslušenstvo, doplnky

### CYKLOŠPORT

Struhy 1649, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 903 669 436

GPS: 49° 23' 49.98" N, 18° 49' 50.66" E

# ZIMA

*Zimná dovolenka v Malej Fatre je ako stvorená pre lyžiarov, snowboardistov, skialpinistov, bežkárov, turistov i rodiny s deťmi. Pestré aktivity, športové a kultúrne podujatia, gastro pochúťky i wellness. Nájdete tu všetko k Vaším zimným radovánkam s Vašími najbližšími.*

*Výhodou je dostupnosť mesta Žilina, známych kúpeľov Rajecké Teplice a ďalších väčších i menších zimných stredísk, ktoré môžete navštíviť.*

*Uvádzame tipy, z ktorých si počas zimnej dovolenky môžete vytvoriť svoj vlastný rozmanitý program.*





## VRÁTNÁ FREE TIME ZONE

Nadmorská výška: **600 m n. m. – 1709 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **17 km**

Počet vlekov: **11**

4-sedačka: **1**

Kabínková lanovka: **1**

Gastro služby: **3 reštaurácie, 4 bufety, 1 chata**

Babysitting: **áno**

Požičovňa lyžiarskeho výstroja a lyžiarske školy: **3**

Oblíbené lyžiarske stredisko Vrátna Free Time Zone ponúka 3 rozmanité lokality. Paseky sú vhodné pre najmenších i pre zdatných lyžiarov. Je tu Kids Zone s nábehovým pásom, detským vekom a možnosť sánkovačky a gulovačky vo vyhradenom priestore na svahu. Zväčšený FUN park ponúka snowtubing. Poludňový Grúň si užijú skúsenejší lyžiari na červenej a čiernej zjazdovke, pre začiatočníkov je pri chate modrá zjazdovka. Oddych a občerstvenie nájdu priamo na svahu na Chate na Grúni. Najvyššie položený Chleb je ideálnym miestom pre freeridistov, snowboardistov i skialpinistov, či neskorú jarnú lyžovačku. Kabínková lanovka Vás pohodlne vyvezie do Snilovského sedla len za 10 minút. Kto uprednostňuje zimnú turistiku, určite využije na hrebeni značené turistické chodníky. V sezóne každú stredu, piatok a sobotu je dispozícií aj 1 000 m dlhý svah na večerné lyžovanie.

**Vrátna Free Time Zone**

**Starý dvor, Infocentrum,**

**013 06 Terchová**

Tel.: +421 903 266 231

[www.vratna.sk](http://www.vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.70" N, 19° 2' 8.91" E

**RAW – požičovňa lyžiarskeho výstroja a lyžiarska škola**

**Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová**

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

[www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E



## 1. TIP



cca 2:00 - 8:00 h



## 2. TIP



2:00 – 8:00 h

### VRÁTNÁ – PASEKY

Univerzálna lokalita pre celú rodinu so štvorsedačkou a 3 vlekmi. V dolnej časti na ľavej strane sa nachádza vlek pre deti a začiatočníkov. K dispozícii je aj Kids Zone s nábehovým pásom, kde najmenších zasvätiť do tajov lyžovania, či snowboardu skúsení inštruktori z lyžiarskej školy. Štvorsedačkou sa vyveziete pohodlne do hornej časti, odkiaľ môžete pokračovať na zjazdovku Poludňový Grúň alebo si užiť zjazd 1,55 km dlhou zjazdovkou. Pri stanici štvorsedačky sa môžete občerstviť v niektorom z bufetov a nábrať sily na celý deň. Nachádza sa tu aj lyžiarsky servis, požičovňa lyží a lyžiarskej výstroje i lyžiarska škola. Nájdete ich na pravej strane od pokladní.

GPS: 49° 13' 41.08" N, 19° 2' 7.59" E





## VRÁTNA – POLUDŇOVÝ GRŮŇ

*Náročnejší a skúsenejší lyžiari si prídu na svoje na červenej a čiernej zjazdovke Poludňového Grúňa, kam sa dostanú z lokality Paseky dvoma približovacími vlekmí. Na posilnenie využite služby Chaty na Grúni, ktorá sa nachádza priamo pod zjazdovkou. Dajte si dobrú polievku, či horúci čaj na zahriatie a pokračujte v zimných aktivitách.*

GPS Chaty na Grúni:  $49^{\circ} 13' 9.00'' N$ ,  $19^{\circ} 3' 6.77'' E$

### 3. TIP



2:00 – 4:00 h





## 4. TIP



2:00 – 8:00 h

## VRÁTNA – CHLEB

*Ak máte radi freeride, skialpy alebo čerstvý prašan, na Chlebe si prídete určite na svoje. Zaparkujte pod Chatou Vrátna a vyvezte sa 8-miestnou kabínkovou lanovkou do Snilovského sedla. Čakajú na vás tri čierne zjazdovky, najobľúbenejšia je Oštiepková mulda. Kombináciu čiernej a červenej zjazdovky Vám ponúka najdlhšia Turistická. V Snilovskom sedle sa môžete zohriať v reštaurácii Panoráma, kde Vám ponúknu dobrý obed, varené víno i čaj.*

GPS Chaty Vrátna:  $49^{\circ} 12' 28.58'' \text{ N}, 19^{\circ} 2' 34.86'' \text{ E}$









## SKI GAVURKY

Celková dĺžka svahu: **350 m**

Počet vlekov: **2**

Gastro služby: **bufet a koliba**

Požičovňa lyžiarskeho výstroja: **áno**

### 5. TIP



3:00 – 5:00 h

Jednoduchý slnečný svah pre rodiny s deťmi i začiatočníkov v lyžovaní, či snowboarde je situovaný priamo v centre Terchovej. Pre deti je k dispozícii aj lyžiarska škôlka, profesionálni inštruktori i možnosť zapožičania lyžiarskeho výstroja. Sánkarská dráha vedľa vlekov slúži na zábavu počas dňa. Svah je denne upravovaný. Nechýba večerné lyžovanie.

**Ski Gavurky, Biely Potok, 013 06 Terchová (za Jánošíkovou kolibou)**

Tel.: +421 903 129 579, +421 948 484 881

[www.skigavurky.sk](http://www.skigavurky.sk)

GPS: 49° 15' 25.11" N, 19° 2' 53.73" E



## BEŽKOVANIE TERCHOVÁ A OKOLIE

### VRÁTNA

Vo Vrátnej sú k dispozícii 4 bežkárske trasy. Najkratšia trasa je na Grúni. Má dĺžku 3 km. Najdlhšou je trasa Podžiar, na ktorej prebehnete až 8 km. Ďalší 4 km úsek je v okolí Starého dvora a na bežkách sa môžete prevetrať aj v Štefanovej. Tu na Vás čaká trať dlhá 6 km.

### 6. TIP



1:00 – 2:00 h



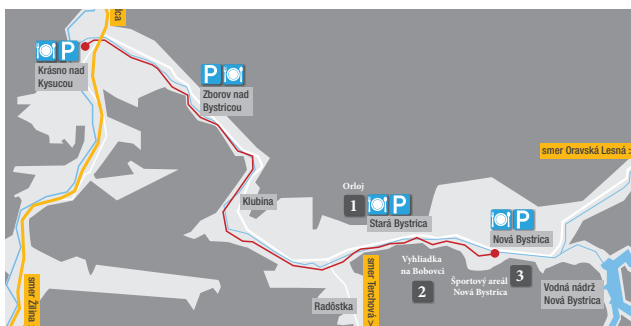
## 7. TIP



2:00 – 3:00 h

## TERCHOVÁ – BRÁNICA

Skoro 16 km bežkárskeho trati si vychutnáte aj medzi Terchovou a Belou. Trate sú v prípade vhodných snehových podmienok upravované s podporou OOCR Malá Fatra. Na celej dĺžke Vás čaká prevýšenie 417 m. Zvoliť si môžete klasický alebo voľný štýl so začiatkom v jednom z troch východiskových bodov: Hotel Bránica, Camping Belá, RIC Terchová.



## 8. TIP



2:00 – 3:00 h

## BYSTRICKÁ MAGISTRÁLA

Jedna z najmladších bežkárskeho trati na Kysuciach Vám ponúka klasický i voľný štýl na 15,5 km. Ideálny začiatok je v Krásne nad Kysucou alebo v Novej Bystrici. Trať je atraktívna, lebo prechádza aj Starou Bystricou s nádherným slovenským orlojom a možnosťou vyhladky na rozhľadni Bobovec. Východiskovým bodom je i obec Zborov nad Bystricou. Celkové prevýšenie na trati je len 120 m, preto si ju určite vychutnáte.



# TURISTIKA

## HREBEŇ MALEJ FATRY

Zažite zimnú turistiku aj na hrebeni Malej Fatry. Vývezte sa lanovkou do Snilovského sedla za 10 minút a kochajte sa okolitou zimnou rozprávkou. Vyberte sa na obľúbený Chleb, alebo Kriváň, tak ako uvádzame v tipe 3 (str. 9), prípadne sa prejdite na výborný obed na Chatu pod Chlebom.

### 9. TIP



2:00 – 4:00 h



## JÁNOŠÍKOVE DIERY

Celkový čas: **1:35 h**

Celkové stúpanie: **260 m**

### 10. TIP



1:35 h

Ak ste zdatný turista, určite nevynechajte zimnú turistiku v Jánošíkových dierych. Časť Dolné diery, ktorá je náročným chodníkom, je prístupná aj v zime. Nádherná turistika je nezabudnuteľným zážitkom. Túru začnite po modrej značke za hotelom Diery (575 m n. m.). Pokračujte až na salaš Podžiar (715 m n. m.), kde si môžete urobiť prestávku. Naspäť choďte rovnakou trasou. Alternatívou, ktorú však odporúčame v zime len so sprievodcom, je trasa cez Nové diery nahor a Dolnými dierymi späť.



## 11. TIP



1:35 – 8:00 h

# NÁUČNÉ CHODNÍKY

V zime si môžete do programu zimnej turistiky zahrnúť aj náučné chodníky, ktoré sú prístupné aj v zimnom období. Uvádzame ich ako tipy č. 15, 16, 17, 18 (str. 24 – 28). Počítajte však s tým, že čas chôdze na všetkých náučných chodníkoch je v zimnom období dlhší ako v letnej sezóne.

Náučný chodník Krásňanské studničky je v zime ťažšie prístupný, najmä úseky, ktoré sú dostupné autom.



## 12. TIP



3:00 h

# ZIMNÉ AKTIVITY

## POCHOD NA SNEŽNICIACH

Užite sa originálne čaro zimnej krajiny mimo zjazdoviek na snežniciach v sprievode skúseneho sprievodcu. Obťažnosť túry si s jeho pomocou zvolíte tak, aby ste turistiku zvládli a čo najviac si ju vychutnali. V cene je aj zapožičanie výstroja. Aktivita pre minimálne 4 osoby.

Raw, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

[www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E



## SKIALPINIZMUS

Ak Vás láka adrenalín, vyberte sa s profesionálnym inštruktorom na hrebone Malej Fatry. Na lyžiach či splitboardoch sa poriadne prevetráte a užijete si krásne výhľady. Trasu si vyberiete na základe Vašich fyzických schopností a inštruktor ju prispôbí aj aktuálnemu počasiu. Zážitok nielen pre odvážnych, ale aj úplných začiatníkov. Minimálny počet v skupine sú 4 osoby. V ponuke je aj nočný program vrátane zapožičania freeridového snowboardu alebo lyží.

**Raw, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová**

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

[www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

### 13. TIP



3:00 – 7:00 h



## LAVÍNOVÝ PROGRAM

Užitočná a praktická aktivita pre všetkých, ktorí sa v zime pohybujú vo voľnom známom i neznámom teréne. Inštruktor Vás naučí, ako predvídať lavínové nebezpečenstvo, ako sa správať na zasnežených kopcoch a ukáže Vám, ako pracovať s lavínovou technikou. Program je určený pre minimálne 4 osoby.

**Raw, Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová**

Tel.: +421 903 528 535, +421 903 546 600

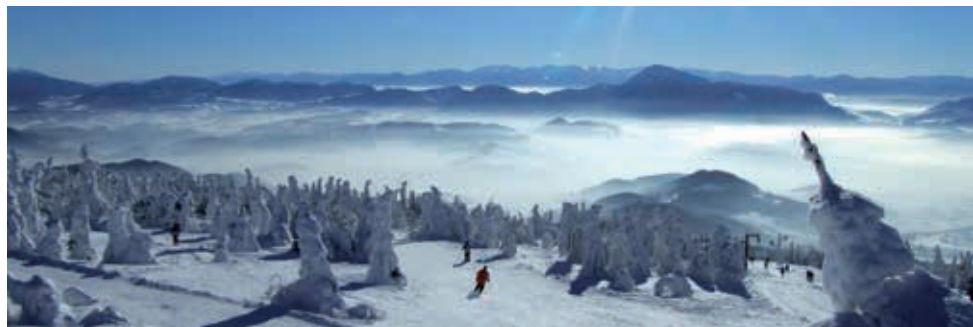
[www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

### 14. TIP



3:00 h



## 15. TIP



2:00 – 8:00 h

# LYŽIARSKÉ STREDISKÁ V OKOLÍ

## SKI PARK KUBÍNSKA HOĽA

Nadmorská výška: **720 m n. m. – 1 390 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **14 km**

Počet vlekov: **11**

4-sedačka: **2**

Gastro služby: **8 bufetov, 1 reštaurácia**

Babysitting: **áno – na objednávku vopred**

Požičovňa lyžiarskeho výstroja a lyžiarska škola: **1**

*Stredisko pre rodiny s deťmi, pre mladých, pre freeridistov. Každý si nájde zjazdovku pre seba. Južný svah ponúka slnečné lúče väčšinu dňa, preto Vás okrem skvelej lyžovačky čaká krásny výhľad na scenériu Tatier, Chočských vrchov, Malej a Veľkej Fatry. Ide o lyžiarske stredisko s piatimi hviezdikami. Tí, ktorí milujú adrenalín, určite nevynechajú freeride zónu a snow-park, ktorý je vybavený vlastným vlekom. Bežkári si prídu na svoje na upravených bežkáckych tratiach s dĺžkou 10 km.*

**SKI PARK Kubínska hoľa**

**026 01 Dolný Kubín**

Tel.: **+421 915 595 311**

[www.kubinska.sk](http://www.kubinska.sk)

GPS: **49°15'03.6" N, 19°16'00.9" E**

**TIP: Exkluzívne zľavy na skipasy pre hostí ubytovaných v členských zariadeniach OOCR Malá Fatra – pozri ubytovanie.**



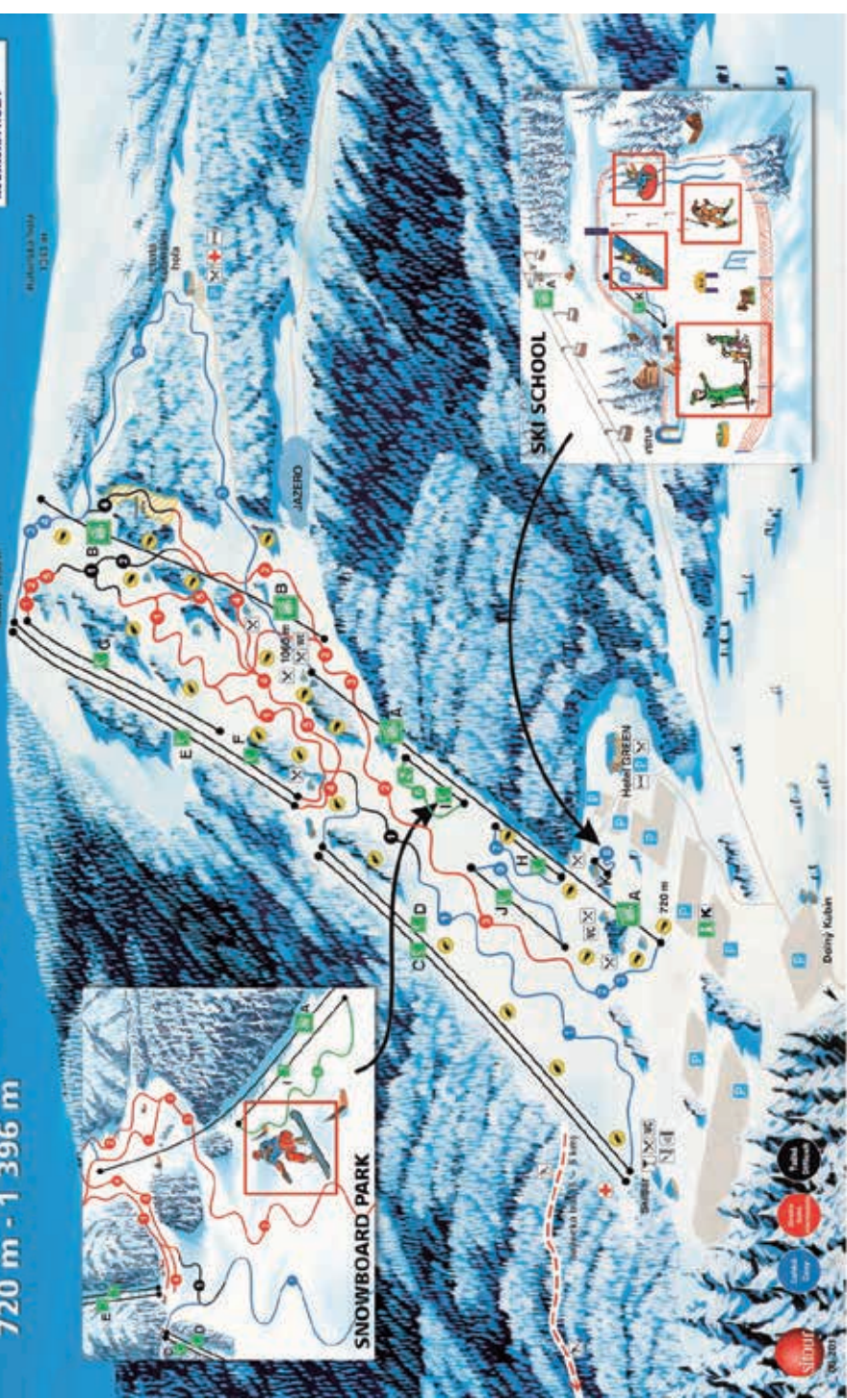
# KUBÍNSKA HOĽA

720 m - 1 396 m



Orava  
Kubínska Hoľa  
1 396 m

1396 m





## 16. TIP



2:00 – 8:00 h

### ŠPORTCENTRUM LUČIVNÁ

Nadmorská výška: **501 m n. m. – 1 250 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **3,1 km**

Počet vlekov: **7**

2-sedačka: **1**

Gastro služby: **2 bufety, 1 reštaurácia**

Babysitting: **áno**

Požičovňa lyžiarskeho výstroja a lyžiarska škola: **1**

*Menšie lyžiarske stredisko ponúka lyžovačku pre všetkých lyžiarov. Pre rodiny s deťmi sú pripravené aj atrakcie ako snowtubing a snowrafting i detská škôlka. Môžete zažiť aj spoločnú sánkovačku a prenajať si sánky, ak si ich zabudnete. Na svoje si prídu aj adrenalínoví jazdci na najdlhšej čiernej zjazdovke v stredisku (1 400 m) i v skikrossovom areáli. Ak by ste sa chceli ku vleku dostať priamo autom, odporúčame použiť snehové reťaze.*

**Športcentrum Lučivná**

**Párnica, 027 52**

Tel.: **+421 907 811 208**

[www.slovakiainn.sk](http://www.slovakiainn.sk)

GPS: **49° 12' 49.01" N, 19° 9' 50.77" E**



Stach 1600 m

1250 m

© 2004 Pearson Education, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America. This book is published under the Pearson Education Inc. imprint of Prentice Hall.



501


 Shoor's logo, featuring a stylized red and white circular emblem with the word "Shoor's" in a bold, sans-serif font.
09/2007

Tradid  
 Hard  
 Strive  
 Middle  
 Light

Tradid  
 Hard  
 Stratus  
 Middle  
 Cubic  
 Light

Trademark  
 Hard  
 Smooth  
 Middle  
 Light



## 17. TIP



2:00 – 8:00 h

### WINTER PARK MARTINKY

Nadmorská výška: **1 150 m n. m. – 1 456 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **13 km**

Počet vlekov: **6**

6-sedačka: **1**

Gastro služby: **4 bufety, 3 reštaurácie, 1 apreski priamo na svahu**

Babysitting: **nie**

Požičovne lyžiarskeho výstroja: **3**

Lyžiarske školy: **2**

*Jedno z mála mestských lyžiarskych stredísk priamo nad mestom Martin ponúka 12 upravených zjazdoviek a špeciálne ceny pre rodiny s deťmi. Detský lyžiarsky vlek je pre deti do 12 rokov dokonca zadarmo. V súčasnosti disponuje tromi hviezdikami. Aranburu aréna je miestom pre všetkých snowboardistov a freeridistov a nachádza sa na zjazdovke Nový Floch. V stredisku môžete zažiť adrenalín aj na snowkitingu s profesionálnym inštruktorom. Lekcia trvá 1 – 2 hod. a kurz môžu absolvovať dospelí aj deti. Bežkári uvítajú upravované bežkárske trasy.*

*Prístup autom do strediska je možný len v snehových reťaziach. Jazda je jednosmerná z dôvodu bezpečnosti a trvá približne 20 minút. Pred návštevou strediska sa informujte o čase, kedy môžete ísť hore a dole zo strediska, aby ste si vedeli váš deň vopred naplánovať.*

**Winter Park Martinky**

**Nad Martinom**

Tel.: **+421 43 430 60 00**

[www.martinky.com](http://www.martinky.com)

GPS: **49°5'38.16" N, 18°50'1.62" E**







## 18. TIP



2:00 – 8:00 h

## SNOWPARADISE VEĽKÁ RAČA

Nadmorská výška: **650 m n. m. – 1 236 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **14,5 km**

Počet vlekov: **7**

6-sedačka: **1**

4-sedačka: **2**

Gastro služby: **7 bufetov, 4 chaty, 2 penzióny, 1 hotel**

Babysitting: **áno**

Požičovne lyžiarskeho výstroja: **1**

Lyžiarske školy: **2**

*Stredisko lokalizované v blízkosti českých a poľských hraníc má tri lyžiarske lokality: Dedovku, Margušku a Lalíky. Spolu ponúka 14 zjazdoviek rôznej obťažnosti pre rodiny s deťmi i pre náročných lyžiarov. Oblúbenci bežeckého lyžovania ocenia bežecké trasy – Stopu zdravia s dĺžkou 1, 3 a 5 km. Stredisko ponúka aj možnosť sledovania najazdených kilometrov. Zistíte si Vašu štatistiku na lyžiach či snowboarde. Pre odvážnych je v ponuke adrenalin na bobovej dráhe alebo jazda na ratraku. Obe atrakcie sa opláti vyskúšať a zažiť. Pre rodiny s deťmi je k dispozícii aj ladová plocha a požičovňa korčúl. Možnosti zážitkovej turistiky – sprievodcovské možnosti pre skialpinizmus, snežnicové pochody, skitouring i bežky.*

**Snow Paradise Veľká Rača Ošcadnica**

**Dedovka 40, 023 01 Ošcadnica**

Tel.: +421 41 438 21 20, +421 911 243 601

[www.snowparadise.sk](http://www.snowparadise.sk)

GPS: 49° 24' 54. 43" N, 18° 55' 13.92" E





### 3 interconnected valleys





## 19. TIP



2:00 – 8:00 h

## SKI MAKOV

Nadmorská výška: **660 m n. m. – 948 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **6,1 km**

Počet vlekov: **4**

Gastro služby: **2 bufety, 1 reštaurácia, 1 apreski bar**

Babysitting: **áno – priamo na svahu s občerstvením**

Požičovne lyžiarskeho výstroja a lyžiarska škola: **1**

*Ideálne stredisko pre rodiny s deťmi pre široké zjazdovky, ktoré ponúka možnosti aj pre snowboardistov a freeridistov. V stredisku sa nachádzajú iba ľahké a stredne ťažké zjazdovky. Večerné lyžovanie je na svahu dlhom 1 200 m. Lyžiari majú možnosť občerstvenia aj v bufete pri hornej stanici vleku, priamo na hrebeni Javorníkov, odkiaľ je pekný výhľad na stredisko a Beskydy. Deti sa môžu zabaviť v detskom ski fun parku, pri snowtubingu i na klzisku priamo v obci. Bežkári by nemali vynechať turisticko-rekreačnú lyžiarsku bežeckú trať, ktorá prechádza po hrebeni Javorníkov, cez vrch Čeranka 948 n. m., pričom až na hrebeni lyžiarov vyvezie vleč.*

**Ski Makov**

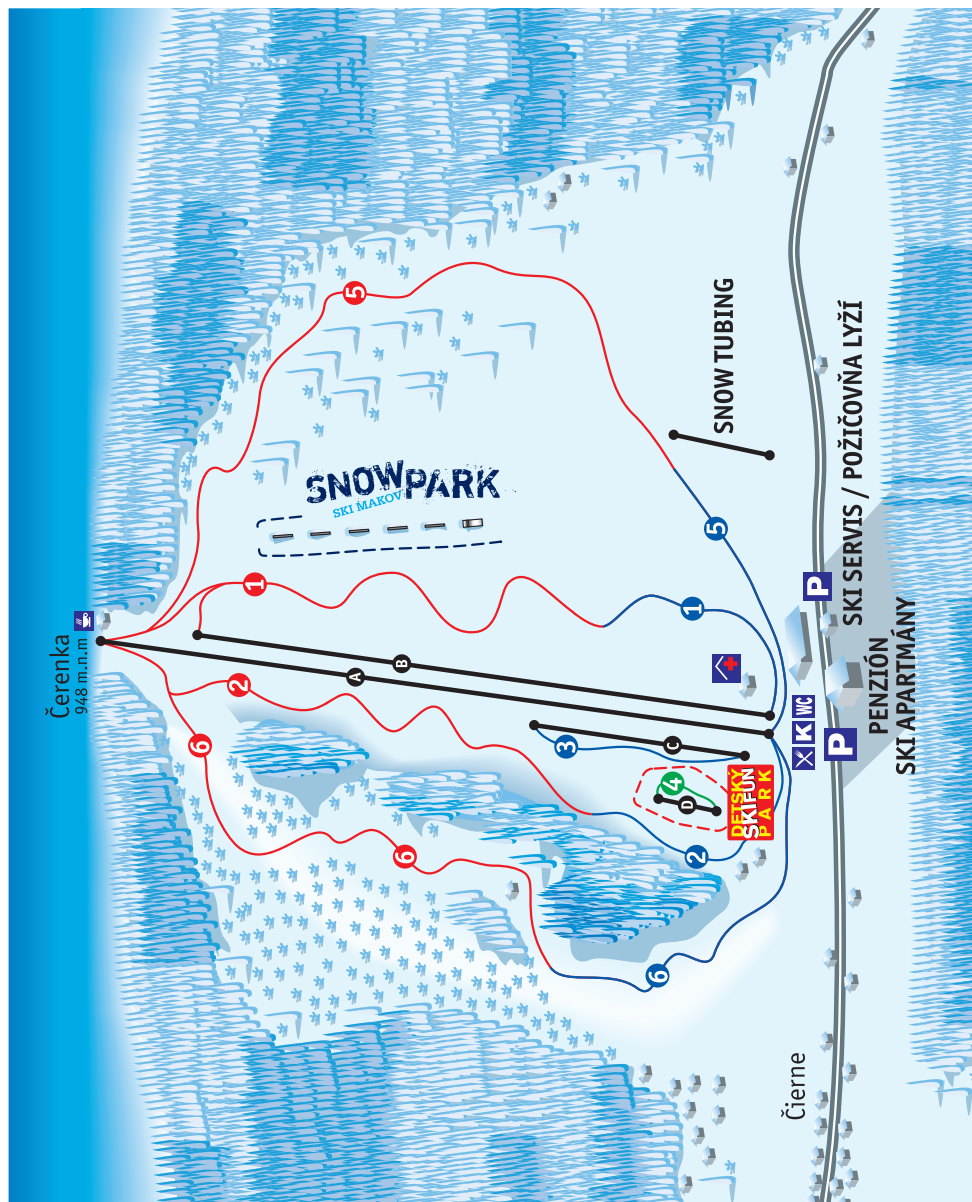
**Ústredie 141, Makov, 023 56**

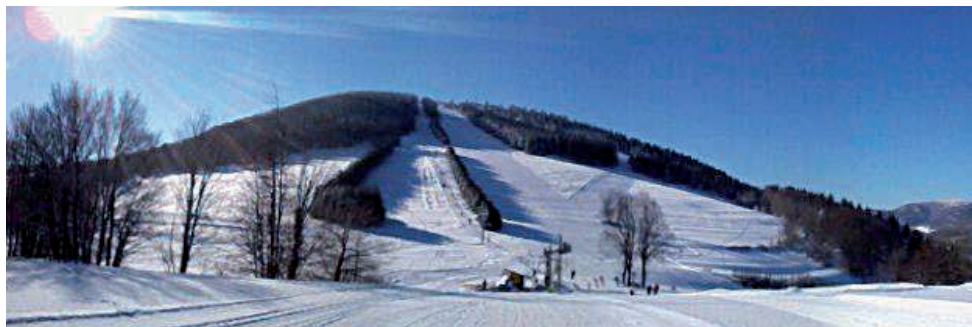
Tel.: + +421 905 251 150, +421 903 231 414

[www.skimakov.sk](http://www.skimakov.sk)

GPS: 49° 22' 10.06" N, 18° 28' 26.18" E







## 20. TIP



2:00 – 8:00 h

### LYŽIARSKÉ STREDISKO ČIČMANY – JAVORINKA

Nadmorská výška: **650 m n. m. – 973 m n. m.**

Celková dĺžka zjazdoviek: **3,57 km**

Počet vlekov: **5**

Gastro služby: **2 bufety, kryté sedenie s krbom**

Babysitting: **nie**

Požičovne lyžiarskeho výstroja a lyžiarska škola: **1**

*Lyžiarske stredisko sa nachádza pri rázovitej obci Čičmany, na svahoch vrchu Javorinka, z ktorého je vidieť Strážovské vrchy, ale aj Malú Fatru. Lyžiarom a snowboardistom je k dispozícii 6 lyžiarskych vlekov, 2 značené okruhy pre bežkárov a 5 zjazdoviek s rôznym stupňom náročnosti – od najnáročnejšej zjazdovky, ktorá má priemerný sklon až 33°, až po zjazdovku pri vleku č. 5, vhodnú na výučbu lyžovania. V lyžiarskom stredisku si prídu na svoje aj tí najnáročnejší lyžiari, ale aj úplní začiatčníci. Je tiež ideálne pre rodiny s malými deťmi.*

**Lyžiarske stredisko Čičmany- Javorinka**

**013 17 Čičmany**

Tel.: **+421 41 549 21 10**

[www.cicmany-ski.sk](http://www.cicmany-ski.sk)

GPS: **48° 57. 216" N, 18° 31.113" E**



# Javorinka ČIČMANY

| Zjazdovka | Dĺžka | Pre-<br>výšenie | Priem.<br>sklon % |
|-----------|-------|-----------------|-------------------|
| č.1       | 870   | 273             | 33                |
| č.2       | 1200  | 283             | 25                |
| č.3       | 1500  | 283             | 18                |

| Vlek | dĺžka | Kapacita |
|------|-------|----------|
| č.1  | 925,5 | 900      |
| č.2  | 135   | 400      |
| č.4  | 420   | 550      |
| č.5  | 350   | 500      |
| č.6  | 740   | 1000     |

PARKOVIŠKO  
/PARKPLATZ

ČIČMANY

# TERCHOVÁ

## TIPY - ATRAKCIE





## DINO ADVENTURE PARK

Nielen deti, ale aj rodičia si môžu preveriť svoju odvahu v lanovom parku nad futbalovým ihriskom. Vstupnú bránu v tvare dinosaura budete vidieť už z diaľky. Parkovisko je priamo pod lanovým parkom. Pre malých aj veľkých návštevníkov sú pripravené dva okruhy vo výške 3-7 m. Prechod je bezpečný a určite zabaví celú rodinu. Súčasťou areálu je stála expozícia obrích sôch dinosaurov. Ak by ste vyhladli, nad lanovým parkom je reštaurácia, kde sa môžete najesť.

Poloha: **Areál pod Bôrami (za futbalovým ihriskom), 013 06 Terchová**

Tel.: +421 903 518 173

[www.dinoadventure.sk](http://www.dinoadventure.sk)

GPS: 49°15'18.09"N, 19°2'34.40"E

### 1. TIP



1:00 h



## RELAXAČNO – INFORMAČNÉ CENTRUM V TERCHOVEJ

Nachádza sa hneď za futbalovým ihriskom. Súčasťou je aj veľké parkovisko. Po turistických výkonoch si tu môžete oddýchnuť vo vodnom i saunovom svete, prípadne dopriať masáž. Ak nie ste vodný typ, v krytej hale si môžete zahrať futbal, basketbal, volejbal, bedminton alebo squash. Nebude chýbať ani zábava pri šípkach, biliarde, či stolnom futbale. Občerstviť sa môžete v snack bare.

Poloha: **Sv. Martina 1500, 013 06 Terchová**

Tel.: +421 41 516 67 74, +421 41 500 15 96

[www.terchovec.eu](http://www.terchovec.eu)

GPS: 49° 15' 19.02" N, 19° 2' 24.94" E

### 2. TIP



2:00 - 3:00 h



### 3. TIP



2:00 – 3:00 h

## FESTA CLUB TERCHOVÁ

*Tento športový areál sa nachádza 1,5 km od centra obce, smer Struháreň. Jeho súčasťou je tenisový kurt, volejbalové ihrisko, malé futbalové ihrisko a minigolf. V areáli je tiež krytá letná terasa s občerstvením a detské ihrisko pre najmenších návštevníkov. Každoročne sa tu koná množstvo podujatí, napr. váľanie mája, Jánske ohne a či rôzne športové turnaje. Areál je otvorený od jari do jesene.*

Poloha: **rodinné sídlisko Holúbkova roveň**

Tel.: + 421 948 484 883, + 421 948 484 881

[www.terchovavratna.sk](http://www.terchovavratna.sk)

GPS: 49° 16' 11.31 N, 19° 2' 10.10" E



### 4. TIP



0:30 h

## SOCHA JURAJA JÁNOŠÍKA

*Obec Terchová je rodiskom známeho zbrojníka, ktorého socha v nadživotnej veľkosti sa týči nad obcou pri vstupe do Vrátnej. Vedie k nej krátky chodník s peknou vyhlídkou na obec Terchová.*

Poloha: **Terchová – centrum**

GPS: 49° 15' 15.25" N, 19° 2' 15.79" E



## TERCHOVSKÁ ZÁHRADA A MINI ZOO

*Nachádza sa priamo pod sochou Juraja Jánošíka a je vyhľadávaným miestom na oddych pre malých aj veľkých. Deti sa môžu do sýtosti vyhrať na detskom ihrisku s preliezkami, hojdačkami, šmýkačkami, pieskoviskom, a zároveň pozorovať a kŕmiť zvieratká v mini ZOO. Rodičia určite ocenia príjemné posedenie v altánkoch alebo oddych na ležadlách v tieni stromov.*

Poloha: **Terchová – centrum**

GPS: 49° 15' 15.09" N, 19° 2' 19.95" E

### 5. TIP



2:00 - 3:00 h



## KABÍNKOVÁ LANOVKA NA CHLEB

*Nachádza sa priamo pri Chate Vrátna. Je vyhľadávanou turistickou atrakciou a slúži na prepravu peších turistov, lyžiarov aj snowboardistov. Dolná stanica je vo výške 744 m n. m., horná stanica 1494 m n. m. a prepravná rýchlosť je max. 6 m/s. Na relatívne krátkom úseku prekonáte výškový rozdiel 750 m. Využívajú ju turisti, ktorí si chcú ušetriť nohy na hrebeňovku a tak si skrátiť peší výstup z 2:00 h na necelých 10 min. Ale slúži aj „neturistom“, ktorí sa chcú len pokochať úžasným výhľadom z terasy reštaurácie Panoráma. Lanovka je v prevádzke celoročne.*

Poloha: **Vrátna dolina – Chata Vrátna**

GPS: 49°12'30.15"N, 19°2'34.10"E

### 6. TIP



0:10 h



## 7. TIP



0:15 - 0:20 h

### PROFI KOLOBEŽKY

Ešte ste o nich nič nepočuli? Tak hor sa na to! Je to nový, trochu adrenalínový spôsob dopravy pre všetky vekové kategórie. Ak ste zmeškali autobus alebo chcete zažiť Vrátnu a Tiesňavy trochu inak, tak si ich požičajte na parkovisku v Štefanovej alebo pri Chate Vrátna a „zbehnite“ na nich až do Terchovej. Zážitok je zaručený.

Poloha: **Štart z Vrátna – konečná, alebo Štefanová - parkovisko do Terchovej - centrum**

Čas aktivity z Vrátnej do Terchovej: **0:15 – 0:20 h**

Čas aktivity zo Štefanovej do Terchovej: **0:15 h**

GPS z Vrátnej: **49° 12' 30.96" N, 19° 02' 33.96" E**

GPS zo Štefanovej: **49° 13' 58.32" N, 19° 03' 44.88" E**



## 8. TIP



2:00 h

### MINI ZOO STARÝ MAJER

Ak plánujete s deťmi výlet do Vrátnej a chcete ho ukončiť niečím pre toto miesto netradičným, zájdite si na Starý majer. Nachádza sa tu mini ZOO, kde majú zajačiky, pávy, sliepky, bažanty, kačky, ovečky a dokonca je tu aj jazierko, kde chovajú pstruhov.

Poloha: **Terchová – Vrátna, Starý dvor**

GPS: **49°13'43.05"N, 19°2'6.02"E**



## WELLNESS V HOTELI ROZSUTEC

*Tento relax si môžete dopriať celoročne. Určite si ho zaslúžite po zdolaných kilometroch v nohách. V príjemnom prostredí čaká na Vás bazén s protiprúdom, vírivka pre 6 osôb, 4 druhy sáun, tepidárium, ochladzovací bazén a masáže. A to všetko s krásnym výhľadom na Paseky a hrebeňovku Malej Fatry.*

Poloha: **Vrátna – Nové Sokolie**  
**Vrátna dolina, 013 06 Terchová**  
 Tel: +421 911 518 633

[www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)

GPS: 49° 13' 56.28" N, 19° 1' 41.99" E

### 9. TIP



1:00 - 2:00 h



## DIVIAČIA OBORA VO VRÁTNEJ

*V Terchovej nemáme len mini ZOO s malými zvieratkami, ale dokonca aj veľkú diviačiu oboru. Nachádza sa za hotelom Boboty. Od hotela k nej vedie krátku cestičku, a tak si môžete pozrieť diviaky skutočne zblízka. Okrem toho, že sú miestnou atrakciou, slúžia poľovníkom počas skúšok poľovníckych psov.*

GPS hotela Boboty: 49°14'9.84"N, 19°3'3.99"E

### 10. TIP



0:10 - 0:20 h



## 11. TIP



0:15 - 0:25 h

### TERCHOVSKÝ BETLEHEM

Nájdete ho v predsiene kostola sv. Cyrila a Metoda a je to najstarší pohyblivý, drevený, vyrezávaný betlehem na Slovensku. Autorom bol známy rezbár Štefan Hanuliak, ktorý so svojimi priateľmi Jozefom Holúbkom a Štefanom Krištofikom, vo svojom voľnom čase pripravili pre terchovských veriacich na Vianoce v roku 1976 tento milý darček. Betlehem má tri časti, ktoré predstavujú „starú“ Terchovú s remeslami a kopanicami, „skromný Betlehem“ – miesto Ježiškovo narodenia a „prepychový“ Jeruzalem. Pôvodné plastové postavičky boli postupne nahradené figúrkami z lipového dreva. Každoročne tu pribudnú nové výjavy z Betlehema či Jeruzalema alebo ďalšie ľudové remeslá, zasadené do „starej“ Terchovej. Je celoročne prístupný.

Poloha: **Kostol sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová**, Tel.: **+421 41 569 51 90**

[www.terchova.fara.sk](http://www.terchova.fara.sk)

GPS: 49° 15' 29.07" N, 19° 1' 53.56" E



## 12. TIP



0:15 - 0:30 h

### EXPOZÍCIA DREVENÝCH SÔCH

Je celoročne prístupná vo farskej záhrade pri kostole sv. Cyrila a Metoda. Sochy boli vyrezané z dreva alebo vytesané z kameňa pri príležitosti sochárskeho sympózia, ktoré sa konalo v Terchovej. Garantom býva Umelecká beseda Slovenska. Svoje diela tu majú tak terchovskí umelci - Milan Opalka a Marek Repán, ako aj cezpoľní - Martin Dzurek, Jan Wojdylo či Janusz Owsiany.

Poloha: **Kostol sv. Cyrila a Metoda, 013 06 Terchová**

Tel.: **+421 41 569 51 90**

[www.terchova.fara.sk](http://www.terchova.fara.sk)

GPS: 49° 15' 29.07" N, 19° 1' 53.56" E



## KRÍŽOVÁ CESTA

*Nachádza sa pod vrchom Oravcové a od kostola sv. Cyrila a Metoda k nej vedie nenáročná prechádzka. Autorom je terchovský rodák, akad. sochár Milan Opalka. Je postavená zo skla a kameňa, vytaženého pred vyše sto rokmi v Terchovej. Kameň pôvodne slúžil ako pilier na moste medzi Žilinou a Budatínom, ale po sto rokoch sa opäť vrátil do Terchovej. Z vrchu Oravcové sú pekné výhľady na Terchovú a jej blízke okolie.*

Poloha: **Nad družstvom v Terchovej**  
GPS: 49° 15' 1.45" N, 19° 1' 51.66" E

### 13. TIP



1:00 h



## TERCHOVSKÁ ROZHĽADŇA

*Pre všetkých milovníkov výhľadov je určená rozhľadňa – Terchovské srdce na kopci Oblaz. Zaujímavosťou je, že je situovaná na mieste šibenice vo filme Jánošík. Pomyselné ju stvárnajú aj ramená rozhľadne, ktorej základné piliere smerujú na každú svetovú stranu. Z výšky 30 metrov sa môžete potešiť výhľadmi nielen na Terchovú, ale aj na končiare Malej Fatry a Obšivanky. K rozhľadni vedie náučný chodník, ktorý prezentuje faunu a flóru Národného parku Malá Fatra na 10 tabuliach. Dozviete sa z nich informácie o živote v lesoch, z rastlinnej ríše i praktické informácie, ako sa vyhnúť stretnutiu s medveďom. Náučný chodník vedie po lesnej ceste okolo nového cintorína a končí pri rozhľadni. Je vhodný pre rodiny s deťmi i staršie osoby. Informačné tabule sú spracované aj v anglickom jazyku.*

Poloha: **Terchová, začiatok obce**  
GPS: 49° 15' 41. 04" N, 19° 1' 39. 75" E

### 14. TIP



1:00 h



## 15. TIP



1:00 h

### MÚZEUM - EXPOZÍCIA „JÁNOŠÍK A TERCHOVÁ“

Hlavná časť expozície je venovaná Jurajovi Jánošíkovi. Narodil sa v Terchovej v januári 1688 a do pamäti ľudu sa zapísal ako zbojnícky kapitán. No nielen o ňom sa tu dozviete veľa zaujímavostí, ale aj o živote v obci v minulosti. Medzi zaujímavé exponáty prehliadky patria dobové predmety, ako dereš, putá, korbáč, široký opasok či valaška. Súčasťou je aj fotografický materiál a exponáty tradičných hudobných nástrojov. Expozícia nevynecháva ani významného terchovského rodáka, osvietenského spisovateľa a polyhistora Adama Františka Kollára, nazývaného aj „slovenský Sokrates“. Prijemným spretrením prehliadky je audiovizuálna prezentácia, ktorá jednoduchým a zrozumiteľným spôsobom približuje život Juraja Jánošíka všetkým vekovým kategóriám návštevníkov. Táto expozícia sa nachádza v centre Terchovej, v budove obecného úradu.

Poloha: **Terchová - centrum, v budove OÚ Terchová, na poschodí**

GPS: 49°15'27.45"N, 19°1'47.29"E



## 16. TIP



1:15 - 1:20 h

### TERCHOVSKÝ VLÁČIK

Odporúčame ho využiť na pohodlný presun Terchovou. Sprievodca vláčika Vám poskytne množstvo zaujímavých informácií a Vy spoznáte Terchovú vďaka nim trochu viac. Ideálna doprava i zážitok za každého počasia. Zároveň ho môžete využiť aj ako dopravný prostriedok za turistikou do Vrátnej a Štefanovej.

Tel.: +421 908 331 449

[www.terchovskylvacik.sk](http://www.terchovskylvacik.sk)



## HOROLEZECTVO A SKALOLEZECTVO V NÁRODNOM PARKU MALÁ FATRA

Je podľa návštevneho poriadku povolené na týchto miestach:

- Obšívanka - lokalita: Veľká Sokolia veža, Malá Sokolia veža - okrem obdobia od 1. marca do 15. júna
- Tiesňavy - lokalita: Mních - okrem obdobia od 1. marca do 15. júna
- Dolné diery - lokalita: Fajky
- Belské skaly - lokalita vo vyústení Belskej doliny
- dolina Bystrička (bývalý lom) - zimné lezenie

Čas aktivity: **podľa zvolenej lokality a skúseností**

GPS Tiesňavy: 49° 14' 40.30" N, 19° 02' 16.38" E

### 17. TIP



## HUBÁRSTVO

Celá Terchovská dolina ponúka všestranné možnosti na naplnenie hubárskej vášne. Po oboch stranách doliny Vás nadchnú svojou malebnosťou typické horské smrečiny, rovnako ako pestré listnaté stráne. Môžete tu zbierať klasické hríbiovité druhy, početné kúriatka a rýdziky, na lúčkach májovky a na jeseň hlavne pečiariky.

### 18. TIP

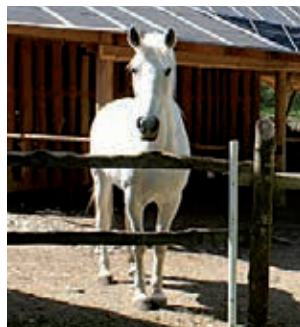


1:00 - 4:00 h

# BELÁ

## TIPY - ATRAKCIE





## MINI ZOO, RYBNÍK A KONE

V autokempingu Belá - Nižné Kamence si môžu Vaše deti vyskúšať rôzne preliezačky na detskom ihrisku, pozrieť zvieratká v mini ZOO, či zajazdiť si na koníkoch pod odborným dohľadom. Veľkou atrakciou je rybník, kde si môžete sami uloviť rybu a okrem úlovku si tak odnesiete aj krásny zážitok z dovolenky.

### 19. TIP



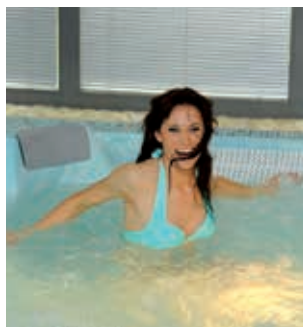
1:00 - 2:00 h

#### AUTOCAMPING BELÁ – NIŽNÉ KAMENCE

Tel.: +421 41 569 51 35

[www.campingbela.eu](http://www.campingbela.eu)

GPS: 49° 14' 52.60"N 18° 59' 18.5" E



## COUNTRY SALOON BELÁ

Nájdete tu na jednom mieste reštauráciu, zábavné centrum s bowlingom, biliardovými stolmi či stolným futbalom, a tiež aj multifunkčnú halu a wellness. Z pestrej ponuky aktivít si stačí už len vybrať tie, ktoré máte radi.

### 20. TIP



2:00 - 3:00 h

Poloha: Ulica Oslobodenia 817/109, 013 05 Belá

Tel.: +421 41 569 36 21, + 421 918 940 403

[www.countrybela.sk](http://www.countrybela.sk)

GPS: 49° 14' 34.94" N, 18° 57' 9.75" E



## 21. TIP



0:10 - 0:30 h

### ZMRZLINA

*Pre maškrtníkov počas horúcich letných dní odporúčame zastaviť sa v centre obce Belá na výbornú zmrzlinu.*

**Zmrzlina Belá**

**Ulica SNP - pri Kultúrnom dome, 013 05 Belá**

**Tel.: +421 903 923 827**

**GPS: 49°14'20.47"N, 18°56'38.03"E**



## 22. TIP



### HOROLEZECTVO A SKALOLEZECTVO

*Belské skaly sa nachádzajú po ľavej strane pri vstupe do Belskej doliny v Malej Fatre. Sú rozdelené do 4 sektorov, počítané zdola nahor. Je to lezecký raj okolitých lezcov, ktorí tu vyrobili skutočné lahôdky. Spomeňme napr. Volanie divočiny (6-), Kút objaviteľov (7), Ranway (9-), Strieborné platne (7-), Vlky (8-), Tarzan boy (9/9+), a ďalšie. Na svoje si prídu aj začiatočníci a zlaňovať tu môžete dosýťosti.*

**Čas aktivity: podľa zvolenej lokality a skúseností**

**GPS: 49° 13'16.2" N, 18° 57'19.8" E**



## VYHLIADKY

*Ak nie ste fanúšikom horolezectva, ale máte radi vyhlíadky, Belské skaly (TIP 22) splnia Vaše očakávania. Nájdete ich naľavo pri vstupe do Belskej doliny. Chodníkmi a reťazami sa k trom vyhlíadkam dostanete aj vy a nemusíte byť ani skalolezec. Prístup je vytvorený aj pre bežných turistov.*

GPS: **N49° 13.27', E18° 57.33'**

## 23. TIP



1:00 h



# TEPLIČKA NAD VÁHOM

– ATRAKCIE





## VÝHLED S TURISTIKOU – STRANÍK

Jednoduchý prístup, polhodinová prechádzka a môžete mať výhľad na Žilinu ako na dlani. Hovoríme o kopci Straník nad Žilinou, kam sa dostanete z Tepličky nad Váhom alebo zo Žiliny, z časti Zástranie. Až na vrchol kopca sa autom nedá ísť, ale peši tam budete z parkoviska zo Zástrania za 30 minút. Na kopci je ohnisko, kde si môžete opekať.

GPS parkoviska v Zástraní:  $49^{\circ} 14' 18.27'' \text{N}$ ,  $18^{\circ} 48' 51.54'' \text{E}$

GPS Stranika:  $49^{\circ} 14' 14.53'' \text{N}$ ,  $18^{\circ} 49' 38.67'' \text{E}$

### 24. TIP



2:00 - 3:00 h



## PARAGLIDING – STRANÍK

Ak máte radi výšky a vtáčie perspektívy, neváhajte a skúste zo Stranika i populárny paragliding. Začiatocníci poletia v tandeme so skúseným inštruktorom, skúsení zažijú niečo nové v mekke slovenského paraglidingu. Straník má ideálne podmienky na termické lietanie, štart na všetky smery i bezpečné zoskoky. Označovaný je ako najlepší kopec na učenie lietania. Každoročne sa tu organizuje aj viacero významných pretekov, vrátane otvorených majstrovstiev Slovenska v paraglidingu s medzinárodnou účasťou.

GPS parkoviska v Zástraní:  $49^{\circ} 14' 18.27'' \text{N}$ ,  $18^{\circ} 48' 51.54'' \text{E}$

GPS Stranika:  $49^{\circ} 14' 14.53'' \text{N}$ ,  $18^{\circ} 49' 38.67'' \text{E}$

### 25. TIP



1:00 - 2:00 h



## 26. TIP



1:00 h

### KOSTOL SV. MARTINA / KAPLNKA ŽOFIE BOSNIAKOVEJ

Kostol sv. Martina v Tepličke nad Váhom je vybudovaný v neskororománskom štýle. Nachádzajú sa tu tri oltáre, štyri krypty a tri kaplnky. S históriou obce sa spája meno Žofie Bosniakovej, ktorá zomrela na hrade Strečno 28. 4. 1644. Jej telo bolo nájdené po rokoch neporušené. Istý čas žila v obci aj v pôvodne renesančnom kaštieli, ktorý je dnes národnou kultúrnou pamiatkou. V roku 2010 vzniklo OZ Revitalizácia kaštieľa, ktoré vyvíja aktívnu činnosť na jeho záchranu. Aj napriek tomu, že bola rakva s jej neporušeným telom v roku 2009 zničená, môžete si ostatky jej tela pozrieť v Loretánskej kaplnke.

**KOSTOL SV. MARTINA, Dr. Karola Kmetku 86/44, 013 01 Teplička nad Váhom**

Tel. kostol: +421 41 598 21 40, Tel. sprievodkyňa v kaplnke – p. Kozáňková: + 421 902 788 290

[www.teplickanadvahom.sk](http://www.teplickanadvahom.sk)

GPS: 49° 13' 31.65" N, 18° 47' 48.87" E



## 27. TIP



2:00 - 3:00 h

### BIKE PARK – TEPLIČKA NAD VÁHOM

Výstavba bike parku bola realizovaná za pomoci TNV Racing Team, obce Teplička nad Váhom a Oblastnej organizácie cestovného ruchu Malá Fatra. Areál je v prevádzke od apríla do novembra v čase od 8:00 - 22:00 hod v obci Teplička nad Váhom. Nachádza sa tu tréningová trať bicross a dirt jump. Cyklistické trate sú jednosmerné a je nutné používať prilbu. Jazdci jazdia na vlastnú zodpovednosť a osoby mladšie ako 15 rokov majú prístup na trať len v sprievode rodiča, alebo osoby staršej ako 18 rokov. Zažite poriadnu dávku adrenalínu, ale vždy s ohľadom na svoju bezpečnosť.

**BIKE PARK, 013 01 Teplička nad Váhom**

GPS: 49° 13' 0.92" N, 18° 47' 58.10" E



# STREČNO





## HRAD STREČNO

Hrad Strečno z prelomu 13. a 14. storočia je dnes verejnosti prístupný ako konzervovaná ruina. Vďaka svojmu rozmerom 165 x 61 m bol na tú dobu najlepšie opevneným hradom na Hornom Považí. V priestore hradu je nainštalovaná expozícia, ktorá pozostáva z archeologickej časti, historickej časti a hradnej kuchyne. Najznámejšou historickou osobnosťou, ktorá na hrade žila, je Žofia Bosniaková. Pre svoje dobré skutky a pomoc chorým a chudobným, bola nazývaná aj Svätica zo Strečna. V krypte hradu je umiestnená hlinená kópia Žofinej múmie. Pod hradom sa nachádza stredoveká dedina – Paseka. Pozostáva z piatich malých drevených domčekov so slamenými strechami. Prehliadka hradu a dedinky Paseka Vám bude trvať cca 2 hodiny. Auto môžete zaparkovať na Gazdovskom dvore, odkiaľ Vás po návšteve hradu odvezú na štart plní, ktoré odporúčame absolvovať.

**Hradná 1, 013 24 Strečno**

Tel.: +421 41 569 74 00

[www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)

GPS: 49° 10' 28.56" N, 18° 51' 44.23" E

### 28. TIP



2:00 - 3:00 h



## PLAVBA PLŤOU

Domašínskym meandrom aj s presunom trvá cca 1,5 hodiny a po tejto aktivite sa doveziete späť k Vášmu autu. Na plti sa dozviete mnoho zaujímavostí, medzi nimi aj to, že začiatky pltníctva na našej najdlhšej rieke Váh sa datujú od 11. storočia a že obidenie brál Margita a Besná priamo na tomto úseku znamenalo už bezproblémový „let“ plti do Dunaja či až do Čierneho mora. No oveľa viac Vám porozprávajú zhovorčiví pltníci, ktorí výklad o histórii pltníctva pretvárajú dobrodružnými a zábavnými historkami.

**Prvá pltnícka a raftingová spoločnosť s. r. o., Gazdovský dvor – Miesto prvého kontaktu**

Tel.: +421 907 196 999

[www.plte-strecno.sk](http://www.plte-strecno.sk)

GPS Miesta prvého kontaktu: 49°10'55.87"N, 18°51'48.56"E Začiatok splavu: **Pltisko Bariérová**

### 29. TIP



1:00 - 1:30 h



## 30. TIP



2:00 - 3:00 h

### STARÝ HRAD

Pozývame Vás na nenáročnú turistiku na Starý hrad nad Strečnom. Začiatok červenej trasy je v Nezbudskej Lúčke a jednoduchá túra trvá približne hodinu. S najmenšími sa môže túra predĺžiť o cca 30 min. Na cestu si môžete pribaliť balíček na opekanie a spojiť turistiku s opekaním v prírode. Pre deti to bude zážitok i odmena, že zvládli túru až na hrad. Z hradu je krásny výhľad na Domašínsky meander Váhu.

Poloha: **Nad Domašínskym meandrom, začiatok turistického chodníka v Nezbudskej Lúčke**

GPS: 49°10'41.57" N, 18°53'28.21" E



## 31. TIP



0:05 - 0:07 h

### KOMPA CEZ VÁH

Tento jedinečný prevoz cez rieku nenájdete len tak hocikde. Takto môžete po splave pokračovať na druhú stranu rieky Váh do obce Nezbudská Lúčka, kde na Vás nad obcou čaká ďalšia atrakcia – koliba Panoráma. Kompa premáva denne od 7:00 – 20:00 hod. Pomôže skrátiť cestu do Terchovej, vyhnúť sa kolónam, a k tomu ponúka krásne výhľady na okolie.

Poloha: **Strečno – Nezbudská Lúčka, pri Váhu**

Tel.: +421 903 805 838, +421 907 865 145

[www.kompastrecno.sk](http://www.kompastrecno.sk)

GPS: 49°10'40.14"N, 18°51'49.39"E



## ROZHĽADŇA NEZBUDSKÁ LÚČKA

*Nachádza sa nad železničnou stanicou Nezbudská Lúčka. Naskytne sa Vám z nej výhľad na okolie Strečianskej úžiny, vyzdobenej krásnymi pohoriami Malej Fatry a hradom Strečno. Nachádza sa tu kolíba, v ktorej servírujú slovenské jedlá. Zariadenie je tradičné. Vaše deti sa môžu zabaviť a odpotiť pri postavičkách z rozprávok alebo nakrmiť zvieratká.*

Poloha: **Nezbudská Lúčka, 013 24 stanica Strečno**

GPS: **49°10'59.43"N, 18°52'17.97"E**

### 32. TIP



1:00 - 2:00 h



## PAMÄTNÍK FRANCÚZSKÝCH PARTIZÁNOV

*V smere na Žilinu sa môžete zastaviť pri pamätníku, ktorý bol postavený na počesť padlých francúzskych partizánov počas SNP.*

Slánska, 013 24 Strečno

GPS: **49° 10' 55.42" N, 18° 51' 39.04" E**

### 33. TIP



0:30 h

# STRÁŇAVY





## TERMÁLNE KÚPALISKO AQUA EDEN STRÁŇAVY

Predstavuje výborné osvieženie pre celú rodinu v obci Stráňavy. Deti sa určite potešia a do sýtosti vyšantia. Bude na Vás čakať veľký plavecký bazén a detský bazén s teplotou vody 24-26° C na ploche 1,88 ha. Určite Vás poteší aj pestrá ponuka jedál a nápojov. Pre záujemcov o ubytovanie je k dispozícii penzión s kapacitou 70 lôžok a chatka pre 8 osôb.

Na Šefranici 1280/80, 013 25 Stráňavy

Tel: +421 41 596 64 21

[www.aquaeden.sk](http://www.aquaeden.sk)

GPS: 49° 10' 54.20" N, 18° 49' 42.50" E

### 34. TIP



3:00 - 4:00 h



## PAMÄTNÍK VÍŤAZSTVA I. ČS. ARMÁDNEHO ZBORU PAMÄTNÍK OSLOBODENIA MÚZEUM MALOFATRANSKEJ OPERÁCIE

Počas II. svetovej vojny prebiehali najväčšie boje medzi fašistickými vojskami a I. čs. armádnym zborom v apríli 1945. Na počesť padlým vojakom bol na vrchu Polom postavený Pamätník víťazstva I. čs. armádneho zboru a v roku 1986 bol premiestnený na neďaleký vrch Javoriny. V obci pred kultúrnym domom v roku 1970 odhalili Pamätník oslobodenia. Pre záujemcov o históriu je za obcou múzeum so stálou expozíciou Malofatranskej operácie.

013 25 Stráňavy

GPS Pamätníka I. čs. armády:

49° 9' 13.44" N, 18° 50' 40.09" E

GPS Pamätníka oslobodenia: 49° 10' 15.64" N, 18° 49' 9.05" E

GPS Múzea Malofatranskej operácie: 49° 9' 37.94" N, 18° 49' 10.81" E

### 35. TIP



1:00 h

# ŽILINA A OKOLIE

– ATRAKCIE, ŠPORT,  
ZÁBAVA A WELLNESS





## VODNÉ DIELO ŽILINA

Ak ste milovníci športových aktivít - radi sa bicyklujete, jazdíte na in-line korčuľiach, hráte s partiou priateľov plážový volejbal, tak práve pre Vás je určené miesto pri Vodnom diele v Žiline. Centrum rozmanitých aktivít je výborne situované na okraji Žiliny. Výhodou je aj ideálna cyklotrasa pre najmenších, ktorá vedie okolo Vodného diela. Profil trate si môžete pozrieť cez praktickú aplikáciu Cyklotrasy Malá Fatra. Poloha: VD Žilina, pri Váhu v Žiline

- **Skate-park** – ocenia všetci vyhľadávajúci adrenalínu  
Poloha: VD Žilina, pri Váhu v Žiline

• **EXTREME PARK VODNÉ DIELO** - Šport, zábava a relax na jednom mieste na Vodnom diele Žilina. Komplexné športové vyžitie pre všetky vekové kategórie. Čaká na Vás plážový volejbal, plážový futbal, speedminton, crossfit. Adrenalín pri paintballe i lukostrelbe. Detský svet poskytne priestor pre najmenších s odborným personálom, v priateľskej atmosfére. Miesto, kde to žije.

**ExtremePark Vodné dielo**

Pri Celulózke 23

010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863 529

[www.extremepark.sk](http://www.extremepark.sk)

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

- **Občerstvenie** - počas dňa si môžete doplniť sily v jednom z bufetov.
- **Lahká prechádzka okolo Vodného diela** - nevyžaduje si žiadny špeciálny výstroj, len dobrú náladu a chuť zvládnuť tých pár kilometrov.



36. TIP



3:00 - 4:00 h



## 37. TIP



2:00 - 3:00 h

## WELLNESS

Po športovom dni si doprajte zaslúžený oddych v niektorom z kvalitných wellness centier. Odporúčame wellness hotela Villa Nečas, ktorý sa nachádza autom len 10 minút od Vodného diela. Z diela pôjdete po ceste E 50 a odbočíte vpravo na ulicu Pri Celulózke. Ak chcete ísť do mesta, navštívte wellness centrum hotela Dubná Skala. Nachádza sa priamo v centre mesta, vedľa OC Mirage, v ktorom môžete zaparkovať.

### Villa Nečas\*\*\*\*

Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina

Tel.: +421 41 509 10 01,

+421 918 980 084

[www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)

GPS: 49° 13' 2.15" N, 18° 46' 11.61" E

### Boutique hotel Dubná skala \*\*\*\*

Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 507 91 00

[www.dubnaskala.sk](http://www.dubnaskala.sk)

GPS: 49° 13' 31.02" N,

18° 44' 22.56" E

• OC MIRAGE - v centre si môžete zahrať bowling, ísť do kina alebo na nákupy.

Poloha: Centrum mesta Žilina



## 38. TIP



2:00 - 3:00 h

## DETSKÝ RAJ V MOJŠI

V detskom parku je pripravených 1500 m<sup>2</sup> zábavnej plochy. Spolu s deťmi sa môžete vyblázniť aj Vy na šmykáčke, lezeckej stene, vliezť do tlamy krokodíla, povozit' sa na lodičkách, postaviť hrad z maxi lega, zaskákať si, či zahrať vybíjanú na trampolinách, povozit' na vozítkach, zahrať loptové hry v nafukovacom ihrisku, batoliť sa v detskom svete, či sa zahrať na X boxe. Okrem krytej haly s množstvom atrakcií, je v lete pripravený bazén, skákací kopec, adventure golf a cvičenia pre deti i dospelých. V prípade nepriaznivého počasia sa tu určite nudiť nebudete. Občerstviť sa môžete v bufete. Pobyt Vám spríjemní wifi pripojenie, časopisy a noviny na čítanie.

Mojš 320, 010 01 Žilina – Mojš

Tel.: +421 949 507 695

[www.junglepark.sk](http://www.junglepark.sk)

GPS: 49° 12' 17.12" N, 18° 49' 32.72" E



## LANOVÝ PARK V LESOPARKU CHRASTĚ

Lanový park pre malých aj veľkých odvážlivcov v krásnom prostredí. Lesopark sa nachádza medzi sídliskami Vlčince a Solinky. Lanový park nájdete hneď za detským ihriskom. Môžete si vybrať z troch okruhov a vyskúšať si aj zoskok odvahy z výšky 12 m. Prejdenie okruhu trvá priemerne hodinu, ale záleží na šikovnosti.

Preles o.z. Žilinský lesopark Chrást, vedľa detského ihriska

Tel. : +421 949 754 146

[www.lanovyparkpreles.sk](http://www.lanovyparkpreles.sk)

GPS: 49° 11' 56.12" N, 18° 45' 28.74" E

### 39. TIP



1:00 h



## NÁUČNÝ CHODNÍK V ŽILINE

Po návšteve lanového parku sa môžete spoločne prejsť náučným chodníkom „Spoznaj seba, spoznaj les“, ktorý tvorí 9 informačných tabulí. Pri každej tabuli v lesoparku sa nachádza drevený interaktívny prvok, ktorý sa viaže k danej téme. V lesoparku sa nachádzajú aj 3 petangové ihriská a kaviareň, kde si môžete petangovú výbavu zapožičať, ak nemáte svoju. Deti sa radi zahrajú na detskom ihrisku s lavičkami, preliezkami, veľkým hradom a obdivovať môžu aj drevené sochy. Pre rodiny s deťmi je k dispozícii aj 8 ohnísk a 5 altánkov so stolmi a lavičkami.

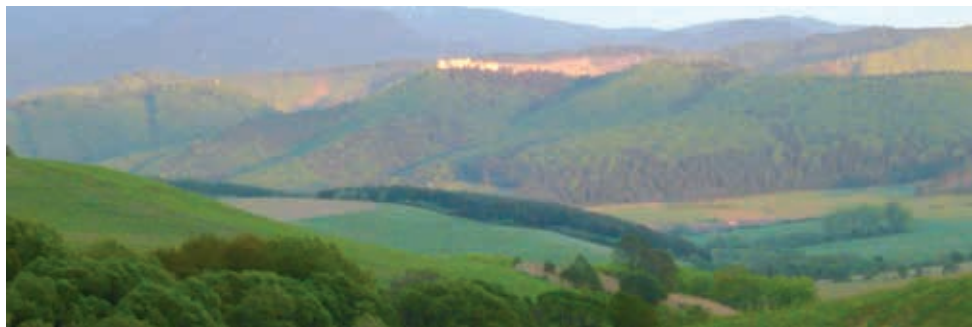
GPS lesoparku: 49° 11' 59,3448" N, 18° 45' 32,8932" E

### 40. TIP



1:00 - 2:00 h





## POLOVNÍCTVO

Polovníctvo v okresoch Žilina a Bytča zažíva v ostatných rokoch skutočnú renesanciu. Viac ako 1 500 poľovníkov vykonáva svoje nádherné poslanie v 33 poľovných revíroch na celkovej ploche viac ako 100 tis. hektárov lesov, polí a lúk.

OPK Žilina intenzívne obhospodaruje prakticky všetky druhy raticovej zveri. Mimoriadne sa jej darí v chove jelenej, diviačej a srnčej zveri. O malú zver, akou je bažant, zajac či jarabica, sa už iba stará, jej lov nevykonáva a jej jediným cieľom je stavy tejto zveri zvelaďovať. Popri Váhu a na jeho prítokoch sa veľmi slušne darí rôznym druhom divých kačíc. Súčasťou revírov sú také skvosty spomedzi živočíchov, akými je medveď hnedý, vlk a rys. Na oblohe nie je výnimočná prítomnosť pernatých dravcov vrátane orla skalného.

Aj vďaka vysokému stupňu vnútornej disciplíny pri chove a love môžu poľovníci z regiónu Žiliny a Bytče každoročne priniesť na chovateľskú prehliadku a výročnú výstavu viac ako 600 trofejí samčej raticovej zveri. O úrovni starostlivosti o zver a o bohatosti našich polí a lesov najlepšie svedčí, že v ostatných rokoch sa počet všetkej ulovenej raticovej zveri vrátane samičej zveri a mláďat v pôsobnosti OPK Žilina pohybuje na čísle 3 800 kusov za rok.

Ročne vydá OPK Žilina viac ako 50 poľovných lístkov pre cudzincov.

**OPK Žilina – Peter Marčulínek, predseda**

**Dlhá 76, 010 09 Žilina**

**Tel.: +421 903 543 555**

## 41. TIP



**4:00 - 8:00 h**





## 42. TIP



1:00 - 4:00 h

### HUBÁRSTVO

Podmanivé sú vychádzky za hubami v okolí Hričovskej vodnej nádrže s pestrými zachovalými zmiešanými lesmi, ako aj na opačnej strane Žiliny, priamo v Žilinskom lesoparku, kde je možné nazbierať bežné hriby, kozáky, masliaky, ale aj vzácnejšie teplomilné druhy húb.



## 43. TIP



4:00 - 8:00 h

### RYBOLOV

Na svoje si prídu najmä rybári na kaprových revíroch, ktorých sa nachádza v okolí Žiliny najviac. Celkovo sa tu vyskytuje 10 revírov, ktoré umožňujú pestrú rybačku na vodnej ploche nádrže pri obci Divinka, na štrkovisku pri obci Brodno či pri obci Strážov. Vodná plocha sa však nachádza aj pri oblúbenom Vodnom diele Žilina. Ide o menší rybársky revír – materiállovú jamu Celulóžka. Povolenie na rybolov pre hostí je možné zakúpiť vo všetkých predajniach rybárskych potrieb v Žiline a v Rajci.

Slovenský rybársky zväz, Mestská organizácia Žilina  
Juraja Závodského 9, 010 04 Žilina 4  
Tel: +421 41 72 34 332  
[www.srzmsozilina.sk](http://www.srzmsozilina.sk)



## MESTSKÁ KRYTÁ PLAVÁREŇ

Pod strechou plavárne nájdete 50 m dlhý plavecký bazén. Deti sa v lete určite dosýta vyblázniť vo dvoch vonkajších bazénoch s togobánom. Dospelí môžu využiť aj masáže, saunu alebo solárium. Ak budete hladní, môžete sa na plavárni aj naobedovať alebo využiť reštauráciu za plavárňou. K dispozícii je tiež bezplatné parkovisko.

Vysokoškolákov 8, 010 08 Žilina

Tel.: +421 41 565 50 73

[www.plavarenzilina.sk](http://www.plavarenzilina.sk)

GPS: 49° 12' 46.85" N, 18° 44' 56.52" E

### 44. TIP



2:00 - 5:00 h



## SEZÓNNE MOTOKÁRY

Hneď vedľa krytej plavárne, na parkovisku OC Dubeň, sú k dispozícii motokáry. V prevádzke sú len v letnej sezóne a budú výbornou zábavou pre celú rodinu.

Poloha: OC Dubeň

GPS: 49° 12' 41.77" N, 18° 45' 5.81" E

### 45. TIP



1:00



## 46. TIP



2:00 h

### KRYTÁ MOTOKÁROVÁ HALA SKUDERIAKART

Nachádza sa v Hornom Hričove, len 6 km od Žiliny. K dispozícii je 10 motokár s výkonom 9 hp. Zaujaziť si môžu nielen dospelí, ale aj deti, pre ktoré sú pripravené detské motokáry s výkonom 4 hp. Dráha, ktorá má dĺžku 425 m, sa počas leta predlžuje o parkovisko, jazdí sa zároveň vnútri i vonku. Všetky bezpečnostné pomôcky, ako prilby a rôzne chrániče, máte v cene. Po jazde si môžete posediť v Skuderia bare s priamym výhľadom na dráhu.

Scuderiakart, 013 42 Horný Hričov

Tel.: +421 907 846 482, +421 905 357 386

[www.scuderiakart.sk](http://www.scuderiakart.sk)

GPS: 49° 15' 8.15" N, 18° 39' 9.44" E



## 47. TIP



1:00 - 2:00 h

### LEZECKÁ STENA K2

Bouldrovka K2 v Žiline je konštruovaná tak, aby spĺňala aj tie najprísnejšie požiadavky športových lezcov. Má výrazne členitý profil a s veľkým počtom chytov je najkvalitnejšou stenou na Slovensku. Pri tréningu tu môžete stretnúť špičku slovenského bouldringu. Lezecká časť je presklenou stenou prepojená s barom a ponúka tak možnosť sledovať extrémne lezecké výkony pri popíjaní obľúbeného drinku.

Lezecká stena a kaviareň K2

Stará menza, Hečkova 6, 010 01 Žilina – Hliny V

Tel.: +421 911 944 279, + 421 902 537 324

[www.anatomic.sk](http://www.anatomic.sk)

GPS: 49° 12' 43.39" N, 18° 44' 15.15" E



## PAINTBALL

Staňte sa akčným hrdinom zapožičaním kompletného paintballového výstroja. Odbúrate stres, nabudíte adrenalín a skvele sa zabavíte pri tejto zážitkovej aktivite. Trvanie hry závisí od počtu hráčov, lokalitu si vyberáte samostatne. Výstroj, oblečenie a inštrukcie k hre dostanete v predajni Paintball Žilina. Je nutné dohodnúť sa na stretnutí vopred. Najbližšie kvalitné ihrisko je na Vodnom diele, v areáli ExtremeParku.

**Paintball Žilina – požičovňa výstroja**

Sasinkova 26 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 903 666 838

[www.paintballzilina.sk](http://www.paintballzilina.sk)

GPS: 49°13'49.46, 'N, 18°43'58.93" E

**Paintball Vodné dielo – ExtremePark**

Pri celulózke 23 / 010 01 Žilina

Tel.: +421 915 863 529

[www.extremepark.sk](http://www.extremepark.sk)

GPS: 49° 12' 58.63" N, 18° 46' 14.64" E

### 48. TIP



1:00 - 2:00 h



## BOWLING MIRAGE

V centre mesta, v obchodnom centre Mirage, je na 4. poschodí moderný bowling. 6 dráh je určených až pre 8 hráčov. Hostia môžu využiť kaviareň, 30 miest na sedenie, zábavný detský kútik, organizované súťaže pre amatérov i profesionálov, hrá sa tu aj bowlingová liga. Bowling si v Mirage môžu zahrať aj deti. Systémom zadržalí sa na dráhe zabezpečí, aby deti vždy niečo trafili. V lete je prístupná terasa, kde sa môžete osviežiť drinkom z baru.

**Bowling Mirage, Námestie Andreja Hlinku 7B, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 911 233 522

[www.elementbowling.sk](http://www.elementbowling.sk)

GPS: 49° 13' 27.60" N, 18° 44' 29.57" E

### 49. TIP



1:00 - 2:00 h



## 50. TIP



1:00 - 2:00 h

### BOWLING – STARÁ MENZA

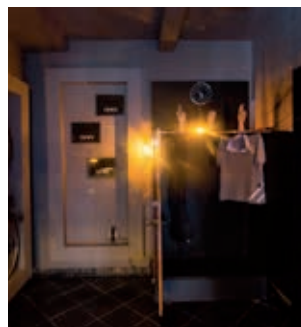
*Nachádza sa v areáli internátov Žilinskej univerzity. Okrem bowlingu si s priateľmi môžete zahrať stolný futbal, šípky, biliard a posedieť pri pive, či dobrej káve. Ak ste aktívna partia, určite Vás poteší, že bowling je otvorený počas celého týždňa a Vy môžete tráviť čas spoločne ktorýkoľvek deň v týždni.*

Stará menza, Hliny 5, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 700 36 14

[www.menza.sk](http://www.menza.sk)

GPS: 49° 12' 42" N, 18° 44' 15" E



## 51. TIP



cca 1:00 h

### ADVENTURE ROOM

*Nový druh zábavy už aj v Žiline. Ak ste partia, alebo dvojica, radi riešite hádanky a rébusy, používate hlavu a pritom sa bavíte, je táto aktivita pre Vás ako stvorená. Dokážte si svoju šikovnosť a zdolajte indicie v miestnosti čo najrýchlejšie. Napínavé dobrodružstvo je aj pre rodiny s deťmi od 10 rokov. Spoznajte sa navzájom a pomôžte si v rôznych situáciách. Hru je potrebné si objednať aspoň 24 hodín vopred. Intenzívny zážitok môžete zažiť 7 dní v týždni. The room je možné absolvovať aj v anglickom jazyku.*

THE ROOM, Mydlárska 185, 010 01 Žilina

Tel.: +421 948 611394

[www.theroom.sk](http://www.theroom.sk)

GPS: 49° 13' 27.45" N, 18° 44' 20.16" E



## GRID LASER ARENA

Najmodernejšia laser game aréna na Slovensku. Špičkové vybavenie a atraktívne prostredie. Zábavná adrenalínová aktivita pre všetky vekové kategórie, pri ktorej zásah bezpečným laserom nebolí. Odporúčaný počet hráčov na hru je 6 až 10 osôb. Hrať môže každý za seba, alebo v tímoch proti sebe. Jedna hra trvá 15 minút, bežne sa hrajú 3 – 4 hry za sebou. Na začiatku dostane každý štylovú vestu, ktorá počas hry svieti, a zbraň. Cieľom hry je čo najviackrát zasiahnuť protihráčov. Počítačový softvér zaznamená celý priebeh hry. Detailné skóre sa zobrazí hneď po ukončení hry na obrazovke. K hre si môžete zvoliť dokonca aj hudobný motív. Prineste si so sebou len tmavé oblečenie a športovú obuv. Na občerstvenie nechýba minibar a pre návštevníkov sú k dispozícii aj uzamykateľné skrinky, šatne a sprchy. Hráčov poteší stolný futbal zdarma.

Dolné Rudiny 1, 010 01 Žilina

Tel.: +421 944 315 040

[www.gridlaserarena.sk](http://www.gridlaserarena.sk)

GPS: 49°13'5.82"N, 18°43'37.42"E

### 52. TIP



1:00 h



## BEDMINTONOVÁ HALA

Moderná hala s profesionálnym povrchom ponúka návštevníkom 4 kurty na bedminton a 1 kurt na tenis. Nachádza sa v objekte bývalých tehelni na Bytčickej ulici v Žiline smer Rajec. Ak nemáte rakety ani košíky, môžete si ich v prípade potreby, zapožičať priamo na mieste. Počas hry i po hre sa môžete občerstviť v malom kuchynskom kútiku. K dispozícii sú šatne so sprchami a sociálnym zariadením. Je tu možnosť výpletu raket.

Bedmintonové centrum MG (červeno-žltá budova), Bytčická 89, 010 09 Žilina

Tel.: +421 911 710 274

[www.bedmintonzilina.sk](http://www.bedmintonzilina.sk)

GPS: 49° 11' 44.67" N, 18° 43' 56.64" E

### 53. TIP



1:00 h



## 54. TIP



1:00 h

## TENISOVÁ A BEDMINTONOVÁ HALA TENISPOINT

Nová hala otvorená v roku 2015 poskytuje hru na 2 tenisových dvorcoch s povrchom US Open a 2 bedmintonové kurty. Pre tenistov sú k dispozícii aj vonkajšie tenisové dvorce vhodné v letnej sezóne. Pestrá ponuka služieb zahŕňa i wellness centrum s masážami, saunami a malým bazénom. Hneď vedľa objektu je pre návštevníkov k dispozícii kvalitná talianska reštaurácia a obľúbená talianska zmrzlina.

Tennis Point, Za plavárňou 3937/1, 010 08 Žilina

Tel.: +421 902 129 623

[www.tenispoint.sk](http://www.tenispoint.sk)

GPS: 49° 21' 18.47" N, 18° 74' 73.16" E



## 55. TIP



1:00 - 3:00 h

## KINÁ – STER CENTURY CINEMAS, CINEMAX

Priamo v centre mesta sa nachádzajú štyri klimatizované sály. Nájdete ich v obchodnom centre Mirage Shopping Center. Dve sály majú zariadenie na 3D projekciu. Pre návštevníkov k dispozícii aj „loveseats“ a VIP sedadlá. Druhé kino Cinemax sa nachádza v širšom centre mesta v zábavno-obchodnom centre Max. Disponuje 5 klimatizovanými kinosálami.

STER CENTURY ŽILINA (Mirage Shopping Center)

Námestie A. Hlinku 7B, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 549 36 27

[www.stercentury.sk](http://www.stercentury.sk)

GPS: 49° 13' 30.21" N, 18° 44' 23.71" E

CINEMAX ŽILINA, (ZOC MAX)

Prielohy 797, 010 07 Žilina

Tel.: +421 918 984 167 (15:00 – 21:00 hod.)

[www.cine-max.sk/mesto/zilina](http://www.cine-max.sk/mesto/zilina)

GPS: 49° 11' 46.28" N, 18° 44' 41.31" E



## ZÁPASY MsHK A MŠK ŽILINA

Ak chcete zažiť skvelú športovú atmosféru a povzbudiť hokejový, alebo futbalový tím, vyrazte do Žiliny. Hokejový štadión bol postavený v roku 1945 a patrí k jedným z najstarších krytých štadiónov na Slovensku. Má kapacitu 6 200 divákov. V zimnej sezóne je prístupné verejné korčuľovanie počas víkendov a brúsenie korčúľ. Futbalový štadión má kapacitu 11 313 divákov a je domácim štadiónom MŠK Žilina, ktorý získal najväčšie úspechy v ére samostatnosti Slovenska a bol šesťkrát majstrom Slovenska. Oba štadióny sú neďaleko centra mesta, takže po zápasoch si môžete urobiť ďalší program v meste.

**MsHK – hokejové zápasy, Športová 5, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 562 16 76

[www.mshkzilina.sk](http://www.mshkzilina.sk)

GPS: 49° 13' 44.43" N, 18° 44' 33.48" E

**MŠK – futbalové zápasy, Športová 9, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 905 591480

[www.mskzilina.sk](http://www.mskzilina.sk)

GPS: 49° 13' 42.90" N, 18° 44' 48.88" E

## 56. TIP



1:00 - 1:30 h



# ŽILINA

## HISTÓRIA A KULTÚRA





## PREHLIADKY MESTA

*Zaujímá Vás história a pamiatky? Vyberte si jeden z piatich okruhov Žiliny a spoznajte ju dôverne, vďaka profesionálnemu sprievodcovi. Prehliadky organizuje TIK Žilina, ktorá sa nachádza na Hlinkovom námestí a je väčšinou začiatkom prehliadok. Ponúka na výber zaujímavé okruhy: Historická, Funkcionalistická, Židovská Žilina. Rodiny s deťmi môžu zažiť rozprávkovú Žilinu a tí, čo majú radi večernú atmosféru miest, nočnú prehliadku Žilinou. Trvanie prehliadok závisí podľa výberu a požiadaviek. Sprievodca na základe zvoleného okruhu volí pamiatky, ktoré do prehliadky zahrnie.*

*Ak nemáte záujem o prehliadku so sprievodcom, môžete ju absolvovať aj samostatne podľa mapy, ktorú dostanete v TIK Žilina i vďaka značeniu pamiatok QR kódmi.*

*Žilina je prvým mestom na Slovensku, kde sa o pamiatkach môžete dozvedieť priamo po nasnímaní QR kódu z antikorovej tabuľky, umiestnenej na konkrétnej budove. Stačí, ak si do mobilu stiahnete aplikáciu, tzv. „čítačku“ QR kódov a po nasnímaní kódu sa Vám na displeji telefónu zobrazí článok o konkrétnej pamiatke. Je to výborná pomôcka, ak si chcete urobiť vlastnú prehliadku mesta.*

### **TIK Žilina**

**Námestie A. Hlinku 9 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)

GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



## HISTORICKÁ ŽILINA I. – MALÝ OKRUH

Počas svojho vyše sedemstoročného vývoja sa v Žiline vybudovalo mnoho dôležitých objektov, ktoré reprezentujú celú šírku jej vývoja. Medzi nimi sa nachádzajú nielen sakrálné, ale aj profánne stavby, dôležité pre celkový obraz mesta. Žilina sa stala centrom severného Slovenska, vďaka čomu nadobudla významné postavenie i ako dôležitá križovatka obchodných ciest a v súčasnosti železničných a diaľničných tratí. Jej umiestnenie v priestore spojenia troch riek jej od pradávnych čias dávalo silné impulzy k dôležitému postaveniu v celoslovenskom rozsahu. Stala sa nielen významnou dopravnou križovatkou, centrom dôležitých priemyselných závodov, ale aj hospodárskym a kultúrnym centrom.

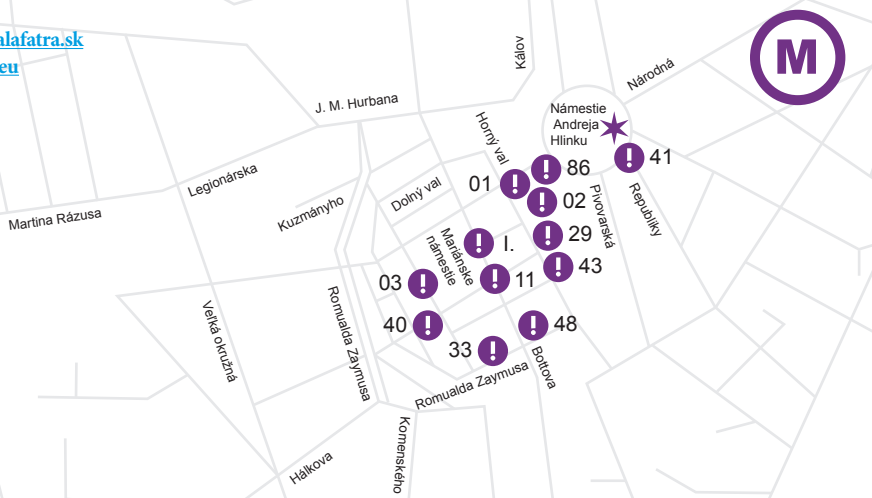
[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)

### 57. TIP



1:00 - 2:00 h



**Balustráda,**  
socha sv. Cyrila a Metoda

Po požiaroch mesta v 19. storočí sa zmenil aj charakter okolia farského kostola. Na východnom svahu tu po roku 1920 vyrástla balustráda, ktorá bola po zbúraní starého pivovaru doplnená farskými schodmi. Balustrádu mesto prestavalo v rokoch 1940 – 1944 do terajšej podoby. Súčasne bola postavená aj budova Reprezentačného domu – dnešného Mestského divadla. V súčasnosti je na centrálnej ploche balustrády umiestnené súsosie sv. Cyrila a Metoda od akad. sochára Ladislava Beráka. Slávnostne bolo odhalené dňa 20. decembra 2000.



**Katedrála**  
Najsvätejšej Trojice, Horný Val

Prvýkrát sa spomína v roku 1423, keď žilinský mešťan Štefan Langworst venoval kostolu, zasvätenému vtedy Panne Márii, časť svojho majetku. Postupne sa niekoľkokrát prestavoval, najmä po mnohých požiaroch mesta. Jednoduchý kostol tu stál od začiatku druhej polovice 13. storočia až do začiatku 14. storočia. V 14. storočí postavili trojlodovú baziliku s polygonálnym presbytériom. Farský kostol bol koncom 16. storočia zasvätený Najsvätejšej Trojici – v roku 1586. V súčasnosti je sídlňým chrámom Žilinského biskupstva.



**Burianova veža**

Nachádza sa na ulici Horný Val, tesne vedľa veže farského kostola. Jej osud je spojený s menom majiteľa hradu Strečno v rokoch 1526 – 1529 Buriana Svetlovského z Vlčnova, ktorý vtedy bol aj dedičným richtárom Žiliny. Burianova veža slúžila ako zvonica, pozorovateľňa, ako ochrana pred požiarmi a príchodom nepriateľov. Jej osud je spojený s osudom kostola, a preto viaceré požiare kostola postihli aj samotnú vežu. Poslednou prestavbou v roku 1941 dostala veža vyhliadkovú terasu. V súčasnosti pripravuje mesto jej rekonštrukciu a využitie na kultúrne účely.



**Stará radnica,  
Mariánske námestie 1**

Budova radnice je iba pokračovaním pôvodného objektu, ktorý bol zničený počas veľkého požiaru v roku 1886. Postavili ju v roku 1890 na starších gotických základoch. Pôvodne tzv. Polakovský dom sa prvýkrát spomína v roku 1479 ako sídlo žilinského richtára – fojta – Petra Polláka. Sídlo dedičného richtára bolo spolu s dedičným richtárstvom odkúpené žilinským magistrátom až na prelome 15. – 16. storočia a odvtedy tu sídlili mestské orgány. Poslednou opravou v rokoch 1992 a 1993 získala radnica svoju súčasnú podobu. Nachádzajú sa tu reprezentatívne miestnosti.



**Mariánske námestie**

Centrálne námestie historického jadra Žiliny. Nachádzajú sa tu najstaršie stavby mesta budované už ako murované po veľkom požari v roku 1521, dovtedy väčšina domov bola drevená. Na žilinskom rínku sa odohrával život mesta – konali sa tu pravidelné trhy a výročné jarmoky. V domoch okolo námestia sídlil mestský patriciát – remeselníci, obchodníci a kupci. Laubne, obopínajúce celé námestie, slúžili na predaj vyrobeného tovaru. Socha Immaculaty v strede námestia je symbolom rekatolizácie a postavili ju v roku 1738. V súčasnosti sa na námestí nachádza 32 samostatných objektov.



**Kostol Obrátenia sv. Pavla  
Apoštola; Kláštor Kapucínov  
Mariánske námestie 22 a 23**

Patria k dominantám námestia a v meste ich väčšina obyvateľov pozná pod menom Sirotár a siroťinec. Na ich mieste stálo pôvodne päť meštianskych domov. Vlastná stavba rezidencie – kostola a kláštora jezuitov – začala v roku 1743. Dokončený bol síce až v roku 1754, ale kostol vysvätili už v roku 1749. Dvojvežová baroková stavba je jednolodová; hlavný oltár je barokový, z polovice 18. storočia. Rezidencia jezuitov má tri časti – hlavný štvorkrídlový objekt okolo kláštorného dvora, spojovacie krídlo a zadné krídlo bývalej sýpky.



**Dom Umenia - Fatra  
Jozefa Vuruma 4**

Najvýznamnejším domom, okrem hotela Reich-Dukla z roku 1912, je predovšetkým Dom umenia. Secesnú budovu postavil v roku 1921 Rufinus Stejskal namiesto pôvodného stredovekého domu. Bolo tu kino a divadlo pod názvom „Grand Bio Universum“. Dňa 21. novembra 1921 sa v kine uskutočnila premiéra prvého slovenského filmu Jánošík bratov Siakelovcov. Po zoštatnení v roku 1945 dostalo kino názov Fatra. V rokoch 1983 – 1988 sa uskutočnila rozsiahla rekonštrukcia celého objektu pre potreby Žilinského komorného orchestra, ktorému patrí aj v súčasnosti.



**Stará tržnica, Horný Val 35**

Medzi ulicami Horný Val a Zaymusova stojí pozoruhodná stavba Starej tržnice, ktorá vznikla v rokoch 1941 – 1942 na mieste troch pôvodných domov. Projekt tržnice vypracovali žilinskí architekti M. Šesták a F. Čapka. Dvojúrovňová stavba mala krytú prízemnú časť a na poschodí boli otvorené predajné plochy. V čase stavby patrila k najmodernejším budovám svojho druhu na Slovensku. V uzatvárateľnom priechole boli malé obchodíky a stánky s občerstvením. V šesťdesiatych rokoch prestavali tržnicu na veľkopredajňu SMER.



**Babušov dom, Bottova ulica 20**

Dom postavený rodinou Babuškovcov, v ktorom v rokoch 1894 – 1904 býval lekár a národovec MUDr. Dušan Makovický (1866 – 1921). Bol aj osobným lekárom ruského klasika Leva Nikolajeviča Tolstého. V rokoch 1905 – 1919 tu býval aj ďalší významný žilinský lekár MUDr. Ivan Hálek (1872 – 1945), ktorý bol aj členom Ministerstva s plnou mocou pre správu Slovenska na čele s Vavrom Šrobárom, ktorý tu bol ubytovaný na prelome rokov 1918 – 1919. V súčasnosti tu sídli Krajská hviezdáreň a Krajské kultúrne stredisko. Budova je známa pod názvom Makovického dom.



**Dom Lombardini, Horný Val 19**

Pôvodne renesančný jednoposchodový dom, v ktorom býval žilinský historik a právnik Alexander Lombardini. Okrem iného vydal knihu o dejinách mesta: *Stručný dejepis slobodného mesta Žiliny, Turčiansky sv. Martin, 1874. Písal o dejinách okolitých hrádov a dejinách šľachtických rodov. Dom, v ktorom žil iba krátko, nesie nielen jeho meno, ale má tu aj novú expozíciu, venovanú životu a dielu tohto významného žilinského rodáka.* Autormi expozície sú dvaja žilinskí historici PhDr. Marián Mrva a Mgr. Peter Štanský.



**Mestské divadlo, Horný Val**

Budovu divadla postavili v rokoch 1942 – 1944 ako Reprezentačný dom Žiliny, aj ako cirkevnú školu. Stavbu v štýle talianskeho neoklasicizmu projektovali architekti Otto Reicher, Ferdinand Čapka a František Eduard Bednárík. Od roku 1950 tu pôsobilo divadlo pod rôznymi menami a mestské základné aj stredné školy. Od roku 1991 je to opäť Mestské divadlo a sídlo mestskej televízie.



**Považská galéria umenia  
Námestie Andreja Hlinku 2**

Budovu postavili podľa projektu budapeštianskeho staviteľa Karola Kocha v roku 1911. Pôvodne tu sídlil Uhorský kráľovský pohraničný policajný kapitanát až do roku 1918. V čase prvej Československej republiky tu bolo Okresné žandárske veliteľstvo. Potom tu sídlila učňovská škola, redakcia týždenníka *Ciel'*. Považské múzeum a galéria tu pôsobili v rokoch 1972 – 1976. Vtedy sa galéria oddelila od múzea. Vznikla tu samostatná expozícia diela Rudolfa Pribiša. V súčasnosti bola galéria nadstavená na pôvodnej streche budovy novým funkčným podlažím.

## HISTORICKÁ ŽILINA I. – VEĽKÝ OKRUH

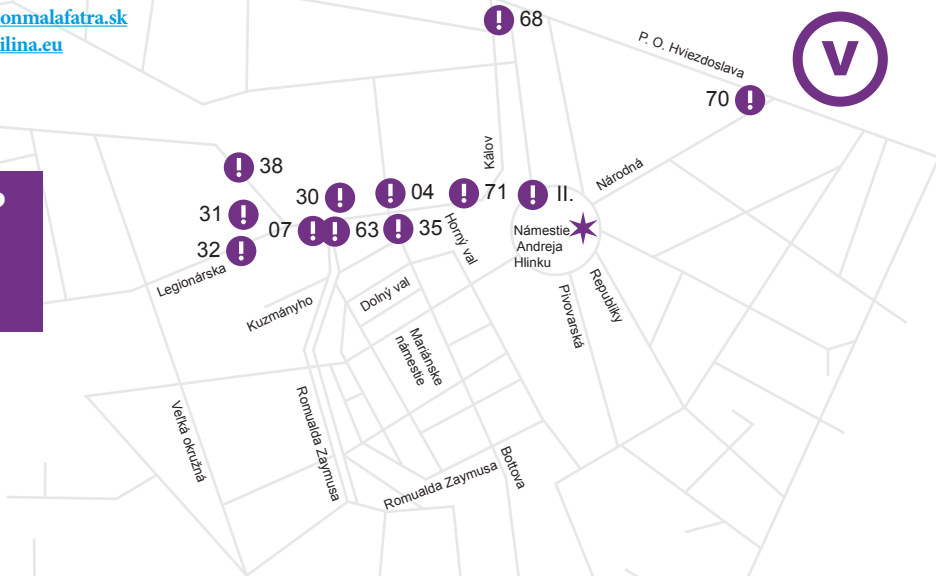
V Žiline sa vybuďovalo mnoho dôležitých objektov počas jej vyše sedemstoročného vývoja. Medzi nimi sa nachádzajú nielen sakrálné, ale aj profánne stavby dôležité pre celkový obraz mesta. Žilina sa stala centrom severného Slovenska, vďaka čomu nadobudla významné postavenie i ako dôležitá križovatka obchodných ciest a v súčasnosti železničných a diaľničných tratí. Stala sa aj centrom dôležitých priemyselných závodov, ale aj hospodárskym a kultúrnym centrom.

[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)  
[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)

### 58. TIP



1:00 - 2:00 h





**Námestie Andreja Hlinku**

Vypĺňa priestor pod farským kostolom Najsvätejšej Trojice a stojí na riečnej terase Váhu. Priestor sa volal Pod farou, neskôr tu postavili pivovar a bitúnok. V strede stála fontána Žilinské panny od Vladimíra Kompánka a dnes je tu tzv. Spievajúca fontána. Významnou budovou bol Uhorský kráľovský kapitanát – terajšia Považská galéria. Na rohu námestia a Národnej ulice postavili v roku 1927 hotel Astória. Teraz je námestie nazvané podľa Andreja Hlinku. Jeho bronzovú sochu od akad. sochára Ladislava Beráka odhalili 17. septembra 1994.



**Boutique Hotel Dubná Skala**  
**J. M. Hurbana 8**

Budovu postavili v rokoch 1906 – 1913. Pôvodne tu stáli drevené a hlinené domy. Hotel patril Jozefovi Karasovi, ktorý predával liehoviny a mal i reštauráciu. Jedným z majiteľov hotela bol starosta Žiliny Dr. Vojtech Tvrdý, ktorý tu mal v rokoch 1939 – 1945 aj kanceláriu. Dubná Skala bola známa ako vináreň a reštaurácia. Najväčšie úpravy budova zažila v roku 1984, keď patrila Reštauráciám Žilina. Posledná rekonštrukcia a modernizácia prebehla v roku 2006. Pôvodný vzhľad budovy zostal neporušený. Dnešný štvorhviezdičkový hotel tak nadviazal na dlhoročnú tradíciu.



**Kostol sv. Barbory**  
**J. M. Hurbana 14**

Príslušníci Rehole menších bratov začali v roku 1723 s výstavbou barokového kostola a kláštora. Stavba bola dokončená v roku 1731. Hodnotné je najmä vnútorné barokové zariadenie kostola, ako aj jeho baroková výzdoba – oltáre, sochy, kazateľnica, hladké i točené stĺpy a oltárne obrazy. Súčasťou kostola je loretánska kaplnka; dve okná s vitrážami navrhol akad. maliar Fero Král. V kláštore pôsobili mnohé významné osobnosti slovenského kultúrneho života: Hugolín Gavlovič, Eugen Gerometta, Edmund Pascha, Juraj Tvrdý, a iní.



**Bacherova vila, Hodžova 20**

Budovu postavil žilinský advokát Ján Milec (1847 – 1901), pôvodne tu bol poštový úrad, od roku 1911 tu sídlila pobočka Úverovej banky, ktorú po roku 1919 premenovali na Slovenskú banku. Banku riadil Andrej Bacher (1885 – 1945), dom kúpil spolu s dcérou Jánou Milca Editou, preto Bacherova vila. Od 12. decembra 1918 tu sídlil minister s plnou mocou pre správu Slovenska MUDr. Vavro Šrobár aj jeho úrad – tzv. prvá slovenská vláda. Budova po vojne patrila Okresnému národnému výboru a niekoľko rokov tu sídlil aj Odbor kultúry ONV.



**Rosenfeldov palác, J. M. Hurbana 28**

V roku 1897 kúpil žilinský bankár Ignác Rosenfeld pozemok na vtedajšej ulici Gabriela Baroša a asi v roku 1907 podľa projektu architekta Mikuláša Rautera tu dal postaviť budovu banky a obytného domu – zmenšenú napodobeninu viedenského zámku Belveder. Je to skvost secesnej architektúry, a zároveň asi najkrajšia budova v meste, postavená za posledné storočie. Jej pôvodný stav bez väčších zásahov si zasluhuje pozornosť aj vďaka interiéru a zachovanej štukovej výzdobe. V roku 2009 bol objekt vyhlásený za národnú kultúrnu pamiatku.



**Pošta 1, Sládkovičova 14**

Najväčšou budovou na Sládkovičovej ulici je Pošta 1, kde od roku 1779 do roku 1885 stálo františkánske gymnázium. Po roku 1907 mesto postavilo jednoposchodovú budovu Uhorskej kráľovskej pošty. Sem pošta prešla z pôvodnej budovy – Bacherovej vily. Budovu pošty mesto prenajímalo štátu do roku 1936, keď ju nakoniec predalo, a Slovenský štát tu v rokoch 1939 – 1940 postavil novú budovu v terajšej podobe. Projekt stavby vypracoval Juraj Tvarožek. V súčasnosti sú v dvanástich domoch Sládkovičovej ulice, obchody a služby.



**Neologická synagoga, Kuzmányho 1**

V roku 1860 postavili v Žiline prvú synagogu a na jej mieste potom vybudovali v roku 1929 – 1931 novú, podľa projektu významného berlínskeho architekta prof. Dr. Petra Behrensa. Projekt patrí k vrcholom jeho majstrovstva. Funkcionalistická stavba s maurskými prvkami radí objekt k ojedinelým stavebným pamiatkam v rámci celého Slovenska. V súčasnosti je budova v rekonštrukcii a plánuje sa tu zriadiť kultúrne zariadenie – múzeum, galéria, výstavná sieň. Prác sa ujalo dobrovoľné združenie pod vedením Marka Adamova.



**Budova ČSOB, Legionárska 1**

Neoklasicistická budova filiálky Rakúsko-uhorskej banky vznikla v roku 1912. V medzivojnovom období, za prvej ČSR, patrila zasa filiálke Národnej banky československej. Po druhej svetovej vojne tu sídlila expozitúra Štátnej banky československej, potom pobočka Obchodnej banky a donedávna tu bola opäť filiálka Československej obchodnej banky. Budovu projektoval uznávaný architekt J. Hubert, meno architekta sa podarilo prečítať na projekte budovy riaditeľovi Štátneho archívu Bytča – pobočka Žilina Mgr. Petrovi Stanskému.



**Budova VŠDS blok „A“  
J. M. Hurbana**

Pre potreby Uhorskej kráľovskej štátnej reálnej školy postavili v rokoch 1910 – 1912 novú budovu na spojnici ulíc J. M. Hurbana a Legionárskej, podľa projektov mladých budapešťaných architektov Ambруса Ortha a Emila Somla z ateliéru architekta Ignáca Alpára. Bol to štýl tzv. maďarskej secesie. Výzdobu fasády urobil maďarský sochár Maróthy. Momentálne je budova prázdna, učebne aj Vydavateľstvo EDIS, ktoré tu sídlilo, sa presťahovali do areálu Žilinskej univerzity na Veľký Diel.



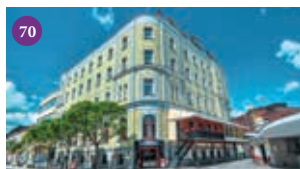
**Katolícky dom, J. M. Hurbana 44**

Postavili ho spolu s Mestským divadlom v rokoch 1925 – 1926 podľa projektu architekta Stanislava Konička v štýle neoklasicizmu. Na štíte je slovenský dvojkríž s dvomi orlami a nad vchodom sochy žien, symbolizujúce hudbu a divadlo. Dňa 6. októbra 1938 sa tu zišlo sedem slovenských strán a prijalo tzv. Žilinskú dohodu. Na jej základe potom Národné zhromaždenie dňa 20. októbra 1938 prijalo zákon o autonómii Slovenskej krajiny. V máji 1990 sa do budovy vrátili sestry sv. Františka a od roku 1991 je tu Gymnázium svätého Františka z Assisi.



**Remeselnícky dom, Kálov 655**

Pôvodne sa volal Priemyslový dom Gabriela Barossa (Baroša), bol postavený v roku 1910. Odtiaľto sa vtedy usmerňovala remeselná výroba v meste. Na čelnej fasáde objektu je umiestnená plastika uhorského ministra dopravy a verejných prác Gabriela Barossa a ďalších sedemnástich postáv remeselníkov. V roku 1925 sa stala budova sídlom Živnostenského spoločenstva, po druhej svetovej vojne tu sídlili rôzne žilinské školy: Učňovská, Stredná priemyselná škola stavebná, Jazyková škola, časť Konzervatória a časť Obchodnej akadémie svätého Tomáša Akvinského.



**Hotel Polom, P. O. Hviezdoslava 22**

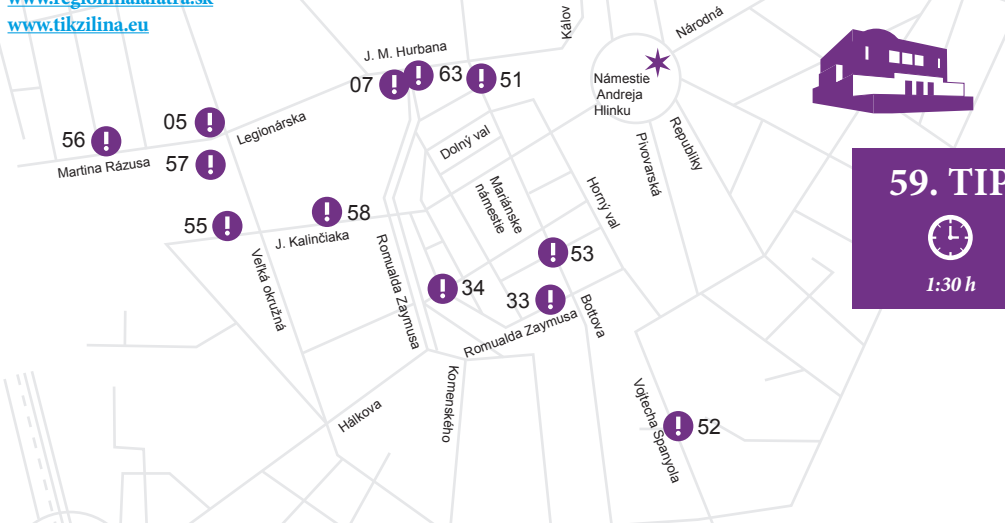
K najluxusnejším hotelom v Žiline patrila hotel Rémi. Pozemok vlastníl podnikateľ Karol Grün, ktorý ho v roku 1907 predal Henrichovi Rémimu a postavil mu secesný jednoposchodový hotel. Majiteľ hotela zomrel v roku 1928 a je pochovaný na židovskom cintoríne v Žiline. Hotel patrila deťom. V roku 1950 hotel znárodnili a premenovali na Polom. Rekonštrukcie sa opakovali v roku 1951, 1979 – 1985 a v roku 2007. Odvtedy sa volá Best Western Palace Hotel Polom.

# FUNKCIONALISTICKÁ ŽILINA

Žilina sa v období rokov 1920 až 1940 prerodila na modernú metropolu severného Slovenska. Obrovský rozvoj si vyžiadala spracovanie regulačného (územného) plánu. Žilina sa stala jedným z hlavných centier slovenskej modernej architektúry a z nespočetných súťaží, či už medzinárodných, alebo domácich, tu boli realizované mnohé stavby. Prehliadka 12 funkcionalistických pamiatok v centre mesta Žilina trvá s odborným výkladom 90 minút.

[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)



59. TIP



1:30 h



## Finančný palác

– architekt Michal Maximilián Scheer  
J. M. Hurbana 1, realizácia r. 1931

Palác je symbolom žilinskej funkcionalistickej architektúry a radíme ho k najvýznamnejším pamiatkam z tohto obdobia na Slovensku. Nárožiu dominuje hmota preskleného schodiska, ktorá aj uzatvára mestský blok. Vertikálny raster dal bočným krídlam budovy svoj typický ráz. Po druhej svetovej vojne bola nadvstaná o jedno podlažie, kde sa potlačila dominantnosť hmoty schodiska. Rekonštrukcia v 90. rokoch nepochopila pôvodný zámer a pôvodné horizontálne presklenie schodiska predelila horizontálnymi líniami.



## Pošta 1

– architekt Juraj Tvarožek  
Sládkovičova 14, realizácia r. 1941

Na mieste starej Uhorskej kráľovskej pošty z roku 1908 bola štátom vybudovaná nová moderná budova. Kopíruje pôdorys zaoblenej parcely v miernom svahu so vstupom v nároží s predsadeným schodiskom. Architekt kombinuje hmotu omietnutú s keramickým obkladom a na sokel použil typický slovenský kameň – spišský travertín, ktorý dodáva stavbe solídne základy. Budova dodnes slúži účelu, pre ktorý bola postavená a je významným objektom na križovatke Sládkovičovej a Hurbanovej ulice.



## Neologická synagóga

– architekt Peter Behrens  
Kuzmányho 1, realizácia r. 1931

Na základe medzinárodnej súťaže svetoznámy architekt prof. Peter Behrens realizoval stavbu neologickej synagógy, ktorá je jedinečnou pamiatkou na Slovensku. Práve táto stavba zaradila Žilinu na svetovú mapu dejín modernej architektúry. Koncept vyriešil architekt bravúrne. Na kamennú masívnu podnož, pripomínajúcu stredovekú pevnostnú architektúru, uložil centrálnu kubickú hmotu, ukončenú kopulou. Do centrálneho priestoru pod kopulou sa vstupovalo monumentálnym predsadeným schodiskom.



### **Evanjelický kostol**

– architekt **Milan Michal Harminc**  
Námestie Žilinskej synody,  
realizácia r. 1935

V celoštátnej súťaži architektov zvíťazil návrh významného slovenského architekta Harminc. Ten navrhol komplex kostola s farou, ktorý sa, žiaľ, celý nerealizoval. Kostol stojí na nevelkom návrši, na ktorom bolo pri výstavbe nájdené pravé pohrebisko z bronzovej doby. Kostol má až dodnes dochovaný čistý funkcionalistický interier s moderným oltárom. Celkovo je architektúra komponovaná asymetricky, s lodou kostola v hlavnej osi a s vežou na boku. Travertínové bloky v podnoží dotvárajú myšlienku Božieho hradu.



### **Svojdomov, mestská štvrť**

– architekt **Michal Maximilián Scheer a Július Stein** ulice Stárkova, Na Šefranici, Tolstého, realizácia r. 1931 – 1932

Svojím rozsahom - realizácia približne 48 domov postavených do konca 30. rokov, patrí medzi najväčšie stavebné akcie vo vtedajšom Československu. Architektúra je inšpirovaná štutgartskou výstavou, zameranou na nové trendy v bývaní. Na nich bol zriadený moderný „slnecný kúpeľ“ (slnenie a opalovanie). Mestská štvrť Svojdomov je jedna z najvýznamnejších funkcionalistických pamiatok na Slovensku.



### **II. štátna ľudová škola**

– architekt **František Bednárík**  
Veľká okružná 22, realizácia r. 1936

Škola vznikla pri výstavbe mestskej štvrte Svojdomov ako vybavenosť pre túto novú časť mesta. Nachádza sa na jej južnom okraji oproti evanjelickému kostolu. Na jednoduchej hmote kvádra dominujú veľké okná a vstup s markízou. Čelná hmota kvádra bola pôvodne koncipovaná s pásovými oknami, ale zrealizované boli veľké okenné otvory, ktoré štrukturalizujú celú fasádu, ktorá upúta svojou čistou a funkčnou architektúrou. Celkový dojem je umocnený parčíkom pred budovou. V súčasnosti sa v budove nachádza štvorročné gymnázium.



### **Sokolovňa**

– architekt **Josef Franců**  
Veľká okružná 26, realizácia r. 1931

Sokolovňa je príkladom kvalitnej importovanej funkcionalistickej architektúry z prostredia pražských architektov. Vyjadrovala ducha modernej doby. V objekte bola projektovaná telocvičňa a kinosála, v ktorej bolo neskoršie zriadené prvé širokouhlé kino na Slovensku. Vstupu dominovala socha sokola, ktorá bola neskôr odstránená. Hlavnú hmotu tvorila kinosála s rebrovou konštrukciou. V súčasnosti je zachované torzo – vstup s predsadeným schodiskom, kde je umiestnená pamätná tabuľa legionárom.



### **Vila Šimona Steina**

– architekt **Michal Maximilián Scheer, Jána Kalinčiaka** 4, realizácia r. 1934

V prípade tejto obytnej vily dostal architekt netradičné zadanie: naprojektovať dom okolo stromu. Napriek tomu, že strom neskôr padol, zachovalo sa nám pozoruhodné dielo, ktoré prepájalo interier s exteriérom. Nevelká mestská vila bola koncipovaná pre svojho objednávateľa Šimona Steina. Zimná záhrada svojím predsadeným nárožným oknom tvorí hlavný detail architektúry domu.



### **Dom Oldřicha Trávníčka**

– architekt **Michal Maximilián Scheer, Jozefa Vuruma** 8, realizácia r. 1931

Obytný dom s obchodnými priestormi na prízemí si dal postaviť významný obchodník, nakladateľ a priekopník šírenia slovenskej detskej literatúry Oldřich Trávníček. Spolupracoval aj s maliarom Vincentom Hložníkom. V roku 1921 založil Učiteľské nakladateľstvo pre tlač slovenských školských učebníc. Stavba vyniká svojou strohosťou a funkčnosťou s časťou pôvodného interiéru. Susedí s Domom umenia, ktorý je sídlom Štátneho komorného orchestra.



### Tržnica

– akad. arch. Ferdinand Čapka  
a Ing. arch. Mikuláš Šesták, Horný  
Val 35 a Romualda Zaymusa 8,  
realizácia r. 1940 – 1942

Stavba si Vás podmaní svojou architektúrou. Obklad z neomietaných tehál, kruhové okná a pri vstupe do pasáže Vás upútajú zaoblené nárožia. Zaujímavým architektonickým riešením pasážového priechodu bolo vytvorenie radu malých obchodíkov na jeho jednej strane a krytých predajných miest na druhej strane. Voľne predajné miesta boli tiež na poschodí. Na prízemí budovy bola v roku 1961 zriadená prvá samoobslužná predajňa v našom meste s názvom „Smer“.



### Rímsko-katolícky chudobinec

– architekt Michal Maximilián  
Scheer, Vojtecha Spanyola 11,  
realizácia r. 1931

Tento pavlačový dom bol postavený pre ubytovanie chudobných občanov ako sociálne byty. Čelnú fasádu komponoval architekt z horizontálnych línií pavlačí orientovaných do strmej uličky so schodmi. Využil tak zložitý terén a v nižšej časti vytvoril obchodný parter. Prelínajú sa tu sklobetónové plochy s hladkou bielou omietkou, v ktorej sú umiestnené drobné otvory. Jednoduchosťou a čitateľnou architektúrou budova návštevníka okamžite upúta. V súčasnosti dom slúži Kongregácii Dcéry sv. Františka Assiského.



### Dom Adolfa Grossmanna

– architekt Jozef Zweigenthal  
Bottova 1, realizácia r. 1928

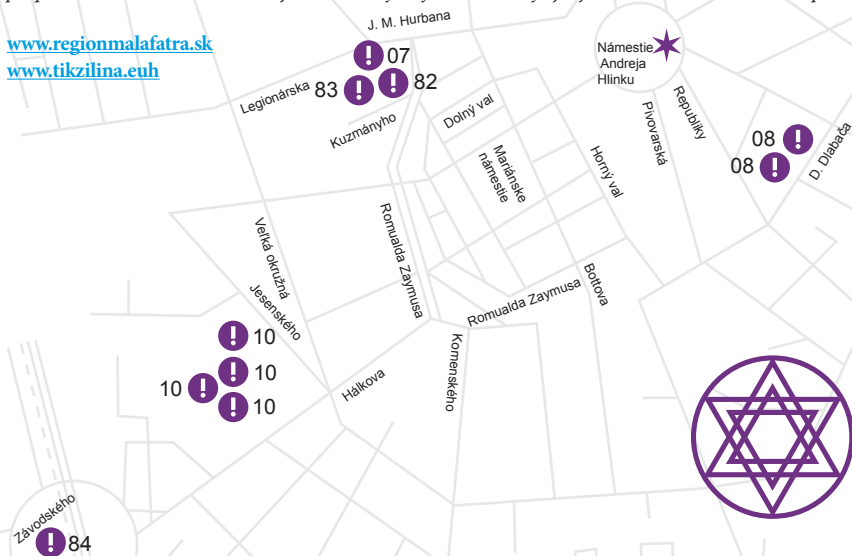
Dom zaujme pozoruhodným nárožím z neomietaných tehál. Prízemný parter je odladený veľkými presklenými výkladmi. V súčasnosti je, ako aj ostatné budovy, atakovaný všadeprítomnými reklamami, pod ktorými sa skrýva architektúra domu. V dome pracoval známy žilinský lekár Šimon Spitzer, ktorý bol zaťom obchodníka Adolfa Grossmanna. Stavba bol dokončená v roku 1930. Dom je v zozname Pamätihodností mesta Žilina.

## ŽIDOVSKÁ ŽILINA

Dejiny židovskej Žiliny sa začali písať po roku 1848, kedy sa rozšírili občianske práva židovských spoluobčanov. Svojou činnosťou prispeli k rozvoju spoločnosti v rôznych sférach hospodárskeho a kultúrneho života. Založili školu, noviny, rôzne spolky, napr. Makabi, Žilinský židovský ženský spolok, a iné. Mnohí predstavitelia komunity sa významne zapísali do dejín mesta. Práve obdobie prvej republiky bolo tým progresívnym impulzom rozvoja mesta, kedy viaceré židovské osobnosti prispeli k modernému obrazu Žiliny. Ak Vás zaujímajú židovské dejiny, vyberte si tento okruh v trvaní približne 90 minút.

[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)

[www.tikzilina.eu/h](http://www.tikzilina.eu/h)



## 60. TIP



1:30 h





**Neologická synagóga, Kuzmányho 1**

Neologická synagóga je od svetoznámeho architekta prof. Petra Behrensa. Predstavuje jedinečnú pamiatku modernej architektúry na Slovensku. Na mapu svetových dejín architektúry zaradila Žilinu práve táto stavba. Asymetrický pôdorys s vahovitého pozemku zjednotil štvorcovou centrálnou hmotou sály kostola, ukončenou mohutnou kopulou. Podnož tvorí prízemie, ktoré je obložené kamenným obkladom, pôsobiacim masívne staticky ako pevnostná stredoveká architektúra. Dosiahol tak harmonický celok architektúry s prostredím.



**Židovská ľudová škola  
Kuzmányho 4**

Dôležitou udalosťou pre židovskú náboženskú obec bolo založenie ľudovej školy, ktorej existencia sa predpokladá už od roku 1850. Medzi prvých učiteľov na tejto škole patrili Izidor Lindenštejn. V roku 1863 do židovskej ľudovej školy chodili aj žiaci iných vierovyznaní. Pôvodný objekt školy bol nahradený novou secesnou budovou, dokončenou v roku 1910, keďže stará budova už nevyhovovala. V tom roku školu navštevovalo 228 žiakov. Pôvodná stavba bola viackrát rekonštruovaná a v roku 2011 nastavená o ďalšie poschodie.



**Telocvična Makabi, Kuzmányho 6**

Žilinskú Makabi založili v roku 1931, aj keď neoficiálne začala fungovať skôr. Bol to zväz židovských športových a telovýchovných spolkov za prvej ČSR. Vedľa židovskej ľudovej školy si vybudovali v roku 1936 telocvičňu s rozmermi 11 x 22 metrov podľa projektov Júliusa Steina. V súčasnosti budovu využíva Bábkové divadlo Žilina, ktorému židovská náboženská obec prenajala na 50 rokov budovu za 1 euro na rok. Bábkové divadlo tu pôsobí od roku 1950 a vzniklo z pôvodného amatérského súboru Radosť.



**3. zlet československých  
spolkov Makabi v Žiline**

Jednou z najväčších športových udalostí v histórii mesta bol 3. zlet (slávnostné zhromaždenie) československých spolkov Makabi, ktorý sa uskutočnil 4. až 6. júla 1937. V slávnostnom sprievode mestom prešlo viac ako 2 000 cvičencov z celej republiky a slávnostný otvárací ceremoniál sa uskutočnil na štadióne športového klubu Žilina na Strelnici. Na otvorení a na športových podujatiach sa zúčastňovali tisíce divákov. Pretekári súťažili v gymnastike, plávaní, vo vodnom póle, stolnom tenise a tenise.



**Ortodoxná synagóga  
Daniela Dlača 15**

Bola postavená v roku 1927 podľa projektov Ing. Windholza po tom, ako sa od väčšinovej reformnej – neologickej komunity odčlenila ortodoxná časť členov. Nenápadný objekt vybočuje z uličnej čiary, na čelnej fasáde je umiestnená plastika Mojžišových dosiek Desatora a nad ňou je v medailóne Dávidova hviezda. Zachoval sa pôvodný cenný svätostánok a interiér delený na mužskú a ženskú časť. Ortodoxná synagóga dnes slúži ako centrum židovského života a kultúry v meste.



**Múzeum židovskej kultúry  
Daniela Dlača 15**

V priestoroch bývalej ženskej časti ortodoxnej synagógy zriadila židovská náboženská obec v spolupráci so Slovenským národným múzeom a Múzeom židovskej kultúry, stálu expozíciu judaík. Sú tu vystavené rituálne a sakrálné predmety, archíválne, tory a textilie so vzťahom k žilinskému regiónu. Múzeum bolo otvorené 30. júna 1996. Výstavná sieň je od samostatnej modlitebne oddelená drevenou mrežou, cez ktorú môže návštevník vidieť priestorové usporiadanie modlitebne.



**Starobinec, Hollého 9**

Starobinec postavil Žilinský židovský ženský spolok, ktorý sa zaoberal aj pomocou pre starých, chudobných a chorých židov. Starostlivosť o ľudí z komunity je dôležitou súčasťou židovského života. Strohá funkcionalistická fasáda od architekta Michala Maximiliána Scheera, s náznakom pásových okien, bola dokončená v roku 1936. V máji 1944 tu boli ukrytí prví dvaja utečenci z Osvienčimu Walter Rosenberg a Alfréd Wetzler. Tu napísali 32-stranovú správu o tom, čo sa dialo so Židmi v Osvienčime.



**Obradná sieň, Jesenského 1**

Budovu obradnej siene na Židovskom cintoríne projektoval v roku 1936 architekt Július Stein. Symetrická strohá stavba pôsobí monumentálne, hlavný objem ceremoniálnej haly osvetlenej vitrážovými oknami, umocňujú vertikálne pilastre. V jednoduchom interiéri s kazetovým stropom sa nachádza katafalk na truhlu a miesta pre pozostalých. V ceremoniálnej hale sa vykonávajú posledné rozlúčky so zosnulými, zároveň slúži aj ako pietna miestnosť. Po bokoch objektu sú ďalšie technické priestory a byt správcu.



**Pamätník holokaustu  
Jesenského 1**

V obradnej sieni cintorína vytvoril architekt Jozef Zweigenthal pozoruhodný pamätník žilinským obetiam holokaustu, odhalený 26. októbra 1952. Ústredným motívom je stela v tvare pyramídy s výškou 5,5 metra, ktorá je pokrytá čiernou švédskou žulou a v dolnej hrane má osadené kamenné Mojžišove dosky s Desatorom. Po bokoch sú biele mramorové platne, do ktorých je vyrytých 2 642 mien obetí holokaustu zo Žiliny a blízkeho okolia. Na čestnom mieste je 42 mien padlých účastníkov bojov druhej svetovej vojny.



**Židovský cintorín, Jesenského 1**

Žilinský židovský cintorín bol založený v roku 1852. Na cintorín sa vstupuje cez honosnú kovanú bránu, za ktorou sa cez ceremoniálnu halu dostanete ku hrobu. Stredom cintorína prechádza chodník lemovaný stromami. Cintorín leží na vodorovnom teréne, po celom obvode je ohradený pevným múrom. Veľkosť cintorína je 40 x 180 metrov a nachádza sa tu viac ako 1 450 hrobov. Predstavuje jedinečného ducha miesta a dôstojnú pietu k svojim predkom. Je to jeden z mála dobre zachovaných židovských cintorínov na Slovensku.



**Vojenský cintorín, Jesenského 1**

Na Židovskom cintoríne bolo pochovaných viac ako dvadsať židovských vojakov, ktorí zomreli v lazarete, zriadenom počas prvej svetovej vojny. Pomníky sú prenesené zo zaniknutého vojenského cintorína z prvej svetovej vojny, ktorý bol zrušený pri budovaní mestského komunikačného okruhu – estakády. Bol to jeden z najväčších vojenských cintorínov na území Slovenska. Bolo tam pochovaných 1 276 vojakov z prvej svetovej vojny, viacerých národností a vierovyznaní.



**Pamätník „Cesta bez návratu“  
Závodská cesta**

V roku 2004 bol odhalený pamätník za účasti prezidenta Slovenskej republiky Ivana Gašparoviča. Pamätník pripomína miesto, kde bol od marca do októbra roku 1942 zriadený zberný tábor (koncentračné stredisko), z ktorého vypravili na cestu bez návratu až 18 223 Židov do nacistických táborov smrti. Autor myšlienky postaví pamätník na mieste zberného tábora bol Arieh Klein (\* 1927), žilinský rodák žijúci v Jeruzaleme. Pamätník postavilo mesto Žilina.



## 61. TIP



1:00 h

### ROZPRÁVKOVÁ ŽILINA

Prehliadka mesta pre rodičov a deti sprevádzaná, žilinskou pani Klementínkou v stredovekom kostýme. Deti i dospelí sa dozvedia historické fakty o Žiline, prostredníctvom zaujímavého a netradičného rozprávania. Záujemcovia o túto prehliadku uvidia pamiatky, nachádzajúce sa na Hlinkovom námestí, Považskú galériu umenia, Mestské divadlo, Katedrálu najsvätejšej trojice a Burianovu vežu, Mariánske námestie a najvýznamnejšie budovy – Kostol obrátenia sv. Pavla Apoštola, Radnicu, Rákocziho dom, Novú synagógu, atď. Rozprávanie je doplnené povestami, ktoré sa viažu k jednotlivým pamiatkam.

**Turistická informačná kancelária mesta Žilina, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu), GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



## 62. TIP



1:00 h

### NOČNÁ ŽILINA

Atraktívna prehliadka mesta pri svetle lampášov a fakiel s pani Klementínkou, alebo profesionálnym sprievodcom pre všetkých odvážlivcov. Pod rúškom noci odhalíte tematické zameranie stredovekej hygieny, stravovania, požiarov v Žiline, zvyky a obyčaje stredoveku... Ide v podstate o Malý okruh historickej Žiliny doplnený zaujímavosťami z histórie mesta a povestami.

**Turistická informačná kancelária mesta Žilina, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu), GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



## PREHLIADKA KATAKOMB

Oblíbená prehliadka podzemných priestorov tzv. „katakomb“ prebieha pod Kostolom Obrátenia sv. Pavla Apoštola (Siroťárskym kostolom) na Mariánskom námestí. Počas prehliadky si od sprievodcu vypočujete množstvo zaujímavostí a dozviete sa aj to, či sa naozaj v katakombách skrývali židovské deti pred odvečením do koncentračného tábora. V prípade záujmu o prehliadku je potrebné sa prihlásiť v TIK Žilina. Stretnutie je na Mariánskom námestí pred predajňou Lúč. Doporučujeme prísť s baterkou, prípadne čelovkou. Platba za prehliadku prebieha pred prehliadkou priamo u sprievodcu. Časť vstupného je použitá na obnovu kostola.

**Turistická informačná kancelária mesta Žilina, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu), GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E



## BUDATÍNSKY HRAD

S rozľahlým parkom, v mestskej časti Budatín, je príjemnou zástavkou pre rodiny s deťmi, dvojice i skupiny priateľov. Prechádzka parkom je zážitkom v každom ročnom období a zobrať si tam môžete aj štvornohých miláčikov. Zrekonštruovaná hradná veža Vám ponúkne pohľad do histórie a prechádzka v parku poteší Vaše telo i ducha. Budatínsky hrad je počas roka miestom viacerých podujatí.

**Topoľová 1, 010 03 Žilina**

Tel.: +421 41 500 15 10

[www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)

GPS: 49° 14' 10.27" N, 18° 44' 4.05" E

### 63. TIP



0:45 h

### 64. TIP



1:00 - 2:00 h



## 65. TIP



1:00 - 2:00 h

### BURIANOVA VEŽA

Je samotne stojacou zvonnicou Kostola Najsvätejšej Trojice s unikátnym výhľadom na mesto. Meno nesie podľa 2336 kg ťažkého zvona a svojím vzhľadom pripomína známe talianske mestské zvonice – kampaň. Po návšteve sa len potúlajte uličkami starého mesta a odhalte jeho krásne zákutia.

- Na obed sa zastavte v reštaurácii hotela Dubná skala, kde si určite pochutíte.

Poloha: **Žilina centrum**

Objednávky prehliadok veže: **Turistická informačná kancelária mesta Žilina, Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)

GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E

GPS Burianovej veže: 49°13'26.42"N, 18°44'26.48"E



## 66. TIP



1:00 - 2:00 h

### KULTÚRNE „STÁNKY“

Mestské divadlo v Žiline, Stanica Žilina – Záriečie, Nová synagóga, Dom umenia Fatra - častokrát ponúkajú zaujímavý a atraktívny program. Aktuálne informácie o programoch nájdete tu:

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu), [www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk), [www.zilinsky-kraj.sk](http://www.zilinsky-kraj.sk)

**Stanica - Záriečie**

Závodská cesta 3/2844, 010 01 Žilina

Tel.: +421 948 344 606

[www.stanica.sk](http://www.stanica.sk)

GPS: 49° 13' 06.05" N, 18° 43' 51.23" E

**Mestské divadlo Žilina**

Horný Val 3, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 381 00 00

[www.divadlozilina.eu](http://www.divadlozilina.eu)

GPS: 49° 13' 26.41" N, 18° 44' 27.72" E



## POVAŽSKÁ GALÉRIA UMENIA V ŽILINE

Program galérie je zameraný na prezentáciu aktuálneho výtvarného umenia s presahmi do umenia 60., 70. a 80. rokov. Zastúpené sú nové médiá, napr.: inštalácie, videoart, site - specific art, a zároveň aj klasické médiá: malba, socha, grafika, prípadne plagát, či fotografia. Známa je stála expozícia Vincenta Hložníka a Prvé múzeum intermédií - zo zbierky Považskej galérie umenia v Žiline.

Vo výstavných priestoroch galérie sa realizujú rôzne výstavy tvorby etablovaných slovenských výtvarníkov. Spoznáte práce osobnosti slovenského výtvarného umenia, ale i výtvarníkov mladšej generácie.

**Považská galéria umenia v Žiline, M. R. Štefánika 2, 010 01 Žilina**

Tel.: +421 41 562 25 22

[www.pgu.sk](http://www.pgu.sk)

GPS: 49° 13' 28.71" N, 18° 44' 33.75" E

### 67. TIP



1:00 h



## POVAŽSKÉ MÚZEUM V ŽILINE

Je špecializovaným múzeom pre oblasť drotárstva a oblasť dejín dopravy na Slovensku. V oblasti regionalistiky, s pôsobnosťou pre okresy Žilina a Bytča, sa zaoberá vednými областami histórie, archeológie, etnológie, umenia, numizmatiky, zoológie, botaniky a geológie. Do správy múzea patria: expozície na hrade Strečno, na hrade Budatín, sobášny palác v Bytči, Múzeum dopravy v Rajeckých Tepliciach, v Čičmanoch - Objekty ľudovej architektúry Čičmany a v Terchovej - expozícia Jánošík a Terchová. Múzeum je známe organizáciou zaujímavých kultúrno - výchovných podujatí počas roka. Za zmienku určite stojí Festival drotárstva, Rajecká Anča (jazdy historickými vlakmi), nočné prehliadky hradu Strečno, a ďalšie.

**Považské múzeum v Žiline,**

**Topolová 1, 010 03 Žilina, Tel.: +421 41 500 15 10**

[www.pmza.sk](http://www.pmza.sk)

GPS: 49° 14' 10.27" N, 18° 44' 4.05" E

### 68. TIP



3:00 - 4:00 h



## 69. TIP



0:30 - 1:00 h

## MÚZEUM ŽIDOVSEJ KULTÚRY

Expozícia je umiestnená v budove ortodoxnej synagógy, ktorá sa aj v súčasnosti využíva na duchovné účely. Väčšinu vystavených exponátov tvoria sakrálné predmety. Tie sú majetkom Žilinskej židovskej náboženskej obce.

*Múzeum židovskej kultúry*

Daniela Dlabáča 15, 010 01 Žilina

Tel.: +421 908 694 333

[www.kehilazilina.sk](http://www.kehilazilina.sk)

GPS: 49°13'24.87"N, 18°44'41.20"E



## 70. TIP



0:30 - 1:00 h

## GALÉRIA PLUSMÍNUSNULA

Jedinečný komorný priestor súčasného umenia. Jej vznik bol iniciovaný dvojicou architektov Akad. arch. Dušanom Voštenákom, Mgr. art. Lenkou Voštenákovou a výtvarníkom Mgr. art. Jánom Gašparovičom, ktorý sa o ňu naďalej stará v spolupráci s kurátorkou Katarínou Gatialovou. Za svoju existenciu vďačí galéria aj finančnej podpore Ministerstva kultúry SR a v roku 2015 aj vďaka podpore Nadácie ERSTE.

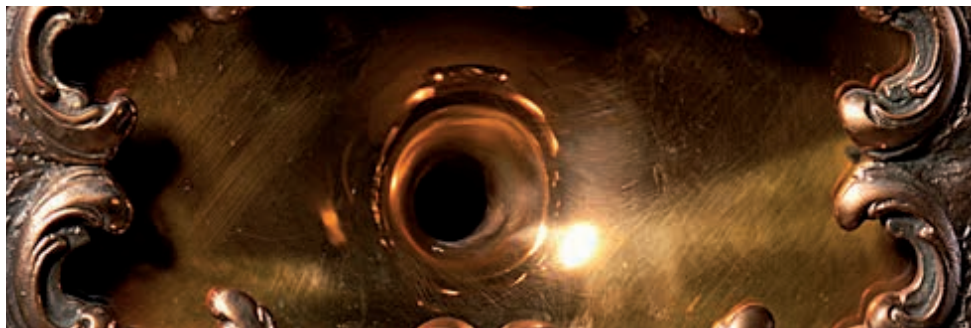
*Galéria Plusmínusnula (Galéria ± 0,0)*

Hurbanova 11, 010 01 Žilina

Tel.: +421 905 365 149

[www.plusminusnula.blogspot.sk](http://www.plusminusnula.blogspot.sk)

GPS: 49° 13' 29.47"N, 18°44'13.36" E



## GALÉRIA M

*Je zameraná na predaj umeleckých diel. Počas roka organizuje rôzne vernisáže.*

**Galéria M, s. r. o.**  
**Mariánske námestie 195/1, 010 01 Žilina**  
 Tel.: +421 910 663 963  
[www.galeriam.sk](http://www.galeriam.sk)  
 GPS: 49°13'26.23"N, 18°44'21.97"E

### 71. TIP



0:30 - 1:00 h



## GALÉRIA F

*Snaží sa priblížiť svet fotografie ako jednu z techník výtvarného umenia. Ide o malú galériu v Žiline. Fotografia ako umenie stále nemá na Slovensku rovnocenné postavenie s inými výtvarnými technikami, v porovnaní s vnímaním fotografie vo svete.*

**Galéria F, Predmestská 90, 010 01 Žilina**  
 Tel.: +421 41 562 00 88  
[www.va1.sk/galeria.html](http://www.va1.sk/galeria.html)  
 GPS: 49°13'10.49"N, 18°45'14.81"E

### 72. TIP



0:30 h

# RAJECKÁ DOLINA

– ATRAKCIE





## LIETAVSKÝ HRAD

Nachádza sa v obci Lietava, je to síce malá obec, ktorá leží 12 km od Žiliny, ale nad ňou sa týčia zrúcaniny jedného z najrozsiahlejších hradov na Slovensku – hradu Lietava, ktorý je vyhlásený za národnú kultúrnu pamiatku. K zrúcanine sa dostanete z obce Lietava – Majer po modrej turistickej značke. Druhou možnosťou je výstup z obce Lietavská Svinná po zelenej značke. Koľko času strávite prehliadkou hradu je na Vás, hrad je mohutný, je tam čo obzerať. Z určitých miest na hrade dokonca vidieť Súľovské skaly a tiež hrebeň Lúčanskej Malej Fatry.

013 18 Lietava

[www.hradlietava.sk](http://www.hradlietava.sk)

GPS: 49° 9' 38.61"N, 18° 41' 5.91"E

### 73. TIP



2:00 - 2:30 h



## PORÚBKA – HOROLOZECTVO A SKALOLEZECTVO

Odporúčame Vám lokalitu Slnčné skaly. Nachádzajú sa v oblasti obce Porúbka. Ak pôjdete zo Žiliny, pokračujte smerom na Rajec, skaly sú po pravej strane. Istenie je na Slnčných skalách zabezpečené nitmi, kruhmi a borháknmi. Parkovanie je možné za kempingom (nie v kempе) za esíčkovou zákrutou doprava. Pri ceste autobusom alebo vlakom treba vystúpiť na zastávke Poluvsie, odtiaľ je to cca 15 min. pešo. Skaly sú slnečné, cesty sú ľahké aj ťažké, každý si nájde tú svoju. Po celom dni si doprajte zastávku v pizzerii Brod v Porúbke.

Porúbka – Slnčné skaly

<http://www.lezec.sk/sprievodca-lezenia.php?oblast=46>

[www.james.sk](http://www.james.sk)

GPS: 49° 8' 29.14"N, 18° 43' 4.00"E

### 74. TIP



4:00 - 5:00 h



## 75. TIP



0:30 h

### RAJECKÁ LESNÁ – BETLEHEM

Najväčší pohyblivý betlehem na Slovensku je nádhernou expozíciou. Unikátne dielo v Rajeckej Lesnej určite na Vás zanechá dojem pri jeho návšteve. Majster Jozef Pekar začal na ňom pracovať v roku 1980. Pracoval na ňom neuveriteľných 15 rokov. Je umiestnený v Dome Božom a okrem Kristovho narodenia zobrazuje aj dejiny slovenského národa. Betlehem je zapracovaný do scenérie najvýznamnejších slovenských pamiatok, je tu stvárnený bežný život aj pracovné činnosti slovenského ľudu v minulosti. Celé dielo je 8,5 m dlhé, 2,5 m široké a 3 m vysoké. Spolu je tu rozmiestnených cca 300 postáv, z ktorých sa polovica pohybuje. V expozícii je trochu chladnejšie, myslite na to, keď sa naň pôjdete pozrieť. Vstup je voľný, resp. dobrovoľný príspevok.

013 15 Rajecká Lesná, Tel.: +421 41 548 81 34

[www.betlehem.rajeckalesna.org](http://www.betlehem.rajeckalesna.org)

GPS: 49° 02' 38.07" N, 18° 38' 05.19" E



## 76. TIP



2:00 - 3:00 h

### RAJECKÉ TEPLICE – SPA APHRODITE

Telo i ducha v každom počasí poteší pobyt v termálnych kúpeľoch Rajecké Teplice, s bohatou ponukou služieb, bazénov, saunového sveta i skrášľovacích procedúr. Termálne kúpele zriadené vo veľkolepom antickom štýle, sú známe prírodnou termálnou liečivou vodou. Vodný svet tvoria dva vnútorné a štyri vonkajšie bazény. Saunový svet je atraktívnym miestom v orientálnom štýle. V ponuke pre návštevníkov je komplex saun: arabská, solná, bylinková, mentolová, fínska i tepidárium. Pre hostí kúpeľov je k dispozícii niekoľko reštaurácií, kaviareň s výhľadom na Vodný svet a štýlový lobby bar s krbom.

Osloboditeľov 131/4, 013 13 Rajecké Teplice

Tel.: +421 905 669 294

[www.spa.sk](http://www.spa.sk)

GPS: 49° 7' 46.09" N, 18° 40' 55.99" E



## RAJEC – TERMÁLNE KÚPALISKO VERONIKA

*Ponúka 8 bazénov pre všetky kategórie návštevníkov. Na svoje si prídu aj športovci, lebo v areáli kúpaliska sa nachádzajú ihriská pre: plážový volejbal, minigolf, stolný tenis, basketbal. Pestrá je aj ponuka občerstvenia. Bohaté atrakcie uspokojia i deti – tobogan, šmykačky, preliezky, pieskovisko.*

**Kúpalisko Veronika**

Bystrická 57, 015 01 Rajec

Tel.: +421 41 542 24 57

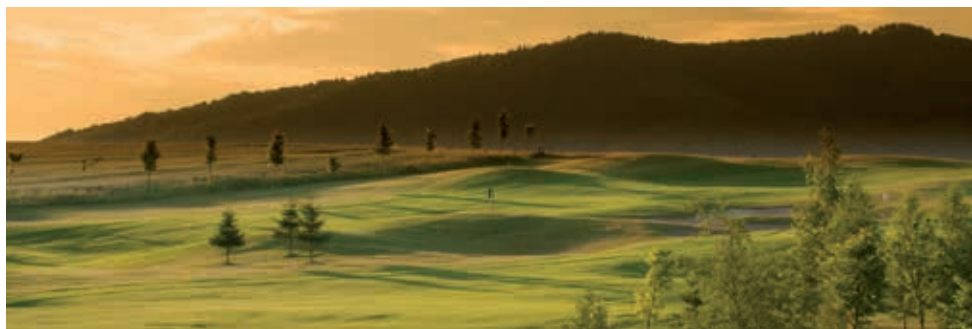
[www.veronika-rajec.sk](http://www.veronika-rajec.sk)

GPS: 49°5'39.61"N, 18°37'59.05"E

### 77. TIP



3:00 - 4:00 h



## RAJEC – GOLF PARK

*Najbližšie k Žiline je krásne a moderné golfové ihrisko v Rajci s 9 jamkami. Môžete si skúsiť svoju šikovnosť s vodnými prekážkami, pohyblivými i nepohyblivými zábranami. Kto je úplný začiatokník môže si v akadémii spraviť aj zelenú kartu. Aktívny je aj Žilinsko-rajecký golfový klub. Miesto pre všetkých golfistov.*

**Golf Park Rajec, 015 01 Golfový areál Rajec**

Tel.: +421 917 477 235

[www.golfparkrajec.sk](http://www.golfparkrajec.sk)

GPS: 49° 4' 44.99" N, 18° 37' 45.68" E

### 78. TIP



4:00 - 5:00 h

# KYSUCE

## - ATRAKCIE





## MÚZEUM KYSUCKEJ DEDINY

Ako prvú zastávku na výlete po Kysuciach doporučujeme návštevu múzea v obci Vychylovka, ktoré je stálou expozíciou v prírode. Je najrozľahlejšia na Slovensku. Cez skanzen premáva historická lesná úvratová železnička, ktorá kedysi slúžila na zväžanie dreva. Dnes je z nej vyhľadávaná turistická atrakcia, pretože sa na nej môžete cez skanzen previesť. Takmer 11 km dlhý úsek železnice je v súčasnosti národnou kultúrnou pamiatkou Slovenska. Prevádzka skanzenu je od mája do októbra, kedy múzeum ponúka návštevníkom množstvo nedeľných tematických programov s ukážkami tradičných výrobných techník a dramatických prejavov z oblasti rodinnej, kalendárovej a pracovnej obyčajovej tradície v podaní folklórnych skupín, súborov a ľudových hudieb kysuckého regiónu.

**Skanzen Vychylovka a Kysucko-oravská lesná železnica**

023 05 Nová Bystrica – Vychylovka

Správa Skanzenu Vychylovka: +421 41 439 73 50

Pokladňa: +421 41 439 72 19

[www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)

GPS: 49° 22' 55.42"N, 19° 5' 40.26"E

## 79. TIP



3:00 - 4:00 h





## 80. TIP



0:15 h

### SLOVENSKÝ ORLOJ V STAREJ BYSTRICI

Z Vychylovky sa určite treba zastaviť v centre obce Stará Bystrica na Rínku sv. Michala Archanjela. Nájdete tu najväčšiu drevenú sochu na Slovensku a prvý Slovenský orloj s atómovými hodinami. Srdcom orloja je tzv. astroláb, teda ciferník s astronomickými údajmi. Práve astroláb robí zo Slovenského orloja v Starej Bystrici prvý a jediný orloj na Slovensku. Orloj odbíja každú celú hodinu, v čase od 8.00 do 22.00 hod. a počas odbíjania môžete vidieť promenádu 7 slovenských svätcov. Na obed sa zastavte v neďalekej reštaurácii Oblíbená. Po obede si môžete oddýchnuť v parku sv. Floriána, ktorý slúži nielen ako oddychová zóna, ale aj ako dôležitá súčasť histórie obce.

Poloha: **Centrum Stará Bystrica**

GPS: 49° 20' 45.96" N, 18° 56' 12.23" E



## 81. TIP



0:15 h

### ROZPRÁVKOVÉ SOCHY

Ak ste na výlete s deťmi, zastavte sa pri 5 sochách v Aleji zvrchovanosti. Určite spoznáte obľúbených valachov Matka a Kubka. Ďalšie 3 objavte spoločne s Vašími najmenšími.

Poloha: **Stará Bystrica centrum**

GPS: 49° 20' 49.69" N, 18° 56' 28.54" E



## ROZHĽADŇA NA VRCHU BOBOVEC

Leží v nadmorskej výške 720 m n. m. na hranici katastrov obcí Stará Bystrica a Radôstka. Názov má odvodený od strukoviny bôb, ktorá bola v minulosti dosť rozšírenou potravinou. Rozhľadňa má výšku 16 metrov, vybudovaná je z tradičných materiálov kameň a drevo. Z rozhľadne je dobrý výhľad na Malú Fatru, Martinské Hole, Veľkú Raču či na Lysú Horu v Českej republike. Po hrebeni Nocľahov je možné pokračovať v trase východným smerom, odkiaľ je dobre viditeľná obec Nová Bystrica s vodnou nádržou alebo sa vrátiť späť do Starej Bystrice.

Poloha: **Stará Bystrica**

GPS rozhľadne: **49° 20' 25.26" N, 18° 56' 51.36" E**

### 82. TIP



2:35 h



## BUNKRE II. SVETOVEJ VOJNY

Boli odkryté v roku 2012 Martinom Mikovčákom za pomoci spolužiakov – študentov architektúry a sponzorov. Vidieť ich môžete pozdĺž ľavého brehu rieky Bystrice v Krásne nad Kysucou a Zborove nad Bystricou, keď využijete Bystrickú cyklomagistrálu. Bunkre reprezentujú obdobie oslobodzovania Nemcami okupovaného Krásna nad Kysucou a okolia v novembri 1944. Opevňovacie práce pre nemeckú armádu boli zamerané na územie ústupovej cesty z hornej Oravy smerom cez Bystrickú dolinu. Boli budované miestnymi obyvateľmi pod označením ringstand 58c, taktiež nazývaný Tobruk. V týchto bunkroch sa používal gulomet MG 34 a MG 42.

GPS: **49°23'29.40" N, 18°51'48.00" E**

### 83. TIP



0:15 - 0:30 h



## 84. TIP



1:00 h

### VLASTIVEDNÉ MÚZEUM V KRÁSNE NAD KYSUCOU

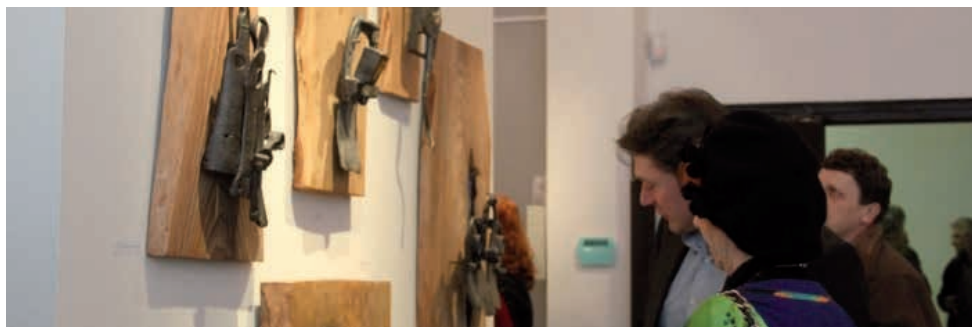
Jeho hlavnou atrakciou je replika samice mamuta v životnej veľkosti. Dôležitú časť expozície tvoria remeslá (napr. kováčstvo, debnárstvo, kolárstvo...) a najstaršie doplnkové zamestnanie na Kysuciach – drotárstvo. Expozícia, okrem tohto, prezentuje aj faunu a flóru severozápadného Slovenska.

Kultúrny dom, Ulica 1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 41 562 23 38

[www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)

GPS: 49° 23' 42.15" N, 18° 49' 47.85" E



## 85. TIP



0:30 h

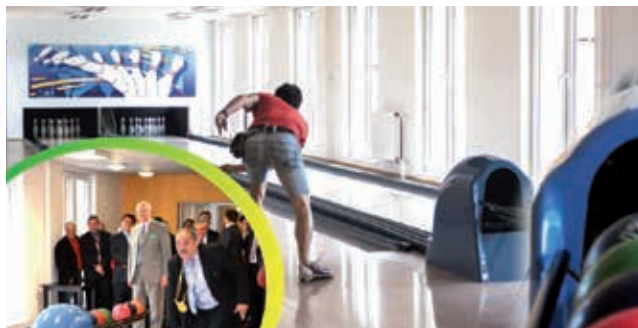
### SIEŇ FRANTIŠKA HÜBLA – KRÁSNO NAD KYSUCOU

Obdivovatelia výtvarného umenia privítajú možnosť návštevy najmenšej galérie na Kysuciach – Sieň Františka Hübla. Je prístupná v kultúrnom dome, v jeho rodnom meste a prezentuje široký a rôznorodý záber jeho výtvarného talentu. Kolekcia vystavených diel je výberom zo zbierkového a dokumentačného fondu Kysuckej galérie. Počas roka sa v sieni organizujú rôzne výstavy.

Kultúrny dom, Ulica 1. mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: +421 41 438 52 39

GPS: 49° 23' 42.15" N, 18° 49' 47.85" E



## ŠPORTOVÝ AREÁL – KRÁSNO NAD KYSUCOU

Oddychovo-rekreačný areál ponúka pre odvážnych návštevníkov obojstrannú lezeckú stenu. Je vysoká 7 m a celková lezecká plocha má 180 m<sup>2</sup>. Neďaleko lezeckej steny bola zrealizovaná dvojdráha na bowling, ktorá je plne automatizovaná. Súčasťou tohto centra je aj malý bar so sociálnym zariadením. Fitness centrum, ktoré je súčasťou areálu, sa nachádza v priestoroch futbalovej tribúny. V posilňovni sa nachádzajú aj šatne so sprchami, WC i odpočinková zóna.

### Športový areál

Ulica 1.mája, 023 02 Krásno nad Kysucou

Tel.: fitness +421 940 343 003, bowling +421 940 741 338, lezecká stena +421 907 193 096

GPS: 49°23'27.27"N, 18°49'53.13" E

## 86. TIP



1:00 - 2:00 h



## KAMENNÝ MOST BLAŽKOV A ŽELEZOBETÓNOVÝ MOST CEZ BYSTRICU – KRÁSNO NAD KYSUCOU

V meste Krásno nad Kysucou môžete obdivovať aj dva mosty. Most Blažkov sa nachádza pri vstupe do Krásna od Kysuckého Nového Mesta. Tiahne sa cca 10 metrov ponad malé údolie Drozdovského potoka. Popri výške je nezanedbateľná aj jeho dĺžka, ktorá je cca 50 metrov, čím je pravdepodobne najdlhším na Slovensku. Druhý, železobetónový most cez rieku Bystricu, je jedným z najväčších dodnes zachovaných železobetónových mostov v strednej Európe. Jeho dve klenby dosahujú svetlosť až 16,45 m. Na moste je osadená socha Jána Nepomuckého, ktorý je patrónom a ochrancom mostov.

GPS mosta Blažkov: 49° 21' 53.67" N, 18° 50' 08.82" E

GPS mosta cez Bystricu: 49° 23' 57.76" N, 18° 50' 22.97" E

## 87. TIP



0:15 - 0:30 h



## 88. TIP



1:00 - 2:00 h

### KAŠTIEĽ RADOĽA

Najstaršia obec Kysúc – Radola, ukrýva unikátnu pamiatku, ktorú mnohí označujú za skutočnú ozdobu Kysúc. Je ňou nádherný renesančný kaštieľ, ktorý sa radí medzi najstaršie kultúrne pamiatky na Kysuciach. Uvidíte tu zaujímavé exponáty – stoličku mamuta, primitívne pracovné nástroje či keramiku. Najväčším lákadlom je ale nepochybne replika mamutieho mláďaťa. Počas celého roka sa v kaštieli a jeho areáli konajú zaujímavé podujatia či remeselné dielne.

023 36 Radola

Tel: +041 41 421 25 05

[www.kysuckemuzeum.sk](http://www.kysuckemuzeum.sk)

GPS: 49° 17' 43.48" N, 18° 47' 17.78" E



## 89. TIP



0:30 h

### KOSTOL SV. ANDREJA SVORADA A BEŇADIKA – RADÔSTKA

Skvostom obce je rímsko – katolícky Kostol sv. Andreja Svorada a Beňadika. Za svoju unikátnu architektúru získal aj významné medzinárodné ocenenie. Jeho budova možno vyzerá moderne, ale zároveň zachováva tradíciu kysuckých stavieb a nádhorne korešponduje s hornatým terénom.

023 04 Radôstka 304

Tel.: +421 41 439 51 62

[www.radostkafara.sk](http://www.radostkafara.sk)

GPS: 49° 19' 41.37" N, 18° 56' 32.46" E



## HUBÁRSTVO

Pre Kysuce ako kraj na rozhraní oceánskej a kontinentálnej klímy je predurčená pestrosť a bohatosť húb. Zaujímavé miesta na vychádzky za hubami sú napríklad fragmenty dubovo-bukových lesov na vápencoch v okolí Kysuckého Nového Mesta, hlavne Ladonhora, Veľké a Malé Ostré. Veľmi cenné a hubársky bohaté sú tiež bukové a smrekové lesy okolo Starej Bystrice.

### 90. TIP



1:00 - 4:00 h



## STRELNICA

Verejnosti a priaznivcom strelectva ponúka Strelnica v Zákopčí možnosti tréningu poľovníckych streleckých disciplín, zároveň sa tu niekoľkokrát v roku konajú strelecké súťaže. Strelnica je v prevádzke počas pracovných dní aj víkendov. Objekt pozostáva zo strelísk jednotlivých streleckých disciplín, záujemcovia (jednotlivci alebo v skupinách) si dohadujú termíny. Strelci si nosia zbrane so sebou, strelnica ne-disponuje zbraňami a nábojmi. Občerstvenie je zabezpečené len počas súťaží. Strelnica disponuje dvojposchodovou chatou s možnosťou prenocovania (kapacita 6 – 8 ľudí), altánkom s ohniskom.

Obvodná poľovnícka komora Čadca, Palárikova ulica 1086, 022 01 Čadca

Tel.: +421 901 704 706

[www.spzca.sk](http://www.spzca.sk)

### 91. TIP



1:00 - 3:00 h



## 92. TIP



4:00 - 8:00 h

## POLOVNÍCTVO

Polovné revíry regiónu Kysúc sa vyznačujú pestrým druhovým zložením poľovnej zveri. Celkovo je na Kysuciach 29 revírov. Najväčšie zastúpenie tu má jeleň karpatský, srnec hôrny a diviak lesný. V poľovných revíroch sa vyskytuje aj daniel škvrnitý a muflón, zo šeliem medveď hnedý, vlk obyčajný, rys ostrovid, liška, jazvec obyčajný, psík medvedíkovitý a kuna lesná. Vhodné podmienky tu nachádza aj zákonom chránené tetrov hlucháň a tetrov hoľniak. Revíry na Kysuciach tvorené prevažne ihličnatými lesmi s podhorskými lúkami ponúkajú poľovníkom aj možnosť poplatkového lovu na individuálnej alebo spoločnej poľovačke. V prípade záujmu kontaktujte Obvodnú poľovnícku komoru Čadca.

**Obvodná poľovnícka komora Čadca, Palárikova ulica 1086**

Tel.: +421 901 704 706

[www.spzca.sk](http://www.spzca.sk)





## RYBOLOV

Miestna organizácia Slovenského rybárskeho zväzu v Kysuckom Novom Meste ponúka všetkým priaznivcom športového rybolovu, ako i ostatným návštevníkom bohaté možnosti trávenia voľného času v prírode na rieke Kysuca.

Kysuca preteká celým územím Kysúc, pričom najatraktívnejšia pre rybárov je jej dolná časť, ktorá sa začína od mesta Krásno nad Kysucou až po jej sútok s riekou Váh pri Budatíne v Žiline. Je tu široké zastúpenie rybiej osádky. Dominantné zastúpenie tu však majú pstruhy potočné, lipne tymianové, jalce hlavaté, podustvy severné a mreny severné. Odporúčané a najviac účinné spôsoby rybolovu sú na Kysuci muškárenie a prívlač. Zaujímavosťou je časť rieky Kysuce pri obci Ochodnica, ktorá je v režime „Chyť a Pust“, čím sa stala najnavštevovanejšou lokalitou pre nejdneho rybára.

### Vodná Nádrž Nesluša (Neslušanka)

Ďalším tipom na výborné rybárčenie je 9 ha vodná nádrž Nesluša. Nachádza sa v južnej časti katastra Kysuckého Nového Mesta, asi 3 km od mesta. Dostanete sa tu priamo autom alebo na bicykli. Nachádza sa tu okolo miestnej organizácie, ktorý je tiež vhodný pre realizáciu rodinných, firemných a iných akcií. Aj preto sa okolie nádrže stalo vyhľadávanou zónou oddychu. Odporúčaný spôsob rybolovu je na plávanú alebo na ťažko. Medzi najčastejšie úlovky patria kapry, šťastie môžete mať aj na dravce, ako sú napr. zubáče, štúky a úhory.

Návštevníci dolných Kysúc si môžu zakúpiť rybárske povolenia na benzínovej pumpe v Kysuckom Novom Meste.

### Slovenský rybársky zväz Kysuca

Tel. tajomník zväzu: +421 903 525 206

[www.srzkysuca.com](http://www.srzkysuca.com)



## 93. TIP



4:00 - 8:00 h

# ORAVA

## – ATRAKCIE





## ORAVSKÝ HRAD

*Patrí medzi najkrajšie a najnavštevovanejšie hrady na Slovensku a je hlavnou atrakciou Oravy. Hrad je národnou kultúrnou pamiatkou. Prehliadka hradu trvá približne dve hodiny a je možné ju absolvovať iba s lektorom. Týči sa na skalnom brale nad obcou Oravský Podzámok vo výške 112 m nad hladinou rieky Orava. Počiatky osídlenia hradného brala siahajú hlboko do obdobia praveku. Prvá písomná historická zmienka pochádza z roku 1267, kedy bol kráľovským majetkom. Postupne menil majiteľov. O dnešný vzhľad sa postarali Thurzovci, ktorých stavebná obnova hradu zaradila medzi významné stavby renesančného obdobia. V roku 1800 hrad vyhorel a bol veľmi poškodený. Čoskoro však bolo postarané o jeho konzerváciu a obnovu, pričom Pálffyovci (poslední majitelia) sa pokúsili o čiastočnú romantickú úpravu. Posledná a najvýznamnejšia komplexná obnova hradu sa uskutočnila až v rokoch 1953 - 1968. Najzachovalejší je interiér kaplnky so zariadením z roku 1752.*

*Hrad je otvorený celoročne (okrem apríla) a koná sa tam množstvo zaujímavých podujatí, od koncertov a divadelných predstavení cez rozprávky, až po strašidelné nočné prehliadky. Určite si to vopred zistíte, aby ste niečo nezmeškali.*

*Priamo pod hradom sa nachádza Múzeum šľachtických kočiarov a saní. Je jedinečnou a najrozsiahlejšou zbierkou na Slovensku. Môžete tu vzhliadnuť 21 exkluzívnych exponátov v pôvodnom, ale hlavne renovovanom stave. Otvorené je sezónne - v máji iba cez víkendy a od júna do augusta denne.*

**Administratívna budova č. 2, 027 41 Oravský Podzámok**

Tel.: +421 43 581 61 51

[www.oravskemuzeum.sk](http://www.oravskemuzeum.sk)

GPS: 49°15'40.3"N, 19°21'28.2"E

## 94. TIP



2:00 h





## 95. TIP



1:00 - 1:30 h

### SPLAVOVANIE RIEKY ORAVA NA PLTIACH

Aktivita pre milovníkov vody, nádhornej prírody a histórie. Zažite tri zážitky v jednom: splavte známu rieku Oravu, načerpajte cenné informácie o okolitej prírode, či Oravskom hrade a zabavte sa veselými historkami od skúsených pltníkov. Približne hodinové dobrodružstvo je pre všetkých zaručené. Po zážitkovom splave Oravy si určite nenechajte ujsť návštevu Oravského hradu.

**Tandem s.r.o.**

Začiatok splavu: **Z Hornej Lehoty do Oravského Podzámku**

Tel.: +421 911 358 182

[www.plte-orava.sk](http://www.plte-orava.sk)



## 96. TIP



2:00 - 3:00 h

### AQUARELAX DOLNÝ KUBÍN

Je moderný aquapark, v ktorom nájdete 25 m dlhý plavecký bazén, vodný svet s vodnými atrakciami a finsku saunu. Nachádza sa v ňom aj moderné relaxačno-rehabilitačné centrum a fitnesscentrum s turbosoláriom. Pre deti je pripravený detský kútik s množstvom hračiek. V lete slúži pre návštevníkov vonkajší areál: detský bazén, športové ihriská a zapožičanie športových potrieb, nafukovacie atrakcie, lezeckú stenu, lanový park, detské ihrisko, šliapacie káry, snečnú terasu s ležadlami a bufet s občerstvením. Ak po plávaní vyhladnete, výborný obed či večeru si môžete dopriať v reštaurácii Aquavia.

Športovcov 1182/5, 026 01 Dolný Kubín - Veľký Bysterec

Tel.: +421 43 238 83 74

[www.aquakubin.eu](http://www.aquakubin.eu)

GPS: 49° 12' 30.36" N, 19° 17' 1.29" E



## ORAVSKÁ LESNÁ ŽELEZNICA

Poteší deti i dospelých. Jazda vlakom, ťahaným motorovou alebo parnou lokomotívou, bude určite zážitkom pre celú rodinu. Trať železnice má 3 km. V sedle Beskyd (925 m n.m), ktoré je aj vrcholovou stanicou, je zastávka, kde si môžete urobiť prestávku a vystúpiť na rozhľadňu. Tá ponúka krásne výhľady po okolitej oravskej prírode. Na stanici Tanečník, odkiaľ vlaky vychádzajú, sa nachádza aj suvenírový obchod, malé múzeum o železnici a detské ihrisko pre deti. K dispozícii je bezplatné parkovisko.

**Oravské múzeum – Oravská Lesná, stanica Tanečník**

Tel.: +421 905 500 646, +421 43 552 48 91

[www.oravskemuzeum.sk](http://www.oravskemuzeum.sk)

GPS: 49°23'07.4"N, 019°09'41.3"E

### 97. TIP



1:10 h



## PLAVBA LOŽOU NA ORAVSKEJ PRIEHRADE

Je ďalšou z atrakcií, ktorou si môžete spestriť deň pri návšteve tohto regiónu. Užite si plavbu loďou i zastávku na Slanickom ostrove - Ostrove umenia. Cestou oboplavate aj brehy Vtáčieho ostrova. Loď vychádza z prístavu č. 2 v Slanickej Osade a plavba na Slanický Ostrov, vrátane prehliadky expozícií na ostrove a cestou späť, trvá približne 80 minút. Lístok sa kupuje priamo na lodi Slanica a zahŕňa všetky vstupy. Sezóna trvá od 15. 5. – 15. 9. Kapacita lode je 80 miest.

**Oravská priehrada - Slanická Osada, 029 01 Námestovo**

Tel.: +421 43 586 32 12

[www.orava-info.sk](http://www.orava-info.sk)

GPS: 49° 24' 2.18" N, 19° 30' 53.54" E

### 98. TIP



1:20 h



## 99. TIP



1:00 h

### MINIGOLF ZÁZRIVÁ

18-jamkové ihrisko adventure golfu sa nachádza v krásnom prostredí. Hrá sa na greene vo veľkosti minigolfových dráh s golfovými puttermi a minigolfovými kladivkami a loptičkami. Užasná zábava pre všetky vekové kategórie, nenáročná a pre každého. V areáli je aj reštaurácia, v ktorej sa môžete občerstviť.

Adventure Golf, Malá Petrová 8, 027 05 Zázrivá

Tel.: +421 907 826 250

[www.janosikovdvor.sk](http://www.janosikovdvor.sk)

GPS: 49°15'48.51"N, 19°7'58.64"E



## 100. TIP



2:00 - 3:00 h

### MÚZEUM SLOVENSKEJ DEDINY V ZUBERCI

V prekrásnom prírodnom prostredí, v obci Zuberec, časti Brestová, sa ukrýva viac ako 50 stavieb ľudovej architektúry. Zaujímavosťou a skvostom tohto skanzenu je ale určite drevený kostolík zo Zábřeže, pochádzajúci zo 16. storočia. V skanzene sa počas celého roka koná množstvo podujatí. Veľkej obľube sa tešia večerné prehliadky s netradičným odborným výkladom a posedením pri pravej ľudovej hudbe. Nedela je zvyčajne venovaná prezentáciám oravského folklóru a remesiel. Spostením skanzenu v Brestovej je zooexpozícia a ukážky tradičnej remeselnej výroby. Počas letnej sezóny je v múzeu otvorená Krčma u mlynára. V bezprostrednej blízkosti múzea je reštauračné zariadenie Podroháčska koliba.

Brestová 850, 027 32 Zuberec

Tel.: +421 43 539 51 49

[www.muzeum.zuberec.sk](http://www.muzeum.zuberec.sk)

GPS: 49°15'36.22" N, 19°39'46.82" E



## HUBÁRSTVO

Orava bola a je považovaná za hubársky raj, a to nielen pre bohatú hribovú nádielku pre bežných hubárov, ale aj množstvo vzácných a zriedkavých húb pre každého milovníka prírody. V blízkosti Terchovej je to najmä obec Zázrivá. Osobitý kraj, ktorý plní košíky každého milovníka húb podľa vlastnej chuti. Medzi preferované miesta patria Kozínska a Havrania dolina, veľmi navštevované sú tiež Ráztoky a samotný Paráč smerom do Oravskej Lesnej. Zbiera sa tu väčšina jedlých húb zo smrekových a bukových lesov. Na jar celé kolesá májoviek, v lete hriby, plávky, rýdziky na jeseň.

### 101. TIP



1:00 - 4:00 h



## RYBOLOV

Na dolnej Orave nájdete tieto revíry: Lipňový – tvorí ho čiastkové povodie rieky Orava od ústia do Váhu pri obci Kralovany až po ústie Raciborského potoka pod obcou Oravský Podzámok. V uvedenom úseku je možné športovým rybolovom uloviť druhy ako pstruh dúhový a potočný, lipen, jalec, mrena, podustva a v posledných dvoch mesiacoch roka aj hlavátku podunajskú. Pstruhových revírov je sedem, tvoria ho všetky prítoky (potoky) rieky Orava č. 1. V týchto revíroch možno uloviť pstruha potočného a dúhového i lipena. **Kaprové revíry** sú dva, odstavené rameno Istebné a štrkovisko Párnica. V uvedených revíroch sú na lov dostupné: kapor, karas, pleskáč, amur, zubáč, štika, ostriež, sumec. Na všetky hore uvedené rybárske revíry je možné zakúpiť jednodňové alebo týždňové hosťovacie povolenie na rybolov v rybárskej predajni u pána Martina Hubináka na námestí v Dolnom Kubíne, kontakt tel.: +421 918 378 229.

### 102. TIP



4:00 - 8:00 h

# SPRIEVODCOVIA

## MESTSKÍ

### TIK ŽILINA

Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina

Tel.: +421 41 723 31 86, +421 907 845 567

[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)

GPS: 49° 7' 58.44" N, 18° 26' 35.88" E

### TM TRAVEL AGENCY

Tel.: +421 904 680 370

[www.zilinatouristguide.eu](http://www.zilinatouristguide.eu)

## HORSKÍ

### RAW VRÁTNÁ

Pod Sokolím 16154, 013 06 Terchová

Tel.: +421 903 528535, +421 903 546 600

[www.raw-vratna.sk](http://www.raw-vratna.sk)

GPS: 49° 13' 42.46" N, 19° 2' 7.62" E

### OS HZS MALÁ FATRA - VRÁTNÁ

Vrátna č.2114, 013 06 Terchová

Tel.: +421 41 569 52 32

### MOUNTAINPROGUIDING

### - HORSKÍ VODCOVIA

Tel.: +421 907 528 355, +421 948 037 333

# TELEFÓNNE ČÍSLA

Integrovaný záchranný systém: **112**

Hasičská služba: **150, 112**

Záchranná služba: **155, 112**

Polícia: **158, 112**

Mestská polícia: **159**

### OS HZS MALÁ FATRA: +421 41 569 52 32

Havarijná služba: **0123**

Letecká záchranná služba: **18 155**

Havarijná a núdzová služba pre motoristov: **18 128, 18 154**

Odťahová a asistenčná služba Global assistance Slovakia: **18118**

Dopravný servis: **\*75 (z mobilného tel.)**

Informácie o telefónnych číslach v SR: **1181**

Info asistent – informácie 24 hodín denne, cestovné poriadky, letové poriadky, zdravotnícke zariadenia a iné: **12111**

## DOPRAVA

MHD Žilina: +421 908 702445, [web: www.dpmz.sk](http://web:www.dpmz.sk)

SAD Žilina: +421 41 565 19 38, +421 911 511 056, [www.sadza.sk](http://www.sadza.sk)

Železnice SR: **18 188**

Požičovňa automobilov Žilina: +421 42 321 12 47

Taxi Žilina: +421 41 290 19 93, +421 907 155 312, +421 907 334 111

Doprava Terchová: +421 41 569 53 22,

# NÁVŠTEVNÝ PORIADOK NÁRODNÉHO PARKU MALÁ FATRA



## DÔLEŽITÉ BODY

- Územie národného parku a jeho ochranného pásma je po obvode, najmä na prístupových komunikáciách a turistických chodníkoch, vyznačené normalizovanými tabuľkami so štátnym znakom Slovenskej republiky.
- Územie chránených areálov, prírodných rezervácií, národných prírodných rezervácií a prírodných pamiatok nachádzajúcich sa na území národného parku a jeho ochranného pásma, je po obvode na všetkých prístupových trasách, vyznačené normalizovanými tabuľkami so štátnym znakom Slovenskej republiky.
- Turistický chodník je každý chodník, ktorý má registračné číslo, je v teréne vyznačený normalizovanou turistickou značkou červenej, modrej, zelenej alebo žltej farby alebo zimným tyčovým značením.
- Náučný chodník je vybraná časť turistického chodníka alebo iného chodníka, vyznačená normalizovanou tvarovou značkou náučného chodníka v súlade s rozhodnutím príslušného orgánu štátnej správy, ktorá je doplnená informačnými tabuľkami o prírodných alebo historických zaujímavostiach územia, prípadne doplnená o sprievodcu vydaného tlačou.
- Cyklotrasou je každá trasa, ktorá má registračné číslo, je v teréne vyznačená normalizovanou cykloturistickou značkou červenej, modrej, zelenej alebo žltej farby.
- Návštevníci, pri pohybe po území národného parku a jeho ochranného pásma, sú povinní správať sa tak, aby nedochádzalo k zbytočnému poškodeniu neživých častí prírody, poškodeniu alebo uhynutiu rastlín a živočíchov, alebo poškodeniu a ničeniu ich životného prostredia, vrátane jeho znečisťovania odpadkami a rušeniu pokoja a ticha.
- Na území národného parku môžu návštevníci vodiť psa len na vôdzke.

## NÁVŠTEVNÝ PORIADOK NÁRODNÉHO PARKU MALÁ FATRA

Celé znenie Návštevného poriadku Malá Fatra nájdete na stránkach:  
[www.npmalafatra.sk/vyuzivanie-uzemia/sportovo-rekreacne-aktivty/](http://www.npmalafatra.sk/vyuzivanie-uzemia/sportovo-rekreacne-aktivty/)



# UBYTOVACIE ZARIADENIA V REGIÓNE MALÁ FATRA

*Doprajte si aj Vy chvíľu oddychu a relaxu v Malej Fatre. Dovoľenkujte u nás.*

*Vybrať si môžete zo skutočne širokej ponuky tých najkvalitnejších ubytovacích zariadení, ktoré ponúkajú nielen výhodné pobytové balíky počas celého roka, ale najmä ľudský prístup, ktorý určite poteší aj Vás.*

**ODPORÚČAME:**

## HOTELY



### **BOUTIQUE HOTEL DUBNÁ SKALA\*\*\*\***

*Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina*

*Tel.: +421 41 507 91 00*

[www.hoteldubnaskala.sk](http://www.hoteldubnaskala.sk)



### **HOTEL VILLA NEČAS ŽILINA\*\*\*\***

*Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina*

*Tel.: +421 41 509 10 01,*

*+421 918 980 084*

[www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)



### **HOTEL DIERY\*\*\***

*Biely Potok, 013 06 Terchová*

*Tel.: +421 41 569 53 23,*

*+421 911 569 532*

[www.hotel-diery.sk](http://www.hotel-diery.sk)



### **HOTEL COUNTRY SALOON BELÁ \*\*\***

*Ulica Oslobodenia 817/109,  
013 05 Belá*

Tel.: +421 41 569 32 44

[www.countrybela.sk](http://www.countrybela.sk)



### **HOTEL ROZSUTEC \*\*\***

*Vrátna dolina, 013 06 Terchová*

Tel.: +421 911 518 633

[www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)



### **HOTEL GAVURKY \*\*\***

*Sv. Martina 1400,*

*013 06 Terchová*

Tel.: +421 41 500 35 02,

+421 903 459 478

[www.hotelgavurky.sk](http://www.hotelgavurky.sk)

## **PENZIÓNY**



### **PENZIÓN LUKA TERCHOVÁ**

*Ulica sv. Martina č. 283, 013 06  
Terchová*

Tel.: +421 907 317 180

[www.penzionluka.sk](http://www.penzionluka.sk)



### **PENZIÓN GORAL\***

*Holúbkova Roveň 1201,  
013 06 Terchová*

Tel.: +421 948 484 888

[www.terchovavratna.sk](http://www.terchovavratna.sk)



### **APARTMÁNY TERCHOVÁ**

*sv. Cyrila a Metoda,  
013 06 Terchová*

Tel.: +421 907 605 079

[www.apartmany-terchova.sk](http://www.apartmany-terchova.sk)

## **APARTMÁNY**



## APARTMÁNY STARÁ BYSTRICA

*Stará Bystrica*

Tel.: +421 949 030 100

[www.apartmanysb.sk](http://www.apartmanysb.sk)



## CHATA UHORČÍK \*\*\*

*Na Bukovine 1452,*

*013 06 Terchová*

Tel.: +421 905 861 385

[www.chatauhorcik.sk](http://www.chatauhorcik.sk)



## CHATA POD VRŠKOM

*Terchová 1523, 013 06 Terchová*

Tel.: +421 904 929 993

[www.chatapodvrskom.sk](http://www.chatapodvrskom.sk)

# CHATY



## CHATA U ĎURKA

*Terchová, 013 06 Terchová*

Tel.: +421 910 273 867

[www.chatymarunov.sk](http://www.chatymarunov.sk)



## CHATA ILČÍK\*\*\*

*Na Bukovine 1452,*

*013 06 Terchová*

Tel.: +421 905 861 385

[www.chatauhorcik.sk](http://www.chatauhorcik.sk)



## CHATA U SVÁKA JANA

*Marunovci 1493,*

*013 06 Terchová*

Tel.: +421 910 273 867

[www.chatymarunov.sk](http://www.chatymarunov.sk)



### CHATA RAJNOHA\*\*\*

Na Bukovine 1452,  
013 06 Terchová  
Tel.: +421 905 861 385  
[www.chatauhorcik.sk](http://www.chatauhorcik.sk)



### CHATA NA GRŮNI

Vrátna 512, 013 06 Terchová  
Tel.: +421 903 524 200  
[www.chatanagruni.sk](http://www.chatanagruni.sk)



### CHATA U GREGUŠOV

Terchová  
Tel.: +421 902 622 663  
[www.chatyumarunov.sk](http://www.chatyumarunov.sk)

## AUTOCAMPING



### CHATKY CAMPING BELÁ

Belá – Nižné Kamence  
Tel.: +421 41 569 51 35  
[www.campingbela.eu](http://www.campingbela.eu)



### CAMPING BELÁ

Belá – Nižné Kamence  
Tel.: +421 41 569 51 35  
[www.campingbela.eu](http://www.campingbela.eu)

# REŠTAURAČNÉ ZARIADENIA V REGIÓNE MALÁ FATRA

*Moderné reštaurácie, kvalitné a pestré menu i tradičná kuchyňa v kolibe.*

*Počas Vášho pobytu v Malej Fatre si určite vyberiete reštauráciu podľa Vášho gusta i Vaše chutové poháriky budú spokojné.*

**ODPORUČAME:**

## HOTELOVÉ REŠTAURÁCIE



### **BOUTIQUE HOTEL DUBNÁ SKALA\*\*\*\***

*Hurbanova 345/8, 010 01 Žilina*

Tel.: +421 41 507 91 00

[www.hoteldubnaskala.sk](http://www.hoteldubnaskala.sk)



### **HOTEL VILLA NEČAS ŽILINA\*\*\*\***

*Pri Celulózke 3494, 011 61 Žilina*

Tel.: +421 41 509 10 01,

+421 918 980 084

[www.villanecas.sk](http://www.villanecas.sk)



### **HOTEL DIERY\*\*\***

*Biely Potok, 013 06 Terchová*

Tel.: +421 41 569 53 23,

+421 911 569 532

[www.hotel-diery.sk](http://www.hotel-diery.sk)



## **HOTEL COUNTRY SALOON BELÁ \*\*\***

*Ulica Oslobodenia 817/109,  
013 05 Belá*  
Tel.: +421 41 569 32 44  
[www.countrybela.sk](http://www.countrybela.sk)



## **HOTEL ROZSUTEC \*\*\***

*Vrátna dolina, 013 06 Terchová*  
Tel.: +421 911 518 633  
[www.hotelrozsutec.sk](http://www.hotelrozsutec.sk)



## **HOTEL GAVURKY \*\*\***

*Sv. Martina 1400,  
013 06 Terchová*  
Tel.: +421 41 500 35 02,  
+421 903 459 478  
[www.hotelgavurky.sk](http://www.hotelgavurky.sk)

# ČLENOVIA OBLASTNEJ ORGANIZÁCIE CESTOVNÉHO RUCHU



MALÁ FATRA  
REGIÓN

## OBCE A MESTÁ

*Mesto Žilina*

*Mesto Krásno nad Kysucou*

*Obec Porúbka*

*Obec Teplička nad Váhom*

*Obec Radôstka*

*Obec Belá*

*Obec Gbeľany*

*Obec Stará Bystrica*

*Obec Terchová*

*Obec Lietava*

*Obec Zborov nad Bystricou*

*Obec Nová Bystrica*

*Obec Stráňavy*

## PODNIKATEĽSKÉ SUBJEKTY

### HOTELY

- COUNTRY SALOON Belá
- Hotel Diery, Terchová
- Hotel Dubná Skala, Žilina
- Hotel Gavurky, Terchová
- Hotel Rozsutec, Terchová
- Hotel Villa Nečas, Žilina

### CHATY

- Apartmány Terchová
- Chata na Grúni
- Chaty Uhorčík, Ilčík, Rajnoha, Terchová
- Chata pod Víškom, Terchová
- Chaty u Marunov, Terchová

### PENZIÓNY

- Penzión Goral, Terchová
- Penzión Luka, Terchová

### SLUŽBY

- Aqua Eden Stráňavy
- RAW - požičovňa a lyžiarska škola



**Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA**  
Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina  
**Kancelária:** Horný val 3 (budova Mestského divadla Žilina),  
010 01 Žilina  
[www.regionmalafatra.sk](http://www.regionmalafatra.sk)  
[marketing@regionmalafatra.sk](mailto:marketing@regionmalafatra.sk)

**Turistická informačná kancelária mesta Žilina**  
Námestie A. Hlinku 9, 010 01 Žilina  
[www.tikzilina.eu](http://www.tikzilina.eu)

**TIK Terchová**  
Združenie turizmu Terchová  
Ul. sv. Cyrila a Metoda 96, 013 06 Terchová  
[www.ztt.sk](http://www.ztt.sk)

**TIK Stará Bystrica**  
Turistické centrum Pod Orlojom  
023 04 Stará Bystrica 466  
[info@podorlojom.sk](mailto:info@podorlojom.sk)

**Vydavateľ:** OOCR MALÁ FATRA  
Námestie Obetí Komunizmu 1, 011 31 Žilina  
**Návrh obálky a sadzba:** Profigrafik.sk [www.profigrafik.sk](http://www.profigrafik.sk)  
**Tlač:** MB - POLYGRAF s. r. o.,  
Lediny 42, 841 03 Bratislava

**Realizované s finančnou podporou:**  
Ministerstva dopravy, výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky



MINISTERSTVO  
DOPRAVY, VÝSTAVBY  
A REGIONÁLNEHO ROZVOJA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

© Oblasťná organizácia cestovného ruchu MALÁ FATRA



